

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 回24 - 2919		
ビデオシアター	第2日曜日(子ども向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	12日＝「リトル・ロボット2」、26日＝「老人と海」
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	2日＝「キッド」、9日＝「汚れなき悪戯」、16日＝「ポーリンの冒険」、23日＝「四季 万葉紀行 第4巻 冬の歌」、30日＝「廣重を歩く 秋・冬篇」
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
土曜日 おたのしみ会	11日(土) 午後2時～3時	多胡昭彦さんによる「新しい星を探し求めて」
おはなし会	16日(木)午前11時～	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
読書週間講演会 パパ・ママいっしょに読んで事業第2回	10月28日(土) 午後2時～4時	西田明夫さん(からくり人形作家、現代玩具博物館館長)による「子どもの心を育むもの」(一般向け)
休館日: 28日(火)		

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 回42 - 7032		
ビデオ上映会	11日(土) 午後2時～3時30分	「フランダースの犬」
おはなし会	26日(日) 午前10時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など
勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 回36 - 8622		
えほんタイム	2日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせと折り紙
おはなしタイム	19日(日) 午後2時30分～3時	絵本の読み聞かせと簡単な工作
久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 回57 - 3444		
よみかかせの会	11日(土)午後2時～	「たんぼぼの家」による絵本の読み聞かせ
3館の休館日: 4日(土)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、28日(火) 勝北図書館は特別館内整理のため29日(水)、30日(木)も休館		

新しくはいた本

こどもの本

- ☆36人のパパ/イアン・リュック・アングルベール作/小峰書店
- ☆ベンジーとはずかしがりやのフィフ/マーガレット・ブロイ・グレアム作/アリス館
- ☆ダークホルムの闇の君 上・下/ダイアナ・ウイン・ジョーンズ作/東京創元社

おとなの本

- ☆ありふれた風景画/あさのあつこ著/文藝春秋
- ☆シャーロック・ホームズ ベイカー街の幽霊/ジョン・L. プリン著/原書房
- ☆地震の時の料理ワザ グラッと来てもあわてない!/坂本広子著/柴田書店

郷土の本

- ☆学校の木/「学校の木」編集委員会編/吉備人出版
- ☆津山川柳大会報第27回/津山市教育委員会



ぶっくまる

津山駅前10:00～10:40⇒J A つやま佐良山営業所11:00～11:40⇒向陽小学校13:00～14:00⇒林田小学校14:30～16:00	10日(金)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:30⇒広野小学校13:00～13:40⇒鶴山小学校14:40～15:50⇒田邑公民館16:15～16:45	6日(月)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00	8日(水)
ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒一宮小学校13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	9日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	17日(金)

= 本のリサイクル市 =

- とき 12日(日)午前10時～午後4時
- ところ ソシオ一番街
- 内容 1人10冊まで無料で持ち帰れます

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

けんこう 11月

元気な子どもを育てるために

対象	日	場所	受付時間
乳児健診 (3～5か月)	14(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	15(水)	久米保健センター	13:00～13:20
	17(金)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳9か月)	7(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	8(水)	勝北保健福祉センター	13:00～14:00
3歳児健診 (3歳～3歳3か月)	21(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	22(水)	勝北保健福祉センター	13:00～14:00
	27(月)	勝北保健福祉センター	13:00～14:00

料金 無料 ☆対象者には個別に通知します

「愛の献血」にご協力を

日	場所	時間
24日(金)	市役所本庁舎	10:00～11:30 12:30～15:30

骨密度測定

日	場所	時間
20日(月)	市役所東庁舎健診室	9:00～16:00
21日(火) 22日(水)	久米保健センター	10:00～15:00

対象 20歳以上の市内在住の人
料金 無料
※1日(水)までに予約してください



小児救急(夜間・休日)医療

地域の小児科医師の協力により津山中央病院で小児救急患者の24時間受け入れが可能になりました。

問い合わせ先 津山中央病院 回21-8111(代表)

- 健康増進課 回32-2069
- 加茂支所福祉健康課 回32-7033
- 阿波支所住民生活課 回32-7042
- 勝北支所福祉健康課 回32-7023
- 久米支所福祉健康課 回32-7013

妊婦ぽんぽこ学級

日	時	場所	内容
9日(木)	9:30～13:30	西苦田公民館調理室	バランスのよい食事をとろう
16日(木)	13:30～16:00	市役所東庁舎	母乳育児を成功させよう・うたのゆりかご
30日(木)	13:30～16:00	津山市総合福祉会館	お産に向かって準備しよう
12月8日(金)	13:30～15:30	市役所東庁舎	歯を一生大切に
12月16日(土)	13:30～15:30		赤ちゃんが生まれたよ

対象 妊娠中の人
定員 20人(予約要)
参加費 200円(調理実習代)
※できるだけ5回とも参加ください

離乳食教室

日	場所	時間
14日(火)	加茂町福祉センター	10:00～12:00
16日(木)	市役所東庁舎調理室	10:00～12:00

対象 7～11か月の子を持つ親
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要、先着順)
参加費 無料
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具など



ポリオ予防接種

対象 生後3～90か月未満の子ども(この間に6週間以上の間隔で2回飲みます)
とき 28日(火)～12月1日(金)
午後1時30分～2時20分
ところ 市役所東庁舎健診室
料金 無料

じどうかん 11月

中央児童館 (山北) 回22-2099	
絵本タイム	9日(木)、23日(祝)午後3時～3時30分
バームクーヘン作り	11日(土)午後1時～3時 対象:小学生 定員:20人(先着順) 参加費:100円 受付:10月31日(火)午前10時～(電話で本人のみ)
親子で遊ぼう	20日(月)午前10時30分～11時30分 対象:乳幼児(0～2歳)と保護者
ワイワイ児童館[南児童館] (横山) 回24-4400	
絵本タイム	2日(木)、16日(木)午後2時～2時30分
親子で遊ぼう	8日(水)午前10時30分～11時30分 対象:1・2歳児と保護者
赤ちゃんあそび!	15日(水)午前10時30分～11時30分 対象:乳児(1歳未満)と保護者 定員:15組(先着順) 受付:1日(水)午前10時～
クリスマスの飾り作り	18日(土)午後1時30分～3時30分 会場:福岡会館 対象:小学生 定員:20人(先着順) 参加費:100円 受付:3日(祝)午前10時～
クリスマス会	12月2日(土)午後1時30分～3時 対象:幼児、小学生 定員:50人(先着順) 参加費:100円 受付:11月10日(金)午前10時～
ぐりむ児童館 (加茂町中原) 回42-3168	
肉まん作り	4日(土)午後1時30分～3時30分 参加費:100円 締め切り:10月28日(土) 持ってくるもの:エプロン、三角きん
たんぼぼルーム	8日(水)=親子でリトミックを楽しむ 22日(水)=親子で遊ぶ、育児相談 時間:午前10時～11時30分 対象:乳幼児と保護者、妊婦
ブラックシアターのすてきな世界	11日(土)午前11時～正午 内容:ブラックシアターの上演
三世代交流もちつき大会	19日(日)午前10時～正午 内容:きねでおもちをつく
阿波児童館 (大畑) 回46-2076	
消しゴムスタンプを作ろう	13日(月)午後3時30分～4時30分 内容:消しゴムに文字や絵を彫る
マジックショー	25日(土)午前10時30分～11時30分 出演:津山奇術同好会

■休館日
中央児童館・ワイワイ児童館 4日(土)、6日(月)、13日(月)、19日(日)、24日(金)、27日(月)
ぐりむ児童館 3日(祝)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(祝)、27日(月)
※阿波児童館は、月曜日と金曜日の午後1時～5時までと水曜日の午前9時～午後5時まで開館(ただし、25日(土)は開館)