

# 津山ふぁみ・さぽーとニ通信

ファミサポのサブ・リーダーさんたちの提案で、初めてミニさろんが開かれたのは平成23年の3月でした。サポート活動をする中で、「子育て中のママたちにはゆっくりおしゃべりしたり、人と交流したりする場所が必要なのは」と感じたのがきっかけで始まり、毎月第4水曜日10:30~12:00「さん・さん」の和室を会場に、多くの子育て中の親子と提供会員の皆さんが交流しています。そこへ集まる皆さんの声を、ほんの一部ですが紹介します。

## 「ひとりで子育て」 から

赤ちゃんが生まれて子ども中心の生活になり、今までしていたことができなくなったり、四六時中向き合わないといけなかったり・・・  
育児は大変。

突然大泣きをする時があって、親も赤ちゃんもイライラしたり不安になったり・・・

初めての子育ては不安だらけ。でも、聞いてくれる人がいるとほっとする。

とってもアットホームな感じでくつろげます。

ミニさろんに来ると、ママ友を作ったり、子育ての相談にのってもらったりできるよ！

いつも子どもと二人だけで過ごしているの、良い機会に恵まれてよかったです。

実家が遠いのは私だけじゃなかった。不安だったけど来てよかった。

## 「みんなで子育て」へ

もうすぐ職場復帰。来られなくなるのはさびしいけれど、お友だちができて楽しかった。

時には人の手も借りてね。

子どもさんを連れて、息抜きにいらっしやい。

かわいい子どもたちに癒されるわ。

今の子育ての様子がよくわかってサポートの参考にもなるわ。

予約はいらないし、会員でなくてもOKだから、自由に参加してね。

がんばりすぎないで。

1ヵ月ぶりに会う子どもさんの成長にびっくり。

