

# 津山ふぁみ・さぽミニ通信

日頃よりファミ・サポの活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

先日「岡山県里親フォーラム」の講演会に参加し、社会的養護を必要とする子どもが増加しているという現状を聴きました。講演の最後に、「10秒子育て」の話があり、赤ちゃんを連れて親に気軽に「元気そうね」「かわいいね」など声かけをすることで関わりを持つ、という提案でした。この「小さな声かけ」が、親にとって孤立を防ぎ「大きな子育て応援」になるということでした。私たちもこれならできそうですね。ファミ・サポにも通じる小さな思いやりの一歩です。

## 行事報告

クリスマス交流会 平成25年12月

### 依頼会員講習会Ⅱ

平成25年11月

「けがや事故のない子育てを！」

講師は応急手当指導員の  
北村道男さん。



幼児の死亡原因の第一位は「不慮の事故」によるものです。日頃から未然に防ぐよう気を付けて子育てしてください。

かどを伸ばして  
ください

### 交流会 平成26年1月

「手打ちうどんに挑戦！」

講師は提供会員の河本英敏さん  
\*マイタウン津山3月号(3月3日発行)に関連記事掲載



せはたフレンズの  
ミニコンサート



みんなも一緒に  
歌ってね

提供会員の松本厚子さん、  
船本俊江さん、高橋緑さん  
によるパネルシアター  
「12支の話」



“クリスマス  
じゃんけん”  
するよ!

さあ、いろ  
んな国のこ  
とばを話し  
てみよう



ヒッポファミリーク  
ラブの中川敦子さん  
による多言語遊び

### 講習会 平成26年2月

子育ておうえん教室



「子どもの栄養と食生活」  
講師は栄養士の  
森上真由美さん

乳幼児期は心身の発  
育がめざましいので、  
その時期に合った世  
話や安全のための環  
境づくりが必要です。



「子どもの世話」  
講師は保健師の  
伊藤智江美さん

### ～「最近の育児」を知っておきましょう～

「授乳・離乳の支援ガイド」(2007年 厚生労働省)

- ・母乳は赤ちゃんのほしがるときにあげる
- ・離乳の開始は5、6か月頃、完了は12～18か月頃
- ・開始前に果汁などを与える必要はない、スプーンの練習も必要ない
- ・たんぱく質性食品の進め方はゆっくり
- ・家族と一緒に食卓を楽しむ、手づかみ食べなど食べる楽しさの体験を重視

大切なのはバラン  
スよい食事、野菜  
の摂取、朝ごはん  
をたべることなど  
です。できること  
から始めましょう

