

アドバイザーの ふぁみぼなし

子育て中の会員さんから、出産後の数カ月がしんどかったと、聞くことがあるわね。

周囲に頼れる人のいない人は、特にこのような思いや不安を感じるかもしれないわね。

でも、このしんどさを受け止めてもらえる家族がいると、深刻にならずに、切り抜けられることも多いわよ。

それと、いろいろな事情で家族の助けが得られない人は、心にゆとりを持つためにも、思い切ってサポートを頼むのもいいのではないかしら・・・

だから普段より、家族や周囲の人に自分のつらさや気持ちを伝えて、コミュニケーションを上手くとっておくといいわね。

「ミニサロン」は、丸3年が経ちました。

参加者に気分転換してもらうのが目的の場所です。

- ・周りに知り合いのいない人
- ・話を聴いてくれる人がほしい人
- ・先輩ママの話が聞きたい人
- ・出産後や育児休暇中に親子で気楽に行ける所がほしい人

毎月第4水曜日 10:30～12:00

会場:アルネ・津山5階「さん・さん」和室

両方会員、提供会員、会員でない人の参加も大歓迎です。

ご連絡

* 郵便物が宛先不明で返送され、連絡が取れない状況が1年続いた場合は退会とさせていただきます。



平成26年3月26日の「ミニサロン」のようす

問い合わせ

津山ファミリー・サポート・センター
〒708-8520 津山新魚町17番地

TEL: 31-8753

アルネ津山・5階「さん・さん」内

<開館時間> 月・水～金曜日 午前10時～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後6時

<休館日> 毎週火曜日・祝日・年末年始

会員数 1006人 依頼会員: 563人 提供会員: 333人 両方会員: 110人 (平成26年4月末現在)