

# 行事報告 1

前半の行事を紹介します。

## 交流会 そば打ちに挑戦 6/11

ファミ・サポ職員の安東正人さんに、家庭でできるそばの打ち方を教わりました。

そば粉に水を加えていく「水まわし」がうまくいくかどうかポイント。この水加減がその後の伸ばしにも影響を及ぼします。

さて、うまくなりましたか？



### 会食と交流

グループごとに自分たちで打ったそばを味わいながら交流しました。最後に、サポート経験のある提供会員 3 人の心温まる体験話を聞きました。関心を持ちながらも入会を戸惑っていた参加者のおひとりが、「話を聞いて安心できた」と登録して帰られました。

## 交流会

### 東地区提供会員交流会 7/16

東地区の交流会を高野公民館で開催しました。担当のサブ・リーダーを中心に声をかけをし、20 人の参加がありました。サポートに関するいろいろな話題が出て、和やかで有意義な茶話会となりました。最後に残った皆さんで記念撮影。

皆さんも、ご自身の地区で開催される時にはぜひご参加ください。



## 交流会 7/27

### お父さんのためのベビーマッサージ

マッサージを通して、パパたちに赤ちゃんとの穏やかな時間を過ごしてもらおうと「さん・さん」と共催で交流会を開催しました。

ロイヤルセラピスト認定講師の古森めぐみさんに、赤ちゃんの要求を受け入れながらマッサージをすることの大切さや各部位のマッサージの仕方を教わりました。



## 講習会

### 子育てサポート講習会 9/10

津山圏域消防組合職員と女性消防団員を講師に迎え、「安全・事故」について学びました。講義のほか、赤ちゃんや幼児などの人形を使ったの救急法やAEDの扱い方も実践しました。



# 行事報告 2

「さん・さん祭り2014」イベント 10/19

サイエンス実験の出前講座と、ふしぎでおもしろい工作コーナーを開催。

## びっくりサイエンス 極低温世界のふしぎ体験

津山工業高等専門学校電気電子工学科教授、原田寛治さんに出前講座をしていただきました。マイナス 200℃の液体窒素で凍らせた花やボールなどが壊れる実験を見たり、凍らせたマッシュマロを食べたりしました。



コスモスを凍らせて手で握ったら、粉々になったよ!



## わくわく工作 1 くるくるサークルづくり

ねじった針金をサークルが回転しながら降りてくるおもちゃを作りました。依頼会員の吉原裕子さんより作り方を習い、親子で仲良く挑戦。大人も癒されるきれいなおもちゃでした。



くるくる回るシャボン玉みたいだったよ。



## わくわく工作 2 3種のこまづくり

CDゴマは、CDの真ん中にビー玉を貼り付け、模様を描いた台紙を置き、ビー玉を持って回します。長時間回転するコマです。



さいころゴマは、さいころの角に軸を付け回転させるもの。2人で同時に回して、倒れた時に出た目の数を競って楽しめます。

弟と対戦して遊んだらおもしろかった。



ブンブンゴマは、中央のドーナツ型の台紙を青、赤、黄に塗り、外側から黒色のリボン型の台紙ではさんで回転するように作ります。回ると色が変化する不思議なコマです。

ていねいに塗ったよ。難しいところは手伝ってもらった。



回したら、模様がすごくきれいになった。