



# 津山っ子はぐくみQ&A

## 今月のポイント ー子どもたちに声かけをー

**Q** 少年犯罪のニュースを見るたびに、地域の子どものことが心配です。少年犯罪は、地域のふれあいを深めることによって防げるものがあると思います。ふだん子どもたちと話をする機会もなく名前も知らないのですが、こんな私にもできることはありますか？

**A** 子どもたちは家庭・学校、そして地域の中で育ちます。日ごろなかなか子どもたちと接する機会がなくても、次のようなことを心がけていただければ、それがいつしか子どもたちの心の栄養にもなります。

- ① 散歩の時間を子どもたちの登下校時に合わせる
- ② 「おはよう」「いってらっしゃい」など気持ちの良い声かけをする
- ③ あいさつで子どもたちとふれあい、顔見知りになる  
子どもは大人の背中を見て育ちます。子どもの手本となるように良いことは率先して行いましょう。



7月は「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です

**青少年育成センター**  
市役所東庁舎3階 31-8650

家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください。



Spot.17 阿波森林公園

## せせらぎの音に包まれる憩いの空間!

美しい溪流のせせらぎと鳥のさえずり、木々を渡る風。森林に囲まれた静かな空間の中にいると、体が自然と語り、澄んでいくように感じます。

5月に完成した阿波森林公園があるのは、このような美しい自然の中。6人が宿泊できるバンガロー5棟のほか、あずま屋や水路、遊歩道などが整備されています。すぐ近くには溪流釣り場があり、遊歩道を歩いて2・7キロメートル先の布滝まで行くこともできます。

公園内の水路に入って遊んでいた**呉島嵯季さん**（弥生小4年）は「水が冷たくてとても楽しい。カニがいたのでびっくりした。いつか、このバンガローにも泊まってみたい」とにっこり。同じグループで訪れていた**岡本京子さん**（東一宮）は「今日は布滝までみんなで歩いてきました。大自然の中の森林浴、清流のきれいな音がこの魅力。帰りは温泉にも行け

### スポット情報



ますね」と話してくれました。

バンガローは、トイレ・バス付きで、冷蔵庫や電子レンジ、電磁調理器なども備え付けてあり、アウトドアに慣れている人でも利用しやすいなっています。

森林浴、水遊び、溪流釣り、ウォーキングなど大人から子どもまでいろいろ楽しみ方ができるのもこの魅力ですね。

**問い合わせ先** 阿波養魚組合公園管理部（溪流茶屋内） 46・207  
7（毎週火曜日は定休）



# おしえて エコロジ

**問い合わせ先**  
環境生活課 32・2055

**クールビズ**

市では地球温暖化防止のため、28℃の冷房でも快適に涼しく効率的に働くことができるよう、オフィスでの軽装「クールビズ」を推進しています。みなさんも

**冷房は28℃**

**夏季の省エネルギー!!**

地球温暖化防止対策として二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を6%削減するため、家庭で取り組む省エネルギーを呼びかけています。

- ・冷房の設定温度を28℃にする
- ・エアコンなど必要につけっぱなしにしない
- ・シャワーのお湯を出しっぱなしにしない
- ・電気製品は、省エネタイプを選ぶ
- ・照明器具は、電球型蛍光灯を選ぶ
- ・冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない
- ・電気製品のコンセントをこまめに抜く

あなたができることを、行動に移してみませんか。

打ち水、すだれ、浴衣... 昔の知恵に学ぼうぞ。

環境奉行「えこ呂節」

## くらしに役立つ食品表示

「これはどこでとれたもの?」「この食品には何が使われているの?」「いつまで食べることができる?」食品にはJAS法<sup>\*</sup>や食品衛生法など様々な法律により表示が義務づけられています。そこには消費者が食品を購入するとき、食品の内容を正しく理解して選択し、適正に使用するための情報が記載されています。

※農林物資の規格化及び品質表示の適正化に関する法律

### 消費者みんなが監視員!!

買い物のとき不適正と思われる食品表示を見つけたり、疑問を感じたら「食品表示110番」に連絡しましょう。

**食品表示 110番** 中国四国農政局（地域第三課） 422-5151



### 食品表示の例

名称	調味梅干
原材料名	梅、しそ、漬け原材料（食塩、はちみつ、砂糖、水あめ）、調味料（アミノ酸等：小麦由来）、甘味料（ステビア）、酸味料、ビタミンB1
原料原産地名	紀州（梅）
内容量	180g
賞味期限	平成18年9月1日
保存方法	直射日光、高温多湿を避け、開封後は冷蔵庫にて保存してください。
製造者	〇〇株式会社 岡山県津山市〇番地 TEL0868-00-0000

食品添加物も記載されず、原料原産地が書かれていません。期限は、枠外にあります。ご了承ください。

問い合わせ先 環境生活課 32-2056