

津山文化振興財団の 催し

問い合わせ先 ☎24 - 0201

MEMRINGEN吹奏楽団演奏会

MEMRINGEN吹奏楽団はドイツ・バイエルン州の地元吹奏楽団を母体に1977年に設立され、津山の音楽グループとの交流も行っています。



とき 4月13日(木) 午後7時開演

ところ ベルフォーレ津山

入場料 1,000円

※1人1枚チケットを購入ください
(3歳未満は入場不可・託児あり)

国民健康保険の届け出

国民健康保険の資格に変更があった場合には、届け出が必要です。届け出がなかったり遅れたりすると、保険料を二重に払ってしまったり、保険証が更新されずに有効期限が切れてしまうことがあります。

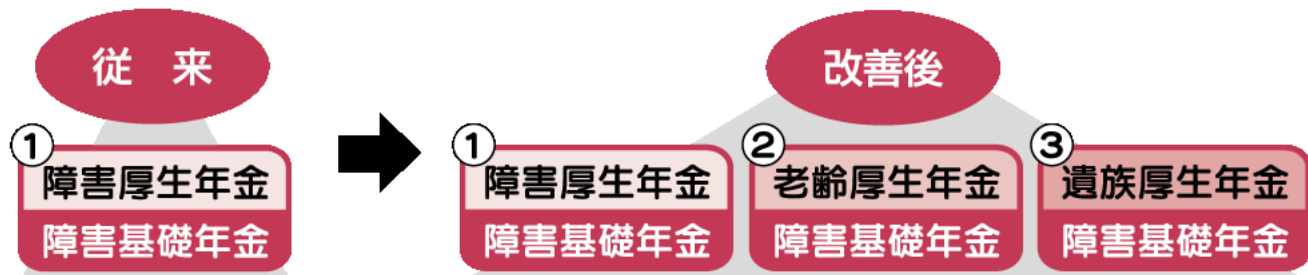
次のような場合には、届け出をしてください。

こんなとき	手続きに必要なもの
ほかの健康保険に加入する	ほかの健康保険証、国保の保険証、世帯主の認め印
住所を変更	国保の保険証、世帯主の認め印
子どもが就学のため転出する	就学を確認できる書類、国保の保険証、世帯主の認め印
④保険証を使っていた学生が卒業する	④保険証、家族の国保の保険証、世帯主の認め印

問い合わせ先 保険年金課(市役所1階6番窓口) ☎32 - 2071

65歳以上で障害基礎年金の受給権がある人へ ～年金の受給選択肢が広がります～

障害基礎年金の受給者は、老齢厚生年金や遺族厚生年金との併給はできないことになっていたため、就労して納めた保険料が年金給付に反映されにくい仕組みとなっていました。これが4月から改善され、選択肢が次のように広がります。



※厚生年金または共済年金の受給権を持っている人で、障害年金を選択した場合、従来は①のみでしたが、4月からは②、③の組み合わせも選べます(上記は代表的な組み合わせです)

選択方法の変更により支給額が以前より高くなる方については、社会保険業務センターからお知らせが送付される予定です。詳しくは『ねんきんダイヤル』☎0570-07-1165まで

問い合わせ先 保険年金課 ☎32 - 2072

国民年金 保険料の割引

年金保険料の口座振替を早割(当月末の引き落とし)にすると、月々50円の割引になります。さらに、6か月または1年分の保険料をまとめて前納すると、大幅な割引があります。1年前納の場合の割引額は3,490円になります。問い合わせ先:保険年金課 ☎32 - 2072

「」参加ください

第13回ヒラメ釣り大会

とき 4月2日(日) 午前8時～10時(雨天中止)

※不明の場合は問い合わせしてください

ところ 加茂川流域の三ツ岩橋下流200m～清流橋下流100m地点

参加資格 加茂郷漁業協同組合の平成18年度証票を受けている人
問い合わせ先 加茂郷漁業協同組合
会 42・2109

利用時間が変わります

神楽尾公園の野外調理施設

変更日 4月1日(土)

変更後 午前9時～午後4時50分(毎週火曜日は休み)

※テナントサイトは廃止します

問い合わせ先 社会教育課 42・2118

津山再発見!!

いきいきウォーキング

ウォーキングはいつでも気軽にできる有酸素運動で、生活習慣病予防に有効です。ウォーキングによる健康づくりのため、市内のいろいろなコースを歩きます。

とき 3月23日(木) 午前9時30

分～正午(雨天中止)
ところ 久米保健センター前駐車場集合

行き先 梅の里(神代)

参加費 50円(保険料など)
持ってくるもの タオル、お茶など

※動きやすい服装で参加
申込・問い合わせ先 健康増進課
42・2069



みんなで歩こう

津山オリエンテーリング大会

とき 4月9日(日) 午前9時～9時30分受付

ところ 津山陸上競技場南側多目的広場集合

参加資格 2～5人のグループ
参加費 1人300円

持ってくるもの 弁当、お茶、雨具、時計、赤色のボールペン

申込期間 3月22日(水)～4月7日(金)

応募方法 電話、ファクス、または直接申し込む

※当日申し込みもできます
申込・問い合わせ先 スポーツ課
24・0202、24・723

5

春のスポーツ教室

■初心者硬式テニス教室

とき 4月20日～7月13日の木曜日(全12回、雨天延期の場合あり) 午前10時～正午

ところ 津山スポーツセンターテニスコート(雨天時は津山総合体育館の場合あり)

対象 市内在住で初心者の人

内容 基礎からゲームまで

定員 30人程度(初心者優先で先着順)

参加費 5,000円(傷害保険料を含む)

申込期間 3月22日(水)～4月7日(金)

■ふれあいニュースポーツ教室

とき 4月19日～7月5日の水曜日(全10回) 午前10時～正午

ところ 津山総合体育館ほか

対象 市内在住の人

内容 ソフトバレーボール、インディアアカなど

定員 50人程度(先着順)

参加費 4,000円(傷害保険料を含む)

申込期間 3月22日(水)～4月7日(金)

■ふれあいグラウンド・ゴルフ教室

とき 4月19日～7月5日の水曜日(全10回) 午前9時30分～11時30分

ところ 中央公園グラウンド、津山スポーツセンター小野球場(雨天時は津山総合体育館)

対象 市内在住の人

定員 50人程度(先着順)

参加費 4,000円(傷害保険料を含む)

申込期間 3月22日(水)～4月7日(金)

■チャレンジクラブ

とき 5月6日～7月1日の土曜日(全8回) 午前10時～11時30分

ところ 津山総合体育館

対象 市内在住の親子(子どもは小学校1・2年生)

内容 リズム体操、ボール運動ほか

定員 30組

参加費 4,000円(傷害保険料を含む)

申込期間 4月6日(木)～25日(火)

申込・問い合わせ先 スポーツ課 24・0202

スポーツ安全保険

スポーツなどのグループ活動中に起こった事故やけがの補償を行うものです。掛金:年額500～9,000円 補償:傷害保険、賠償責任保険、共済見舞金 保険期間:4月1日または申し込みの翌日～平成19年3月31日 問い合わせ先:スポーツ課 24-0202