



あなたの子育てをサポート 育児Q&A

子育てのポイント 9 —第1反抗期—

Q 2歳半の子どもですが、最近何でも「いや!」と言って、親の言うことを聞きません。また、すぐに泣いたり、かんしゃくを起こしたりします。わがままな子にならないように、きつくしかった方がいいのでしょうか?

A それは、第1反抗期の始まりです。この時期は運動能力や言葉も発達してきて、自我も芽生え、何でも自分でしょうとします。しかし、自分でやってみても思ったようにうまくいかなかったり、阻止されたりすると、イライラしてかんしゃくを起こしたりします。自分でしょうとする気持ちを大切に受け止め、子どもの自主性を育てていきましょう。子どもは失敗の中からいろんなことを学んでいきます。うまくいなくても見守り、しかるよりほめながら、愛情を持って接していきましょう。

しかし、何でも認めてしまえば、わがままな子になってしまいます。人の迷惑になることや生活上のルールはしっかり教えていきましょう。

第1反抗期は、親にとっても最初の試練ですが、やがて収まっていくので、子どもにあまり振り回されず、ゆったりとした気持ちで乗り切っていきましょう。



すこやか子育て相談センター (一宮保育所内) 画27-2241
テレフォンサービス 1人で悩まないでご相談ください!
ふれあい保育サービス あなたの地域に保育士が出張!



おしえて エコロジー

地球温暖化防止の活動 ウォームビズのすすめ

ウォームビズって何?

今年の夏はクールビズが話題になりましたが、冬はウォームビズで!暖房時のオフィスの室温を20℃以下にし、暖かく格好良いビジネススタイルの服装にすることをウォームビズといいます。

首元を暖めると体感温度が上がることから、スカーフやハイネックの服を活用したスタイルや、カーディガンやベストなどで重ね着するスタイルなど、様々なウォームビズが提案されています。

津山市役所では、4年前からすでに暖房の設定温度を17℃にしていますが、今年も引き続き冬の省エネ活動を推進していきます。

家庭で取り組むウォームビズ

家庭の中でもこのウォームビズに取り組んでみませんか? (財)省エネセンターでは、家庭で暖房設定温度を21℃から20℃に下げた場合、年間で1家庭あたり、エアコンで約25・7kg、石油ファンヒーターで約22・2kgの二酸化炭素の削減ができること試算しています。服装だけでなく、温かい飲物や鍋料理など冬ならではの楽しみを取り入れながら、いろいろな工夫を試してみてください。



問い合わせ先 環境生活課 画32-2055



地域で育てる、地域の宝

「囲んだ石はこうして取るんぞ」。大人の人に教わって、慣れない手つきで碁石に触る子どもたち。「子どもの居場所づくりに一役買ってます。ただ囲碁だけを教えるのではなく、礼儀も身につくように指導しています」と語る囲碁教室代表の有元康平さん（中北下）。囲碁教室には小学校低学年から中学3年までの子どもが参加。教室内では年長者がリーダーとなって、年下のめんどうも見ます。このほかにも室内、屋外で様々な活動をしています。

料理教室では地域のお母さんたちが家庭の味を伝授。料理を作ってあげる心や作ってもらったことへの感謝の気持ちも、自然に身につけていくようです。

「お姉ちゃん、どうするん？」「こうするんで」。ここでも年長者はちよっとだけお手本を。

屋外の活動では、

自然たんけん隊が野山を駆け巡ります。地域のみなさんが用意する課題を探検すれば、自然の中にはおもしろい発見がいっぱい。

地域の多くのみなさんに見守られている子どもたち。きつと、真つすぐ大きく成長してくれることでしょう。



▲お母さんが先生です

スポット情報

くめキッズクラブ

開催教室 囲碁教室、お茶教室、自然たんけん隊、料理教室、ニュースポーツ教室
 ※久米地域の人を対象にしています（料理教室は秀実学区のみ対象）
問い合わせ先 教育委員会久米分室
 ☎57-2936



電話勧誘で家庭教師？

Q 「〇〇大学の××ですが、家庭教師をさせていただきます」という電話が学生から掛かってきました。契約をしようと思うのですが…。

契約のときの注意点

- 家庭教師はマンツーマンで、塾より効率がよくて値段が安い場合もありますが、教材など関連商品の契約の問題、家庭教師と子どもとの相性の問題、授業内容の問題など、条件をよく確認して納得したうえで契約してください。
- 必ず契約書で契約内容を確認しましょう。（契約日・1回の授業料・入会金・契約総額・関連商品の品名金額・契約期間など）
- もし、解約しようと思ったとき、契約日から8日以内ならクーリングオフで解約手続きが

できます。数か月たってしまっていたり、「解約できない」と言われても、中途解約の手続きができる場合や、関連商品も状態によっては解約できる場合があります。

家庭教師をする学生から、家庭教師登録をした会社が倒産して給料がもらえない、という相談があります。登録するときには、契約内容を確認して、よく考えて登録してください。



●困ったときの相談は

岡山県消費生活センター…… ☎ 086-226-0999
 県消費生活センター津山分室…… ☎ 23-1247

問い合わせ先 環境生活課 ☎ 32-2056