



# 津山っ子 はぐくみ Q&A

## 今月のポイント 不審者対策

**Q** 日ごろから「明るいうちに帰ってきてね」「遠くへ行かないで」などと子どもに言っていますが、不審者情報を聞いたときに不安になります。子どもにはどのように注意させたいですか？

**A** 不審者は大人たちの目の届かない場所で子どもたちをねらっています。ふだんから次のことを心がけるように話しておきましょう。

- 外では一人で遊ばない
- 知らない人がどんなことを言っても、絶対に付いていかない
- 知らない人から道を聞かれたら、その場で教えるか、大人の誰かに頼む
- 無理に連れていかれそうになったら、大声で助けを呼ぶ
- 行き先と帰る時間は家の人に知らせる



家の近くの「津山っ子かけこみ110番」も親子で確認しておきましょう！

**青少年育成センター**  
市役所東庁舎3階 ☎ 31-8650

家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください。



Spot.18 つやま市民スポーツ祭

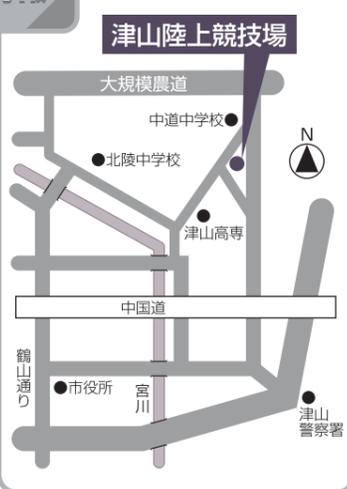
## スポーツを楽しむ秋の1日!

スポーツの秋、到来！市では、毎年10月に「つやま市民スポーツ祭」を盛大に開催し、日ごろ運動をしている人もそうでない人も、また子どもからお年寄りまで幅広い年代の人が参加できるいろいろな種目を用意して、みなさん楽しんでいただいています。

毎年恒例となっている「リレーカーニバル」では小学生・中学生・一般の部門ごとに熱戦が繰り広げられます。見ごたえのあるリレーに、応援も大いに盛り上がります。また、例年「かわいい良いうちにプレゼント」というお土産付き駆けつけや「綱引き」、お年寄りでも参加できる「紅白玉入れ」など、ゲーム感覚で参加できる種目がたくさん。もちろん飛び入り参加もできますよ。

そして市民スポーツ祭の名物行事となっている「ちびっこ相撲秋場所」には小学生が登壇。県内でも珍しい本格的相撲場で迫力ある一番を見させていただきます。

## スポット情報



**とき** 10月8日(日) 午前9時～(少雨決行、雨天時は翌日)

**ところ** 津山陸上競技場ほか

**内容** グラウンドゴルフ、チャレンジコーナー、ソフトテニス教室、スポーツ教室紹介、売店コーナー、健康部会コーナー、大抽選会など

**参加費** 無料

**問い合わせ先** スポーツ課 ☎ 24・0202

これらに加えて、今年「車いすランナー」のふれあいも同時に開催されるもよし。10月8日は、ぜひ津山陸上競技場へ来てスポーツを楽しんでください。



### 「その他の紙」をリサイクルしていただく!!

その他の紙とは、封筒、はがき、菓子箱、化粧箱、包装紙、レシート、メモ用紙など、大きさのそろわない紙のことです。これらは、可燃ごみの約35%もあります。ほとんどがリサイクルされています。これらの紙がリサイクルされれば、処理経費も年間およそ5千万円が節約されます。その他の紙の回収・リサイクルにご協力ください。

**☆その他の紙の出し方**

- 紙以外のものを取る
- 紙袋ダンボールなどに入れる
- いっぱいになったら紙テープか紙ひもでくくる

「ほかの紙の箱をリサイクルしていただくよ。」

**問い合わせ先** 環境事業課 ☎ 22・8255

環境奉行「えご呂爺」

## クレジットの利用は十分注意して!!

- 問** クレジットでの借金が多額になり、返済できなくなりました。
- 問** 友だちに「必ず返すからカードでお金を借りて」と言われ、仕方なく貸したが、お金を返してくれません。

クレジットに関する相談は様々です。クレジット(ショッピング、ローン、キャッシング)は、すぐに商品やサービス、お金などを手に入れることができますというメリットがありますが、つい浪費してしまうなど、使用するときには十分な注意が必要です。



- ★注意すること**
- 「買い過ぎ」「借り過ぎ」に注意！ 自分が返済できるかどうかを考えて無理のない範囲で利用しましょう。
  - 「暗証番号」はわからないように！ 落とされたときに使用されないように、他人が推測できない番号にしましょう。
  - カードを貸さない！ 名義貸しもだめ！ 借金をした人が支払いできない場合、カードの名義人の借金となり、名義を“貸した人”が契約の“責任”を負うことに！
  - 返済のための借金をしない！ 借金を返すために借りたお金にも利息がかかるので、結局返済金額が増えます。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎ 32-2057