11月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、15日出 10:00~ 16:00	津山男女共同参画センター 「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律 相談 (無料・予約要)	4日似、17日月 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30~16:30、 21日金 13:30~15:30、27日休 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
弁護士法律相談 (無料・予約要)	7日金 10:00~12:00、13:00~15:00※受付10月31日金8:30~	環境生活課	環境生活課☎32-2057
司法書士法律相談 (無料・予約要)	5日(水)、19日(水) 13:30~16:30	(市役所1階1番窓□)	- 泉垸工/日味 ム 32-203/
福祉総合相談会	12日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
人権・行政合同相談	13日休) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
人権相談	19日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課☎32-0088
	19日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
行政相談 	21日金 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
人族。行政。足生今回坦敦	20日休) 10:00~15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課☎32-7023
人権・行政・民生合同相談	20日休) 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
住宅無料相談	27日休) 9:00~16:00	市役所1階ロビー	建築住宅課☎32-2099

※22ページのお知らせにも掲載があります

*サポーステーン る**象** 15 kyou.gr.jp/) 11 合わせ s 39 働くことに悩 -内容など、 (http://okasapo.rou ョお 歳 コンに電話で申り 61 \mathcal{O} かりま若 をご覧くださ ショ みを抱えてい 詳 か、 位。 くはお 込む

ところ ハテーショ で行っています -無業者の 毎 で 後4 月第 津山 彐 ン お 、出張相談会を次の日会などを行っています。の就職に関する相談や 時 1 岡 市 Š 3火曜日 れ あ を設置 11 サ 口 して ン

7088501

秘書広報室行

津山市役所

2もが仕事をツ なかうまくいともが仕事を切 んありません いきません。#おり気味の20% 市内 若者の公代の子 、れる所



市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city. okayama.jp

ファクス 32-2152

はがき あて先は見本 のとおりに書 くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで 紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙(鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください

※掲載された人には粗品を贈呈します ※希望者には作品を返却します



正解者の中から抽選 で5人に当たる!

あなたの結婚・妊娠・出産・育児を〇〇〇します! ○に入るカタカナ4文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Dの記念品の中から1つを書いて、 秘書広報室へ応募してください。

©あば温泉無料入場券(5枚) ®グラスハウス招待券(2枚)

締め切り 平成26年11月10日(月) 当日消印有効 当選者は12月号で発表

8月号の正解 国際総合(応募27人、正解27人) 当選者 加藤充子さん、森本容子さん、岩井彰さん、 和氣恵理子さん、難波龍平さん

休日診療 10月12日(1)~11月9日(1)

午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
		本位田診療所(新野東)	36-5613
10月	内科系	中島病院(田町)	22-8251
12日(日)	とれる	弓狩小児科医院(南新座)	24-2035
1200		只友病院 (加茂町塔中)	42-2043
	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		三村医院(北園町)	23-5225
125/50	内科系	またの内科循環器科 クリニック (新職人町)	22-4758
13日(祝)		松尾小児科 (二宮)	28-5570
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		中尾内科クリニック(沼)	24-4488
19日(日)	内科系	辻医院 (小児科) (小原)	23-2567
1900		万袋医院(加茂町中原)	42-3025
	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		かんだ小児科医院 (勝間田町)	24-1222
26日(日)	内科系	本渡記念循環器クリニック (小原)	22-8715
		平井病院 (加茂町中原)	42-3131
	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		影山医院(上村)	29-1511
11月	内科系	中島病院(田町)	22-8251
2日(日)	P3747R	わたなべ内科医院(二宮)	28-5001
		只友医院 (加茂町塔中)	42-2043
	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		おおうみクリニック(河辺)	21-0033
	内科系	薄元医院 (山北)	22-2465
3日(祝)	アソバイプス	林小児科(山下)	22-1256
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		日本原病院 (日本原)	36-3311
9日(日)	内科系	井戸内科クリニック(山下)	22-2101
		万袋医院(加茂町塔中)	42-3025
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、 救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

間健康増進課☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です



▲寺元 由美子

(加茂町楢井)

▲河本 清美 (加茂町小中原)

11月の健康

元気な子どもを育てるために

健 診	とき	受付時間
乳 児 健 診	11⊟(火)、12⊟(水)	
1歳6カ月健診	4日火、5日火、7日金	13:00~13:50
3 歳児健診	18日(火)、19日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター (津山総合体育

妊婦ぽんぽこ学級

727,15101010 = 3 1,121		
とき	ところ	
① 5 日(水) 10:00~14:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)	
②28日金 13:30~16:00	 津川すこやか・こどもセンター	
③12月14日(日) 10:00~12:00		

容 ①バランスのよい食事をみんなでつくろう~栄 養士の話・調理実習~、母子保健サービスの紹 介②お産に向かって準備しよう~助産師の話・ 呼吸法~③赤ちゃんが生まれたよ~沐浴、妊婦 ・赤ちゃんの泣き声体験など~

象 初産婦(できるだけ3回とも参加ください)

参加費 500円 (①のみ:調理実習代)

員 20人 (予約要)

申込方法 電話で申し込む 締め切り 10月31日金

はっぴー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
6 日休) 13:30~15:30	津山すこやか・こどもセンター

対象第1子の7カ月児(平成26年4月生まれ) 内 容 身体測定、育児の情報交換、ふれあい遊び

持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きや すい服など

好婦嫩科検診

. —.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
とき	ところ
16日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター (沼)

内 容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し 定員 18人 (予約要、先着順)

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ	
16日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター	

対象 65歳以上の人(予約要)

間津山歯科医療センター☎22-4021

離乳食教室

とき	ところ
20日休) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対 象 生後7~11カ月の子どもと保護者

内 容 調理実習、試食、説明、個人相談

定員 10人程度(予約要)

持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳 など

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ	
28日金 10:00~11:30	市役所 1 階市民ロビー	
12:30~16:00	川友別「陌川氏口に一	

※400ミリリットル献血のみの受付です

31 2014.10

方