

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 電話24-2919		
休館日: 1日(土)、2日(日)、3日(月)、4日(火)、11日(火)、25日(火)		
ビデオシアター	第2日曜日(子ども向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	9日＝「アリババと40人の盗賊」 23日＝「まだらの紐／まがった男」
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	6日＝「魏・蜀・呉」三国志をゆく(中国歴史紀行第1巻)、13日＝同2巻、20日＝同3巻、27日＝同4巻
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
土曜日 おたのしみ会	15日(土) 午後2時30分～	「つくってあそぼう 手作りおもちゃ」 出演:緑ヶ丘「緑寿会」のみなさん
おはなし会	20日(木) 午前11時～	絵本の読み聞かせ、手遊びなど

※9月26日(月)から10月4日(火)は館内特別整理期間のため休館します

### 「本のリサイクル市」に出品する本を寄贈してください

11月13日(日)に元魚町・銀天街商店街で開催する「本のリサイクル市」のための本を募集します。開館時間に直接市立図書館へお持ちください。  
募集期間 10月5日(水)～20日(木) ※書き込み、切り抜きのあるものはご遠慮ください

## 新しくはいた本

### こどもの本

☆イワシダラケはどこにある?/ヴェラ・エッガーマン作/ソニー・マガジズ  
☆ぐっすりおやすみ、ちいこまくん/バーバラ・ファース絵・マーティン・ワッデル文/評論社

☆きんぎょのおうち/高部晴市作/フレーベル館

### おとなの本

☆福音の少年/あさの あつこ著/角川書店

☆震度0/横山秀夫著/朝日新聞社

☆冷蔵庫からはじまる、きょうのごはん/広沢京子著/六耀社

### 郷土の本

☆岡山県詩集2005/岡山県詩人協会/日本文教出版



## ぶらぐら

津山口駅前10:00～10:40⇒JAつやま佐良山営業所 11:00～11:40⇒ 向陽小学校13:00～14:00⇒林田小学校14:30～16:00	7日(金)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎 12:00～12:30⇒広野小学校 13:00～13:40⇒鶴山小学校14:40～15:50⇒田邑公民館16:15～16:45	17日(月)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第2遊園地 11:00～11:40⇒ 高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00	12日(水)
ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒一宮小学校 13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	13日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校 14:40～16:00	14日(金)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

## けんこう

### 元気な子どもを育てるために

対象	日	場所	受付時間
乳児健診 (3～5か月)	11(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	12(水)	勝北保健福祉センター	13:00～13:30
	13(木)	加茂町福祉センター	13:00～13:20
1歳6か月健診 (1歳6か月～1歳9か月)	4(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	5(水)	加茂町福祉センター	13:20～13:40
3歳児健診 (3歳～3歳3か月)	14(金)	加茂町福祉センター	13:20～13:40
	18(火)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00
	19(水)	市役所東庁舎健診室	13:00～14:00

料金 無料 ☆対象者には個別に通知します

### 「愛の献血」にご協力を

月日	場所	時間
9月20日(火)	勝北保健福祉センター	10:00～12:30
	ノースランド(上河原)	13:30～15:30
9月21日(水)	美作県民局(山下)	10:00～11:30 12:30～15:00
9月26日(月)	市役所本庁舎	10:00～11:30 12:30～15:00

### 母親歯科教室

とき 16日(日)午前9時30分～(約1時間)  
ところ 津山歯科医療センター(沼)  
対象 未就学児の子どもの保護者  
定員 20人(予約要)  
申込・問い合わせ先 津山歯科医療センター  
電話22-4021

- 健康増進課 電話32-2069
- 加茂支所福祉健康課 電話32-7033
- 阿波支所住民生活課 電話32-7042
- 勝北支所福祉健康課 電話32-7023
- 久米支所福祉健康課 電話32-7013

### 離乳食教室

日	場所	時間
6日(木)	市役所東庁舎調理室、健診室	10:00～12:00
13日(木)	久米保健センター	

対象 7～11か月の子どもの保護者  
内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
定員 10人(予約要・先着順)  
参加費 無料  
持ってくるもの エプロン、三角きん、おんぶひもなど

### 骨密度測定

とき 13日(木)・14日(金)午前9時～午後4時  
ところ 市役所東庁舎健診室  
対象 20歳以上の市内在住の人  
料金 無料(5日までに予約要)



### 症状のないときこそ健康診査を

市内医療機関と検診車巡回による各種健診(検)診を行っています。該当する人は受診してください。

期間 10月31日(月)まで  
内容・対象年齢 (今年度到達年齢)

節目健診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳  
基本健診・胃がん検診・大腸がん検診 40歳以上  
結核・肺がん検診 40歳以上(かく痰検査は巡回会場でのみ受け付けます)  
子宮がん検診 20歳以上  
乳がん検診 視触診=30歳以上、マンモグラフィと視触診併用検診=40～64歳の偶数年齢

※健(検)診実施医療機関、検診車巡回の日程場所などはお問い合わせください

## じどうかん

### 中央児童館(山北) 電話22-2099

休館日: 3日(月)、10日(祝)、11日(火)、16日(日)、24日(月)、31日(月)	
絵本タイム	13日(木)・27日(木) 午後3時～3時30分
みんなで遊ぼう	15日(土) 午前10時30分～11時30分
親子で遊ぼう	17日(月) 午前10時30分～11時30分 対象: 0～2歳児と保護者
パンブークーヘン作り	11月5日(土) 午後1時～3時 竹でパームクーヘンを作ろう。 対象: 小学生 定員: 20人(先着順) 受付: 10月25日(火)～ 参加費: 100円

### ワイワイ児童館[南児童館](横山) 電話24-4400

休館日: 3日(月)、10日(祝)、11日(火)、16日(日)、24日(月)、31日(月)	
絵本タイム	6日(木)・20日(木) 午後2時～2時30分
親子で遊ぼう	12日(水) 午前10時30分～11時30分 対象: 1・2歳児と保護者
赤ちゃんあそび!	19日(水) 午前10時30分～11時30分 対象: 乳児(1歳未満)と保護者
ミニ運動会	29日(土) 午前10時30分～正午

### ぐりむ児童館(加茂町中原) 電話42-3168

休館日: 3日(月)、10日(祝)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)	
巨大オセロを作って遊んじゃおう	1日(土) 午後2時～3時30分
おはなしあに	8日(土) 午後2時～2時30分
たんぼぼルーム「製作あそび」	12日(水) 午前10時～11時30分 ラップのしんなどを使った製作遊び。育児相談もあります。 対象: 乳幼児と保護者、妊娠中の人 持ってくるもの: ラップのしん

### 阿波児童館 電話46-2076

わくわくチャレンジ	3日(月) 午後3時～4時30分 簡単な競技
映画会	29日(土) 午前10時～11時30分
※月曜日と金曜日の午後1時～5時までと水曜日の午前9時～午後5時まで開館(変更する場合があります)	