

ごんご GONGO CLUB クラブ

わたしも
ごんごクラブ

体育施設予約
システムの
改善はいつ?

コンピューターなどで体育施設を予約できるシステムの調子が悪いため、今年度中に改善されると聞きましたが、いつごろから利用できそうですか? (山北・女性)

体育施設の予約システムは3月1日(木)にリニューアルされます。これにより今まで時間が掛かっていたインターネットからの予約がスムーズになります。加えて新シス

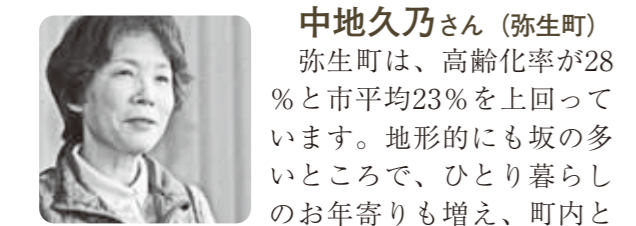


週末は総合体育館でハリーの練習...
ふふ...
3月からは携帯電話で予約できるんですよ。
参照ホームページhttp://www.city.tsuyama.okayama.jp/sports/

- ① 携帯電話から予約できる
 - ② 旧町村の体育施設の空き状況を確認できる
 - ※ 予約は各支所へ電話する
 - ③ よく利用する「お気に入り施設」を登録してスムーズに予約できる
 - ④ 予約した内容をメールで受信できる
- なお市役所などに置いてある街頭予約端末機も新しくなるので、携帯電話、パソコンをお持ちでない人にもご利用いただけます。新しい予約システムにご期待ください。
スポーツ課 24・0202

わたしのおすすめ

健康づくりで地域のふれあいを



中地久乃さん (弥生町)
弥生町は、高齢化率が28%と市平均23%を上回っています。地形的にも坂の多いところで、ひとり暮らしのお年寄りも増え、町内としてもこれからの状況を心配しています。そのようなときに市がモデル事業で「こけないからだ講座」を各地で開くようになり、私たちの地域でも昨年6月から町内の有志が協力して取り組んできました。

「もっと続けて行いたい」と声が上がり、町内独自で講座を継続するようになりました。私は以前、仕事でこの講座にかかわっていましたが、昨年4月に退職後「今まで学んだことで今度は地域でお役に立てれば」とサポーターを引き受けました。参加者から「そういえば最近、坂を上がるのが苦でなくなった」などと聞くと、知らず知らずのうちに効果があることを実感します。体操の後のおしゃべりも楽しみに来られているので、健康づくりだけでなくふれあいにも役立っています。

めざせ元気! こけないからだ講座
あなたの地域でも行いませんか?
問い合わせ先: 介護保険室 32-2070

この講座で行う体操は、文字どおりこけない体、介護を必要としない体にするための簡単な筋力体操です。音楽に合わせて無理せずゆっくり時間をかけて、体を動かします。3か月の取り組み後も、参加者から「実感があ

未来をひっばる 津山人

「自然体」が選手を成長させた

作陽高校サッカー部 監督 野村雅之さん



全国高校サッカー選手権大会で準優勝を果たし、人々に夢と感動を与えた作陽高校サッカー部。チームを快拳に導いた野村雅之監督にお話をうかがいました。

国立競技場の決勝から1週間。パレードも終え今の心境は? みなさんの温かい祝福に本当に感謝しています。サッカー部のバスで移動中に手を振ってくれたり、声援を送ってくれたり、みなさんに注目されていることを実感しています。また手紙で「子どもがサッカーを好きになった」「津山にサッカーの未来が開かれた」とありがたい言葉もいただきました。好きでやってきた私たちのサッカーが社会



感でプレーできたと思います。最も印象に残っている試合は? 6試合それぞれに特徴あるチームが相手だったのでどれも印象に残っています。なかでも強豪、静岡学園との対戦では苦戦しましたが、こちらの戦術がびつたりはまり、功を奏しました。この試合内容は、作陽から優秀選手が大会最多の5人選出されたことにつながりました。評価が高い証拠ですね。優秀選手5人の今後の予定は? 彼らを含む高校選抜チーム34人は2月に国内で合宿し、最終選考を経て、4月にドイツで行われる国際ユースサッカー大会に参加します。狭き門ですが、自分たちの可能性を伸ばすいいチャンスです。持っている以上の力を出してもらいたいですね。今後の目標を教えてください。時の運もありますが、いつでも国立競技場に行ける準備はしています。そう思います。そして今度こそは全国制覇



も国立競技場に行ける準備はしています。そう思います。そして今度こそは全国制覇