

# さんさん

# 祭り

## り2014 in アルネ・津山

明日へ！  
学びつながらひとひと男と女

お菓子とコーヒー

### 喫茶コーナー

時間：10:00～15:00  
場所：4階 図書館前広場  
料金：200円  
【津山友の会】



#### 学習会

### わたしたちの年金は どうなるの？

講師：金本邦忠さん（津山年金  
事務所お客様相談室長）  
時間：10:30～12:00  
場所：5階「さん・さん」  
【津山地域ウィズセンター】

#### 体験

### 肥えないからだ体操 体験

「メタボ予防」をめざそう！  
時間：11:00～11:30  
12:00～12:30  
場所：5階「さん・さん」  
【津山市健康増進課】

#### 体験

紙芝居など  
「先人のあゆみ」  
に学ぶ

ため池マップの掲示、  
紙芝居「光後玉江」など  
時間：10:00～15:00  
場所：4階 図書館前広場  
【津山市人権尊重の会】

#### 体験

スタンプラリー  
家族みんなで  
家事力アップ!!

「収納ワンポイントレッスン」  
「あなたの食事、食べ過ぎ？  
足りてる？」  
時間：10:00～15:00  
場所：4階 図書館前  
広場等 【津山友の会】



#### 要申込み

#### 学習会

### 母と娘はむずかしい!?

～母の立場、娘の立場～

講師：加藤伊都子さん（フェミニ  
ストカウンセリング堺カウンセラー）  
時間：13:30～15:30  
場所：5階「さん・さん」  
【津山男女共同参画センター  
「さん・さん」】

#### 体験

### まちの保健室

健康測定、健康・介護相談、白  
衣体験、風船アートなど  
時間：10:00～15:00  
場所：4階 地域交流センター  
【看護協会  
津山支部】



#### 両日開催

### まちかど無料 悩みごと相談

労働相談、福祉相談等様々な  
悩みごとへの相談に応じます。  
時間：10:00～16:00  
場所：4階 図書館前広場等  
【ライフサポートセンター津山】





要申込み

OLHWS 学習会

ことば வணக்கம்  
人に開かれた

感性を親子で育てる! Bonan tagon

多言語を使った遊びをしたり、  
ホームステイ体験談を聞きます。

時間: 10:30~12:00

場所: 5F 「さん・さん」

【ヒッポファミリー  
Glidis! クラブ津山】

مرحبا

SALUVE!

Jambo!

いけばな

体験

花とあそび



気軽にいけばなを  
体験してみよう!

時間: 10:30~12:00

場所: 4F 図書館前広場

【華道家元池坊津山支部】

アルネ・津山 4階  
市立文化展示ホール  
18,19日 (10:00~17:00)

◆いけばな

いけばな小原流  
華道家元池坊津山支部  
未生流中山文甫会津山支部

◆絵画

イラスト花の季  
クロッキー会

◆ちぎり絵

ちぎり絵教室

◆手芸・クラフト

パッチワークフレンズ  
パンの花 友實アート教室

◆書道

香燿会  
菅原書道教室

◆写真

写友みまさか

◆活動紹介

21netつやま  
国際ソロプチミスト  
ヒッポファミリークラブ津山  
津山ファミリー・  
サポート・センター  
津山男女共同参画センター  
「さん・さん」

学習会

「ジェンダー統計」  
を語ろう

ジェンダー統計のリーフレットを、  
参加者同士で語りあおう!

時間: 10:30~12:00

場所: 5F 「さん・さん」

【セミナー03】

体験

要申込み

びっくりサイエンス  
&おもしろ工作

極低温の世界を体験したり、おも  
ちゃを作成します(3ブース)。

時間: 13:30~15:30

場所: 5F 「さん・さん」

材料費等: 100円

【津山ファミリー・サポート・センター】

体験

年賀状を毛筆で  
書いてみましょう

書体を色々おりまぜて、自由に  
思いを伝えてみよう!

時間: 10:00~12:00

場所: 4F 図書館前広場

材料費: 100円

【香燿会】



学習会

福祉・介護

わたしの人生を生きる

~スウェーデンの高齢者ケア・  
認知症ケア~

講師: 藤原瑠美さん (日本医学  
ジャーナリスト協会賞優秀賞受賞  
『ニルスの国の認知症ケア』の著者)

時間: 13:30~15:30

場所: 5F 「さん・さん」

【ジェンダーフリー美術、21netつやま】

体験

粘土でつくる  
香りのせっけんフラワー

香りの石けん粘土で花を造り、イ  
ンテリアとして楽しみましょう。

時間: 10:30~15:00

場所: 4F 図書館前広場

材料費: 800円

【パンの花 友実アート教室】

「まちかど無料悩みごと相談」  
は19日(日)も開催!

【主催】さん・さん祭り実行委員会  
津山市

【問合せ先】  
津山男女共同参画センター「さん・さん」  
津山市新魚町17番地 アルネ・津山5階  
電話: 0868-31-2533

(火曜、祝日休み)