

広報

TSUYAMA Public Relations

つやま

12

2014(平成26年)
No.722



特集 津山市教育相談センター鶴山塾開塾30周年 — ②

年末年始の公共サービス	⑥
市政だより (第5次津山市総合計画の策定が始まりました ほか)	⑧
ふおとるぼ	⑭
きらめく津山人	⑰
けいじばん	⑱
あの頃の津山	⑳





昼食づくり



ふれあい農園での作業風景



相談員の打ち合わせ



津山市教育相談センター「鶴山塾」

子どもたちと歩んだ30年

台所のある教育相談室
 鶴山塾に通う子どもの中には、生活体験が少ない子どもも多くいます。その中で、鶴山塾では、子どもの生活体験を豊かなものにしていくことは、子どもの成長のために大切なことだと考えています。また、できるだけ家庭に近い雰囲気大切にしながら、子どもたちと関わりを持ちたいと考えています。

そこで、農作業体験の場「ふれあい農園」を造り、野菜作りをしています。この農園で、子どもたちは地域の人と一緒に、野菜の種や苗を植え、収穫を体験します。

さらに、収穫した野菜を中心にした昼食を、子どもたちと一緒に作っています。

台所は、家庭の中でも、子どもが親に何か聞いてほしい時に、話し掛けやすい場所だと思います。

鶴山塾でも、台所では、調理台を囲み、会話をしながら調理をしたり、味付けを相談したりする場になっています。

また、みんなで食事をする中で、おしゃべりが楽しいと思えたり、人や食べ物への感謝の気持ちも生まれたりするようになっています。

このように農園作業や昼食づくり、食事など、さまざまな生活の一部を共有していることから「台所のある教育相談室」と呼ばれ、鶴山塾の特徴となっています。

鶴山公園の一角に大正時代の面影を今も残り、古木と苔庭に囲まれた、津山市教育相談センター「鶴山塾」があります。

子どもたちの幸せを願う多くの人に支えられ、子どもたちとともに悩み、考えながら歩んできた鶴山塾は、開塾30周年を迎えました。

30年の歩み

鶴山塾の取り組み

昭 和50年代、全国的に校内暴力や少年非行、登校拒否などが社会問題となり、津山市も同様の問題を抱えていました。

市は「教育問題は学校だけが抱える問題ではない」「まちづくりは人づくりから」という発想のもと、行政や保護者、教育関係者、市民が一体となって、鶴山塾を開塾しました。

そして、悩みや課題を解決できず、登校拒否や引きこもり、暴言や暴力などで自分の思いを表現しようとする子どもたちの支援を行いました。

当時は、学校へのカウンセラーの配置などはまだ無く、全国的に見ても画期的で先進的な取り組みでした。

30年変わらぬ姿勢

開 塾から30年が経ち、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化してきています。そして、子どもたちの抱える問題は多様化・複雑化してきています。

そんな中、鶴山塾では、開塾当時

と変わらず「治そうとするより、わかってもらう」を基本姿勢として、大人の思いを無理やり子どもに押し付けることなく、子どもの思いに寄り添い、理解しようとする取り組みを行っています。

相談員との信頼関係

相 談を受ける相談員は、まず、悩みを持つ子どものあるがままの状態を受け入れます。そして、子どもとの二者関係づくりの時間を大切に、家でも学校でもない「ホッとできる」「こころの居場所」になれるように信頼関係を築けるよう、努力しています。

そうする中で、次第に子どもたちは、こころの中にある不安や不信感を少しずつ相談員に話していきけるようになり、一緒に今後のことも考えていけるようになります。そして、自分の足で前に踏み出す力を身に付けられるようになっていきます。

鶴山塾のあゆみ

年・月	できごと
昭和 59年10月 60年6月	津山市教育相談センター「鶴山塾」設立 「ボランティア通信第1号」を発行 教育相談電話「津山こころの電話」を設置
61年7月 63年1月	「相談協力員連絡会」が発足 小冊子「子らとともに歩む『鶴山塾』」を発行
平成 2月 12月	相談室・学習室・箱庭の部屋を増築 「教育相談だより第1号」を発行 (以後、年1〜2回発行)
2年6月	「ふれあい農園」を開塾
3年8月	「相談協力員連絡会」を「とまり木の会」へ改称
11年4月	文部省の「不登校児童生徒の適応指導総合調査研究」を実施
13年6月	「休日相談月間」(6・10・2月)を実施
18年10月	「全国適応指導教室連絡協議会」近畿・中国地域会議で活動報告
26年10月	開塾30周年を迎える



開塾の様子

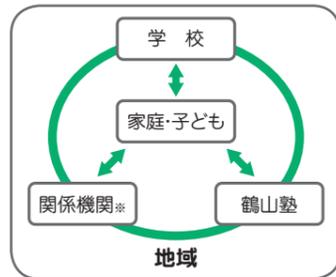


開塾30周年記念式典

鶴山塾の活動内容

- 教育相談活動
 - 相談活動…相談員や特別相談員による電話や面談相談
 - 継続支援…子どもや保護者への継続的な面接相談、訪問支援、小・中学生の通塾支援
- 啓発活動
 - 講演会や研修会などの開催。機関紙の発行など
- 学校・各関係機関との連携
 - 学校との情報交換や関係機関との連絡調整

関係機関との連携イメージ図



※学校教育課、子育て相談室、健康増進課、児童相談所、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、主任児童委員・民生委員、児童養護施設、医療など

相談の状況
 鶴山塾では、悩みを持つ子どもや保護者からの相談を受け付け、面接相談へと繋がっています。相談内容は、不登校や学校・家庭生活などの相談が大半を占めています。特に、小・中学生に関する相談では、不登校に関するものが60%を超えています。不登校の相談の中には、子どもの友人関係や教師との関係、集団生活への苦手意識などの問題のほか、家庭でのDVや離婚などの問題や経済的な問題などが複雑に影響しているケースが増えてきています。

相談と連携

関係機関との連携
 相談に訪れる保護者の中には、学校や病院、その他の相談機関から鶴山塾を紹介されて、相談に訪れるケースがあります。また、地域の人と一緒に訪れるケースもあります。相談を受けた後、継続した支援を行うために、学校や関係機関との情報交換や支援会議を開催しています。子どもに関わるそれぞれの機関が、その子どもに合った支援への共通理解を持ち、具体的な支援方法を検討し、実施することは大変重要だと思っています。



作業をするときまり木の皆さん

市民ボランティア「とまり木」
 鶴山塾の運営には、行政や保護者、教育関係者だけではなく、塾の基本姿勢に賛同する鶴山塾ボランティア「とまり木」も参加しています。「とまり木」の皆さんは、子どもたちの食事作りや「ふれあい農園」での農園作業などを行っています。

ボランティアの協力

また、会員それぞれの特技・趣味を生かした活動や、活動の場の提供、さらに、環境整備など、さまざまな形で支援を行っています。
地域の人と関わる子ども
 また、地域の人・「とまり木」の皆さんと語り、ふれあうことで、子どもたちがマナーや人との距離感を身に付けたり、自分がどのように動けば良いか気付けるきっかけになっています。例えば、餅つきや味噌作り、お飾り作りなどの手作り体験は、子どもたちにとって、五感を使い、昔ながらの生活の知恵を知る貴重な時間になっています。

～30年を振り返って～

鶴山塾ボランティア「とまり木」代表 須江寛臣さん (八出)



30年という長い年月が経過していますが、つい最近のように思えます。昭和59年、当時の津山市長・永礼達造さんが、家庭や学校に居場所のない子どもたちを集めて支援をするという目的で鶴山塾を設置しました。そして、初代塾長を応援しようと市民の有志が集まり、ボランティア「とまり木」ができたのです。30年が経ち、現在の塾は開塾当初とは性格が異なっていますが、今の学校現場の要望にあった塾の在り方を望んでいます。そして、これからも塾の応援団として、「とまり木」を発展させたいと思っています。

ひとりでも悩まないで、気軽に相談してください

学校や友だちのこと、家族のことで悩んでいませんか？
 先生や家の人に分かってほしいことを言えずにいませんか？
 子どもや家族のことで悩み、不安な時はありませんか？
 鶴山塾へ気軽に相談してください。一緒に考えていきます。

津山市教育相談センター「鶴山塾」相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

〒708-0022 津山市山下87 電話番号 22・2523

鶴山塾が目指すもの

鶴山塾が関わる小・中学生たちは、それぞれのペースで生きる力を身に付けています。そして、悩みながらも高校進学など、次の進路を選択していきます。しかし、中には、長期間、個別に対応をしないと次のステップに進めない子どももいます。また、鶴山塾では、社会に出るための準備が必要な子どもたちへの支援が課題となっています。そのために、個々の子どもに合った関わりと、先を見越した切れ目のないサポート体制づくりが不可欠だと実感しています。また、学校や教育、医療、福祉などの関係機関がお互いの分野の専門性を生かした定期的、継続的な連携がますます大事になってきたと思います。しかし、義務教育を終えた子どもにとって、相談ができ、具体的に関わりを持ってくれる機関がほとんど無いのが現状です。地域の応援も受けながら、支援のできる相談機関や子どもたちが集える居場所づくりが急務であると思っています。

鶴山塾が目指すものは、子どもたちが社会的に自立する力を育成することと、子どもたちの幸せです。その実現には、子どもを見守る大人同士が連携を取り、継続的な支援を行っていくことが、ますます大切ですね。

鶴山塾 塾長 土居勇人

わたしの娘は、中学校に入学してすぐ、学校に行けなくなり、1年生の冬から鶴山塾に通い始めました。娘は、人見知りな性格だったので、まず、担当の先生と一対一で過ごすことから始めました。そして、徐々に自分から積極的に行動できるように変わっていきました。

鶴山塾では、畑での野菜作りやキャンプ、味噌作りなどのさまざまな体験ができました。特に、お昼の食事作りは、将来の自分を考える良いきっかけとなり、食に携わる仕事をするのが本人の目標になりました。勉強は、中学校の先生のサポートや鶴山塾での学習のおかげで進めることができました。そして、自分なりの工夫や頑張りもあり、高校に入学することができました。

今は、目標に向かって頑張り、明るい高校生活が送れているようです。苦しかった時期にたくさんの人から支えられ、貴重な経験ができたことは、これからの人生にきっとプラスになると信じています。
 (卒業生の保護者より)

わたしは、中学1年生の秋から、不登校になって、苦しいことや辛いことがあり、先が見えなくなって不安になってしまいました。でも、鶴山塾に通い始めて、いろいろな人に支えてもらいながら、乗り越えていくことができました。

鶴山塾で過ごした時間は、本当に楽しかったです。しかし、初めから楽しかったわけではありません。最初は、家から外へ出ることが嫌で、鶴山塾に毎日通えるようになるのも、時間が掛かりました。それでも、少しずつ通うことで、楽しくなっていました。自分のペースで勉強したり、同級生と遊んだりして、だんだん笑うことが増えました。

わたしは今、大学に通っています。学生生活の中では落ち込むこともあります。でも、そんな時は、塾のことを思い出して頑張っています。

わたしにとって、鶴山塾での時間は、辛いこともあったけれど、すべて今の自分にはなくてはならない大切なものです。
 (鶴山塾の卒業生より)

年末年始の公共サービス

ごみ・し尿収集

		12月										1月						
		22日(月)	23日(祝)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	
津山地域	小桁焼却場						可燃ごみ 直接搬入のみ 8:15~11:00	休	直接搬入のみ 8:15~16:00			休						
							粗大ごみ 直接搬入のみ 8:15~11:00	休	直接搬入のみ 8:15~16:00			休						
	横山資源化センター						不燃ごみ	休	直接搬入のみ 8:15~16:00			休						
							資源ごみ	休	直接搬入のみ 8:15~16:00			休						
		し尿		休												休		
環境事業所 ☎22-8255		※ごみの直接持込みの受付は、8:15~12:00、13:00~16:00です (12/27(土)8:15~11:00、31日(水)は8:15~12:00です) ◆粗大ごみの年内戸別収集の受付は12月25日(木)までです(収集は12月26日(金)まで) ◆し尿収集申込先(予約要) ㈱ハヤシ産業 ☎22-4556 (年内収集受付は12月17日(木)まで) ㈱北衛生センター ☎22-7851 (年内収集受付は12月17日(木)まで) ㈱小松清掃社 ☎24-1881 (年内収集受付は12月17日(木)まで) ◆青空リサイクルプラザ ハビーマート東一宮店 年内:12月21日(木)まで、年始:1月18日(日)~ カインズホーム津山店 年内:12月13日(土)まで(荒天時は12月27日(土)へ延期)、 年内:1月10日(日)~ ウエストランド 年内:12月28日(日)まで、年初:1月11日(日)~																

		12月										1月						
		22日(月)	23日(祝)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	
加茂	ごみ収集						休					休						
	古紙回収ボックス						休					休						
	し尿収集	休												休				
加茂支所市民生活課 ☎32-7032 (12月27日(土)~1月4日(日)は☎42-3111)		★し尿収集申込先 ㈱小松清掃社 ☎24-1881 (年内収集受付は12月17日(木)まで)																

		12月										1月						
		22日(月)	23日(祝)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	
阿波	ごみ収集	休												休				
	し尿収集	休												休				
阿波支所市民生活課 ☎32-7042 (12月27日(土)~1月4日(日)は☎46-2011)		★し尿収集申込先 ㈱小松清掃社 ☎24-1881 (年内収集受付は12月17日(木)まで)																

		12月										1月							
		22日(月)	23日(祝)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)		
勝北	ごみ収集	休												休					
	直接搬入	休		午前のみ												休		午前のみ	
	し尿収集	休												休					
勝北支所市民生活課 ☎32-7022 (12月27日(土)~1月4日(日)は☎36-5111)		★ごみ収集、直接持込先 津山圏域東部衛生施設組合 ☎36-2215 (直接持込みは8:30~12:00、13:00~15:00) 年内は12月26日(金)午前まで ★し尿収集申込先 ㈱勝北清掃 ☎29-1355 (年内収集受付は12月17日(木)まで)																	

		12月										1月						
		22日(月)	23日(祝)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	
久米	ごみ収集	休												休				
	直接搬入	休												休				
	し尿収集	休												休				
久米支所市民生活課 ☎32-7012 (12月27日(土)~1月4日(日)は☎57-3111)		★ごみ収集、直接持込先 津山圏域西部衛生施設組合 ☎54-0572 (直接持込みは8:30~12:00、13:00~15:00) 年内は12月26日(金)まで ★し尿収集申込先 ㈱ハヤシ産業 ☎22-4556 (年内収集受付は12月17日(木)まで)																

◆年末・年始はごみ置場があふれることが予想されます。決められた日に、決められた物を出しましょう

市関係施設

		12月					1月				
		27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	
市役所本庁・各支所		休					休				
総合斎場		休					休				
加茂町斎場		休					休				
津山男女共同参画センター「さん・さん」 津山ファミリー・サポート・センター		休					休				
コミュニティーセンター「あいあい」		休					休				
ふれあいサロン		休					休				
リユースプラザ津山「くるくる」		休					休				
中央公民館		休					休				
津山圏域雇用労働センター		休					休				
勤労者総合福祉センター・津山市総合福祉会館		休					休				
津山城跡(鶴山公園)		休					休				
衆楽園		休					休				
城東むかし町家・箕作阮甫旧宅・作州城東屋敷・ 作州民芸館・城西浪漫館		休					休				
知新館		休					休				
津山洋学資料館・津山郷土博物館・ 津山弥生の里文化財センター		休					休				
歴史民俗資料館(加茂町・勝北・久米)		休					休				
津山文化センター・勝北文化センター		休					休				
加茂町文化センター		休					休				
ベルフォーレ津山・市立文化展示ホール		休					休				
グリーンヒルズ津山 リージョンセンター		休					休				
グリーンヒルズ津山 グラスハウス		10:00~21:00	10:00~20:00	10:00~21:00	休	休	休				
津山総合体育館(アリーナ・柔道場・剣道場・ トレーニング)・津山陸上競技場		休					休				
中央公園グラウンド・西部公園・東部公園・ 津山スポーツセンター(テニスコート・小野球場)		休					休				
津山市弓道場・津山東体育館・津山東武道場		休					休				
アイスランド津山		9:00~20:00	9:00~17:00			休	休	9:00~17:00			
津山スポーツセンター(サッカー場)		改修工事のため使用不可(3月31日(火)まで)									
津山スポーツセンター(ゴルフ練習場)		9:30~18:00			休	12:00~18:00	10:00~18:00	休			
津山スポーツセンター(野球場)		芝生養生のため使用不可(2月28日(土)まで)									
加茂町スポーツセンター・加茂町武道場		休					休				
阿波グラウンド・阿波ふるさとふれあい会館		休					休				
勝北総合スポーツ公園 (多目的広場・テニスコート・管理センター会議室)		休					休				
勝北総合スポーツ公園(ゲートボール場)		休					休				
ターゲットバードゴルフ場		休									
久米総合文化運動公園(多目的グラウンド)		休					休				
久米総合文化運動公園(体育館・テニスコート)		休					休				
市民温水プールレインポー		10:00~20:45	10:00~17:45	休			休		10:00~17:45		
ウッディハウス加茂		休					休				
勝北陶芸の里工房		休					休				
めぐみ荘		休					休				
もえぎの里(あば交流館・あば温泉)		休					休				
溪流茶屋(阿波森林公園内)		休					休				

※営業日内の数字は営業時間
※期間前後の定休日にはご注意ください

■…利用可
■…休み

平成27年4月以降に採用する **津山市(臨時・育児休業代替任期付)職員登録試験**

〒708-8501津山市山北520人事課(市役所3階) ☎32-2043

職種	登録人数	受験資格	応募・問い合わせ先
臨時職員	①事務補助	60人程度 高等学校卒業以上の学歴を有する人、または、平成27年3月31日までに卒業見込みの人で、パソコンの基本操作(ワード・エクセル)ができる人	〒708-8501津山市山北520 人事課(市役所3階) ☎32-2043
	②図書館司書	10人程度 図書館司書資格を有する人、または、平成27年3月31日までに取得見込みの人で、パソコンの基本操作ができる人	〒708-8520津山市新魚町17 津山市立図書館(アルネ・津山4階) ☎24-2919
	③保育士 幼稚園教諭	40人程度 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人、または、平成27年3月31日までに取得見込みの人	〒708-8501津山市山北520 こども課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-7028
育児休業代替任期付職員	④保育士 幼稚園教諭	5人程度 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する昭和35年4月2日以降に生まれた人、または平成27年3月31日までに取得見込みの人	〒708-8501津山市山北520 人事課(市役所3階) ☎32-2043
	⑤保健師 看護師	5人程度 保健師または看護師免許を有する昭和35年4月2日以降に生まれた人、または平成27年3月31日までに取得見込みの人	

①②④⑤の日程 試験日 1月31日(土)①②=午前9時～、④⑤=午前10時～ 試験内容 筆記試験、面接
 申込方法 人事課、市立図書館または各支所市民生活課に備え付けの申込書(市ホームページからも印刷可)に記入し、直接または郵送で申し込む 締め切り 1月20日(火)午後5時15分必着
 ③の日程 試験日 2月1日(日)午前9時～ 試験内容 面接 申込方法 こども課または各支所市民生活課に備え付けの申込書(市ホームページからも印刷可)に記入し、直接または郵送で申し込む 締め切り 1月28日(水)午後5時15分必着
 ※臨時職員と育児休業代替任期付職員の試験は、併願ができます。詳しくは、お問い合わせください

津山ファンを増やそう! 「津山珈琲倶楽部」オープン

☎秘書広報室 ☎32-2026

市では、津山の魅力を発信する「津山珈琲倶楽部」を立ち上げ、平成27年1月15日(木)から会員を募集します。津山珈琲倶楽部は、津山市を応援してくれる市外在住の人が集まるインターネット上の倶楽部で、会員が「ふるさと津山」の情報を全国に発信することで、津山のイメージアップや知名度、地域の活力を高めていきます。ご家族や知人など、市外にお住まいの方にご紹介ください。

こんな人(会員)を求めています

まちづくりサポーター 津山を応援し、情報を発信してくれる人

まちづくりアドバイザー 産業・経済・文化など各分野に精通し、意見・提言ができる人

登録方法 津山珈琲倶楽部ホームページ(平成27年1月15日(木)開設)から登録ができます

津山珈琲倶楽部ホームページ



会員特典

- ①津山のさまざまな情報を配信する「津山だより」や会員専用サイトが利用できます
- ②アンケートに答えると、抽選で津山の特産品が当たります

津山市第5次総合計画の策定が始まりました

☎政策調整室 ☎32-2027

市では、市が目指す将来の姿やそれを実現するための基本的な方針を定めた総合計画を策定して、まちづくりを進めています。今回「津山市第5次総合計画」(計画期間：平成28～37年度)を策定するため、計画の調査や審議を行う津山市総合計画審議会を設置しました。



審議会の様子(10月14日開催)

この審議会には、市民団体の代表者や学識経験者、行政関係者のほか、公募による2名の市民が参加しています。

今後、地域や分野ごとの懇談会などを行い、広く市民の皆さんからご意見をお聞きします。

<今年度の主なスケジュール>

- 平成27年1月13日(火) 第2回津山市総合計画審議会
- 1～2月 地区別懇談会、1～3月 分野別等懇談会

市民公募委員インタビュー
市民が主体のまちづくり

わたしは、17年間、城西地域のまちづくりに関わってきて、まちづくりは、人と人との輪を広げる活動で、市民が主体となった地道な活動が無いと継続しないと実感しています。こういった活動で学んだことを、総合計画に生かし、形にする手伝いができたらいいなと思っています。

わたしの好きな祭りのように、いろいろな人が絡んで、熱気あふれるまちになるよう、計画策定に参加したいと思っています。

次世代にふるさとを伝えるまちづくり

わたしは、県外で働いていましたが、津山に帰って来ました。帰郷して感じたのは、わたしが子どもの頃より、さまざまなイベントなどが行われ、市民が積極的にまちづくりに参加しているということでした。人と人がつながることで、互いに支え合い、災害にも強いまちづくりができると思っています。

今後は、子どもたちが「住み続けたい」「帰ってきたい」と思える故郷を作っていくことが必要です。そんな計画になるよう、意見を言えたらいいなと思っています。

菊岡美和さん

廣本慎太郎さん

第4回津山市版事業仕分けを実施しました

☎行財政改革推進室 ☎32-2028

11月16日に津山市版事業仕分けを実施しました。仕分け人と市との議論を聞いた市民評価委員36人が、判定(評価)を行いました。市は、この判定結果を最大限尊重して各事業の今後の方針を策定し、次年度以降の事業の見直しと予算編成に反映させるように努力していきます。

第4回津山市版事業仕分け結果一覧表

番号	事業名	判定結果	判定の内訳数と主な意見				
			①廃止	②民間などで実施	③市が実施(現行どおり)	④市が実施(要改善)	⑤市が実施(拡大・充実)
1	民間社会福祉施設整備事業	市が実施(要改善)	6	0	26	0	4
			・事業内容を見直すべき ・実施方法を見直すべき ・事業の検証や効果の測定をもっとするべき				
2	グリーンヒルズ津山リージョンセンター管理運営	市が実施(要改善)	5	11	15	3	2
			・収入を増加させる取り組みが必要である ・将来ビジョンを明確にすべき ・情報発信(P.R)を強化するべき				
3	グリーンヒルズ津山グラスハウス管理運営	民間などで実施	14	15	5	1	1
			・コスト(経費)が掛かり過ぎている ・民間などへの譲渡を検討するべき ・将来ビジョンを明確にするべき				

柔道整復施術療養費の適正化にご協力ください

閩保険年金課(市役所1階9番窓口) ☎32-2071

接骨院・整骨院などで受ける施術には、健康保険が使えないものがあります。施術を受ける場合は、次のことにご注意ください。

保険が使えない施術(全額自己負担)

- 医師の施術同意書のない骨折や脱臼
- 日常生活で生じる肩こり、腰痛、疲労など
- スポーツの後の筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術
- 保険医療機関(病院、診療所など)で、治療中の負傷など
- 病気(リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニア、神経痛など)による痛みや違和感など
- 労災保険適用の工作中や通勤途上での負傷

保険が使える施術

- 外傷性の捻挫、打撲、挫傷(肉離れ)、骨折、脱臼など
- ※骨折・脱臼については医師の同意が必要(応急処置を除く)



療養費支給申請書に署名するとき

保険が使える施術を受けると、接骨院・整骨院から療養費支給申請書に署名を求められます。負傷名や施術日数など、内容が正しいか確認してください。

施術を受けた後

国民健康保険に加入されている人には、2カ月ごとに、医療費通知書を送付しています。内容を確認し、診療・施術の日数や金額などが異なっている場合は、保険年金課へご連絡ください。

市では、不正受給を無くすために、施術内容について聞き取り調査を行う場合があります。施術の記録や領収書などは大切に保管しておいてください。

医療費自己負担限度額の変更について

閩保険年金課(市役所1階9番窓口) ☎32-2071

国民健康保険(国保)の医療費の自己負担限度額が、次のように変更になります。

改正時期 平成27年1月～

対象 国民健康保険に加入している70歳未満の人

変更点 世帯のうち国民健康保険に加入している人全員の総所得金額などの合計額に応じて所得区分を細分化

所得別医療費自己負担限度額一覧表 (月額)

総所得金額等による所得区分		3回目の診療まで	4回目以降
上位所得者	901万円を超える	252,600円+(医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	140,100円
	600万円を超え901万円以下	167,400円+(医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	93,000円
一般	210万円を超え600万円以下	80,100円+(医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	44,400円
	210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

国民健康保険加入者へのお知らせ

閩保険年金課(市役所1階9番窓口) ☎32-2071

国民健康保険の「限度額適用認定証(緑色)」と「限度額適用・標準負担額減額認定証(黄土色)」が更新されます。



対象者 認定証の有効期限が「平成26年12月31日」となっている人(住民税課税世帯で平成26年12月2日～平成27年1月1日に70歳になる人は除く)

平成27年1月中旬頃に認定証を郵送します。届かない場合は、1月以降に免許証などの身分証明書と印鑑を持って保険年金課または各支所市民生活課へお越しください。
※保険料に滞納がある時など、更新できない場合もありますのでご注意ください

市民と市長のふれあいトークを開催しました

閩秘書広報室 ☎32・2029

第14回

とき 11月14日(金)

テーマ

高齢者から見たまちづくり

参加者

金崎 武彦さん(西吉田)
神崎 博彦さん(//)
神崎 高司さん(//)
神崎 愛子さん(//)
田口 昭子さん(新田)
稲垣 一子さん(西吉田)

西吉田地区の老人会・西吉田なごみの皆さん6人から、高齢者の目から見たまちづくりについて、意見をいただきました。

公共交通を利用しやすく

参加者 高齢者にとって、自動車を運転して通院や買い物に行くことは、危険が伴います。ごんごバスの路線が充実すれば、利用する高齢者も増えるのではないのでしょうか。また、JRなども利用しやすい仕組みづくりが必要だと思います。

市長 公共交通は、自治体が責任を持って取り組むべき課題と思っています。民

間の事業者との連携や法律との関係など研究をしていきたいと思います。

支え合う地域づくり

参加者 今後、地域の中で、高齢者の買い物や通院など、生活を支え合う体制づくりが必要だと思います。また、各地域に高齢者が集まり、気軽に語れる場所があれば、町内会を超えた交流などが進むのではないのでしょうか。

鶴山公園の整備

参加者 鶴山公園の整備は、今後どのように進みますか？

市長 現在、史跡津山城跡保存整備計画に基づいて、石垣の整備や城郭が在った時には無かった樹木を伐採するなどしています。また、現在、城東地区や城西地区、城跡の周辺を含めた地区の総合的な整備が求められているので、それぞれのまちづくり計画を策定しています。

集団健(検)診を実施します

閩健康増進課 ☎32-2069

医療機関などで受けられる特定健診やがん検診の受診期限は、平成27年1月31日(土)までです。皆さん、早めに受診しましょう。受診できなかった人は、集団健(検)診を行うので、受診してください。

健(検)診名		対象	69歳以下	70歳以上	受付時間
総合健(検)診	特定健診	40～74歳の国民健康保険被保険者	1,000円	500円	8:00 ～ 10:00
	高齢者健診	後期高齢者医療制度の被保険者		500円	
	胃がん検診	40歳以上の人	1,300円	500円	
	大腸がん検診	40歳以上の人	500円	300円	
	結核・肺がん検診	結核：65歳以上の人 肺がん：40歳以上の人	400円	200円	
	前立腺がん検診	50～69歳の男性	500円		
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,300円	500円	13:00 ～ 14:00	
乳がん検診	30歳以上の女性	400円	200円		
	視触診・マンモグラフィ併用	40～69歳の女性	1,700円		

とき 2月19日(木)～21日(土)
ところ 津山すこやか・こどもセンター
申込方法 健康増進課へ電話で申し込む
締め切り 2月9日(月)

集団健(検)診はこんなに便利
○受診券の再発行がすぐに受けられます(印鑑要)
○すべてのがん検診が受けられます
○午後からのがん検診では託児も行っています

※今年度分の受診券や減免券・がん無料クーポン券が使えます

第65回津山市成人を祝う会

生涯学習課 ☎32-2120

とき 1月11日(日) 受付=午後0時30分～
式典=午後1時～1時30分

ところ 津山文化センター(山下)

対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人

※市内に住民登録している人には、ハガキで案内をします。住民登録のない人も出席できます
※津山文化センターの駐車場は数に限りがあります。乗り合わせの上、ご参加ください



市有地の売り払い(先着順)

財政課(市役所6階) ☎32-2021

次の市有財産を先着順で売り払います。

所在地	種別(地目)	地積(公簿)	売払価格
桑下1087番1	土地(雑種地)	396㎡	998千円

申込期間 12月25日(木)～平成27年12月24日(木)(執務時間内)

申込場所 財政課

※同時に2組以上の申し込みがあった場合は、くじ引きで、受付順位を決定します

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください



株式の配当や譲渡所得などの軽減税率の廃止

課税課(市役所2階3番窓口) ☎32-2015

上場企業の株式の配当や譲渡所得などに係る税率は、平成26年1月1日以降の所得分から、本則税率が適用されます。

軽減税率 (～平成25年)	本則税率 (平成26年～)
10% (所得税7%・市県民税3%)	20% (所得税15%・市県民税5%)

また、株式の配当や譲渡所得などに加算されている復興特別所得税の税率も改正されます。

平成25年	0.147%
平成26年以降	0.315%



市税は期限内に納めましょう

納税課(市役所2階1番窓口) ☎32-2014

市では、納税の公平性を確保するため、滞納を許さず、公正・厳正な滞納整理を行っています。滞納者に納付可能な財産がある場合には、差し押えなどの滞納処分を行います。

市税(料)は、納期限内に納めましょう。

納税相談を受け付けています

市では、休日や夜間にも相談窓口を設けています。傷病や災害などの事情で納期限までに納付ができない場合は、事前にご相談ください。

日曜納税窓口

とき 毎月最終日曜日午前9時～午後4時
(12月のみ第3週目)

金曜夜間窓口

とき 毎週金曜日午後7時まで
(祝日・年末年始を除く)

ところ 納税課(市役所2階1番窓口)

このような資産があれば申告してください

業種	主な償却資産の内容
不動産貸付、賃貸マンション、アパート・共同住宅、駐車場業(貸付を含む)、売電事業	外構工事(門扉、塀、緑化施設、側溝など)、ネット、フェンス、受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、浄化槽・管理設備、駐車場舗装・設備、外灯、ルームエアコン、屋外の給排水設備、駐車装置、駐車料全自動計算装置、舗装路面、太陽光発電設備一式(屋根材一体型を除く) など
製造業、印刷業、倉庫業、卸売業	外構工事(門扉、塀、緑化施設、側溝など)、受変電設備、自家発電設備、広告塔、金属製品製造設備、食品製造設備、旋盤、ボール盤、梱包機、工場等の幹線動力設備、機械の給排水設備 など
建設業、工事請負業、建設機械等リース業	ブルドーザ、パワーショベル、大型特殊自動車、発電機、ランマ、タンパ、ロードローラ、パソコン、コピー機、看板、舗装路面、応接セット など
店舗・小売販売業、料理飲食業	日除け、看板、箱文字看板、広告塔、受変電設備、壁面文字、駐車場舗装・設備、ルームエアコン、陳列棚、陳列ケース、カウンター、テーブル、いす、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスター など
理・美容業、医(歯科)業、クリーニング業	受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、駐車場舗装、理美容いす、ルームエアコン、医療機器(レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニットファイバースコープ等)、ガス(麻酔)設備、洗濯機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール梱包機 など
ガソリンスタンド、自動車修理業	受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、地下タンク・設備、防火壁、舗装路面、独立キャノピー、洗車機、ガソリン計量器、防犯装置、コンプレッサー、旋盤、プレス、測定工具、検査工具 など
農業、林業、酪農業	ビニールハウス、果樹棚、ボイラー、搾乳機、自動給餌機、パワーショベル、発電機、乾燥機、もみすり機、米選機、林業用機械、林内作業車、チェーンソー、パソコン、保冷库 など

会社や個人で工場・商店などを営んでいる人や駐車場・アパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物・機械・車両・運搬具・工具・備品などの資産を償却資産といいます。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有する資産について申告する必要があります。

申告の主な対象 土地・家屋以外で法人税法・所得税法に基づき減価償却資産として計上(固定資産台帳・減価償却明細書)しているものから自動車税、軽自動車税の課税対象となるものや無形減価償却資産などを除く

いたもの
申告方法 市から送付する申告書に必要事項を記入して提出
提出期限 2月2日(月)

申告をしていないと:
申告の必要があるにもかかわらず申告しない場合、法令により遡及課税や延滞金が掛かります。
特に新規事業者は注意!
申告書が届かない場合は、必ず連絡してください。

市では、償却資産申告の内容について実地調査を行っています。調査時には、ご協力をお願いします。

固定資産税(償却資産)申告のお知らせ

課税課(市役所2階4番窓口) ☎32・2016

法人住民税の法人税割の税率が変わります

課税課(市役所2階3番窓口) ☎32-2015

平成26年度税制改正により、法人住民税の法人税割の税率が引き下げられます。

【改正時期】 平成26年10月1日以後 に始まる事業年度から	【現行】 14.7%	↓	【改正後】 12.1%
---	-------------------	---	--------------------

経過措置

平成26年10月1日以後に開始する最初の事業年度のみ、予定申告の法人税割額の計算方法が変わります。

【算出式】

$$\text{予定申告額} = \frac{\text{前事業年度または前連結事業年度の法人税割額}}{\text{前事業年度または前連結事業年度の月数}} \times 4.7$$

※税率は市町村によって異なります
※詳しくは、お問い合わせください

市・県民税の住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の延長・拡充

課税課(市役所2階3番窓口) ☎32-2015

平成25年12月に終了予定であった市・県民税の住宅ローン控除について、適用期限が平成29年12月まで4年延長されます。

所得税の住宅ローン控除の適用者で、所得税から控除しきれなかった額を控除限度額の範囲内で市・県民税から控除します。



居住年月	控除限度額
平成25年12月まで	所得税の課税総所得金額等の5% (最高97,500円)
平成26年1月～3月	
平成26年4月～平成29年12月まで	所得税の課税総所得金額等の7% (最高136,500円)

※平成26年4月以降の控除限度額は、消費税などの税率が8%または10%である場合の金額です

**平成26年度民謡民舞全国大会準優勝
宮坂流津山銭太鼓保存会**



10月に東京都の両国国技館で開催された平成26年度民謡民舞全国大会に出場した宮坂流津山銭太鼓保存会が、準優勝しました。

今回は、初めて棒踊りの要素を取り入れ、チェスト節という曲目で創作舞踊を披露しました。決勝大会では僅差で準優勝となりましたが、来年はメンバーを増やし構成を練り直して臨みます。

一日消防長・一日防災普及員の委嘱

11月7日 津山圏域消防組合(林田)



秋の火災予防運動週間を前に、一日消防長、一日防災普及員の委嘱式が行われました。一日消防長に坂手志帆さん(美作大学3年生)、一日防災普及員には、宮古島市との姉妹都市縁組50周年を記念し、

島尻奈津希さん(美作大学1年生)が委嘱され、救助訓練の見学や火災予防について市民への啓発活動を行いました。

作州絣で津山城西歴史探訪

11月9日 城西地区周辺



岡山県の郷土伝統的工芸品に認定されている作州絣の着物を身にまとって城西地区を巡るツアーが行われ、市内外から12人が参加しました。参加者は、雨の中、観光ボランティアガイドの案内で、大正浪漫の雰囲気を残す

城西浪漫館などを巡り、妙法寺など江戸時代から続く寺町の風情も味わいました。



すくすく5万組達成記念セミナー

11月6日 津山すこやか・子どもセンター

子どもと遊ぶ場や、親同士が子育てについて情報交換する場として、平成19年7月に津山すこやか・子どもセンター内に開設された『親子ひろば・すくすく』。開所から、7年あまりで利用者が5万組に達し、記念セミナーが行われました。

利用者数5万組目となった藤澤舞香さん(二宮)は「子育ては大変なので、ストレスもたまりますが、すくすくでストレス発散もできるので、利用して良かったです。」と娘の陽菜ちゃん、琴音ちゃんとうれしそうに話してくれました。



**第26回義士親善友好都市交流会議
忠臣蔵サミットin津山**

11月14日 グリーンヒルズ津山リージョンセンター

忠臣蔵にゆかりのある自治体が集い、親善と友好を深めながら情報交換を行う義士親善友好都市交流会議。津山市は、赤穂義士四十七士の茅野和助と神崎与五郎が元津山藩士であることから参加しています。

第26回となる今回は、津山市で開催。「歴史と文化でつなぐ広域観光」をテーマとした事例発表や記念講演が行われました。記念講演では、津山市出身の山本博文さん(東京大学史料編纂所教授)が「忠臣蔵の真実」と題して講演を行い、参加者は興味深そうに聞き入っていました。

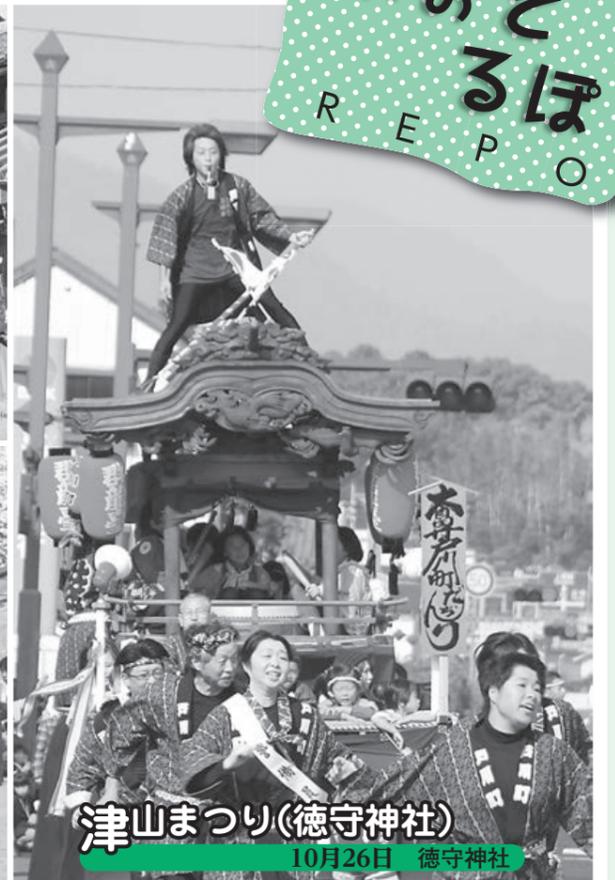
津山の元気発見！津山の秋まつり



津山まつり(大陽神社)
10月19日 大陽神社



津山まつり(高野神社)
10月19日 高野神社



津山まつり(徳守神社)
10月26日 徳守神社



物見神社の花祭り
10月26日 物見神社(加茂町物見)



第25回出雲街道津山城東むかし町
11月2日 城東地区



阿波八幡神社の花祭り
11月3日 阿波八幡神社(阿波)



第17回さら山時代祭り
11月9日 血川公園および県道押淵血線沿線

交流通信 vol.9

宮古島の年末年始について宮古島から学びに来ている美作大学生に聞きました！



図秘書広報室 ☎32-2029

宮古島の年末年始の風習って津山と違うの？

今年も残すところあと少しです。お雑煮やおせち料理を食べて過ごす津山のお正月。宮古島ではどのような正月を過ごしているのか、宮古島出身の大学生、伊志嶺さんと大嶺さんにお話を聞きました。



伊志嶺紗央理さん(児童学科4年生)

お雑煮は食べない！

宮古島では、お正月やお盆などのお祝いの時には「しいむぬ(中味汁)」を食べます。これが、お雑煮の代わりかな？
※「しいむぬ(中味汁)」の作り方はページ下をご覧ください。

もらえるお年玉の数がすごい！

どの家庭も親戚が多いので、もらえる数が多いと思います。金額は、1袋に1~2千円くらい入っていて、お年玉を入れるための袋を持って親戚の家に行っていました。また、知り合いに会うと配るので、私の父も毎年50袋ぐらいお年玉袋を準備していました。

お正月は『おばあ(祖母)』の家で！

お正月は、「おばあ(祖母)」の家で過ごします。親戚がみんな集まるので、すごくにぎやかで、大人は、大勢で酒を酌み交わします。大人数なので、お酒やジュースなどは、クーラーボックスを3箱ぐらい準備して、飲み物を冷やしています。子どもは、たこ揚げやカルタ、トランプなどで遊びます。島には電線が少ないので、たこ揚げは絶好の遊びです。

年越しそばはもちろん宮古そば！

宮古島でも大掃除はしますし、神社に初詣もします。もちろん年越しそばも食べますよ。そばは宮古そばですけどね。



大嶺真希さん(食物学科4年生)

今年のお正月は中味汁で宮古島気分！

宮古島のお祝い料理「しいむぬ(中味汁)」

【材料(4人分)】豚モツ(ゆで)…300g、干しシイタケ…3枚、かまぼこ…4枚、こんにやく…1/2個、〈調味料〉小麦粉…適量、塩…小さじ1、醤油…大さじ1、粉末だし(かつお)…大さじ1.5、おろししょうが…適量、干しシイタケの戻し汁…300ml、水…1,200ml

【作り方】①こんにやく、かまぼこは千切りにして、干しシイタケは300mlの水で戻した後千切りにする②豚モツは10分ほど煮て、アクをとる③豚モツの水を切り、小麦粉を入れてよくもみ、水で洗い流す④②③を3回ほど繰り返す⑤干しシイタケの戻し汁、水、千切りした具、豚モツを煮る⑥沸騰したら弱火にして塩、粉末だし、醤油を入れて20分ほどアクを取りながら煮る⑦盛り付けの時に好みでおろししょうがをのせる



きらめく津山人

総合格闘技「修斗」プロ選手
(セコンドアウト所属)
青井 人さん(沼)



世界チャンピオン
になりたい！

10月に行われた「全日本アマチュア修斗選手権」のライト級で史上最年少王者に輝き、全国初の高校生プロ選手となった青井人さん(津山工業高校3年生)にお話を伺いました。

「修斗」を始めたきっかけは？
テレビで総合格闘技の試合を観て、やってみたいと思ったのがきっかけで、中学2年生の時に、津山にも総合格闘技の道場があることを知り、入門しました。入門当初は練習でも負けるばかりだったので、負けず嫌いな自分にとっては悔しかったです。でもその分、次は勝ちたいという気持ちで練習に打ち込むことができました。それまでもサッカー

大会の様子について教えてください
大会前日までは大変緊張していました。でも当日、スパarring(実戦形式の練習)をしている時「打撃で攻めるぞ」と決めて気持ちを高めると緊張は解けました。また、相手の研究も入念にしていたことが、優勝に結び付いたと思います。

修斗から得たことは何ですか？
まず、礼儀の大切さを学びました。道場には子どもから大人まで、幅広い年齢の人が通っているので、敬語やコミュニケーションの大切さなどを学ぶことができました。わたしは人見知りをする性格でしたが、積極

など、いろいろなスポーツをやりましたが、負けたくないという気持ちが強くなったので修斗が自分に一番合っていると感じています。

どのような練習をしていますか？
週5日間、道場で練習をしています。また、大阪にある道場にも出張古に行っています。強い選手と練習をする時には積極的に自分の弱点を見つけ、相手の技術を学び取るように心掛けています。試合だけでなく練習の時も、負けたくないと思いがら取り組んでいて、自分でも日に日に強くなってきていると感じています。



全日本アマチュア修斗選手権優勝後の青井選手

プロ選手としての意気込みは？
プロとして戦っていくことに少し不安な気持ちもありますが、目標は20歳代前半で世界チャンピオンになることなので、どのような相手でも「絶対に負けたくない！」という気持ちで向かっていく覚悟です。

また、プロ選手は、フィジカル(体格)や技術がアマチュア選手とは違います。今は、来年予定しているプロのデビュー戦に向けて、体作りを進めています。また、自分が得意な打撃の技術もさらに磨きをかけたいと思っています。

インタビュウ中、時折、高校生らしいあどけなさをのぞかせた青井さんしかし、修斗にかけられる思いを語る時の真剣なまなざしから格闘家としての強い気持ちを感じました。

的に人と関わる事ができるようになり、精神的にも成長できたと感じています。



10月中のひとの動き (11月1日現在)

人口	104,808人 (前月比△32)
男	50,052人 (同+6)
女	54,756人 (同△38)
世帯	44,684世帯 (同△6)
転入	229人
出生	91人
転出	239人
死亡	113人

12月の納税 (納期限：12月25日(木))

- 固定資産税 4期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 6期
- 介護保険料 (普通徴収) 7期

日曜納税窓口

12月21日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報つやまで市民の皆様へPRしませんか？
広告募集中
公用車広告募集中
お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

ハローワーク津山 出張無料相談会

とき 1月16日(金)午前10時～午後3時

ところ 勝北支所(新野東) 対象 就職や転職を希望する人

※予約不要
☎八〇〇ワーク津山(山下) ☎35・2672

全土業合同無料相談会

税金や登記、遺言相続などの相談に専門家が応じます。
内容 弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、不動産鑑定士、社会保険労務士、中小企業診断士による相談

とき 1月26日(月)午前9時30分～午後4時
ところ 市役所2階大会議室
中国税理士会岡山県支部連合会(岡山市) ☎086・233・1553
「相談」は27ページにも掲載しています

農業委員会委員 選挙人名簿の登載

農業委員会委員選挙人になるには、申請が必要です。
対象 平成27年1月1日現在、市内に在住する20歳以上の人で①10アール以上の農地で農業を営んでいる人②①と同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人③10アール以上の農地で農業を営む農業生産法人の構成員で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人

申請方法 申請書を直接提出する(①の人へは申請書を12月下旬に発送予定)
締め切り 1月9日(金)
農業委員会事務局(市役所4階農業振興課内) ☎32・2159

期間 1月8日(木)まで
●重点目標
・高齢者の交通事故防止
・飲酒運転の根絶
・夕暮れ時や夜間の交通事故防止
・スピードダウンの励行
・暴走族の追放
環境生活課 ☎32・2056

平成26年工業統計調査

経済産業省では、中小企業施策や地域振興などのため、工業統計調査を行います。12月中旬から調査員が訪問しますので、ご協力ください。
対象 平成26年12月31日現在で製造業を営む事業所
岡協働推進室 ☎32・2032

津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山・5階)
とき 12月29日(月)～1月3日(土) 最終日
岡市民課 ☎32・2052

年末年始の交通事故防止県民運動実施中

「事故ゼロで 笑顔で過ごす 年末年始」

市役所1階市民ロビー
とき 12月27日(土)～1月4日(日) 最終日

合同就職面接会

とき 1月21日(水)午後1時～3時30分
ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)
対象 40歳未満の求職者(平成27年3月卒業予定者含む)参加費 無料(申し込み不要) 持ってくるもの 履歴書など 株式会社キャリアプランニング(岡山市) ☎086・235・9828

老齢年金の源泉徴収票が送付されます

対象 町内会などで新たに防護柵を設置する団体(3戸以上)
補助率 資材経費の1/4分の3以内
受付期間 12月22日(月)～3月31日(火) (必着)
※個人など(2戸以下)での申請は2月から受付予定
岡森林課(市役所4階) ☎32・2078、または各支所産業建設課

平成27年度農作物鳥獣害防護柵設置補助(団体)

イノシシなどの野生鳥獣の被害から田畑を守るために設置する防護柵に補助します。

老齢年金の源泉徴収票が送付されます

日本年金機構では、厚生年金や国民年金の老齢年金を受給する人に「源泉徴収票」を

テレビ津山アナログ放送(デジタル変換サービス)終了

テレビ津山のアナログ放送は平成27年3月末で終了します。テレビ津山の加入者で、地上デジタル放送(地デジ)を受信できないテレビを使用している人は、地デジ対応テレビに買い替えるなど、対応をお願いいたします。
※詳しくは、お問い合わせください
岡株式会社テレビ津山(小田中) ☎24・4000

募集

難視対策工事をするためには、遅くとも平成26年12月中の申し込みが必要です。
※詳しくは、お問い合わせください
岡総務省地デジコールセンター ☎0570・07・0101

自衛隊貸費学生

学生に自衛隊への採用を保証した上で学費を貸与します。
募集種目 技術貸費学生
応募要件 次のすべてに当てはまる人①現在、学校教育法による大学の理学部・工学部の第3年次、第4年次または大学院修士課程に在学中②修業年限を終える年の4月1日現在、26歳未満(大学院修士課程に在学中の場合は28歳未満)である③卒業後、直ちに自衛隊に勤務できる
試験日 1月31日(土)
締め切り 1月9日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡自衛隊岡山地方協力本部津山出張所 ☎22・5637

自治宝くじ助成金による整備

平成26年度、自治宝くじの助成金を受け、津山市連合町内会城東支部で、和太鼓と放送設備を整備しました。



和太鼓



放送設備

岡協働推進室 ☎32-2032

地デジ難視対策の各種支援制度の終了

国の地デジ難視対策の支援制度は、平成27年3月末で終了します。期限までに地デジ

“赤ちゃんお誕生のお祝い”は、おまかせ下さい!

出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三 赤ちゃんへ 幸せ TSU・NA・GU お手伝い 創業55年

西松屋赤ちゃんの店 津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884 火曜定休日10時～17時営業

お宮参り 七五三 雛人形

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

創立34年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導 成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験

教室での家庭教師指導
・当ゼミの教室(完全個別ブース)でも家庭教師指導を受けられます。安全、静か、清潔、明るい!
・多科目的指導を受ける時、効率良く集中的に指導を受けられます。
・いつでも自主勉強にブースを使えます。
・土・日・祝日も指導を行っています。

津山進学ゼミナール 代名/高松 熊
【問合せ・申込み】 ☎0868-24-5115(代)
津山市横山113-1(津山農協西隣、駐車場12台)

生徒募集 / 津山中学受験クラス 講師 / 竹内幹雄 (岡山大学大学院博士課程卒、農学博士)
津山中学の適性検査入試対策に特化した少人数クラスです。
津山中学の入試傾向に沿った完全な基礎学力、高いレベルでの思考力、応用力、記述力、及び面接力を養成する授業です。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

カーボンオフセット商品発売開始

カーボンオフセット商品とは、その商品を購入することで、二酸化炭素などの温室効果ガスの削減活動を応援することができる商品です。
対象商品に貼られている認証シール1枚で、二酸化炭素1kg分の削減を応援したことになります。
対象商品 津山ロール、山の芋焼酎、レアチーズ豆乳デザート、巨大胚芽米COCOROなど
※価格は変更ありません



対象商品 認証シール
関新エネルギー環境政策室 ☎32-2051

キッズダンススクール 初級クラス無料体験入会者
グラスハウスでダンスを基礎から学んでみませんか。
クラス・とき 木曜日クラス 11月8日、15日、22日午後4時45分～5時45分、日曜日クラス11月4日、11日、18日午前10時15分～11時15分
ところ グラスハウス(大田)
対象 小学1～4年生
定員 10人(先着順)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

第2回津山音楽コンクール出場者
とき・ところ 予選11月7日(土)正午～津山文化センター(山下)、3月8日(日)午前9時～ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)、本選11月3日(日)午後1時30分～ベルフォーレ津山
締め切り 12月31日(水)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡岡山県北音楽振興会(清水)

ひと・ふれあい講演会
とき 12月21日(日)午後1時30分～3時
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
演題 がんばっぺ、オラの大好きな日本へ未来へつなぐ家族・地域の絆
講師 ダニエル・カールさん(タレント・山形弁研究家)
定員 300人
入場料 無料
※手話通訳、要約筆記あり
関人権啓発課 ☎31・0088

講座・講演会
美作学講座 津山城を考える
とき 12月20日(土)午後1時30分～3時
ところ 美作大学(北園町)について
講師 津山郷土博物館職員
定員 120人(先着順)
受講料 無料
関生涯学習課 ☎32・2118

津山市在宅医療連携拠点事業市民フォーラム
とき 1月17日(土)午後1時～4時
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
演題 在宅医療について
講師 松下明さん(奈義ファミリークリニック所長)
定員 300人
参加費 無料
※映画「エンディングノート」の上映あり
関津山市医師会(椿高下) ☎22・2168

男女共同参画市民企画講座
とき 12月25日(木)午後2時～3時
ところ さん・さん
内容 このままで大丈夫なの？ ネット世界にとりこまれた子どもたち
定員 30人
受講料 無料
申込方法 ①住所 ②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え、申し込む
締め切り 12月22日(月)
※無料託児あり(予約要)
関さん・さん ☎31・2533、☎31・2534

『あなたのための相続対策』一切の問題をサポートいたします！
節税対策・相続税の申告
円満相続対策、納税資金対策
効果的な親子間の贈与、二次相続対策などについてもお問い合わせください！
初回相談 無料
竹内伸典税理士事務所 津山市北園町40-22 ☎0868(25)2780
相続専用ダイヤル(相続サポート室) ☎0868(25)2780
相続ってよくわからないなあ～誰かに相談できたらなあ～
〔有料広告〕

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

e-Tax ならこんなにいいこと
・国税庁ホームページから電子申告
・添付書類の提出を省略
・還付がスピーディー
詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。
www.e-tax.nta.go.jp
関津山税務署(田町) ☎22-3147

平成27年度市営住宅 空き家待ち入居希望者募集団地 公営住宅Ⅱ院庄、野介代、高野山西、丹後山、八千代、権現、森脇、朝吉、日本原、西中、公郷、齋野、谷、小中原、特公賃等Ⅱ宮部、小中原、中土居、大畑
応募要件 次のすべての要件に当てはまること①市内に住所または勤務先がある②同居親族(婚約者含む)がい

第40回津山元日走り初め大会参加者
とき 1月1日(祝)午前8時20分～9時受付、10時スタート
ところ 受付・スタート11グリーンヒルズ津山リージョンセンター前(大田)
コース 3km
参加要件 健康な人(未就学児は保護者同伴)
参加費 無料(申し込み不要)
※受付・選手誘導・会場整理などを補助するボランティアを募集します。大会当日午前8時から受け付けます

る。ただし、60歳以上の人や身体に障害がある人などは単身でも応募可③収入が定められた基準以内である(住宅により基準が異なります)④住宅に困っている⑤市税などに滞納がない
申込期間 1月5日(月)～30日(金)
※現入居者が退去した場合に入居できます
関一般財団法人津山市都市整備公社(市役所6階) ☎32・2127

第15回岡山県障害者スポーツ大会参加者
とき 平成27年4月下旬～
参加要件 平成27年4月1日現在、13歳以上で、市内在住または市内施設に入所などしている身体障害者、知的障害者、精神障害者
競技種目 個人競技Ⅱ陸上競技・水泳・フライングディスク・ボウリングなど、団体競技Ⅱ車椅子バスケットボール・フットベースポ

北部高等技術専門校訓練生
医療事務科
訓練期間 2月3日(火)～4月27日(月)
訓練場所 津山勤労者総合福祉センター(勝部)
対象 求職中の人
定員 15人
受講料 無料(教材費要)
申込方法 ハローワーク津山に直接相談し、申し込む
締め切り 1月9日(金)
※詳しくは、お問い合わせください
関北部高等技術専門校(川崎) ☎26・1125

平成27年度交通安全教室受講団体
市では、交通事故を防止するため、出張交通安全教室を行っています。
とき 月・火・木・金曜日(祝日は除く)、1回2時間程度
内容 交通指導員による視聴覚教材(ビデオ、ペープサート、紙芝居など)の上映や上演、屋外での実技指導
申込方法 電話または直接申し込む(先着順)
受付 1月5日(月)午前8時30分～
※詳しくは、お問い合わせください
関環境生活課(市役所1階1番窓口) ☎32・2056

参加費 無料
締め切り 1月30日(金)
※競技の日程や参加要件、申込方法などは、種目によって異なります。詳しくは、お問い合わせください
関個人競技Ⅱ障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32・2067、☎32・2153、
団体競技Ⅱ県福祉相談センター(岡山市) ☎086・235・4075、☎086・235・4088

「喜ばれてあたりまえ」1つ1つのご依頼を大切に！
■パソコン販売 ■修理サポート ■商品現金買取
新品PCから整備済みの中古PCまで店頭販売しております。購入時の設定サポートも充実。周辺機器やPCパーツも人気商品です。
起動しない、動作がおかしいなどPC修理サポートはお任せ下さい。豊富な実績データに基づき、故障個所以外のチェックも怠りません。
商品を正当に評価し、当社独自の査定で現金買取を行っております。故障品も買取可能です。PC以外の機器もお気軽に相談ください。
お客様相談ダイヤル ☎0868-35-2518
おかやまパソコン市場株式会社
okayama personal computer market
津山市川崎 143-1 シャングリタ2F
営業 10:00～19:00 水曜定休
イーストランド 中銀津山東 大阪王将 国通53号 本店 ●東津山駅
〔有料広告〕

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

第14回図書館まつり

ところ 市立図書館
1月24日(土)

■おはなし会 時間 午前11時～正午 出演 あいあいスマイル 内容 うたとおはなし

■講演会「笑って元気！楽しい笑いヨガ」 時間 午後2時～3時30分 講師 廣江まさみさん(笑いヨガ・ティーチャー) 定員 40人(先着順) 申込期間 12月24日(水)～1月21日(水)

■小学生のための「物語を楽しむ会」 時間 午後2時～3時 出演 おっはなし会
1月25日(日)

■「小・中学生のためのミニビブリオバトル」 時間 午前10時30分～正午 申込期間 1月8日(木)～20日(火)

■「高専ロボコンのロボットを見てみよう・体験してみよう！」 時間 午後2時～3時30分

■「雪合戦のディスプレイをつくろう」 時間 午後1時～3時 講師 布えほんボランティア 定員 30人(先着順) 申込期間 12月25日(木)～1月24日(土)

両日開催

■「本のおたのしみ袋」 図書館司書がおすすめる本を、中身の見えない袋に入れて貸し出します
対象 5歳位から大人まで
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡市立図書館 ☎24-2919

津山消防出初式

消防職員と消防団員が集合します。

とき 1月11日(日)午前10時

ところ 吉井川河岸緑地公園(観覧は北岸)

内容 南岸Ⅱ式典(部隊行進、赤バイ走行、消防音楽隊、表彰など)、はしご車・ポンプ車・小型ポンプ車104台による7色一斉着色放水
北岸Ⅱ大正時代の押しポンプによる放水実演、ふれあいコーナー(うどん、たこ焼き、焼きそばなどの屋台)、振る舞い甘酒、紅白餅プレゼント(午前10時と11時)。

津山城から初日の出を見よう!

子どもへの風船プレゼント

図危機管理室 ☎22・1190

グラスハウス 新入会キャンペーン

キャンペーン期間に入会すると、初回は無料です。

ところ 津山城(鶴山公園) 入園料 大人11300円、中

期間 12月20日(土)～1月31日(土)まで

対象 16歳以上で平成23年4月以降に入会していない人

会費(月額) フィットネス11700円、プール115140円

※入会申し込み時に、会費(翌月分)の支払い要

図グラスハウス ☎27・7140

加茂の朝市

とき 1月18日(日)午前10時～11時

ところ 加茂町インフォメーションセンター

岡公益社団法人津山市観光協会 城北支部 ☎42・7011

作州津山宮川朝市(正月用品特別朝市)

とき 12月23日(祝)午前8時～11時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

岡新産業創出課 ☎32・2178

ひとりで悩んでいませんか?

～あなたの悩み解決の手助けします～

TEL 0868-35-2433

相談日 月・水・金(祝日は除く)
時間 10時～17時

※但し、裁判や実務依頼される場合はそれぞれの取り決め額の支払いとします

ライフサポートセンターつやま (一社) 岡山県労働者福祉協議会 津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内

お仕事探しなら! キャプラ派遣ネット

PCでも、スマホでも ネット登録がオススメ!!

キャプラ プラforming 津山営業所 津山市大手町4-2 津山第一生命ビル1F

0120-021-133 受付時間 9:00～18:00(月～土)

男女共同参画「さん・さん」セミナー

とき 1月24日(土)午後1時30分～3時30分

ところ さん・さん

演題 正しいパンツのたたみ方、生活力を育む教育

講師 南野忠晴さん(大阪府立八尾北高等学校 家庭科教諭)

定員 40人

受講料 無料

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え、申し込み

締め切り 1月16日(金)

※託児あり(無料・予約要)

日経新聞を使った講座

とき 1月17日(土)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

演題 女性のための家計とビジネスに強くなる日経新聞の読みこなし方

講師 福一由紀さん(ファイナンシャルプランナー)

受講料 無料

申込方法 ①氏名②電話番号を、電話または直接伝え、申し込み

申込期間 12月25日(木)～1月16日(金)

地産地消センター「サンヒルズ」年末感謝祭

とき 12月20日(土)午前9時～

ところ サンヒルズ駐車場(大田)

内容 餅やお飾りなどの販売、焼きそばの販売

※先着千名に粗品あり

※年末は12月30日(火)正午まで、年始は1月5日(月)午前9時から営業します

岡地産地消センター「サンヒルズ」 ☎27・7131

学生以下11無料

岡公益社団法人津山市観光協会(山下) ☎22・3310

勝北陶芸の里工房 お雛づくり講座

とき 1月9日(金)午後1時～3時、10日(土)午前10時～正午

ところ 勝北陶芸の里工房(杉宮)

定員 各15人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 大人11530円、高校生以下11920円

申込方法 ①住所②氏名③電話番号④受講希望日を電話、ファクスまたはEメールで伝え、申し込み

締め切り 12月26日(金)

岡生涯学習課 ☎32・2118、FAX 32・2147、E-mail sakus

第34回新春津山川柳大会

とき 1月17日(土)午前9時30分開場、11時30分投句締め切り、午後1時開会

ところ 津山市総合福祉会館

会費 1500円

投句 各題2句、席題は1句

題目 「風」「著」「勇氣」「人気」「納得」「穴」「虹」(席題は当日発表)

賞 各題ごとに 特選1人、準特選1人

※欠席投句はできません

岡文化課 ☎32・2121

子育て支援サービス講習会

とき 1月21日(水)午前10時30分～正午

ところ さん・さん

対象 子育て支援をしたい人

受講料 無料

※託児あり(無料・予約要)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山ファミリー・サポートセンター(さん・さん内) ☎31・8753

イベント

「すまい給付金」窓口開設のお知らせ

国土交通省では、消費税率の引き上げによる住宅取得の負担を緩和するため「すまい給付金」を給付しています。

対象 住宅(中古住宅を含む)を購入した人

申請期間 マイホーム引き渡しから1年内

申請方法 すまい給付金事務局に電話で相談し、申請する

※給付額は収入額に応じて異なります。詳しくは、電話またはホームページでご確認ください

岡すまい給付金事務局 ☎0570-064-186 (受付9:00～17:00※土・日・祝含む) ホームページ http://sumai-kyufu.jp

岡市立図書館 ☎24・2919

保育士・幼稚園教諭 就職支援セミナー

とき 1月20日(火)・23日(金)午前9時30分～午後3時

ところ 美作大学、美作大学 附属幼稚園(北園町)

対象 求職中で、保育士や幼稚園教諭の資格を持つ人

定員 20人

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山市地域雇用創造協議会(山下) ☎24・3633

パソコン教室

クリスマスプレゼントにパソコンをもらったら…

「広報つやまを見た!」とお伝えいただくと 入会金 0円

30・40・50代の方限定 お得なお仕事応援コース スキルアップコース 月6回受講お月謝 9,400円(税別) 6ヶ月限定料金

60歳以上の方限定 人気NO.1コース! ゆうゆうコース 月6回受講お月謝 8,000円(税別)

月会費 800円(税別)とテキスト代金が別途必要となります

PCらいふパソコンスクール津山校 ☎32-1123 大手町1-1 NTTビル1F

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎ 24-2919
午前10時～午後7時

- **小さな子どものえほんのじかん** とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- **木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30～
内容：8日＝「装丁家 鈴木成一の仕事」、15日＝「専門看護師 北村愛子の仕事」、22日＝「中学教師 鹿嶋真弓の仕事」、29日＝「ベンチャー企業経営者 南場智子の仕事」
- **むかし話を聞く会** とき：10日(土)14:00～14:30
- **おはなし会** とき：15日(木)11:00～11:30
- **ファミリーシアター**
とき：18日(日)14:30～ 内容：「イキングッド」

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎ 42-7032
午前10時～午後6時

- **昔話のおはなし会** とき：17日(土)10:30～11:00
- **本のリサイクル市** とき：17日(土)、18日(日)10:00～17:00
- **おはなし会** とき：25日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎ 36-8622
午前10時～午後6時

- **おはなしタイム** とき：8日(木)、18日(日)10:30～11:00
- **昔ばなしのじかん** とき：24日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) ☎ 57-3444
午前10時～午後6時

- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：17日(土)15:30～
- **いっしょにあそび！0・1・2・3てくてく**
とき：21日(水)10:30～11:30

市立図書館：1日(祝)、27日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：1日(祝)～3日(土)、5日(月)、12日(祝)、19日(月)、26日(月)、27日(火)
久米図書館のみ：28日(水)、29日(木)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます
<https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>



中央児童館 (山北) ☎ 22-2099
午前10時～午後5時

- **赤ちゃん広場** とき：8日(木)11:00～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順)
受付：12月16日(火)10:00～(電話のみ)
- **とんど** とき：14日(水)14:00～15:00
- **親子で遊ぼう** とき：19日(月)10:30～11:30
対象：0～2歳児と保護者
- **お話タイム** とき：23日(金)13:00～13:30

南(ワイワイ)児童館 (横山) ☎ 24-4400
午前10時～午後5時

- **先生とおそぼ☆** とき：9日(金)10:30～11:30
対象：1歳半以上の未就園児と保護者
- **ワイワイあそぼ♪** とき：14日(水)10:30～11:30
対象：1・2歳児と保護者 定員：25組(先着順)
受付：7日(水)10:00～(電話のみ)
- **赤ちゃんあそび!** とき：21日(水)10:30～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：20組(先着順)
受付：7日(水)10:00～(電話のみ)
- **3B体操** とき：24日(土)10:30～11:30
対象：4歳～小学6年生 定員：15人(先着順)
受付：6日(火)10:00～(電話のみ)
- **子育て講演会「育つ心と育てる心」**
とき：27日(火)10:30～11:30 講師：村中哲央さん(岡山大学非常勤講師) 定員：30人(先着順)
受付：8日(木)10:00～(電話のみ) ※託児あり

加茂(くりむ)児童館 (加茂町中原) ☎ 42-3168
午前10時～午後5時

- **育児相談** とき：16日(金)11:30～12:00
- **お話タイム** とき：21日(水)13:15～13:45
- **エアーマット・デー**
とき：25日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
- **子育ての話とふれあい遊び** とき：30日(金)10:30～11:30 講師：原田雅子さん(保育士)

阿波児童館 (阿波) ☎ 46-2076

月、水、木、金曜日午後1時～5時(1日(祝)～4日(日)は休館)

- **お正月あそびをしよう!** とき：7日(水)14:00～
- **ふれあいデー** とき：14日(水)15:30～16:30
- **作ってあそぼう** とき：21日(水)16:00～16:30

休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館：1日(祝)～5日(月)、12日(祝)、13日(火)、18日(日)、26日(月)

佐良山小学校10:00～10:40⇒津山駅駅前11:05～11:35⇒一宮小学校12:50～13:30⇒林田小学校14:30～16:00	13日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:10～11:40⇒高田小学校13:00～13:30	14日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:20～16:20	15日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:15	16日(金)
ときわ園9:50～10:20⇒高野公民館11:10～11:50⇒広野小学校13:00～13:30⇒弥生小学校14:30～16:20	19日(月)
阿波公民館10:35～11:00⇒旧JA上加茂11:25～11:50⇒加茂小学校13:00～13:40⇒めぐみ荘14:00～15:00	20日(火)
向陽小学校10:15～10:45⇒鶴山小学校13:00～14:00⇒塩手荘14:40～15:10	21日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒新野小学校13:00～13:30⇒広戸小学校14:30～16:00	22日(木)
喬松小学校10:15～10:45⇒道の駅「久米の里」11:25～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	23日(金)
秀実小学校10:15～11:00⇒中正小学校12:50～13:20	26日(月)
河辺小学校10:15～10:45⇒東小学校13:00～13:45	28日(水)

ぶつくま

行事食を楽しみましょう

お正月などに食べる行事食には、自然の恵みへの感謝の気持ちなどが込められています。家庭でも行事に合わせて、行事食を食べ、子どもへ地域の食文化を伝えましょう。手軽にできるおせち料理を紹介します。子どもと一緒に作ってみませんか。



田作り (たつくり)



1人当たり栄養価
エネルギー42kcal、たんぱく質3.0g、脂質2.0g、カルシウム64mg、食物繊維0.6g、塩分0.2g

毎月19日は食育の日

問健康増進課 ☎ 32-2069

【材料(4人分)】
煮干し…10g
炒り大豆…10g
好みのナッツ類…10g

調味料
さとう…小さじ2
しょうゆ…小さじ1/2
みりん…小さじ1/2
ごま油…少々

【作り方】
①煮干しは電子レンジに、ドーナツ状になるように広げ、600Wで30秒加熱する
②耐熱容器に調味料を入れ、混ぜてから600Wで40秒加熱する
③②に①、炒り大豆、ナッツ類を入れて混ぜる
※好みで一味唐辛子などを加えても良いです

【たつくりの由来】
昔、イワシは、田んぼの肥料として使われていたことから田作りといわれ五穀豊穡を願う気持ちを込めて、おせち料理にも入れられています。



つやまっ子はぐくみQ&A

今月のポイント「しつけについて」

Q 子どもの行動に、つい感情的になってしまい子どもを怒ってしまいます。上手なしつけの仕方はないでしょうか？

A 子育てのイライラやストレス、しつけをしなくてはいけないという気持ちが、子どもを怒るという行動になっているのではないのでしょうか。子どもを頭ごなしに怒るという行為は、一方的でしつけの効果が薄いため、結局子どもは、同じことを繰り返してしまいがちです。

上手なしつけのヒントは、子どもの立場になって考えることです。「こう言われたら子どもはどう感じるだろうか」「子どもはどう受けとめるだろうか」などを、考えてみましょう。ゆっくりと子どもの目を見て、諭すように伝えてみてはどうでしょうか。愛情を持って接すれば、あなたの思いもきっと伝わると思います。

津山市青少年育成センター 学校のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと、
市役所東庁舎3階 ☎ 32-2120
ご相談ください

なるほど! 暮らしの豆知識

美容の医療行為はクーリング・オフができません!

【事例】
顔のシミを取ろうと思い、美容外科を受診しました。早く施術してほしかったので、説明をあまり聞かず、シミを取るレーザー照射を受けました。施術後、2週間を経過しても、思ったほどきれいになっていないので、返金してほしいです。

【注意】
シミ取りや毛穴治療など、美容の医療サービスは、エステティック行為とは異なり、クーリング・オフなど、消費者保護のための法律は適用されません。返金されるかどうかは、原則として診療所の規約が優先します。

美容目的の医療行為を受ける際は、通常の医療行為と同じく、施術の有効性や効果の程度、個人差などについて医師から十分な説明を受け、内容を理解、納得した上で施術を受けるか否か検討しましょう。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎ 32-2057、
土・日曜日は県消費生活センター
☎ 086-226-0999

1月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、17日(土) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談 (無料・予約要)	6日(火)、19日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30～16:30、16日(金) 13:30～15:30、22日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談	7日(水)、21日(水) 13:30～16:30	環境生活課 (市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057 (無料・予約要)
福祉総合相談会	14日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
人権相談	21日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎32-0088
行政相談	16日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
	21日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	15日(水) 10:00～15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
	20日(火) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
住宅無料相談	22日(木) 9:00～16:00	市役所1階ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

休日診療 12月21日(日)～1月12日(祝)

診療時間 午前9時～午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
12月21日(日)	内科系	勝北すこやかクリニック (坂上)	29-7701
		安田医院 (上河原)	23-5537
		平井病院 (加茂町中原)	42-3131
23日(祝)	内科系	津山第一病院 (中島)	28-2211
		多胡クリニック (草加部)	29-7111
		神谷内科医院 (南新座)	25-2177
28日(日)	内科系	万袋医院 (加茂町中原)	42-3025
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
		影山医院 (上村)	29-1511
31日(水)	内科系	いちば医院 (二宮)	28-8300
		平井病院 (加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院 (中島)	28-2211
1月1日(祝)	内科系	大桑医院 (川崎)	26-1349
		薄元医院 (山北)	22-2465
		弓狩小児科医院 (南新座)	24-2035
2日(金)	内科系	平井病院 (加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
		井戸内科クリニック (山下)	22-2101
3日(土)	内科系	わたなべ内科医院 (二宮)	28-5001
		只友医院 (加茂町塔中)	42-2043
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
4日(日)	内科系	中西クリニック (東一宮)	27-7200
		衣笠内科医院 (椿高下)	22-7811
		松尾小児科 (二宮)	28-5570
11日(日)	内科系	万袋医院 (加茂町中原)	42-3025
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
		勝北診療所 (杉宮)	29-2324
12日(祝)	内科系	林小児科 (山下)	22-1256
		またの内科循環器科クリニック (新職人町)	22-4758
		平井病院 (加茂町中原)	42-3131
12日(祝)	外科系	津山中央病院 (川崎)	21-8111
		本位田診療所 (新野東)	36-5613
		おおうみクリニック (河辺)	21-0033
12日(祝)	内科系	中島病院 (田町)	22-8251
		只友病院 (加茂町塔中)	42-2043
		津山第一病院 (中島)	28-2211
12日(祝)	外科系	日本原病院 (日本原)	36-3311
		中尾内科クリニック (沼)	24-4488
		辻医院 (小児科) (小原)	23-2567
12日(祝)	内科系	平井病院 (加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
		三村医院 (北園町)	23-5225
12日(祝)	外科系	本渡記念循環器クリニック (小原)	22-8715
		平福診療所 (平福)	28-3858
		万袋医院 (加茂町中原)	42-3025
12日(祝)	外科系	津山中央病院 (川崎)	21-8111

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内 ☎23-9910へお問い合わせください

1月の健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	20日(火)、21日(水)	13:00～13:50
1歳6カ月健診	13日(火)、14日(水)	
3歳児健診	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター (津山総合体育館東隣)

妊婦ばんぼこ学級

とき	ところ
①16日(金) 10:00～14:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
②29日(木) 13:30～16:00	津山すこやか・こどもセンター
③2月15日(日) 10:00～12:00	

※②は年間計画の日程とは異なります
内容 ①バランスのよい食事をみんなでつくろう～栄養士の話・調理実習～、母子保健サービスの紹介②お産に向かって準備しよう～助産師の話・呼吸法～③赤ちゃんが生まれたよ～沐浴、妊婦・赤ちゃんの泣き声体験など～
対象 初産婦 (できるだけ3回とも参加ください)
参加費 500円 (①のみ：調理実習代)
定員 20人 (予約要)
申込方法 電話で申し込む 締め切り 1月9日(金)

はっぴー子育て教室 (ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
8日(木) 13:30～15:30	津山すこやか・こどもセンター

対象 第1子の7カ月児 (平成26年6月生まれ)
内容 身体測定、育児の情報交換、ふれあい遊び
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など

妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター (沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し
定員 18人 (予約要、先着順)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00～11:30 12:30～16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

離乳食教室

とき	ところ
29日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7～11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳 など

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00～翌日 8:00
 平日 19:00～翌日 8:00

問 健康増進課 ☎32-2069
 ※料金を掲載していないものは無料です

みんなのイラスト 絵手紙

ペンネーム・鳳和



もんじゃ!

河本康大朗 (小学3年生)



後醍醐天皇

吉田雅子 (加茂町小中原)



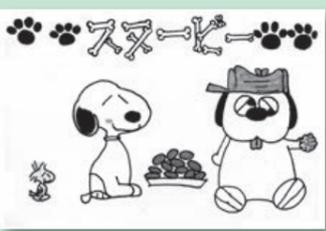
黒木アキの描いたキャラクターのイラストで

ペンネーム・晴香



Merry Christmas

ペンネーム・スヌーピー



「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりにご記入ください



※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢 (学生は学校名と学年も) を記入してください
 ※掲載された人には粗品を贈呈します
 ※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 津山市教育相談センター「○○○」
 ○に入る漢字3文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見
 ③次のA～Dの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚)
 Cあば温泉無料入場券(5枚) Dグラスハウス招待券(2枚)

締め切り 平成27年1月10日(土) 当日消印有効
 当選者は2月号で発表

10月号の正解 サポート (応募37人、正解37人)
当選者 横山幸子さん、有木強之さん、木村和恵さん、
 児玉恵美子さん、塚越美加さん

大正末期頃の中央幼稚園

写真提供・江見写真館



写真は、大正時代の終わりに旧津山町が刊行した写真帳に掲載されているもので、南新座にあった津山市立中央幼稚園の前身・津山幼稚園です。

津山市史によると、津山幼稚園は明治38年、宮川春野によって田町の江口邸に設立され、当初は私立の幼稚園でした。

その後、明治42年、幼稚園の経営は津山町の学務委員会に移り、戸川町の妙願寺に移転します。しかし、翌年には南新座の宮田邸へ、さらにその翌年、同じ南新座の写真の地に移転し、ようやく落ち着くことになりました。

昭和8年、津山市の所有となり「津山市幼稚園」と改称します。戦時中は「戦時保育所」として幼児を預かるほか、都会から疎開してきた人たちを受け入れる宿泊所としても利用されました。戦後、幼稚園に戻り「津山市立中央幼稚園」と名称も変わり、地域の幼児教育に貢献しました。

しかし、園児数の減少などにより、平成11年4月に小田中にある西幼稚園に統合され、94年の歴史に幕を閉じました。

今はもう、幼稚園は無くなってしまいましたが、幼稚園の歴史を伝える貴重な一枚です。



平成4年頃の中央幼稚園



現在の中央幼稚園跡地

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

〒22-4567 津山郷土博物館 ☎022-4567

今月の表紙

11月3日

新野まつり
新野東

豊穰の秋の祝い



いろいろなイベントへ取材に行くとき、多くの人が時間と労力をかけて作り上げていることを感じます。わたしはイベントの開催時間に行くだけなので、たまに申し訳ない気持ちにもなります。スタッフの人たちから伝わる団結力や一体感もまた、見る人を元気にさせてくれるものだと感じています。(W)

祭りの取材で、神輿をかつぐ人の活気あふれる姿に圧倒されました。取材の中で地元の人から「昔はもつとたくさんの方がいたんだよ」という声を聞き、当時の様子を見てみたいと思いました。市内で開催されるイベントに多くの方が足を運んでくれるよう、わたしも広報紙作成を頑張ります。(雨)

今年こそ年賀状を早めに書くぞ！と、早々に取り寄せたものいまだに棚の上に上げたまま。どうも、お尻に火が着かないと動かない性格と、今年の仕事納めが2日早く来るので、なんとかかなるな！とのんきに構える根性が災いしているようです。あ、来年こそ、この性格と根性を直したい。(修)

編集・発行 (毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階)〒708-8501 岡山県津山市山北520番地
☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます

<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



津山市ホームページ

☆津山市のフェイスブックはこちら
<http://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



津山市フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください