

1月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、17日(土) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(火)、19日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30～16:30、16日(金) 13:30～15:30、22日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談	7日(火)、21日(水) 13:30～16:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057(無料・予約要)
福祉総合相談会	14日(火) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
人権相談	21日(火) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課☎32-0088
行政相談	16日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所☎086-231-4322
	21日(火) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	15日(木) 10:00～15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課☎32-7023
	20日(火) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
住宅無料相談	22日(木) 9:00～16:00	市役所1階ロビー	建築住宅課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

みんなのイラスト 絵手紙

ペンネーム・凰和

もんだ!

河本康大朗(小学3年生)

後醍醐天皇

吉田雅子(加茂町小中原)

黒木アムの梅の水

コカリナやさい音と被災地皆様にお届けします

スヌーピー

ペンネーム・晴香

ペンネーム・スヌーピー

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール
meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

ファクス
32-2152

はがき
あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙

(鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください

※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

応募方法

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 津山市教育相談センター「○○○」
○に入る漢字3文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見
③次のA～Dの記念品の中から1つを書いて、
秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚)
Cあば温泉無料入場券(5枚) Dグラスハウス招待券(2枚)

締め切り 平成27年1月10日(土) 当日消印有効
当選者は2月号で発表

10月号の正解 サポート(応募37人、正解37人)
当選者 横山幸子さん、有木強之さん、木村和恵さん、
児玉恵美子さん、塚越美加さん

休日診療 12月21日(日)～1月12日(祝)

診療時間 午前9時～午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
12月21日(日)	内科系	勝北すこやかクリニック(坂上)	29-7701
		安田医院(上河原)	23-5537
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211
23日(祝)	内科系	多胡クリニック(草加部)	29-7111
		神谷内科医院(南新座)	25-2177
	外科系	万袋医院(加茂町中原)	42-3025
28日(日)	内科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		影山医院(上村)	29-1511
	外科系	いちば医院(二宮)	28-8300
31日(火)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211
		大桑医院(川崎)	26-1349
	外科系	薄元医院(山北)	22-2465
1月1日(祝)	内科系	弓狩小児科医院(南新座)	24-2035
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
2日(金)	内科系	井戸内科クリニック(山下)	22-2101
		わたなべ内科医院(二宮)	28-5001
	外科系	只友医院(加茂町塔中)	42-2043
3日(土)	内科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		中西クリニック(東一宮)	27-7200
	外科系	衣笠内科医院(椿高下)	22-7811
4日(日)	内科系	松尾小児科(二宮)	28-5570
		万袋医院(加茂町中原)	42-3025
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
11日(日)	内科系	勝北診療所(杉宮)	29-2324
		林小児科(山下)	22-1256
	外科系	またの内科循環器科クリニック(新職人町)	22-4758
12日(祝)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
	外科系	本位田診療所(新野東)	36-5613
12日(祝)	内科系	おおうみクリニック(河辺)	21-0033
		中島病院(田町)	22-8251
	外科系	只友病院(加茂町塔中)	42-2043
12日(祝)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		日本原病院(日本原)	36-3311
	外科系	中尾内科クリニック(沼)	24-4488
12日(祝)	内科系	辻医院(小児科)(小原)	23-2567
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
12日(祝)	内科系	三村医院(北園町)	23-5225
		本渡記念循環器クリニック(小原)	22-8715
	外科系	平福診療所(平福)	28-3858
12日(祝)	内科系	万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山中央病院(川崎)	21-8111
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、
救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

1月の健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	20日(火)、21日(水)	13:00～13:50
1歳6カ月健診	13日(火)、14日(水)	
3歳児健診	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター(津山総合体育館東隣)

妊婦ばんぼこ学級

とき	ところ
①16日(金) 10:00～14:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
②29日(木) 13:30～16:00	津山すこやか・こどもセンター
③2月15日(日) 10:00～12:00	

※②は年間計画の日程とは異なります
内容 ①バランスのよい食事をみんなでつくろう～栄養士の話・調理実習～、母子保健サービスの紹介②お産に向かって準備しよう～助産師の話・呼吸法～③赤ちゃんが生まれたよ～沐浴、妊婦・赤ちゃんの泣き声体験など～
対象 初産婦(できるだけ3回とも参加ください)
参加費 500円(①のみ:調理実習代)
定員 20人(予約要)
申込方法 電話で申し込む 締め切り 1月9日(金)

はっぴー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
8日(木) 13:30～15:30	津山すこやか・こどもセンター

対象 第1子の7カ月児(平成26年6月生まれ)
内容 身体測定、育児の情報交換、ふれあい遊び
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など

妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し
定員 18人(予約要、先着順)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00～11:30 12:30～16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

離乳食教室

とき	ところ
29日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7～11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳 など

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00～翌日8:00
平日 19:00～翌日8:00

閤健康増進課☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です