

第23回津山加茂郷フルマラソン 全国大会参加者募集

とき 平成27年4月19日(日)午前10時～
ところ 津山市加茂町スポーツセンター総合グラウンド(スタート・ゴール)

フルマラソン (42.195km)
参加資格 大会当日18歳以上の健康な人で、6時間以内に完走できる見込みの人
部門 ①男子18歳以上39歳以下の部②男子40歳以上49歳以下の部③男子50歳以上59歳以下の部④男子60歳以上の部⑤女子18歳以上39歳以下の部⑥女子40歳以上の部
定員 1,600人(先着順)

ミニマラソン (4.2195km)
参加資格 小学生以上
部門 ⑦男子の部⑧女子の部⑨ペアの部(小学生と18歳以上の人)
定員 400人(先着順)

参加費 フルマラソン=4,000円、ミニマラソン=1,500円(ペアの部は3,000円)
申込期間 12月15日(月)～平成27年1月30日(金)
申込方法 ●申込要項を郵送請求(82円切手同封)または直接取り寄せ申し込み
●RUNTESホームページ(<http://runnet.jp/>)から申し込み

〒709-3931津山市加茂町中原493番地3 津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委員会事務局 ☎・☎42-4411

ネットを引く広告づくり & 写真の撮り方セミナー

とき 12月9日(火)、10日(水)午後1時～5時15分
ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)

対象 事業主または就業者(広報担当者など)で全日程を受講できる人
定員 20人(1社1人まで)
応募者多数の場合 抽選

受講料 無料
締め切り 11月27日(木)午後5時

持っているもの デジタルカメラ、撮影したい商材など

平成26年度 中国文化入門講座

とき 第1回 12月7日(日)午後1時30分～3時、第2回 12月14日(日)午後1時30分～3時
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

演題 第1回 Ⅱ史記「刺客列伝」を読む、第2回 Ⅱ戦後中国の歴史

講師 杉山明さん(津山工業)

第2回就職応援セミナー

とき 12月17日(水)、24日(水)午後10時～午後3時30分
ところ 津山圏域雇用労働センター

内容 接遇マナー、履歴書や職務経歴書の書き方など

対象 求職中の人
定員 30人(応募者多数の場合抽選)

受講料 無料
締め切り 12月10日(水)午後5時

女性の再就職を支援！ キャリアアップ講座(2期)

とき 平成27年1月14日(水)～2月20日(金)までの水・木・金・土曜日(祝日は休み)午後10時10分～午後4時
ところ さん・さん

内容 就業に関する知識習得やエクセル検定3級資格取得を目指す講座

対象 再就職を希望する女性
定員 15人(応募者多数の場合抽選)

受講料 無料(教材費、検定受験料などの実費要)

申込方法 さん・さん、市役所1階ロビー、公民館に備え付けの申込書に記入し、ウイズセンター(岡山市)に郵送で申し込む

申込期間 12月1日(月)～13日(土)(必着)

〒700-0807岡山市北区南方2-13-1きらめきプラザ6階ウイズセンター ☎086-235-3307、さん・さん ☎31-2533

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

〒津山圏域雇用労働センター ☎24-3633

12月13日(土)オープン アイランド津山

とき 12月13日(土)～平成27年2月22日(日)(天候などにより閉場する場合あり)
※12月31日(水)、平成27年1月1日(祝)は休業
開場時間 午前9時～午後8時
※日・月曜日と年末年始は午後5時まで、水曜日は午後7時30分まで

ところ 津山陸上競技場(志戸部)

滑走料 一般=600円、中・高校生=350円、小学生=200円
貸靴料 300円
駐車場 無料(約350台収容)

滑走料無料日
12月13日(土)と2月22日(日)、毎週金曜日は滑走料が無料(貸靴料要)

初心者教室も開催！
■ボランティア講師による初心者スケート教室
とき 毎週日曜日午前中(1時間程度)
※時間など、詳しくはお問い合わせください
■スケート助っ人事業
指導者が滑り方などを教えます。PTAや子ども会などの行事で、ご利用ください。
※予約要、日程は相談要

〒津山陸上競技場 ☎24-4900

講座・講演会

介護予防セミナー

とき 11月24日(休)午後1時～3時
ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

演題 認知症は病気の？ ～最後まで自分らしく～
講師 金田太夫さん(大阪赤十字病院医師)

定員 600人(先着順)
料金 無料
申込方法 ①氏名②電話番号を電話またはファクスで伝え、申し込む

津山ファミ・サポ 子育てサポート講習会

とき 11月29日(土)午前10時30分～正午
ところ さん・さん

演題 心の発達とその問題
講師 赤迫康代さん(NPO法人子ども達の環境を考え

津山市PTA連合会 教育講演会

とき 11月22日(土)午後10時～11時
ところ 津山ファミリィ・サポートセンター ☎31-8753 ☎31-2534

演題 病院などで笑いによって心のケアをしている笑顔づくりの名人から、心と心が通じ合

岡山県看護協会津山支部第3回研修会

とき 11月29日(土)午後1時45分～3時30分
ところ 津山中央病院(川崎)

演題 認知症の看護～当事者と介護者への支援の基本～
講師 引地充さん(希望ヶ丘ホスピタル院長)

参加費 無料(申込不要)
※詳しくは、お問い合わせください

〒津山支所(入澤さん) ☎54-0011

POPEYE hair

美容室POPEYE hairは、この度、1978年オープンより36周年を迎えることが出来ました。皆様のこれまでの温かいご支援とご愛顧に心より感謝致します。

つきましては、小原より東一宮に新築移転しまして皆様をお迎え致したく存じます。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

スタッフ 真木 桂子

OPEN 平日/9:00～18:00 日・祝/9:00～17:00

CLOSE 火・第二日曜日・指定日 休みの変更がある月がございますので、ご了承くださいませ。

〒708-0814 津山市東一宮13-2
Tel/Fax.0868-27-3515

定休日と住所・電話番号が変更になりました

『労働問題・年金・各種助成金』のご相談は、社会保険労務士にお任せ下さい！

労働関係の問題	個別労使紛争を穏便に解決したい方	年金相談をしたい方
総合労働相談所	社労士会労働紛争解決センター岡山	街角の年金相談センター岡山 (JR岡山駅西口から徒歩10分、駐車場有り)
まずはご相談ください！	私たちがお手伝いをいたします。	※第1～4水曜日には、社労士会においても無料年金相談を実施しています。(要電話予約)

予約受付【10:00～17:00】★労働相談ナビダイヤル0570-064-794★年金・社労士会・各種無料相談会等の問い合わせ先 Tel.086-226-0164

お問い合わせ **岡山県社会保険労務士会** 〒700-0815 岡山市北区野田屋町2-11-13 7階 TEL.086-226-0164
ホームページ <http://www.okayama-sr.jp>

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。