

がん検診を受けましょう！

はじめに

国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる今日、がんは国民病の一つとなっています。一方、多くの研究成果により、がんは生活習慣・生活環境の見直しにより予防できることが分かってきました。また、早期発見・早期治療を徹底すれば、約半数は完全に治癒する時代を迎えています。

皆さんはがん検診を受けておられますか。がん検診を受けることで、健康状態を確かめることができ、また、がんの早期発見につながる可能性が高くなります。現在の生活習慣を見つめなおすきっかけにもなります。まだがん検診を受けたことがない方、受けたことがあるけど、前の受診から期間が空いている方、今年度から、定期的にかん検診を受けましょう。

津山市のがん検診について

津山市ではがん検診を、市内の医療機関か市が実施する集団健診で受診していただくことができます。

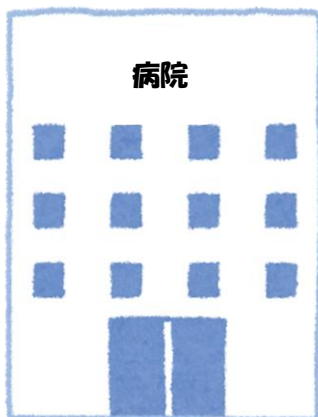
① 個別に医療機関で受診

市内の医療機関で受診できます。医療機関ごとに、受診できるがん検診の種類が異なりますので、ご注意ください。各がん検診の対象年齢、実施医療機関、料金などの詳細については、津山市健康増進課までお問い合わせいただくか、市のホームページにある、「**平成26年度健(検)診等のお知らせ**」でご確認ください。

☆ 受診期間：平成26年6月1日 ～ 平成27年1月31日

※ がん検診では、受診券はありません。

※ 必ず事前に予約をしてください。各医療機関に電話等でお申し込みください。



② 集団健診で受診

今年度も、下記の日程において集団検診を実施いたします。医療機関でのがん検診と比較して、受診料は安く、同じ内容を受けることができます。事前にご予約をいただいています。受診される場合は、必ず津山市健康増進課までお申し込みください。

- ※ 集団健診では、予約に定員があります。定員がいっぱいになると、申し訳ありませんが、ご予約をお断りさせていただく場合があります。
- ※ 予約を受け付けた方には、必要な書類や検査キット等を、事前に送付いたします。

今年度の集団健診の日程

日程：平成26年12月4日（木）・5日（金）・6日（土）
平成27年2月19日（木）・20日（金）・21日（土）

受付時間：8：00～10：00、13：00～14：00

場所：津山すこやか・こどもセンター

【健診内容】

午前：胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診
特定健診、高齢者健診

午後：乳がん・子宮頸がん検診

健(検)診の減免申請について

津山市民の方で、市県民税が非課税世帯の方には、料金の減免制度があります。申請は、津山市健康増進課の窓口か、各支所の窓口までお問い合わせください。

申請書は、窓口で記入していただくか、市のホームページからダウンロードできます。

- ※ 申請には印鑑が必要です
- ※ 代理申請の場合には、申請者と代理人の両方の印鑑が必要です。

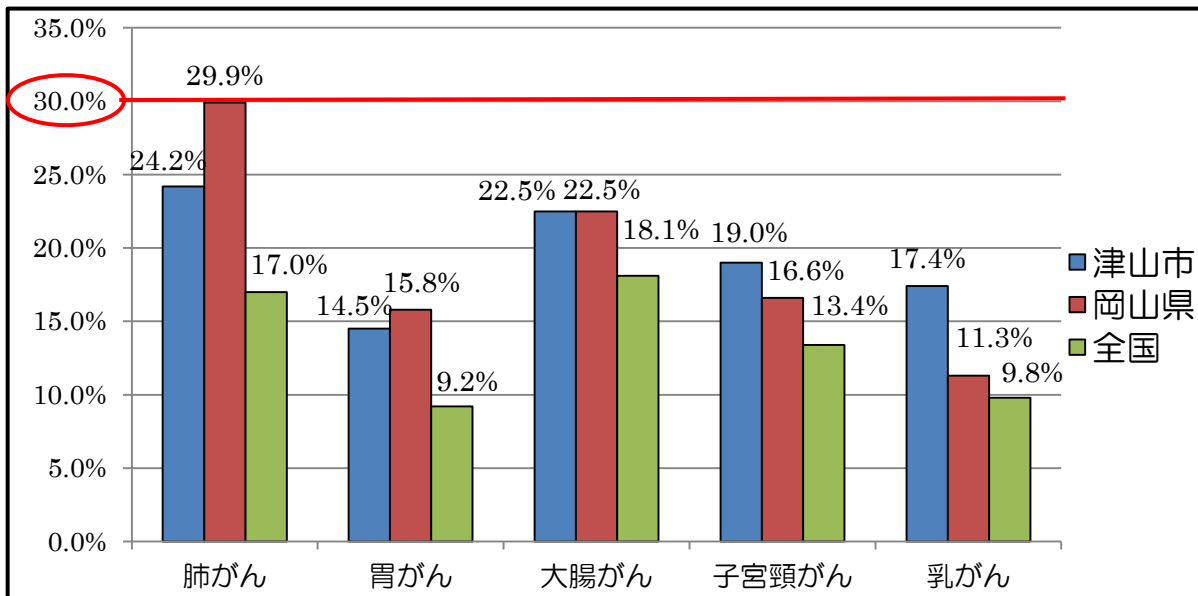


お問い合わせ先：津山市健康増進課

電話 0868-32-2069

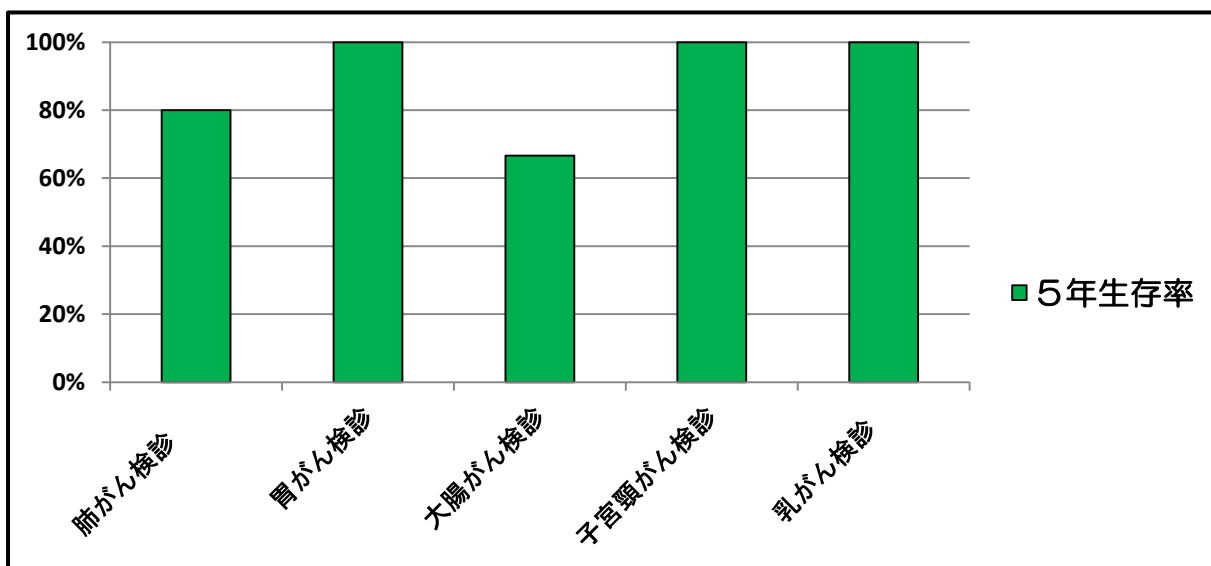
津山市のがん検診の状況

各がん検診の受診率及び、岡山県、全国との比較（平成 23 年度）グラフ 1



グラフ1の通り、津山市のがん検診受診率は、全国の受診率と比較して高い状況となっています。津山市では、第2次健康つやま21計画に基づき、各がん検診において、受診率30%以上を目標とし、1人でも多くの方にがん検診を受けていただけるよう、がん検診の啓発、周知に取り組んでいます。

各がん検診におけるがん発見者の5年生存率（平成21年度）グラフ2



グラフ2は、平成21年度に津山市のがん検診を受診して、がんが見つかった方の5年生存率になります。がんは早期に発見し、早期に治療をすれば、その後の生存率が高くなります。定期的ながん検診を受診し、健康を確かめることが重要となっています。

いつまでもいきいきと暮らしていけるよう、

がん検診を受けましょう！