

広報

TSUYAMA Public Relations

つやま

10

2014(平成26年)
No.720

特集

あなたの

結婚 妊娠 出産 育児

をサポートします！

2

津山の秋祭り

12

市政だより(笑顔あふれる50の指標 ほか)

14

ふおとるぼ

18

きらめく津山人

20

けいじばん

22

あの頃の津山

32



結婚

あなたは結婚にどんなイメージを持っていますか？

結婚についての高校生や大学生の疑問に、実際に結婚している人にお答えいただきました。



結婚7年目 大倉容子さん
(東一宮)

A

結婚する前と後で、変わったことはありますか？
家族以外に子育てに協力してくれる人はいますか？

結婚後、家族を持ったことをきっかけにたくさんの人に出会えました。そういう出会いが楽しくて「家族がいて楽しい！」って思っています。

たくさんのお会いを通じて、子育てに関わってくれる人や子育て仲間もでき、協力してくれます。

Q



大田奈実さん
(津山高等学校2年生)



結婚12年目 廣幡一郎さん
(東一宮)

A

結婚を決めた理由は何ですか？
家事の分担はしていますか？

この人と結婚すると楽しい家庭になりそうだなと思ったからかな。家事の分担については、両親と同居しているので、みんなでできることを協力してやっています。

Q



中島翼さん
(美作大学短期大学部2年生)



結婚3年目 鶴塚奈緒美さん
(高野本郷)

A

どんな時、結婚して良かったと思いますか？
結婚生活の中で幸せだと思う時はどんな時ですか？

家族が増え、いろいろな経験をして、人生が豊かになったと感じたり、自分を待っている人や家庭ができた安心感を感じたりした時に結婚して良かったと思います。ときには、けんかもするけど、パートナーと理解し合えた時、とても幸せに感じますね。

Q



高井紗月さん
(美作大学2年生)

結婚を考えている人へ

津山広域事務組合では、将来のパートナーを見つけていただくために、カップリングパーティーを毎年数回開催しています。独身男女の参加をお待ちしています。

岡津山広域事務組合(雇用労働センター内) ☎24-3633



あなたは、結婚、妊娠、出産、育児のことで悩んでいませんか？
結婚、妊娠、出産、育児のさまざまなサポートを紹介します。

岡とも課 ☎32・2179

サポートします！

結婚

出産

妊娠

育児

を

あなたの

特集

出産したら

健診や予防接種などがあります。わからないことがあれば、保健師や地域の愛育委員に聞いてみましょう。

乳幼児健康診査

乳幼児の心身の発達の確認のため、診察、身体測定、育児・栄養相談を行っています。

乳児健診 小児科医師による診察、ブックスタート、離乳食の話（試食）

1歳6カ月児健診 小児科医師・歯科医師による診察、歯科衛生士によるブラッシング指導、心理相談

3歳児健診 小児科医師・歯科医師による診察、尿検査、歯科衛生士によるブラッシング指導、心理相談

※対象児には個別通知をします



育児相談



離乳食の試食



1歳6カ月児健診に参加した菅原仁さん(北園町)

子どもが成長するに連れて分からなくなることが出てくるので、いろいろな聞いて良かったです

予防接種

対象年齢に合わせて、早い時期に接種しましょう。

※対象年齢内の接種は無料

※ワクチンの種類や接種時期など、詳しくはお問い合わせください（市ホームページでも確認できます）

子どものために予防接種も受けましょう



健康増進課 増田保健師

訪問サポート

おめでとう訪問

生後6カ月ころまでの赤ちゃんを地域の愛育委員が社会福祉協議会からのプレゼントを持って伺います。

申込方法 妊娠届や出生の届けをする際に配布する申請書を、こども課・健康増進課（津山すこやか・こどもセンター）または津山市社会福祉協議会（津山市総合福祉会館）へ提出

☎健康増進課☎32-2069
津山市社会福祉協議会☎23-5130

妊産婦・乳幼児訪問

妊婦さんや子育て中のお母さんと赤ちゃんに対して、保健師、助産師などが訪問します。

内容 妊産婦の体や心の変化と赤ちゃんの発育確認、育児相談、母乳相談など

※希望の日時に訪問します

保健師さんが訪問してくれましたよ。しっかりと育っていますよ。と言ってきて安心しました



妊産婦・乳幼児訪問を受けた藤本綾さん(東一宮)

無料 子育て器具貸出事業

器具 チャイルドシート・ベビーバス・ベビーベッド・ベビーカーなど

対象 市内在住の人

期間 12カ月以内

※詳しくは、お問い合わせください

☎津山市社会福祉協議会☎23-5130



妊娠

妊娠が分かったら

健康増進課で、出産までの妊婦の健康状況やアドバイスなどが書かれた「親子(母子)健康手帳」と受診券などが付いた「母子保健ガイド」がもらえます。また、市では次のサポートがあります。

※4・5ページの問い合わせ先

☎健康増進課(津山すこやか・こどもセンター)☎32-2069

親子(母子)健康手帳



母子保健ガイド

妊婦ほんぽこ学級

妊娠中を元気に楽しく過ごし、元気な赤ちゃんを産み育てるための学級を開催しています。

内容 栄養士の話・調理実習、助産師の話・呼吸法、沐浴・妊婦体験など

※予約要

調理実習で妊婦向けの献立を食べてみて、普段の食事を見直すきっかけになりました



妊婦ほんぽこ学級に参加した雪野香織さん(沼)

妊婦健診は、お腹の中の子どもの成長がわかり、毎回楽しみにしています

妊婦健診

安心して妊娠・出産をするために、定期的な受診をお勧めしています。「受診券」を利用すれば無料で受診できます。

ところ 産科医療機関など

持ってくるもの 「親子(母子)健康手帳」、「母子保健ガイド」にある「受診券」



妊娠期・授乳期の食生活について学びます



調理実習

こんな支援もあります

不育治療支援

不育治療を受けている人に補助をしています。

対象 不育症と診断され、治療を受けている人など

補助額 1年度に30万円を上限に通算で150万円

※要件など、詳しくはお問い合わせください

不妊治療支援

不妊治療を受けている人に補助しています。

対象 県の不妊治療支援事業の助成を受けている人など

補助額 治療1回につき10万円を限度に、5年以内に4回まで

※要件など、詳しくはお問い合わせください

お気軽に相談ください



健康増進課 松岡栄養士

妊産婦・乳幼児健康相談

保健師による身体測定、健康相談、育児相談や栄養士による栄養相談、離乳食相談を行っています。

とき 毎週月曜日午前10時～正午（受付は午前11時30分まで）

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※加茂、勝北、久米地域でも開催

育児 こどもとあそぼ

子どもと一緒に外かけて、遊んで、親同士で子育てについて話してみませんか。



ボール遊びに集中

子どもは遊びの幅が広がって楽しそうです。親も、友だちができて、情報交換ができて良いですね。



すくすくを利用している松本貴美子さん(東一宮)

就学前まで

子育て支援センター

就学前の子どもと保護者を対象に交流行事や子育てについての相談を行っています。

実施保育園(所) 一宮保育所(東一宮)、やよい保育園(勝部)、勝北風の子ども園(新野東)、久米保育所(南方中)

利用料 無料(実費要)

※詳しくは、実施保育園(所)へお問い合わせください

0~2歳まで

親子ひろば「すくすく」

子どもと遊ぶ場や、親同士が子育てについて意見交換する場を提供しています。

対象 3歳未満の子どもと保護者

とき 平日午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

ところ すくすく(津山すこやか・こどもセンター3階)

利用料 無料

☎親子ひろば「すくすく」☎32-7029



みんなで一緒にあそびましょう！



すくすくでのボール遊び

0~18歳まで

児童館

子どもたちが、無料で利用できる遊び場です。

中央児童館(山北)、南児童館(横山)、加茂児童館(加茂町中原)、阿波児童館(阿波)の4館があり、さまざまなイベントも実施しています。

※休館日など、詳しくは29ページへ



中央児童館での赤ちゃん広場



赤ちゃん広場に参加した保田律子さん(二宮)

児童館の先生がいろいろな遊びを教えてくれるので、楽しいです。友達もできていいですよ。

母親クラブ

児童館などで、親子や世代間交流、文化活動などを行っています。

対象 乳幼児とその保護者、地域で子育て支援活動を行うボランティアなど

☎こども課☎32-2179



グーチョキパーククラブに参加した塩田真由さん(野村)

母親クラブに来ると、家とは違った遊びができて、子どもも楽しそうです。



グーチョキパーククラブの誕生日会の様子(加茂児童館)

親子クラブ

子育ての喜びや悩みを分かち合いながら楽しく子育てができるように、活動をしています。

対象 就園前までの乳幼児とその保護者など

内容 セタ、クリスマスなどの季節行事や親子体操、はみがき指導など

☎健康増進課☎32-2069



河辺地区のほほえみ会の活動の様子

子育て仲間をつくろう

育児 こどもを預ける



子育て中に支援してもらいたい時のサポートもご利用ください。

仕事で日中保育ができないとき

保育園(所)

保護者が仕事などで保育できない場合、子どもたちの健全な心と体が育つよう保護者に代わって手助けし、0歳から就学前の子どもを預かります。
※入園手続きなど、詳しくはお問い合わせください
☎各保育園(所)またはこども課☎32-7028 (各保育園(所)の連絡先は市ホームページをご覧ください。)

就学前の教育を考えると

幼稚園

小学校入学までの幼児に集団で生活することを通じて、さまざまな教育を行います。
※入園手続きなど、詳しくはお問い合わせください
☎各幼稚園またはこども課☎32-7028 (各幼稚園の連絡先は市ホームページをご覧ください。)

※平成27年度の園児募集については10ページをご覧ください。

用事や休息したいときなどで一時的に

一時預かり保育

保護者が用事で保育できない時、休息したい時などに子どもを預かります。

対象 おおむね生後6カ月～就学前までの子ども

利用条件 原則、週3回、月12回まで(半日の利用でも1回とカウント)

料金 (基本保育時間：午前8時30分～午後5時)

区分	一日	半日
3歳未満	2,100円	1,600円
3歳以上	1,800円	1,300円

※詳しくは、実施保育園(所)にお問い合わせください(連絡先は市ホームページをご覧ください)

休日保育

日曜日・祝日に保護者が、用事や仕事で保育ができない時に子どもを預かります。

料金 日額2,200円 ※弁当が必要です

※詳しくは、実施保育園(所)にお問い合わせください(連絡先は市ホームページをご覧ください)

こどもが病気の時



病児・病後児保育

保育園(所)や小学校(3年生以下)に通っている子どもが、病気のため登園や登校ができない時に、子どもを預かります。

ところ こどもデイケアルーム「さくら」(二宮)

時間 診療日の午前9時～午後5時(土曜日は午後4時まで)

料金 1日2,000円(食費400円別途要)

登録方法 こども課または「さくら」で登録する(年度更新)

利用方法 「さくら」に電話で申し込む

※日曜日・祝日・年末年始・小児科休診日は休み

☎河原内科・松尾小児科クリニック☎28-5570

小学生になったとき

放課後児童クラブ

放課後保護者が仕事などで家庭にいない児童を預かり、適切な遊びと生活の場を提供します。

現在、市内には小学校区(清泉小学校区を除く)ごとの25のクラブと、全学区対象の2つのクラブがあります。

※申込方法など、詳しくは各クラブにお問い合わせください(クラブの連絡先は市ホームページをご覧ください)

☎こども課☎32-2179

指導員さんにも一生懸命に子どもに接してくれ、安心して預けることができます



児童クラブを利用している吉上将司さん(宮部下)

津山ファミリー・サポート・センター

津山ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしてほしい人(依頼会員)と応援したい人(提供会員)が会員となり、子育てを地域で支え合う有償ボランティア組織です。

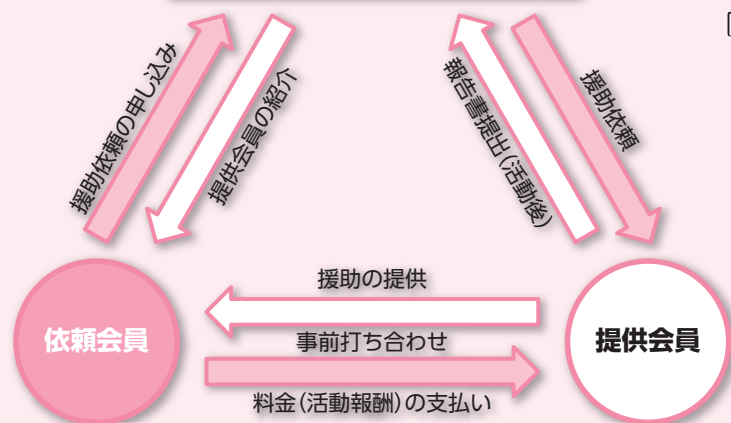
☎津山ファミリー・サポート・センター(アルネ・津山5階)☎31-8753

★援助活動の例★



幅広い支援に対応

ファミリー・サポート・センター



【料金(活動報酬)】	1時間まで	以降30分ごとに
平日(7時～19時)	500円	250円
早朝・夜間	700円	350円
土・日・祝日・年末年始	700円	350円
軽度の病児	700円	350円

育児 相談・手当・医療

10月から父子福祉資金
制度が創設されます。
ご相談ください。

母子・父子相談

母子・父子自立支援員が、母子や父子が日常生活
の中で抱えるさまざまな悩みごとの相談に応じます。
内容 子育て・離婚問題・就労・各種貸付制度など
☎こども課☎32-2065

児童扶養手当

父母の離婚などで、父または母と生計
を同じくしていない児童を養育している
人に支給します。
※詳しくは、お問い合わせください

＜お知らせ＞平成26年12月から、年
金額が児童扶養手当額より低い場合
は、その差額分が支給されるように
制度改正される予定です。

ひとり親医療

ひとり親家庭の親などと児童（18
歳誕生日の前日まで）の医療費（保
険診療分）の一部を助成します。
※詳しくは、お問い合わせください

☎こども課☎32-2065

わたしたちが あなたの子育て サポートします

子育てって忙しいですね。でもちょっとしたことで、
自分の時間がつくて気分転換ができたりします。市で
は、さまざまな子育てサポートサービスを実施していま
す。一人で悩まないでサービスを利用して、楽しみなが
ら子育てをしましょう。

いつでも気軽に
ご相談ください

健康増進課 真木保健師

育児相談

子育てに悩んだり、困ったりしたときは、まず
お電話ください。
※妊産婦・乳幼児は、4ページへ
☎こども子育て相談室☎32-7027

療育相談

子どもの言葉や行動などで気になることや、入園
・就学など、療育について相談を受け付けています。
☎療育センター（健康増進課内）☎32-2174

児童手当

中学校3年生までの児童を養育・監護（保護者として監督・
保護すること）している人に支給します。手当を受給するた
めには申請が必要です。手当は認定請求書を提出した日の翌月分
（出生、転入などの場合は事由発生日の翌日から15日以内であ
れば事由発生日の翌月分）から支給されます。

子ども医療

中学校修了までの子どもの医療費（保険診
療自己負担分）の助成を行います。

対象児童	外来診療	入院
小学校就学前	無 料	無料
小学生・中学生	1 割 (月額上限44,400円)	無料

申請に必要なもの
印鑑(認印)、子どもの健康保険証



こども課・こども子育て相談室・健康増進課の職員

子どもを市立の幼稚園や保育園(所)に預けたいと思っている
人は、こちらを参考ください。

子ども子育て支援新制度

で入園の仕方が変わります！

こども課 柿内主任

平成27年度から、子ども子育て支援新制度が本格スタートします。
それに伴い、平成27年度からの市立幼稚園と保育園(所)の利用申し込みの方法が変わります。(私立幼稚
園の入所手続きに変更はありません)

新制度の利用の流れ

年齢と利用施設ごとに認定区分が分かります。

認定区分	対象と利用施設
1号認定	満3歳以上の子どもで、幼稚園での教育を希望
2号認定	満3歳以上の子どもで「保育の必要な事由※」に該当し、保育所での保育を希望
3号認定	満3歳未満の子どもで「保育の必要な事由※」に該当し、保育所での保育を希望

※ 「保育の必要な事由」とは、保護者の就労・妊娠や出
産・疾病や障害・親族の介護や看護・求職活動など

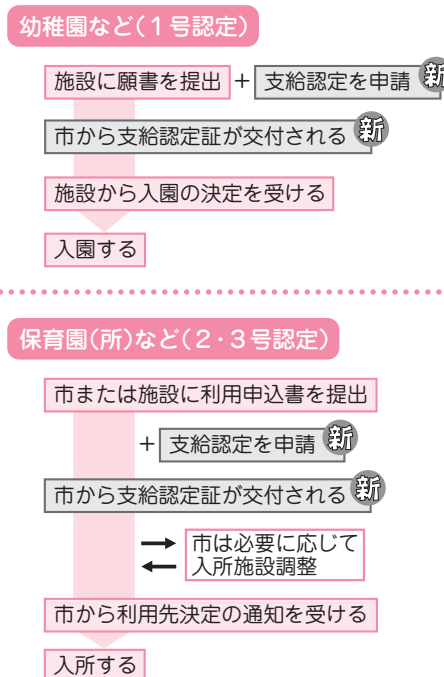
さらに、2号・3号認定を受けた人が保育を利用でき
る時間は、「保育の必要な事由」や就労などの時間数に
応じて、次の2つの区分に分かれます。

区分	保育時間
保育標準時間	1日11時間まで
保育短時間	1日8時間まで

※詳しくは、「平成27年度保育園(所)入所申請のご案内」をご覧ください。(10月20日以降から、こども課、
各支所、園(所)にて配布します。(市ホームページからもご覧いただけます)

市立幼稚園

保育園(所)



平成27年度入園児を募集します！



市立幼稚園

募集対象 市内に在住する次の幼児
5歳児＝平成21年4月2日～
平成22年4月1日生まれ
4歳児＝平成22年4月2日～
平成23年4月1日生まれ

保育料 平成27年3月頃決定予定
申込方法 支給認定申請書と入園願書に記入し、
入園を希望する幼稚園に提出
募集期間 11月4日(火)～11月28日(金)
☎各市立幼稚園またはこども課☎32-7028

保育園(所)

募集対象 市内在住で小学校就学前の保育を必要とする乳幼児
保育料 世帯状況や所得状況、年齢などによって決定します
申込方法 支給認定申請書、入所申込書などに記入し、こども
課、各支所市民生活課または入所を希望する保育園(所)に提
出
※詳しくは、こども課、各支所市民生活課または、各保育園(所)
に置いてある「入所申請のご案内」をご覧ください
募集期間 11月4日(火)～28日(金)
新規・転園申込者への面談 12月8日(月)～19日(金)
☎こども課☎32-7028または各市内保育園(所)

物見神社の花祭り

桜や梅、しだれ柳に模した高さ3mの「花」を奉納します。祭りの後、花を持ち帰ると1年間無病息災で過ごせると言われています。

とき 10月26日(日)午後2時～

ところ 物見神社(加茂町物見)

☎加茂支所産業建設課 ☎32-7034



県重要
無形民俗文化財

奉

願



県重要
無形民俗文化財

阿波八幡神社の花祭り

奉納した竹細工の「花」を激しく練り合う祭りです。

家内安全を祈願し、五穀豊穡を感謝します。

とき 11月3日(祝)午後2時～

ところ 阿波八幡神社(阿波)

☎阿波支所市民生活課 ☎32-7042

隠岐へ配流される後醍醐天皇をイメージした時代行列は、太平記の時代を思い起こさせます。
とき 11月9日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 血川公園および県道押
瀬血線沿線
☎佐良山公民館 ☎28・2543



第17回さら山
時代祭

城東町並保存地区が歩行者天国となり、時代行列や芝居小屋などが催されます。
とき 11月2日(日)午前10時～午後4時
ところ 城東町並保存地区
☎同実行委員会 ☎24・1378



第25回出雲街道
津山城まわかし町

みまさかスローライフ列車の旅

懐かしい風情を残す因美線の駅舎や地元の温かいおもてなしを満喫してみませんか。

とき 11月8日(土)・9日(日)

○津山駅発12:03→智頭駅着14:45

○智頭駅発14:50→津山駅着16:50

※各停車駅で、特産品の販売や餅投げなどのおもてなしイベントあり

☎みまさかローカル鉄道観光実行委員会(津山市観光協会内) ☎22-3310



秋の津山城2014 ご当地グルメフェスティバル

秋の紅葉に彩られた津山城に、県内のご当地グルメと特産品が集合します!

食欲の秋、この機会にお目当てのグルメを食べてみては!?

とき 11月22日(土)・23日(祝)午前9時30分～午後3時30分

ところ 津山城(鶴山公園)

入場料 大人150円(中学生以下と市内の65歳以上の人は無料)

出展内容 津山ホルモンうどん、津山そずり鍋、津山肉料理、津山バーガー、津山やまかけうどん、日生カキオコ、新庄村杵つき餅、鏡野ラーメン、ほか

※「美作国大茶華会」「つやま地域産品まつり」「第1回津山天下一品漬け物グランプリ」「つやま逸品EXPO」も同時開催!

☎津山市観光協会 ☎22-3310、新産業創出課 ☎32-2178



みこし
だんじり! 神輿! 花!

～津山の秋祭り～

津山まつり

東の大隅神社、西の高野神社、総鎮守の徳守神社の秋祭り。

日本三大神輿の1つと言われる徳守神社の大神輿が見られる大チャンス!

だんじりの曳き手たちの勢いに、きっとあなたも圧倒されるはず!?

とき・ところ 10月19日(日)=大隅神社(上之町)、高野神社(二宮)、26日(日)=徳守神社(宮脇町)

☎同実行委員会(津山商工会議所内)

☎22-3141

曳

新野まつり

新野各社から集まる7体の神輿はどれも美しくきらびやか! 神輿を勇壮に練り合い、五穀豊穡を祝います。

とき 11月3日(祝)正午～午後3時

ところ 新野山形神事場(新野山形)

☎勝北支所市民生活課 ☎32-7022



県重要
無形民俗文化財



県重要有形
民俗文化財
だんじり

市重要
有形民俗文化財
徳守神社
大隅神社
神輿

練

指標名	目標値 (平成27年度)	実績値 (平成25年度)	平成25年度の取り組み状況など
地球温暖化防止のための市民の取り組み	66.1%	57.7%	グリーンカーテン講習会、F M放送を活用した省エネの普及啓発などを実施
地球温暖化防止のための事業者の取り組み	59.3%	49.2%	F M放送を活用した省エネ啓発、エコドライブの普及啓発などを実施
一般廃棄物総排出量（全域）	31,982t	34,506t	排出抑制につながる施策を継続して実施
生ごみ処理機器普及件数	286件	307件	電気式生ごみ乾燥機の購入補助内容を拡充
汚水処理施設整備率（普及率）	56.0%	53.7%	公共下水道の普及啓発。補助枠の拡充
小規模飲料水供給施設の設置数	4カ所	2カ所	新規に2地区で設置が完了
騒音の環境基準達成率	100.0%	95.0%	1地点で環境基準が未達成
公害等苦情件数	100件	75件	環境パトロールによる注意喚起
建築物の耐震診断件数	27件	14件	個別広報活動や県と連携した啓発活動を実施
自主防災組織率	83.0%	86.8%	組織活動事業費助成制度を新設
自主防犯組織の数	160団体	155団体	組織設立の推進
刑法犯罪発生件数	900件	1,082件	青色パトロールカーによる啓発活動の強化
交通事故発生件数	650件	656件	広報啓発。交通安全教室、交通査察指導の開催
町並保存（修景等）建造物数	18件	2件	平成25年8月に、城東地区が国の重要伝統的建造物群保存地区に選定
都市計画道路整備率	65.0%	66.4%	総社川崎線、河辺高野山西線、新国道53号線（津山南道路）の用地買収
バリアフリー整備率（あんしん歩行エリア内）	91.0%	79.0%	津山観光センター前の歩道改良工事と舗装工事を施工
市ホームページの年間閲覧者数	1,265,000人	1,396,478人	美作国建国1300年実行委員会との連携
NPO法人の数	52団体	45団体	市民活動に対する支援と相談の受付
市税の収納率（現年度分・過年度分合計）	94.7%	94.2%	滞納整理強化月間の継続実施、納税よびかけセンターの活用、差し押さえなど滞納処分の強化
津山圏域勤労者互助会の会員数	3,360人	3,089人	新会員勧誘のため企業訪問を継続実施

『つやまっ子・未来債』を発行します

閏財政課☎32-2020

市では、今年度も住民参加型の市場公募債『つやまっ子・未来債』を発行します。『つやまっ子・未来債』は、市債の1つで、市民の皆さんから資金をお預かりして、津山の未来を担う子どもたちのための事業の財源としています。この財源は、今年度も、草加部学校食育センターの建設費などに活用します。



発行総額	2億円
募集期間	11月12日(水)～21日(金)（金融機関休業日は除く）先着順。売り切れ次第終了
利率	11月11日(火) 決定（国債利回りを参考に若干上乗せして決定）
利払日	半年ごと（5月25日・11月25日）
発行日	11月28日(金)
償還年限	5年満期一括償還。償還日は平成31年11月25日
購入対象	市内に在住または通勤する20歳以上の個人、または市内に営業拠点などのある法人
購入限度額	1人（事業者）10万円～500万円（10万円単位）
取り扱い金融機関	中国銀行の市内各支店・出張所
必要書類など	購入時に取り扱い金融機関窓口へ預金通帳、通帳の届出印、身分証明書（運転免許証・健康保険証など）をお持ちください

「笑顔あふれる50の指標」をお知らせします
～総合計画後期実施計画 平成25年度 実績値～

閏政策調整室☎32-2027

市では、平成27年度までの津山市のあり方や目指すまちの姿を描いた「津山市第4次総合計画」をもとに、まちづくりを進めています。また、計画期間を前期、中期、後期に分けて実施計画を作成し、総合計画に示された施策の実現と計画的な事業推進に努めています。施策の実施状況をわかりやすくお伝えするため、身近な数値を用いた指標で目標値を設定しています。

後期計画の2年目にあたる平成25年度の取り組み状況をお知らせします。

指標名	目標値 (平成27年度)	実績値 (平成25年度)	平成25年度の取り組み状況など
ファミリーサポートセンター事業の会員数	1,140人	1,003人	子育て支援活動の充実、ファミリーサポートセンター制度の周知
一時保育の実施保育所（園）数	18カ所	15カ所	実施予定園と事業開始について検討
放課後児童クラブの開設数	36カ所	34カ所	既存クラブの施設整備
朝食を毎日食べる3歳児数	100.0%	92.8%	食生活アンケートを実施。朝食摂取の啓発
胃がん検診受診率	20.0%	13.3%	検診体制の充実。啓発活動の実施
子宮がん検診受診率	20.0%	17.5%	集団検診の増加。受診しやすい体制を整備
地域包括支援センター相談件数	31,000件	27,026件	権利擁護に関する相談の増加への対応と分析
めざせ元気！こけないからだ講座実施数	202カ所	181カ所	新たに6地区で実施
療育事業相談件数	250件	138件	電話、来庁相談のほか、巡回相談を実施
小・中学校の耐震化率	100.0%	81.9%	4小学校の屋内運動場が完了
審議会における女性委員の参画率	38.0%	27.5%	関係部局に更なる女性の登用促進を要請
公民館の利用者数	318,600人	335,849人	地域の特色を生かした生涯学習活動の推進
図書館の利用者数	161,600人	148,986人	各種講演会や音楽会、書評合戦などを実施
文化センター、文化ホールの利用者数	249,000人	221,201人	さまざまな自主事業公演を開催
スポーツ施設の利用者数	664,000人	991,486人	利便性向上と安全対策のための施設整備
市立博物館、資料館の利用者数	27,500人	23,965人	郷土博物館や洋学資料館の情報を全国へ発信
日本語教室の参加者数	1,100人	1,086人	教室を286回開催
認定農業者数	185人	158人	新規認定者の確保と再認定者の支援
集落営農組織数	35件	34件	集落営農の組織化に向けた説明会などを実施
ほ場整備率	83.5%	83.7%	西吉田地区における事業推進
森林整備の実施面積	7,060ha	5,166ha	森林整備（育林施業）の推進を継続
中心商店街空き店舗新規出店数	28件	5件	城東・城西地区を対象区域に加え出店者を誘致
つやま産学官夢プラザ会員数	145会員	133会員	産業振興ビジョンとクラスター形成の推進
津山産業・流通センター企業立地率	54.4%	56.0%	新たに3件、39,329㎡の分譲契約を締結
U・I・Jターン相談件数	180件	143件	定住相談ホットラインを開設や相談会を実施
主要観光地の観光客数	78万人	80万人	美作国建国1300年記念事業や近畿・中国・四国B-1グランプリなどを実施
津山観光センターの来客数	66,000人	48,727人	津山さくらまつり期間中の天候不順などが影響し、観光センター入館者数が減少
河川水質の環境基準達成率	100.0%	100.0%	下水道や合併処理浄化槽などの整備
太陽光発電システム設置数	649件	311件	設置のための助成を継続して実施
省エネ法に基づく市有施設のエネルギー使用量	8,603kl	9,660kl	市長部局 3,945kl、教育委員会 2,913kl、水道局 2,802kl

集団健(検)診を行います

☎健康増進課 ☎32-2069

年に1度は、自分の体の状況を知るために健(検)診を受けましょう。市では、集団健(検)診を実施します。受診を希望する人は、申し込みをしてください。

健(検)診名		対象	69歳以下	70歳以上	受付時間
総合健(検)診	特定健診	40～74歳の国民健康保険被保険者	1,000円	500円	8:00 ～ 10:00
	高齢者健診	後期高齢者医療制度の被保険者		500円	
	胃がん検診	40歳以上の人	1,300円	500円	
	結核・肺がん検診	結核：65歳以上の人 肺がん：40歳以上の人	400円	200円	
	大腸がん検診	40歳以上の人	500円	300円	
	前立腺がん検診	50～69歳の男性	500円		
乳がん検診	肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の人	600円	300円	13:00 ～ 14:00
	子宮がん検診	20歳以上の女性	1,300円	500円	
	視触診	30歳以上の女性	400円	200円	
		視触診・マンモグラフィ併用	1,700円		

とき 12月4日(木)～6日(土)
ところ 津山すこやか・こどもセンター

申込方法 健康増進課へ電話で申し込む
締め切り 11月25日(火)

集団健(検)診はこんなに便利
○受診券の再発行がすぐに受けられます(印鑑要)
○すべてのがん検診が受けられます
○午後からのがん検診では託児も行っています

※健(検)診は、集団健(検)診のほかに、市内の医療機関で平成27年1月31日(土)まで受け付けています

公共交通を利用しよう

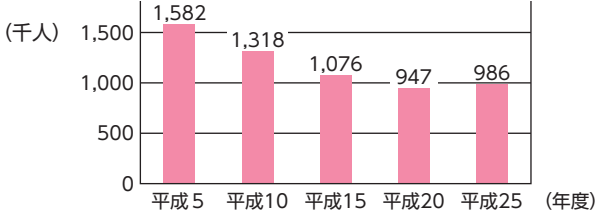
☎産業政策課 ☎32-2075 ☎32-2154

鉄道やバスなどの公共交通機関を利用する人は、減少していて、その運行を維持・確保していくことが年々厳しくなっています。

しかし、公共交通は、高齢者や学生などの大切な移動手段であり、生活に欠かせない交通手段です。

公共交通機関の利用について、皆さんのご協力をお願いします。

J R 津山線・姫新線・因美線の年間乗車人数(市内)の推移



J R 因美線滝尾駅の通勤通学風景

都市計画の変更案の縦覧

☎〒708-8501津山市山北520
都市計画課(市役所5階) ☎32-2096

津山広域都市計画の変更案の縦覧を行います。意見のある人は意見書を提出してください。

都市計画の種類

用途地域の変更 横山地区の一部を準工業地域から商業地域へ変更

駐車場整備地区の変更 横山地区の一部を追加

特別用途地区(大規模集客施設立地制限地区)の変更 横山地区の一部を削除

縦覧期間 10月17日(金)～31日(金)の執務時間内

縦覧場所 都市計画課

意見書の提出方法 都市計画課に意見書(任意様式)を縦覧期間内に郵送または直接提出

農地の貸し借りは農地中間管理機構を活用ください

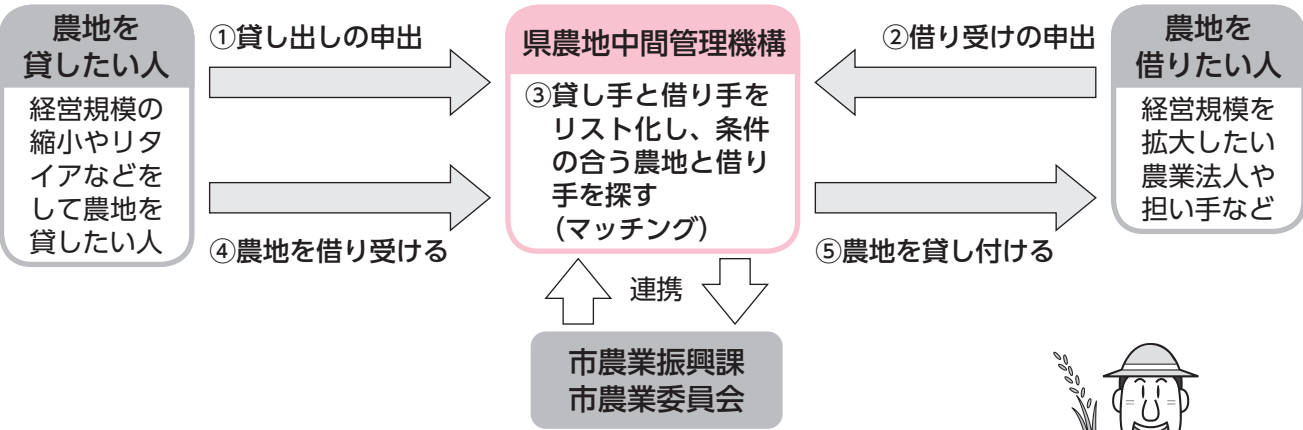
☎農業振興課 ☎32-2079、県農地中間管理機構(県農林漁業担い手育成財団内：岡山市) ☎086-226-7423

農地の集積・集約化を進めるため、今年度から、県単位で公的機関が耕作可能な農地を預かり、耕作をしたい人(法人)に農地を貸し出す事業(農地中間管理事業)が始まっています。

岡山県では、県農林漁業担い手育成財団が農地中間管理機構として業務を行っています。

農地を貸したい人や借りたい人は、ご相談ください。

農地中間管理機構を介した農地の貸し借りの流れ



相談先 農地を貸したい人 農業振興課 ☎32-2079
農地を借りたい人 県農地中間管理機構 ☎086-226-7423

※貸し付けできる農地や借り受けできる人(法人)には、条件があります。詳しくは、お問い合わせください



津山駅北口駐車場の工事が始まります

☎都市計画課 ☎32-2096

市では、J R 津山駅北口広場の整備に伴い、工事を実施します。

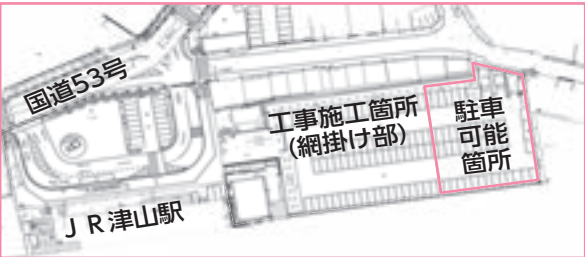
工事により津山駅北口駐車場の区域が、現在の区域より1/3程度に減少するため、駐車場や駐輪場が大変混み合うことが予想されます。

駅や周辺施設にお越しの際は、公共交通機関を利用いただくか、周辺の民間駐車場をご利用ください。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事実施時期 11月1日(土)(予定)

駐車可能台数 自動車=45台、自転車=120台

工事実施箇所と駐車可能箇所位置図



第4回津山市版事業仕分けを実施します

☎行財政改革推進室 ☎32-2028

市民参加による市政を進めていくために、市が行ってきた事業について仕分け人と市の担当職員が事業の必要性や妥当性を議論し、市民評価委員が事業の評価をします。

とき 11月16日(日)午前9時30分～午後4時(予定)

ところ 市役所2階大会議室

傍聴 約50席(先着順)

仕分け事業	番号	事業名
	1	民間社会福祉施設整備事業
	2	グリーンヒルズ津山リージョンセンター管理運営
	3	グリーンヒルズ津山ガラスハウス管理運営

仕分け人 津山市行財政改革推進委員会専門委員5人

市民評価委員 18歳以上の市民40人程度

評価 市民評価委員による多数決で行います。ただし、評価がそのまま市の最終判断となるものではありません

空手道糸東会全国選手権大会 小学1年生女子組手の部 準優勝

可児夢瑠さん (佐良山小)

8月に東京武道館で行われた第54回空手道糸東会全国選手権大会、小学1年生女子組手の部で準優勝を果たしました。

可児さんは「特技の上段回し蹴りなど、技をしっかりと磨き、来年は優勝したい」と今後の抱負を語りました。



全日本空手道連盟糸東会 年間優秀選手 杉岡将平さん (院庄)

昨年行われた第7回糸東流空手道世界選手権大会の男子個人組手84キロ級で準優勝し、年間優秀選手に選ばれました。



「世界選手権では、準優勝となり悔しい思いをしました。次回の世界選手権では、外国人選手の動きをしっかりと研究し、必ず世界チャンピオンになりたい」と今後の抱負を語りました。

消防・防災展

8月23・24日 イオン津山(河辺)

市民に防災や防火の意識を高めてもらおうと、消防・防災展が開催されました。会場では、AEDの操作体験や防災意識アンケートなどが行われました。



また、子どもたちが写生した消防車や救急車の絵の展示もあり「わたしの絵があった」と喜ぶ来場者の姿も見られました。

道路ふれあい月間 道路清掃

8月24日 市内幹線道路

8月の「道路ふれあい月間」に合わせて、新錦橋押入線や鶴山通り、柳通りなど市内5つの幹線道路で一斉に道路清掃が行われました。地元の町内会や



企業・団体のボランティア約1,700人が、早朝から草刈りなどで汗を流しました。そして、可燃ごみ4トン、不燃ごみ130キロが収集されました。

星を観る会2014☆エスペリア

8月30日 加茂町文化センター(加茂町塔中)

夏の夜空を楽しもうと観測会が開催されました。参加者は、講師から星座や星の明るさ、国際宇宙ステーションなどの解説を受けた後、天体望遠鏡と大型双眼鏡を使って星の観測を行いました。こと座のベガや白鳥座のデネブなど、夏の夜空を代表する星を観測しました。



こと座のベガや白鳥座のデネブなど、夏の夜空を代表する星を観測しました。

月あかりの下で特別な時間を

9月8日 津山城(鶴山公園)

秋風が涼しい満月の下、「観月と邦楽の夕べ」が行われました。横仙歌舞伎(奈義町)の力強い舞に始まり、童謡歌手・大島良子さんの優雅な歌声が披露されました。

演目の最後には宮古島の小・中学生の男子だけで結成しているエイサーチーム「男塾 武-DŌO」と、宮古島の2人組ユニット「ダンディ ガタンディス」の演奏が行われました。会場には、宮古島の雰囲気広がりが、観客が演奏に合わせて沖縄の踊り・カチャーシーを踊るなど一体感に包まれていました。

つやまふれあいぶどうまつり

9月6日 地産地消センターサンヒルズ(大田)

津山産の採れたてのピオーネや、皮ごと食べられるシャインマスカットなど、色とりどりのぶどうの販売が行われ、賑わいをみせていました。試食コーナーからは「今年は天候不順で、ぶどうの出来を心配していたが、甘みが強くてたいへんおいしい」との声が聞こえていました。



「今年は天候不順で、ぶどうの出来を心配していたが、甘みが強くてたいへんおいしい」との声が聞こえていました。

第9回津山国際総合音楽祭

3年に1度開催される津山国際総合音楽祭。市内各地でさまざまなジャンルの音楽が奏でられました。クラシックや日本音楽、軽音楽など、音楽の魅力が存分に披露され、観客からは惜しめない拍手が送られました。



オープニングコンサート
9月14日 津山文化センター

宮古島市姉妹都市縁組50周年記念



砂川涼子(宮古島市出身)&
村上敏明 デュオ・リサイタル
9月22日 ベルフォーレ津山



ふるさとの唄と踊り日本一
9月21日 津山文化センター



みんなで歌おう「僕らの街の音楽を」
9月13日 ベルフォーレ津山



西本智実指揮
イルミナートフィル
ハーモニーオーケストラコンサート
9月15日 津山文化センター



藤岡幸夫指揮
関西フィルハーモニー管弦楽団
マーラー交響曲第6番演奏会
9月23日 津山文化センター



ベルリン・フィルハーモニー
弦楽五重奏団
9月20日 ベルフォーレ津山



響き合う音の贈りもの
9月19日 ベルフォーレ津山



職場対抗
カラオケのど自慢大会
9月7日 津山文化センター

これであなたも宮古島ファンに！
～宮古島の特産品を満喫！～

〒Next100実行委員会事務局
(新産業創出課内) ☎32-2178



宮古島の特産品 約70品目を展示販売



本場の味マンゴージュース



カツオの南蛮漬や佃煮など、
珍しい食べ物が数多く並び
ました



ミス宮古島の崎原さん



宮古島天ぷらの試食をする来場者



海ぶどうの食感を楽しむ人たち

「宮古島の観光と物産展」 in 津山

8月29日～31日、姉妹都市縁組50周年を
記念した「宮古島の観光と物産展」が、アル
ネ・津山1階エントランスホールで開催され
ました。

宮古牛のサーロインステーキや海ぶどう、
マグロの天ぷらなど、普段、津山では味わえ
ない“宮古の味”を、ミス宮古島の崎原真七
実さん（宮古島市）が紹介していました。

訪れた人たちはおいしそうに試食をし、買
い求めています。

宮古島でも「津山市の観光と物産展」を開催！

津山市と同じ期間、宮古島市内のショッピングタ
ウンで「津山市の観光と物産展」が開催されました。
津山ホルモンうどんや干し肉、津山産ピオーネなど
の販売のほか、鶴山公園の桜をイメージして作られ
た香水や、作州餅かすりの小物など、生活に密着した商品
の販売も行われました。なかでも、干し肉が人気が
高く、販売開始から1時間30分ほどで売り切れとな
りました。

また、ピオーネも大変人気があり、1日目の夕方
には売り切れてしまいました。



宮古島の人たちが、津山産ピオーネを
試食している様子
(写真提供 宮古毎日新聞社)

粒が大きいん
ですね！

種が無いなんて
不思議！



ごんちゃんは宮古島
でも大人気！

きらめく

津山人

民話の語り いろいろばた 代表
田村 洋子さん（領家）

民話の語り部の会・いろいろばたで、
地域の民話の掘り起こしを行っている
田村さんにお話を伺いました。

「いろいろばた」を結成したきっかけ
は？

以前から、本の朗読の活動を行っ
ていて、ある時、民話の語り部を養
成する講座を受講しました。そこで
民話の温かさや地域性に魅力を感じ、
それを多くの人に伝えたいと思い、
同じ講座を受講した仲間たちと「い
ろりばた」を立ち上げました。

どのような活動をしていますか？
市内の介護施設や図書館、公民館
などで民話の語りをしています。聞

民話の魅力は何ですか？

民話には、子と思う親の愛情や先
人たちが受け継いできた生活の知恵、
その地域ならではの伝説、地名の起
こりなどが題材になっているものが
多いです。そういったその地域にし
かない逸話や昔話が語り継がれてい
るところに魅力を感じます。

例えば、高野山西地域には「名主
の話」という民話が伝わっています。
これは、村に池を造るために名主の
家のうら若い娘が人柱として身をさ
さげる悲しい話です。
こういった地域に残る民話を後世
に語り継いでいくことが大切だと思
っています。

津山の民話の収集も行っているそ
うですね。

民話を語るには、多くの話を知る
ことが必要です。そこで美作地域に

き手が幼児などの時は、挿し絵や図
鑑などを使うこともあります。そう
すると、話す内容が理解してもらえ
より興味を持って聞いてくれます。
上手に語るためには、練習も欠か
せません。月に1回はメンバーが集
まり、それぞれの語りを披露し、助
言を合っています。
市内には、わたしたちと同じよう
な民話を語るサークルが4つあり、
それぞれが各地域で活動しています。

津山がどんなまちになったらいいで
すか？

民話は、語ることで人と人を結び
つけたり、つながりを深めたりする
ことができます。

津山のまちも、みんなが仲良く、
お互いを語り合うことで、結びつき
やつながりを深め、人情味あふれる
まちになったらいいと思います。



身振り手振りを交えて
民話を語る田村さん

伝わる民話などを収集しています。
また、現在、市の市史編さん室が
行っている、津山に伝わる民話や伝
説などの収集活動にも参加してい
て、市内各地に出向いて、地域のお年寄
りなどから民話を聞き取る作業に協
力しています。地域に伝わる民話を
知る人がだんだん少なくなってきた
いるので、急がなければいけないな
と思っています。

津山の民話を残していきたい





8 月中のひとの動き

(9月1日現在)

人口	104,861人 (前月比△70)
男	50,063人 (同△49)
女	54,798人 (同△21)
世帯	44,673世帯 (同+14)

転入	186人	転出	222人
出生	67人	死亡	101人

10月の納税

(納期限：10月31日金)

●市県民税	3期
●国民健康保険料 (普通徴収)	4期
●後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	4期
●介護保険料 (普通徴収)	5期

日曜納税窓口

10月26日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報つやま広告募集

津山市民へのPRにご利用ください。

お問い合わせ 株式会社ホープ
☎092-716-1404

お知らせ

鶴山塾休日相談

面談と電話相談を行います。

とき 11月8日(土)・9日(日)午後1時～4時

ところ 津山市教育相談センター鶴山塾(山下)

対象 悩みを持つ子どもや保護者

※予約要

〒鶴山塾 ☎22・2523

ハローワーク津山出張相談会

とき 11月14日(金)午前10時～午後3時

ところ 勝北支所(新野東)

対象 就職や転職を希望の人

※予約不要

〒ハローワーク津山(山下)

第2回津山圏域合同就職面接会

とき 11月15日(土)午後1時30分～4時

ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)

対象 求職活動中の人や転職を考えている人、U・I・Jターンを希望している人

参加企業 津山圏域約15社

※申し込み・履歴書不要

※詳しくは、お問い合わせください

〒津山市地域雇用創造協議会(津山圏域雇用労働センター内・山下) ☎24・3633

募集

宵のまち歩き(徳守祭宵宮編) 参加者

津山まつりの1つ、徳守神社秋祭りの宵祭りで、各町内のだんじりなどを見学しながら城西地区を巡ります。

とき 10月25日(土)午後3時30分～7時

ところ 城西浪漫館(田町)集合

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

☎35・2672

「相談」は31ページにも掲載しています

10月は里親月間

里親とは、さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもを、自分の家庭に迎え入れて、育ててくれる人のことです。

子どもが好きな人、子育て経験を生かしたい人など、里親になりたい人は、ご連絡ください。

〒県津山児童相談所(山北) ☎23・5131

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の送付

国民年金の保険料は、所得税や住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象になります。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際に、必ず添付してください。

送付時期 11月上旬

※10・12月に、今年初めて保険料を納付する人の送付時期は、平成27年2月上旬

〒津山年金事務所(田町) ☎31・2360

第43回津山市民憲章デー

とき 11月3日(祝)午前9時30分～正午

ところ 中央公民館(大倉)

内容 市民憲章作品表彰式、市民憲章の普及紙芝居の発表、チェンソーアートによるマスコットキャラクター・さくらんの制作

〒津山市民憲章推進協議会

申込方法 城西浪漫館に電話で申し込み

締め切り 10月24日(金)

※まち歩き終了後、地元町内との交流会(会費要)有り

〒城西浪漫館 ☎22・8688

津山オリエンテーリング大会参加者

とき 11月2日(日)午前9時受付、9時30分開会

ところ 津山陸上競技場南側多目的広場(志戸部)集合

参加要件 2～5人のグループ

参加費 1人300円

持つてくるもの 弁当、飲み物、雨具、時計、赤色のボールペン

申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込み(当日申し込み可)

締め切り 10月31日(金)

〒スポーツ課(津山総合体育館内) ☎24・0202 ㉔24・7235

岩屋城ウォークラリー参加者

県指定史跡・岩屋城跡(中世の山城)までの往復約7キロを歩きます。

とき 11月2日(日)午前9時～

(小雨決行)

ところ 喬松小学校(坪井上)集合

参加要件 2～5人のグループ(小学生以下は保護者同伴)

参加費 1グループ千円

申込方法 窓口、電話またはホームページ(<http://www.okasior.jp/stsyama/walkall/>)から申し込み

締め切り 10月24日(金)

〒岡作州津山商工会久米支所(南方中) ☎57・3398

第2回ビブリオバトルin津山市立図書館出場者

自分が気に入った本を紹介し、参加者と観覧者の多数決で、一番読みたくなった本を選びます。

とき 11月8日(土)午前10時30分～午後4時

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

部門・対象 学生の部・高校生・高専生・大学生、一般の部・大人

募集対象 一般の部のみ

申込方法 電話または直接申し込み

申込期間 10月20日(月)～11月3日(祝)

※詳しくは、お問い合わせください

(山下) ☎23・1514

世界糖尿病デー「備中櫓ブルーライトアップ」

11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病予防を呼び掛けるため、ブルーライトアップを行います。

とき 11月14日(金)日没後～午後10時

ところ 津山城(鶴山公園)

〒津山中央記念病院 ☎22・6111

農地法許可申請の締め切り日変更

毎月25日の締め切り日が、12月分は変わります。

締め切り日 11月17日(月)

※12月の農業委員会定例会は、12月1日(月)に開催予定

〒農業委員会事務局(農業振興課内) ☎32・2159

岡市立図書館 ☎24・2919

第23回津山市写真展「みまさかの現在」作品

美作地域の「今」を伝え、未来へ受け継ぐ作品を募集します。

受付期間・場所 10月27日(月)～11月7日(金)文化課(市役所東庁舎3階)、11月12日(水)午前10時～正午市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)

作品展示

とき 11月14日(金)～19日(水)

ところ 市立文化展示ホール

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

〒岡文化課 ☎32・2121

「8020運動」達成者

今年12月末時点で、満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人を表彰します。

申込方法 かりつけの歯科医師、津山歯科医師会または健康増進課へ電話で申し込み

締め切り 11月29日(土)

※すでに表彰を受けた人は除きます

〒津山歯科医師会(沼) ☎22・4021、健康増進課 ☎32・2069

“七五三おめでとうございます!”

出産準備品・お宮参り
七五三
赤ちゃんへ
お手伝い
創業54年
西松屋赤ちゃんの店
津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884

帯ペアセット
袴セット ¥15,120～
被布セット

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

創立34年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導

成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験

当ゼミの家庭教師指導は、まず基礎学力の穴を埋めることからスタートします。

- 指導教師／当ゼミ専任のプロ家庭教師です。
- 短期集中指導、不規則指導も受付けています。
- 面接、小論文、古文、物理、化学、生物、地学、英検、TOEIC等の指導も好評。
- 津山高専生(4年生以上可)、高卒認定対策、通信高校生の指導も可能。
- 指導時間帯・回数・科目・期間／自由にご希望下さい。

津山中学受験クラス生徒募集
小学6年生、5年生、4年生、3年生 対象

津山中学の適性検査入試対策に特化した少人数クラスです。
津山中学の入試傾向に沿った完全な基礎学力、高いレベルでの思考力、応用力、記述力、及び面接力を養成する授業です。

教室での家庭教師指導

- 当ゼミの教室(完全個別ブース)でも家庭教師指導を受けることができます。
- 生徒は指導がない時でも教室(ブース)で自由に自主勉強ができます。
- 土、日、祝日も指導しています。
- いつも明るさ、清潔さ、静かさを保つよう心掛けています。

津山進学ゼミナール
【問合せ・申込み】
0868-24-5115(代)
津山市横山113-1(津山農協西隣、駐車場12台)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

情報提供をお願いします

平成16年9月に発生した市内総社地内における女子児童被害の殺人事件について、情報提供をお待ちしています。

被害された筒塩侑子さん(当時9歳)

この事件に関して

○当日、現場付近を通った人
○不審な人や車を見かけた人
○気になる情報を持っている人
どんなささいなことでも構いません。お知らせください。

通報先

津山警察署☎25-0110
岡山県警捜査第一課
☎086-234-0110

講座・講演会

美作学講座
〜津山城を考える〜

とき 10月25日(土)午後1時30分〜3時

ところ 美作大学(北園町)

演題 津山城の武器と食料

講師 尾島治(津山郷土博物館館長)

定員 120人(先着順)

受講料 無料

園生涯学習課☎32・2118

シンポジウム

「地域で暮らすために」

交通事故や病気などで脳が損傷を負い、言語や記憶などの機能に障害を来す高次脳機能障害について考えます。

とき 10月25日(土)午後1時30分〜3時30分

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

演題 一緒に話そう!働く女性の子育てと夢

講師 小西知恵己さん(NP)

男女共同参画
市民企画講座

小物(チャーム)を作りながら、子育てやこれからの夢について語り合いましょう。

とき 10月26日(日)午前10時30分〜正午

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

演題 一緒に話そう!働く女性の子育てと夢

講師 小西知恵己さん(NP)

○法人子育て交流支援代表理事)

対象 仕事をしながら、育児をしている女性

定員 20人

受講料 500円(材料費)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え、申し込む

締め切り 10月20日(月)

※無料託児あり(予約要)

園さん・さん☎31・2533、
☎31・2534

喜らしを支えるロボット・
暮らしを変えるロボット

とき 10月26日(日)午後1時30分〜3時30分

ところ 市立図書館

演題・講師 パワーバリアレス社会への挑戦II藤本弘道さん(アクティブリンク株式会社代表取締役社長)、
多様な移動形態をもつヘビ型ロボットの開発II亀川哲志さん(岡山大学講師)

定員 80人(先着順)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え、申し込む

締め切り 10月25日(土)

園ザ・チャレンジ実行委員会事務局(経済振興課内)☎32・2080
☎32・2154

ミズノスポーツ塾

運動に苦手意識を持っている子どもに、運動の楽しさを伝えるコーディネーショントレーニングの教室です。

とき 11月5日〜12月24日の毎週水曜日午後5時〜6時

ところ グラスハウス(大田)

対象 小学1〜4年生

参加費 9180円

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

園グラスハウス☎27・7140

家族で学ぶ、
論語教室と
衆楽園見学

とき 11月1日(土)午後1時30分〜3時30分

ところ 衆楽園(山北)

演題 知行合一、論語を生活の中に

講師 徳光泰弘さん(県青少年教育センター関谷学校次長)

対象 小学生以上の人と家族

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 生涯学習課に電話で申し込む

※教室終了後、文化課職員による衆楽園の見学会有り

園生涯学習課☎32・2118

明治41年創業
100年から次の100年へ

補聴器

あなただけの耳型をとって、ピーピーハウリング音のない、快適な耳せんが作れます。

ご予算、用途、聴こえに合わせて適切なアドバイスをいたします。

小さい軽いつけの
高重量の難聴にも対応する
パワーモデル。

補聴器とメガネのことなら、ブランドに選ばれた技術と信頼の専門店です! [資格のあるお店でお求めください]

いい聴こえいつまでも…

●認定眼鏡士 JOA 認定店 眼鏡士取得者在籍店
●補聴器資格認定店 認定補聴器技能取得者在籍店
●眼科/耳鼻科処方箋取扱店 各市町福祉取扱認定店

津山補聴器センター
岡山県津山市二階町33-1 ソンオー番街
TEL.0868-22-2332

いい聴こえいつまでも…

●(社)日本眼鏡技術者協会認定眼鏡士
●JAOS日本眼鏡販売店連合会認定店
各眼科/処方箋取扱店 各市町村・福祉指定店

株式会社メガネ金楊堂
岡山県津山市二階町33-1 ソンオー番街
TEL.0868-22-2332

テレビ津山

毎朝6時〜深夜2時

◇11月のこんには市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン: 毎時57分〜00分
※放送日時は変更になる場合があります

「先人のあゆみ」
バスツアー参加者

地域の発展に尽力した先人たちの足跡を訪ねます。

とき 11月10日(月)午前9時〜午後4時

ところ 津山総合体育館集合

行程 高瀬舟常夜灯(橋)↓釜の口用水(妙原)↓黒木ダム(加茂町黒木)↓小淵井堰(加茂町小淵)↓塩手池(市場)↓江戸神社(大吉)↓中村嘉芽市顕彰碑(田熊)↓吉井川江戸川合流点(瓜生原)

対象 小学生以上

定員 25人(先着順)

参加費 2千円(昼食代含む)

申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む

津山の民話

市では、新しい津山市史の編さんに併せて、津山市の民話などを収集しています。

民話やわらべ歌など、口伝えの文芸も、かけがえのない大切な文化財です。ご存知の人はご連絡ください。

収集しているもの 市内で語り継がれている昔話や民話、伝説、わらべ歌など

園津山市史編さん室(津山郷土博物館内)☎22・582

0 9874

北部高等技術専門学校
訓練生

販売ビジネス科

訓練期間 12月3日(水)〜平成27年2月27日(金)

訓練場所 津山勤労者総合福祉センター(勝部)

介護スペシャリスト養成科

訓練期間 12月3日(水)〜平成27年6月2日(火)

訓練場所 津山圏域雇用労働センター

対象 求職中の入

定員 各15人

授業料 無料(教材費要)

申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む

久米老人ホーム組合「静香園」平成27年度正職員

職種 介護職員II2人、給食調理員II1名

受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれ、職種に関する資格を持つ人

試験 筆記、作文、面接

申込方法 静香園に備え付けの申込書に記入して郵送または直接申し込む

締め切り 11月14日(金)必着
(郵送は前日消印有効)

※詳しくは、お問い合わせください

園〒709・3702久米郡美咲町打穴下1766 静香園☎66・0012

津山市地域雇用創造協議会
セミナー

■おもてなし人材育成セミナー

とき 10月22日(水)午後1時〜5時15分

ところ 津山圏域雇用労働センター

対象 販売や接客、接遇の仕事を希望する人

定員 20人 締め切り 10月20日(月)

■経営幹部研修

とき 10月28日(火)・29日(水)午後1時〜5時

ところ 津山勤労者総合福祉センター(勝部)

対象 企業の経営者、管理職などの人

定員 20人 締め切り 10月23日(木)

■組織マネジメント力向上研修

とき 11月5日(水)、12日(水)、18日(火)、25日(火)午後1時30分〜4時30分

ところ 津山圏域雇用労働センター

対象 企業の経営者、管理職などの人

定員 20人 締め切り 10月29日(水)

※申込方法など詳しくは、ホームページ
(http://www.tsuyama-koyou.com/) をご覧いただくか、お問い合わせください

園津山市地域雇用創造協議会☎24-3633

伝統文化親子教室
小・中学生茶道教室生徒

とき 毎週土曜日午前10時30分〜午後3時

ところ 勝北公民館(新野東)

対象 小・中学生

会費 無料(実費要)

※詳しくは、お問い合わせください

園勝北支所市民生活課☎32・7022

「喜ばれてあたりまえ」
1つ1つのご依頼を大切に!

パソコン販売

新品PCから整備済みの中古PCまで店頭販売しております。購入時の設定サポートも充実。周辺機器やPCパーツも人気商品です。

修理サポート

起動しない、動作がおかしいなどPC修理サポートはお任せ下さい。豊富な実績データに基づき、故障箇所以外のチェックも怠りません。

商品現金買取

商品を正當に評価し、当社独自の査定で現金買取を行っております。故障品も買取可能です。PC以外の機器もお気軽に相談ください。

おかやまパソコン市場(株)

okayama personal computer market
津山市川崎 143-1 シャングリラ2F
営業 10:00〜19:00 水曜定休

お客様相談ダイヤル
☎0868-35-2518

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

男女共同参画
「さん・さん」セミナー

とき 1回目11月8日(出)、
2回目11月15日(出)午後1時30分〜3時30分

ところ さん・さん

演題 アンガーマネジメント
「イライラよ!さようなら。
自分の怒りを上手にコント
ロールしよう」

講師 中西由美香さん(一般
社団法人Oneself代表理事)

定員 30人

受講料 無料

申込方法 ①住所②氏名③電
話番号を電話、ファクスま
たは直接伝え、申し込む
締め切り 10月31日(金)

※無料託児あり(予約要)

園さん・さん 31・2533、
31・2534

生涯設計セミナーと
相談会

とき 11月10日(月)午後1時30
分〜5時

ところ 津山文化センター
(山下)

内容 生きがいのある人生を
送るために必要な生涯設計
の立て方、生涯現役で過ご
すための個別生涯相談会

対象 55歳以上の人

第15回森林を考える
岡山県民のつどい

とき 10月25日(土)午前10時〜
午後2時30分

ところ グリーンヒルズ津山
リージョンセンター

内容 基調講演、パネルディ
スカッション、苗木の無料
配布、木工教室、花木・果
樹苗木の販売など

園森林を考える岡山県民のつ
どい実行委員会事務局(議
会事務局内) 32・214
0

津山小麦まつり

とき 11月1日(土)午前10時〜
午後2時

ところ JAつやま小麦製粉
施設前駐車場(横山)

内容 津山ロール・餃子・う
どんなど津山産小麦を使っ
た商品や小麦粉の販売、J
A戦士シャインのヒーロー
ショーなど

園JAつやま 22・8066

江戸一目屏風の実物公開

津山藩のお抱え絵師・鐵形
恵斎が、約200年前の江戸
の町並みを空から見下ろした
ように描いた江戸一目屏風。
その実物を公開します。

市役所本庁舎
時間延長窓口

毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・
印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、
納税相談、介護申請を行っています

締め切り 11月10日(月)
※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

園岡山県社会保険労務士会
(岡山市) 3086・226
・0164

関塾津山公開講座
「町工場の志」

とき 11月15日(土)午後2時30
分〜4時

ところ 市立図書館

講師 浜野慶一さん(株式会
社浜野製作所代表取締役社
長)

定員 50人(先着順)

園市立図書館 24・2919

家族の週間 親子陶芸教室

とき 11月9日(日)〜22日(土)は「家
族の週間」です。
家族で芸術の秋を
楽しみませんか

久米ふれあい陶芸センター
(中北上)

とき 11月22日(土)午前10時〜
正午

定員 5組(1組3人まで)

参加費 1人に付き1020
円

勝北陶芸の里丁房(杉宮)

とき 11月24日(休)、1回目11
月10時〜正午、2回目11
月11時30分〜3時30分

定員 15組(1組3人まで)
参加費 大人11530円、
子ども1920円

対象 中学生以下の人と家族

申込方法 申込書(市ホーム
ページから印刷可)に記入
し、ファクス、Eメールま
たは郵送で申し込む

締め切り 11月7日(金)必着

※申し込み多数の場合は抽選

園〒708・8501津山市
山北520生涯学習課 32
・2118 32・2147
gakushuu@city.tsuya
maokayama.jp

自殺予防セミナー

とき 11月22日(土)午後1時〜
4時

ところ グリーンヒルズ津山
リージョンセンター(大田)

演題 素晴らしい人生をつく
る魔法の言葉

講師 五日市剛さん(工学博
士)

定員 200人(先着順)

受講料 無料

園健康増進課 32・2069

高寿園生活支援サポ
ーター養成講座

高齢者の生活支援を行うた
めの基礎知識を学ぶ講座です。

表や展示など
※9日は、展示のみ

園勝北公民館 36・2101、
勝北支所市民生活課 32・
7022

津山消防音楽隊
ふれあいコンサート

火災の予防を呼び掛けるコ
ンサートです。

とき 11月9日(日)午後1時30
分開場、2時開演

ところ ベルフォーレ津山
(アルネ・津山7階)

入場料 無料

園津山圏域消防組合(林田)
31・1250

創作劇「時をこえ」

美作大学沖縄県人会による
太平洋戦争の沖縄戦を題材に
した創作劇です。

とき 11月15日(土)午後3時30
分開場、4時開演

ところ 美作大学

入場料 無料

園美作大学(桑守さん) 22・
7718

忠臣蔵サミットin津山

忠臣蔵にゆかりのある自治
体が集い、交流会議や記念講
演を行います。

とき 11月14日(金)午後2時〜

とき 11月12日(水)、17日(月)、
20日(木)、27日(木)、12月2日
(火)午前10時〜午後3時30分

ところ 津山市総合福祉会館

定員 50人程度(先着順)

受講料 無料

締め切り 11月5日(水)

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

園特別養護老人ホーム高寿園
(下高倉東) 29・0115

イベント

第52回美風盆栽展

地域の愛好者による盆栽の
展覧会です。

とき 10月18日(土)〜26日(日)午
前8時40分〜午後5時

ところ 鶴山公園(山下)

園美風盆栽会(大森さん) 23
・0152

第2回津山しょうがまつり

とき 10月26日(日)午前10時〜
午後2時

ところ 津山市地産地消セン
ター「サンヒルズ」前駐車
場(大田)

内容 津山産ショウガを使っ
た料理や菓子の試食販売

園津山東高等学校(林田) 22
・9307

5時10分

ところ グリーンヒルズ津山
リージョンセンター

演題 忠臣蔵の真実 吉良邸
討ち入りはなぜ行われたか

講師 山本博文さん(東京大
学史料編纂所教授)

園津山市忠臣蔵サミット実行
委員会(観光振興課内) 32
・2082

本のリサイクル市

図書館や家庭で不用になっ
た本を無料配布します。

とき 11月22日(土)午前10時30
分〜午後4時

ところ 津山市地域交流セン
ター(アルネ・津山4階)

園市立図書館 24・2919

作州宮川朝市

とき 11月9日(日)午前7時〜
10時

ところ 宮川河川敷・城北橋
西詰(山北)

園新産業創出課 32・217
8

加茂の朝市

とき 11月15日(土)午前8時〜

ところ 加茂町インフォメー
ションセンター

園公益社団法人津山市観光協
会北支部 42・7011

11月16日(日)17:15開場、18:00開演
劇団スイセイ・ミュージカル

クリスマス・キャロル

出演/草刈正雄、川島なお美、植月美帆ほか

津山市勝北文化センター大ホール

料 金/S指定席 6,500円、当日 7,500円
A自由席 5,500円、当日 6,500円

チケット 好評発売中!!

お問い合わせ 公益財団法人 津山文化振興財団 TEL.0868-24-0201 t-arts@tv.t.ne.jp 津山市山下68

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せください!

Come Join Us!

私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス

●津山校(文化センター真北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61
●久世教室

★お問い合わせはお気軽に
TEL.(0868)23-5885
電話受付時間:10:00~21:00(日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学園に役立つホームページ! www.wright.jp

代表 高山和子
米国トレーク大学大学院卒(英検1級
国連英検特A級、TOEIC満点取得)
アンドリュー・ニコルズ ダニエル・ジョンソン
豪州イディスカウン大学卒 米国オハイオ大学卒

いつでも、どこでも、お仕事探し!
ネットからの求人検索!▶▶▶▶▶

「はたらく」をもっと!

キャプラ 派遣ネット

キャリアプランニング

津山営業所: 津山市大手町4-2 津山第一生命ビル1F

0120-021-133 受付時間/9:00~18:00(月~土)

(有料広告)

津山文化振興財団アウトリーチ事業

ミュージカルワークショップ

津山市出身・植月美帆さん始め、
劇団スイセイ・ミュージカルのメンバーによる
ダンスや演技のレッスンです。参加無料。

11月13日(木)18:30~20:30

津山市勝北文化センター 小ホール

主 催:(公財)津山文化振興財団 後 援:津山市、津山市教育委員会

お問い合わせ 公益財団法人 津山文化振興財団 TEL.0868-24-0201 t-arts@tv.t.ne.jp 津山市山下68

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎ 24-2919
午前10時～午後7時

- 小さな子どものえほんのじかん とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- 木曜ビデオ館 とき：毎週木曜日14:30～ 内容：6日＝「ネコの知られざる生態」、13日＝「RASHOMON」、20日＝「そして誰もいなくなった」、27日＝「禁じられた遊び」
- 作家平茂寛さんと語る「第1回つやま読書会」 とき：1日(土)10:30～12:00
- むかし話を聞く会 とき：1日(土)14:00～14:30
- 第8回みんなのつどい とき：9日(日)14:00～15:00
- 子育て講演会「親業～愛情が伝わる日々のかかわり方」 とき：3日(祝)14:00～15:30 講師：江崎英子さん (親業訓練インストラクター)
- ファミリーシアター とき：16日(日)14:30～ 内容：世界名作アニメ白雪姫
- おはなし会 とき：20日(木)11:00～11:30
- 小学生のための「物語をたのしむ会」 とき：22日(土)14:00～14:40

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎ 42-7032
午前10時～午後6時

- 昔話のおはなし会 とき：8日(土)10:30～11:00
- おはなし会 とき：30日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎ 36-8622
午前10時～午後6時

- おはなしタイム とき：13日(木)、16日(日)10:30～11:00
- 昔ばなしのじかん とき：22日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) ☎ 57-3444
午前10時～午後6時

- いっしょにあそび！0・1・2・3てくてく とき：19日(木)10:30～11:30
- こくちゃんの紙芝居劇場 とき：15日(土)15:30～

休館日	市立図書館：25日(火) 加茂町・勝北・久米図書館：3日(祝)、10日(月)、17日(月)、24日(木)、25日(火)
-----	--

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス（調査・問い合わせ）ができます
<https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

中央児童館 (山北) ☎ 22-2099
午前10時～午後5時

- お話タイム とき：12日(水)、28日(金)13:00～13:30
- 赤ちゃん広場 とき：13日(木)11:00～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順)
受付：4日(火)10:00～(電話のみ)
- 親子で遊ぼう とき：17日(月)10:30～11:30
対象：0～2歳児と保護者

南(ワイワイ)児童館 (横山) ☎ 24-4400
午前10時～午後5時

- 親子ヨガ とき：5日(水)10:30～11:30
ところ：福岡会館(横山) 対象：未就園児と保護者
受付：10月20日(月)10:00～(電話のみ)
- 絵本タイム とき：6日(木)、18日(火)13:15～13:45
- ワイワイあそび とき：12日(水)10:30～11:30
対象：1・2歳児と保護者 定員：25組(先着順)
受付：5日(水)10:00～(電話のみ)
- 先生あそび☆ とき：14日(金)10:30～11:30
対象：1歳6カ月以上の未就園児と保護者
- リース作り とき：17日(月)10:00～11:30
対象：子育て中の人 定員：10人(先着順)
参加費：200円 受付：1日(土)10:00～(電話のみ)
- 赤ちゃんあそび！ とき：19日(水)、26日(水)10:30～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：15組(先着順)
受付：5日(水)10:00～(電話のみ)

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) ☎ 42-3168
午前10時～午後5時

- エアーマット・デー とき：1日(土)、23日(祝)11:00～11:30、14:00～14:30 内容：エアーマットの上に乗って遊ぶ ※未就学児は保護者同伴
- お話タイム とき：7日(金)、19日(水)13:15～13:45
- 育児相談 とき：14日(金)11:30～12:00 対象：乳幼児の保護者、妊婦

阿波児童館 (阿波) ☎ 46-2076

月、水～金曜日午後1時～5時、22日(土)午前10時～11時30分

- 絵本のじかん とき：5日(水)16:00～16:30
- 作ってあそぼう とき：19日(水)16:00～16:30
- お飾り作り とき：22日(土)10:00～11:30 参加費：100円 受付：7日(金)～17日(月) ※幼児は保護者同伴

休館日	中央児童館・南児童館・加茂児童館：3日(祝)、4日(火)、10日(月)、16日(日)、24日(木)、25日(火)
-----	--

野菜をしっかりと食べて、生活習慣病予防

生活習慣病を予防・改善するポイントは、「野菜をしっかりと食べる」「3食きちんと食べる」「バランス良く食べる」「夕食は軽めに」「油を使った料理や塩分は控えめに」などです。
簡単に作れて、薄味でもおいしい野菜料理を紹介します。



春菊とモヤシのナムル



1人当たり栄養価
エネルギー44kcal、たんぱく質1.9g、脂質2.9g、カルシウム62mg、食物繊維1.8g、塩分0.5g

問健康増進課 ☎ 32-2069

【材料(4人分)】ニンジン…40g、モヤシ…120g、春菊…120g、合わせ調味料(しょうゆ…小さじ2、ごま油…小さじ2、すり白ごま…大さじ1、一味唐辛子…少々)
【作り方】下準備①ニンジンをせん切りにする②春菊は2cmに切る調理③鍋に水とニンジンを入けてゆでる④ニンジンが柔らかくなったらモヤシ、春菊の順に加え、さっと火を通す⑤④をザルに上げて水気を切る⑥⑤をボールに移し、調味料を加え、あえる

一口メモ
火が通りにくいものから順番に加えて、一緒にゆでます。春菊の香りやごまの風味が味わえるので、薄い味付けでも大丈夫です

子どものこころの親のこころ

自信につなげるために

思春期を迎えた子どもたちは「自分はこのままでいいのか」、「どうしたら世の中で、上手くやっていけるのか」など、自分の生き方を一生懸命模索し始めます。それが大人から見ると、心配になるような行動や腹が立つような言動となって現れることがあります。
時には、諭したり、叱ったりすることが必要です。また、それと同じくらい子どもを認めることが必要な時もあります。
鶴山塾の子どもたちを見ていると、人から認められることが、子どもの成長にとって、とても大切なものだということが分かります。「自分はこうすればやっていける」「世の中で誰かの役に立てる」という自信が成長につながっていくと思います。
その自信の土台を作っていくことが大人の役割ではないでしょうか。

学校のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと、
ご相談ください
教育相談センター「鶴山塾」
山手87番地 ☎ 22-2523

なるほど! 暮らしの豆知識

インターネットでのワンクリック請求にご用心

【事例】
インターネットで無料サイトの年齢確認画面をクリックしたら「有料サイトへ登録したから代金を払え」という請求画面が表示され、消えなくなり困っています。
【注意】
この事例では、利用者の年齢を確認しただけなので、契約は成立しておらず、代金を支払う必要はありません。取り消すためにサイト運営業者にメールや電話をすると、相手に個人情報を知らせることになるので、絶対に行わないでください。その後も請求がある場合は、市民相談室へご相談ください。
また、画面の対処方法は、独立行政法人情報処理推進機構ホームページ (<http://www.ipa.go.jp/index.html>) を参考にしてください。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎ 32-2057、
土・日曜日は県消費生活センター
☎ 086-226-0999

佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:05～11:35⇒一宮小学校12:50～13:30⇒林田小学校14:30～16:00	4日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:10～11:40⇒高田小学校13:00～13:30	5日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:20～16:20	6日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:15	7日(金)
ときわ園9:50～10:20⇒高野公民館11:10～11:50⇒広野小学校13:00～13:30⇒弥生小学校14:30～16:20	10日(月)
阿波公民館10:35～11:00⇒旧JA上加茂11:25～11:50⇒加茂小学校13:00～13:40⇒めぐみ荘14:00～15:00	11日(火)
向陽小学校10:15～10:45⇒鶴山小学校13:00～14:00⇒塩手荘14:40～15:10	12日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒新野小学校13:00～13:30⇒広戸小学校14:30～16:00	13日(木)
喬松小学校10:15～10:45⇒道の駅「久米の里」11:25～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	14日(金)
秀実小学校10:15～11:00⇒中正小学校12:50～13:20	18日(火)
河辺小学校10:15～10:45⇒東小学校13:00～13:45	19日(水)

11月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、15日(土) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(火)、17日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30～16:30、21日(金) 13:30～15:30、27日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
弁護士法律相談(無料・予約要)	7日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00※受付10月31日(金)8:30～	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
司法書士法律相談(無料・予約要)	5日(火)、19日(水) 13:30～16:30		
福祉総合相談会	12日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
人権・行政合同相談	13日(木) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
人権相談	19日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課☎32-0088
行政相談	19日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
	21日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所☎086-231-4322
人権・行政・民生合同相談	20日(木) 10:00～15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課☎32-7023
	20日(木) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
住宅無料相談	27日(木) 9:00～16:00	市役所1階ロビー	建築住宅課☎32-2099

※22ページのお知らせにも掲載があります

家引きこもり気味の20代の子
どもが仕事を探していますが、な
かなかうまくいきません。若者の
就職活動をサポートしてくれる所
はありませんか？(市内・女性)

県では、おかやま若者サポート
ステーション(岡山市)を設置して、
若年無業者の就職に関する相談や
面談、研修会などを行っています。
津山でも、出張相談会を次の日
程で行っています。

■**おかやま若者サポートステーション津山出張相談会**

とき 毎月第1・3火曜日午前11
時～午後4時

ところ 津山市ふれあいサロン
(南新座)

対象 働くことに悩みを抱えてい
る15～39歳の人

申込方法 おかやま若者サポート
ステーションに電話で申し込む
※サポート内容など、詳しくはお
問い合わせいただくか、ホーム
ページ(<http://okasapo.ronkyou.gr.jp/>)をご覧ください

同サポートステーション☎08
6-2243038、津山広域
事務組合☎24-3633

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Ｅメール
meyasu@city.
tsuyama.
okayama.jp

ファクス
32-2152

はがき
あて先は見本
のとおり書
くだけでOK

津山市役所
秘書広報室行

〒708-8501

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可
②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選
で5人に当たる!

問 あなたの結婚・妊娠・出産・育児を〇〇〇〇します!
〇に入るカタカナ4文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見
③次のA～Dの記念品の中から1つを書いて、
秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚)
Cあば温泉無料入場券(5枚) Dグラスハウス招待券(2枚)

締め切り 平成26年11月10日(月) 当日消印有効
当選者は12月号で発表

8月号の正解 国際総合(応募27人、正解27人)
当選者 加藤充子さん、森本容子さん、岩井彰さん、
和氣恵理子さん、難波龍平さん

休日診療 10月12日(日)～11月9日(日)

とき	科	ところ	でんわ
10月 12日(日)	内科系	本位田診療所(新野東)	36-5613
		中島病院(田町)	22-8251
		弓狩小児科医院(南新座)	24-2035
	外科系	只友病院(加茂町塔中)	42-2043
13日(祝)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		三村医院(北園町)	23-5225
		またの内科循環器科 クリニック(新職人町)	22-4758
	外科系	松尾小児科(二宮)	28-5570
19日(日)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		中尾内科クリニック(沼)	24-4488
	外科系	辻医院(小児科)(小原)	23-2567
26日(日)	内科系	万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山第一病院(中島)	28-2211
		かんだ小児科医院 (勝間田町)	24-1222
	外科系	本渡記念循環器クリニック (小原)	22-8715
11月 2日(日)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211
		影山医院(上村)	29-1511
	外科系	中島病院(田町)	22-8251
3日(祝)	内科系	わたなべ内科医院(二宮)	28-5001
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
		津山第一病院(中島)	28-2211
	外科系	おおうみクリニック(河辺)	21-0033
9日(日)	内科系	薄元医院(山北)	22-2465
		林小児科(山下)	22-1256
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、
救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

岡健康増進課☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

みんなの絵手紙

▲河本 清美
(加茂町小中原)

▲寺元 由美子
(加茂町櫓井)

11月の健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	11日(火)、12日(水)	13:00～13:50
1歳6カ月健診	4日(火)、5日(水)、7日(金)	
3歳児健診	18日(火)、19日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター(津山総合体育館東隣)

妊婦ばんぼこ学級

とき	ところ
①5日(水) 10:00～14:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
②28日(金) 13:30～16:00	津山すこやか・こどもセンター
③12月14日(日) 10:00～12:00	

内容 ①バランスのよい食事をみんなでつくろう～栄養士の話・調理実習～、母子保健サービスの紹介②お産に向かって準備しよう～助産師の話・呼吸法～③赤ちゃんが生まれたよ～沐浴、妊婦・赤ちゃんの泣き声体験など～

対象 初産婦(できるだけ3回とも参加ください)

参加費 500円(①のみ:調理実習代)

定員 20人(予約要)

申込方法 電話で申し込む **締め切り 10月31日(金)**

はッピー子育て教室(ハーフバースデー記念)

とき	ところ
6日(木) 13:30～15:30	津山すこやか・こどもセンター

対象 第1子の7カ月児(平成26年4月生まれ)

内容 身体測定、育児の情報交換、ふれあい遊び

持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など

妊婦歯科検診

とき	ところ
16日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し

定員 18人(予約要、先着順)

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
16日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター

対象 65歳以上の人(予約要)

岡津山歯科医療センター☎22-4021

離乳食教室

とき	ところ
20日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7～11カ月の子どもと保護者

内容 調理実習、試食、説明、個人相談

定員 10人程度(予約要)

持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳 など

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
28日(金) 10:00～11:30 12:30～16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

あの頃の津山

津山中学校滑空班の式典

写真提供・江見写真館



写真は昭和14年頃、津山中学校にあった部活動・国防訓練部「滑空班」のグライダー寄贈式の様子とされます。グライダーを前に、大勢の生徒や教職員が並び、神職の姿も見えます。写真の奥に架け替え前の天神橋が写っていることから、場所は、市内八出の吉井川河川敷にあった津山中学校の八出礮運動場だと思われます。

津山では、航空思想と飛行技能を教育するため、津山少年飛行団が訓練を行っていましたが、人数が少なく、津山中学校に応援の要請があったことがきっかけで、昭和13年に「滑空班」が結成されました。その後、津山中学校の同窓生の有志から、飛行の基本訓練用としてグライダー1機が寄贈され、本格的な訓練が始まりました。

グライダーは、V字型に伸ばしたゴム索を動力にして飛び立ち、高度10mを10秒ほど飛ぶことができました。訓練には、飛行士やゴム索を引く人、飛んだ機体を運ぶ人など20人ほどが必要だったそうです。

また、この滑空班は優秀だったようで、昭和18年に県下10数校が合同で行った訓練で第1位の成績を収めたことが『津山高校百年史』に記されています。

戦後、国防訓練部は廃止となり、グライダーも焼却処分となりました。現在の吉井川に運動場の面影はな

く、わずかに中州を残すだけとなっています。



現在の吉井川（八出）

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

閩津山郷土博物館

☎22・4567

つばき 編集室

わたしは毎日コーヒーを飲む。コーヒーは健康に良い飲み物と言われているようで、血栓を溶かす、脂肪肝を抑える、糖尿も抑える、挙句の果てにはガンまで抑える。（と言われている）。ちなみにコーヒーを愛飲している文字学は多いようだ。せつかならわたしの拙文も治してくれたらいいのに（W）

特集で妊婦学級や乳児健診取材しました。自分もつい最近、妻と子と一緒に参加したばかりなのにとっても懐かしかったです。子どもが生まれてから、毎日が慌ただしく過ぎて、気づけばもう2年最近では取材などと一緒に過ごす時間が少ないかもしれないけど、イクメン目指して頑張ります。（雨）

今年は、月が地球に最も近づく現象・スーパームーンが7・9月に3回観測されました。特に9月のスーパームーンは、仲秋の名月の翌日、十六夜の月だったので、お月見をした人も多かったのではないのでしょうか。秋の夜長、澄んだ夜空に浮かぶ月をしっかりと愛でるのも、オツなものですね。（修）

今月の表紙

美作高等学校八校祭

（体育の部）綱引き
9月7日 山北

編集・発行（毎月10日発行）

津山市総合企画部秘書広報室（市役所3階）〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます

<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



☆津山市のフェイスブックはこちら
<http://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（雑誌）にご協力ください