



あなたの子育てをサポート 育児Q&A

子育てのポイント 6 —5歳児—

基本的な生活習慣は自立し、運動機能も伸びて縄跳びなどもできるようになります。また内面的にも成長し、行動を起こす前に自分や他人を判断する力も芽生えてきます。



- ★心の中も大きく成長しているので、いろいろな人との交流を楽しみましょう
- ★表面的な行動だけを見るのではなく、子どもの立場になって共感したり、いっしょに考えてあげましょう
- ★手伝いなどいろいろな体験をさせ、生きる力をつけましょう

仲間と同じ目的に向かって活動し、自分の役割を果たしたり決まりを守って集団生活ができる時期。言葉でイメージを膨らませて遊び、けんかが起きても自分たちで解決しようとしています。こうして相手を思いやり認めたりして社会生活に大切な能力を身につけていきます。

最近は習いごとや塾に通う子も増えていますが、日ごろの子どもの生活や経験・能力にも目を向けて偏りがないように配慮することが大切です。

すこやか子育て相談センター (一宮保育所内) ☎27-2241

テレフォンサービス 1人で悩まないでご相談ください!

ふれあい保育サービス あなたの地域に保育士が出張!

スポット情報

あいあい子ども基地



とき 毎週水曜日午後3時～5時

ところ 津山市コミュニティセンター「あいあい」

参加費 無料(材料費が必要なときもあります)

保険料 1か月100円

問い合わせ先 NPO法人 みる・あそび・そだつ津山 子ども広場 ☎22-6177 (火～金曜日、午後1時～5時)

おしえて エコロジ

問い合わせ先 環境事業課 ☎22-8255

「つやま・エコ・システム」を利用し、この趣旨に賛同する人は、協力加盟店に設置している寄付ボックスにエコカードを入れてください。実行委員会として取りまとめ、日本ユニセフ協会を通じてイラクやスマトラ、アフリカの子どものために送金します。

マイバッグ持参で買い物をして、ごみ減量と資源節約の取り組みに加え、国際貢献にも参加しましょう。なお、これまでのごみ袋やトイレットペーパーとの交換も継続しています。

エコカードが「抗生物質」に!?

マイバッグ持参で買い物をしたらエコシールがもらえ、景品と交換できる「つやま・エコ・システム」。このたび、エコシールをはったエコカードを現金に換金してユニセフ(国連児童基金)に寄付する仕組みができました。

エコカード1枚に相当する金額は20円。開発途上国では、この20円で肺炎にかかった子どもの3日分の抗生物質が買えます。ほかにも難民キャンプでの栄養食や医薬品、失明を防ぐためのビタミンAなど、飢えや病気に苦しむ子どもたちを救うための物資を手に入れることができます。

協力加盟店に寄付ボックスを設置!



マイバッグ持参にぜひ参加してください。



いもじきの 子どもスポット



Spot.6 あいあい子ども基地 (井口)

子ども基地にみんな集まれ!



「これ見て!すごいじゃろう」。振り向いて見ると、大人の背よりも高く積み上げられたカプラ(フランス生まれの積み木)の塔。バランス良く高く積み上げられたカプラに周りからも歓声が上がります。

井口にある津山市コミュニティセンター「あいあい」では、毎週水曜日「子ども基地」が開かれ、元気な子どもたちが集まっています。これは、文部科学省の委託で全国的に取り組まれている地域子ども教室推進事業の1つ。ここでは、今年5月から始まりました。

子どもたちにとって想像力を働かせながら思う存分遊べる場所はまさに宝島。津山子ども広場代表の長江真理子さんは「異年齢の友だちや大人とかかわりながら、子どもたち自身が自由に工夫して遊ぶ場になれば」と語ってくれました。

どこでもピンポン、クッキング、カプラ、大型かるた、外遊び…。毎回、大きなテーマは決まっていますが、遊びの中で新しいルールができたり、違う遊びになったりということもしばしば。「ここに来るのが楽しみです、毎回友だちを誘ってきています」と教えてくれたのは塚元理人くん(佐良山小学校6年)。この日も6年生5人と来ていて、低学年やほかの学区の子との区別が付かないくらい協力していっしょに遊んでいました。



▲白玉フルーツポンチに挑戦

架空請求・フィッシングメールにご注意!

アメリカの大手クレジットカード会社から個人情報大量流出した事件で、日本でもデータが不正に使用された被害が報告されています。今後、架空請求(身に覚えのない請求)やフィッシングメール(個人情報を盗むために、金融機関・クレジットカード会社などを装って送り付けるEメール)によるトラブルなどが予想されますので、気をつけてください。

気をつけること

- ①クレジットカード会社からの請求書、利用明細は細かくチェックする!
- ②カード番号、パスワードなどの個人情報を尋

ねる封書やEメールを受け取ったら、必ず「本物の機関(金融機関・クレジットカード会社など)」へ確認する!

- ③念のため、自分が持っているクレジットカード会社の対応策を確認しておく!

●Eメールへ返信をしてしまったら…

すぐに「本物の機関」へ連絡を取り、利用停止などの対応を依頼してください。



★被害に遭ったとき・困ったときは…

津山警察署…………… ☎ 25-0110
フィッシング110番…………… ☎ 086-234-0110(代)

問い合わせ先 環境生活課 ☎ 32-2056

