

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919		
ビデオシアター	第2日曜日(子ども向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	14日＝「まんが日本昔ばなし」、28日＝「安全安心な食を考える シリーズ①～③」
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	4日＝「日本百名城」 11日＝「植村直己物語」 18日＝「エベレスト街道」 25日＝「エベレスト征服」
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
冬休み子ども映画会	12月23日(祝)午後2時30分～3時30分	「青い鳥」、「眠れぬ夜の小さなお話」
土曜日おたのしみ会	13日(土)午後2時30分～3時30分	旭かげえ劇団「めだか屋」による「かげえ劇・雪の女王」
おはなし会	18日(木)午前11時～	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど

休館日：1日(祝)、30日(火)
※年末は12月31日(日)まで開館(ただし、12月26日(火)は休館)

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032		
おはなし会	28日(日) 午前10時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など

勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622		
えほんタイム	5日(金) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせと折り紙
おたのしみ会	21日(日) 午後2時30分～3時	「沙羅の会」による大型紙しばい

久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444		
よみかせの会	13日(土) 午後2時～	「たんぼぼの家」による絵本の読み聞かせとお正月遊び

3館の休館日：1日(祝)～3日(水)、8日(祝)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)
※久米図書館は特別館内整理のため31日(水)、2月1日(木)も休館

新しくはいた本

こどもの本

- ☆ねむいねむいおはなし／ユリ・シュルヴィッツ作／あすなろ書房
- ☆かんたんせんせいとペンギン／斉藤洋作／講談社
- ☆どんぐりの穴のひみつ／高柳芳恵作／偕成社



おとなの本

- ☆恋いちもんめ／宇江佐真理著／幻冬舎
- ☆剣客同心／鳥羽亮著／角川春樹事務所
- ☆南極大図鑑 Encyclopedia of Antarctica／国立極地研究所監修／小学館

郷土の本

- ☆桃太郎話／立石憲利著／岡山デジタルミュージアム
- ☆有元利夫絵を描く楽しさ／有元利夫著／新潮社

ぶっくまる

津山駅前10:00～10:40⇒J A つやま佐良山営業所11:00～11:40⇒向陽小学校13:00～14:00⇒林田小学校14:30～16:00	12日(金)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:30⇒広野小学校13:00～13:40⇒鶴山小学校14:40～15:50⇒田邑公民館16:15～16:45	15日(月)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00	24日(水)
ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒一宮小学校13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	18日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	19日(金)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

けんこう 1月

元気な子どもを育てるために

対象	日	場所	受付時間
乳児健診 (3～5か月)	12(金)	加茂町福祉センター	13:00～13:20
	16(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	17(水)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳9か月)	9(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	10(水)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
3歳児健診 (3歳～3歳3か月)	12(金)	加茂町福祉センター	13:20～13:40
	23(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	24(水)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00

料金 無料
☆対象者には個別に通知します

「愛の献血」にご協力を

日	場所	時間
26日(金)	市役所本庁舎	10:00～11:30 12:30～15:30

☆献血会場では、栄養士による食生活相談を実施します

骨密度測定

日	場所	時間
15日(月)	市役所東庁舎健診室	9:00～16:00

対象 20歳以上の市内在住の人
料金 無料
※5日(金)までに予約してください

- 健康増進課 ☎32-2069
- 加茂支所福祉健康課 ☎32-7033
- 阿波支所住民生活課 ☎32-7042
- 勝北支所福祉健康課 ☎32-7023
- 久米支所福祉健康課 ☎32-7013

離乳食教室

日	場所	時間
11日(木)	市役所東庁舎調理室	10:00～12:00
31日(水)	久米保健センター	10:00～12:00

対象 7～11か月の子を持つ親
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
参加費 無料
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具など

ポリオ予防接種のお知らせ

対象 生後3～90か月未満の子ども(この間に6週間以上の間隔で2回飲みます)
とき 18日(木)、19日(金)、25日(木)、26日(金) 午後1時30分～2時20分
ところ 市役所東庁舎健診室
料金 無料

妊婦歯科検診

日	場所	時間
21日(日)	津山歯科医療センター(沼)	9:00～12:00

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯こうの染め出し、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)など
定員 18人(予約要・先着順)
参加費 無料

高齢者歯科相談

日	場所	時間
21日(日)	津山歯科医療センター(沼)	9:00～12:00

参加費 無料
申込・問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

じどうかん 1月

中央児童館 (山北) ☎22-2099	
七草がゆ作り	7日(日)午前11時～午後1時 対象：小学生 定員：20人 参加費：100円 持ってくるもの：エプロン、お茶、おわん2個、はし、スプーン 受付：12月26日(火)午前10時～(電話でのみ受付)
絵本タイム	11日(木)、25日(木)午後3時～3時30分
とんど	14日(日)午後1時30分～3時
親子で遊ぼう	22日(月)午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児(0～2歳)と保護者

ワイワイ児童館[南児童館] (横山) ☎24-4400	
親子で遊ぼう	10日(水)午前10時30分～11時30分 対象：1・2歳児と保護者
赤ちゃんあそび!	17日(水)午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組(先着順) 受付：10日(水)午前10時～
絵本タイム	18日(木)午後2時～2時30分
ワイワイクッキング ラーメン作り	20日(土)午前10時30分～午後1時30分 対象：小学生 定員：20人(先着順) 参加費：100円 持ってくるもの：どんぶり、はし、エプロン、三角きん、お茶 受付：7日(日)午前10時～
人形劇	27日(土)午後2時～3時

ぐりむ児童館 (加茂町中原) ☎42-3168	
お正月遊び隊	6日(土)午後2時～3時
とんど	14日(日)午前10時～11時
たんぼぼルーム	24日(水)午前10時～11時30分 内容：親子で遊ぶ 対象：乳幼児と保護者、妊婦
おはなしなあに おりがみクラブ	27日(土)午後2時～2時30分 内容：絵本の読み聞かせと折り紙

阿波児童館 (大畑) ☎46-2076	
お正月あそびをしよう	5日(金)午後2時～4時 内容：こまやかるた、すごろくなどで遊ぶ
わくわくチャレンジ	20日(土)午前10時30分～11時30分 内容：簡単な競技で競争したり記録に挑戦

■休館日
中央児童館・ワイワイ児童館 12月28日(木)～1月4日(木)、8日(祝)、9日(火)、15日(月)、21日(日)、29日(月)
ぐりむ児童館 12月28日(木)～1月4日(木)、8日(祝)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時(ただし、12月28日(木)～1月4日(木)は休館 1月20日(土)は開館)