

# 育児 こどもとあそぼ

子どもと一緒に出かけ、遊んで、親同士で子育てについて話してみませんか。



ボール遊びの練習

子どもは遊びの幅が広がって楽しそうです。親も、友だちができて、情報交換ができて良いですよ。



すくすくを利用している松本貴美子さん(東一宮)

## 就学前まで

### 子育て支援センター

就学前の子どもと保護者を対象に交流行事や子育てについての相談を行っています。

**実施保育園(所)** 一宮保育所(東一宮)、やよい保育園(勝部)、勝北風の子ども園(新野東)、久米保育所(南方中)

**利用料** 無料(実費要)

※詳しくは、実施保育園(所)へお問い合わせください

## 0~2歳まで

### 親子ひろば「すくすく」

子どもと遊ぶ場や、親同士が子育てについて意見交換する場を提供しています。

**対象** 3歳未満の子どもと保護者

**とき** 平日午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

**ところ** すくすく(津山すこやか・こどもセンター3階)

**利用料** 無料

**問い合わせ** 親子ひろば「すくすく」☎32-7029



みんなで一緒にあそびましょう！



すくすくでのボール遊び

## 0~18歳まで

### 児童館

子どもたちが、無料で利用できる遊び場です。

中央児童館(山北)、南児童館(横山)、加茂児童館(加茂町中原)、阿波児童館(阿波)の4館があり、さまざまなイベントも実施しています。

※休館日など、詳しくは29ページへ

#### 中央児童館での赤ちゃん広場



赤ちゃん広場に参加した保田律子さん(二宮)

児童館の先生がいろいろな遊びを教えてくださいるので、楽しいですよ。友達もできていいです。

### 母親クラブ

児童館などで、親子や世代間交流、文化活動などを行っています。

**対象** 乳幼児とその保護者、地域で子育て支援活動を行うボランティアなど

**問い合わせ** こども課☎32-2179



グーチョコパーククラブに参加した塩田真由さん(野村)

母親クラブに来ると、家とは違った遊びができて、子どもも楽しんでいます。



グーチョコパーククラブの誕生日会の様子(加茂児童館)

### 親子クラブ

子育ての喜びや悩みを分かち合いながら楽しく子育てができるように、活動をしています。

**対象** 就園前までの乳幼児とその保護者など

**内容** セタ、クリスマスなどの季節行事や親子体操、はみがき指導など

**問い合わせ** 健康増進課☎32-2069



河辺地区のほほえみ会の活動の様子

# 子育て仲間をつくらう