

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎ 24-2919

- **小さな子どものえほんのじかん**
とき：毎週水曜日10:30～11:00
- **木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30～
内容：4日＝「海上保安官 寺門嘉之の仕事」、11日＝「農家 木村秋則の仕事」、18日＝「漫画家 浦沢直樹の仕事」、25日＝「指揮者 大野和士の仕事」
- **クリスマスおたのしみ会** とき：6日(土)10:30～
内容：人形劇など
- **むかし話を聞く会** とき：6日(土)14:00～14:30
- **冬のおはなし会** とき：14日(日)14:00～15:00
- **おはなし会** とき：18日(木)11:00～11:30
- **えほんのじかんクリスマススペシャル**
とき：20日(土)14:30～15:00
- **ファミリーシアター** とき：21日(日)14:30～
内容：「アボンリーのクリスマス」

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎ 42-7032

- **クリスマス会** とき：7日(日)10:30～11:30
- **昔話のおはなし会** とき：13日(土)10:30～11:00
- **おはなし会** とき：28日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎ 36-8622

- **おはなしタイム** とき：11日(木)10:30～11:00
- **わくわく！ドキドキ！クリスマス会** とき：21日(日)10:30～11:30
- **昔ばなしのじかん** とき：27日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) ☎ 57-3444

- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：20日(土)15:30～
- **クリスマスおたのしみ会** とき：21日(日)13:30～14:30

市立図書館：31日(水)・1月1日(祝)
加茂町・勝北・久米図書館：1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)～1月3日(土)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス（調査・問い合わせ）ができます
<https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

中央児童館 (山北) ☎ 22-2099

- **クリスマス会** とき：6日(土)14:00～15:00 対象：幼児～小学生 定員：50人(先着順) 受付：11月22日(土)10:00～ 参加費：100円
- **お話タイム** とき：10日(水)13:00～13:30
- **赤ちゃん広場ミニミニクリスマス** とき：11日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順) 受付：12月2日(火)10:00～
- **親子であそぼうミニクリスマス** とき：22日(月)10:30～11:30 対象：0～2歳児と保護者

南(ワイワイ)児童館 (横山) ☎ 24-4400

- **先生とあそぼ☆** とき：3日(水)10:30～11:30
- **絵本タイム** とき：4日(木)、16日(火)13:15～13:45
- **クリスマス会** とき：6日(土)13:30～15:00 対象：幼児～小学生 定員：50人(先着順) 参加費：100円 受付：11月23日(祝)10:00～
- **ワイワイあそぼ♪** とき：10日(水)10:30～11:30 定員：25組(先着順) 受付：3日(水)10:00～(電話のみ)
- **赤ちゃんあそぼ！** とき：17日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：20組(先着順) 受付：3日(水)10:00～(電話のみ)

加茂(くりむ)児童館 (加茂町中原) ☎ 42-3168

- **保護者のクリスマスグッズづくり** とき：4日(木)10:30～12:00 対象：子育て中の保護者 定員：10人(先着順) 参加費：200円 受付：11月20日(木)～
- **お話タイム** とき：5日(金)、17日(水)13:15～13:45
- **エアーマット・デー** とき：6日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- **クリスマス会** とき：14日(日)13:30～15:00 対象：幼児～小学生 内容：「ブラックシアターきらら」によるブラックシアター 参加費：100円 受付：11月23日(祝)～12月6日(土)
- **まっちゃんとおそぼう！** とき：20日(土)13:30～14:00

阿波児童館 (阿波) ☎ 46-2076

月、水、木、金曜日午後1時～5時 13日出午前10時30分～正午

- **クリスマス会** とき：13日(土)10:30～12:00 参加費：100円 持ってくるもの：お皿とフォーク(ケーキ用)、手拭き 受付：12月1日(月)～10日(水)
- **作ってあそぼう** とき：17日(水)16:00～

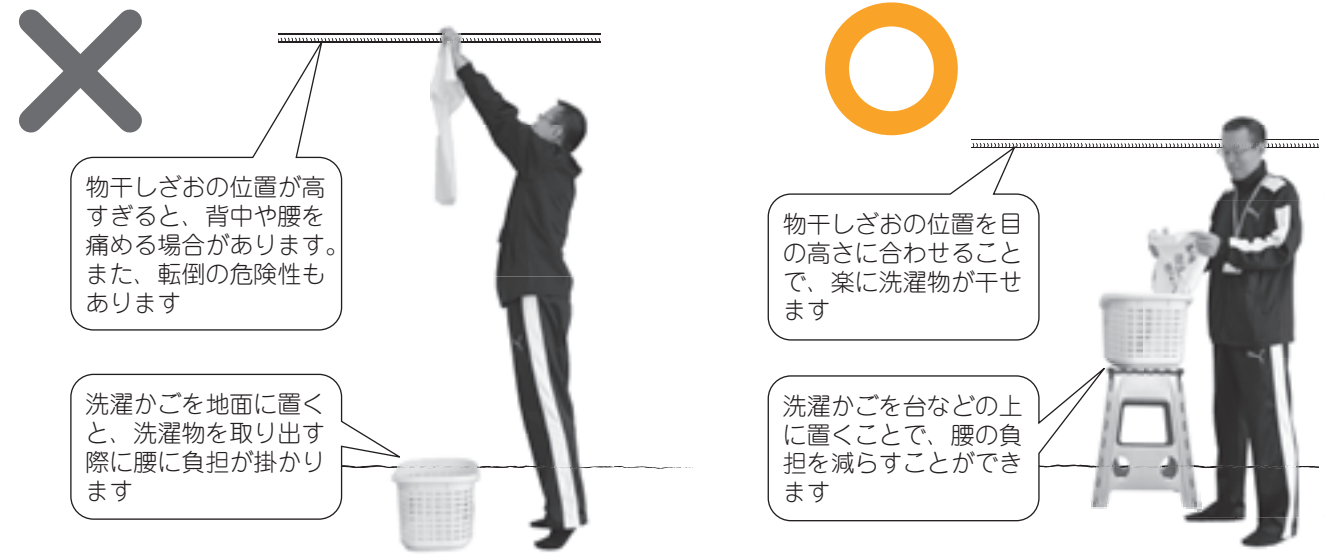
休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館：1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、24日(水)、29日(月)～1月5日(月)

佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:05～11:35⇒一宮小学校12:50～13:30⇒林田小学校14:30～16:00	2日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:10～11:40⇒高田小学校13:00～13:30	3日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:20～16:20	4日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:15	5日(金)
秀実小学校10:15～11:00⇒中正小学校12:50～13:20	8日(月)
阿波公民館10:35～11:00⇒旧JA上加茂11:25～11:50⇒加茂小学校13:00～13:40⇒めぐみ荘14:00～15:00	9日(火)
向陽小学校10:15～10:45⇒鶴山小学校13:00～14:00⇒塩手荘14:40～15:10	10日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒新野小学校13:00～13:30⇒広戸小学校14:30～16:00	11日(木)
喬松小学校10:15～10:45⇒道の駅「久米の里」11:25～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	12日(金)
ときわ園9:50～10:20⇒高野公民館11:10～11:50⇒広野小学校13:00～13:30⇒弥生小学校14:30～16:20	15日(月)
河辺小学校10:15～10:45⇒東小学校13:00～13:45	17日(水)

腰痛を予防しよう！(生活編②洗濯物の干し方)

図健康増進課 ☎ 32-2069

日常生活の家事で、洗濯物を干す作業は特に腰に負担が掛かる動作です。次のポイントに注意してみましょう。



ひととひとの間に

Vol.4

STOP! 女性に対する暴力

暴力は、相手が誰であっても、どのような理由があっても、決して許されるものではありません。

DV（配偶者や恋人からの暴力）、性犯罪、売買春、人身取引、セクハラ、ストーカー行為などの被害者の多くは女性です。これは、一般的に男性は女性よりも社会的・経済的に優位な立場にあることが多く、そのような社会構造が女性に対する暴力の一因になっていると言われています。

毎年、11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。暴力は社会が克服すべき重要な課題であり、人権侵害です。この運動期間をきっかけに女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。



「男女がともにさんさんと輝けるまち つやま」をめざして 津山男女共同参画センター「さん・さん」 ☎ 31-2533

おしえてエコるびー

低炭素都市を目指しています

市では、地球温暖化対策と低炭素社会の実現に向けた取り組みとして、平成26年10月に超小型モビリティ(1人乗り電気自動車)を25台導入しました。今後、この超小型モビリティは、公用車として利用するほか、学校や事業所などで、二酸化炭素の排出量削減を目的として、ガソリン車に代わって活用されます。



市役所が導入した超小型モビリティ「COMS (コムス)」



環境奉行「エコるびー」

図新エネルギー環境政策室 ☎ 32-2051