

中学生の職場体験レポート

この記事は、津山東中学校の2年生が取材し原稿作成しました。



3日間だけの元気な先生

つやまっ子デビュー14(津山東中学校)

6月11～13日、やよい保育園(勝部)のすみれ組では、津山東中学校の2年生の2人が先生になり、3歳の子どもたちの、お世話をしに来ていました。

2人は、片付けや、寝かし付けたり、泣いてる子どもを慰めるなどに、とても苦労しているようでした。ですが「子どもたちと遊べてとても楽しい」と笑顔を浮かべていました。また、2人は、やよい保育園を卒園していて「小さいころ優しくしてくれた先生に会えてうれしい」と言っていました。



我が子のように大切に育てました

第43回高野さつき・山野草祭り

6月7・8日、高野公民館(高野本郷)で第43回高野さつき・山野草祭りが開催されました。

会場には地元の愛好家グループが丹精込めて育てた、約245鉢が展示され、来場者は、色とりどりに花を咲かせたさつきや山野草の美しさに魅了されていました。

ムラサキホタルブクロなどの山野草を出品した安東千代子さん(下野田)は「朝晩の水やりを欠かさず、数年かけてやっと花を咲かせたものもあります。たくさんの人に見てもらえると嬉しいです。」と話してくれました。

親子で陶芸教室

5月31日 勝北陶芸の里工房(杉宮)



23組58人が参加した陶芸教室。親子で協力し、ろくろを回しながら、皿やカップ、湯のみなど、思い思いの形や模様にしようと一生懸命に作っていました。



(職場体験レポート後記)

中森愛さん(津山東中学校2年生)



秘書広報室で職場体験をして、やよい保育園に電話をして取材に行き一眼レフカメラを使って写真を撮ったり、パソコンのワープロに文字を打ったりしました。とても大変だったけど、良い経験になりました。

第42回河川清掃

6月1日 吉井川・宮川・蘭田川流域



吉井川・宮川・蘭田川流域で一斉清掃が行われ、約2,500人の市民などが参加しました。

朝7時から約2時間の作業で、約16.8トンのごみが収集されました。

こども旧津山扇形機関車庫写生大会

6月1日、8日 旧津山扇形機関車庫(JR津山駅)



参加した子ども64人は、それぞれ、気に入った機関車や転車台を前に、絵具やクレヨンなどを使って、真剣な表情で機関車を見つめ絵を描いていきました。

ファミサポそば打ち体験

6月11日 男女共同参画センター「さん・さん」



ファミサポ会員など20人が参加し、手打ちそばに挑戦。できあがったそばをいただきながら、日頃の子育て支援の様子を語り、会員同士の交流を深めました。

環境にやさしい生活をしよう

親子エコフェスタ2014



6月8日、アルネ・津山、中心商店街で、親子エコフェスタ2014が開催されました。

来場者は、ペットボトルを再利用したけん玉や昔遊びなど、体験型のアトラクションに参加し、環境問題を考えるきっかけにしているようでした。

また、今年は、沖縄県宮古島市との姉妹都市縁組50周年記念イベントとして「エコアイランド宮古島」の写真展やみゅーじかる劇団きんちゃん座による環境ミュージカル宮古島バージョンなども開催され、参加者の目を引いていました。

城西地区を再発見

第28回ふれあいウォークラリー大会

5月25日、第28回ふれあいウォークラリー大会が開催され、20組94人が参加しました。

城西地区の翁橋や作州民芸館、知新館などを歩いて巡り、設定されたチェックポイントで問題を解きながら進みました。

家族で参加した美甘玲華さん(北園町)は「以前、城西地区を車で通った時から気になっていた所がありました。今日は、歩いて巡ったので、ゆっくり見れてよかったです。」と笑顔で話してくれました。



元気いっぱい相撲大会

第8回津山少年相撲大会

5月25日、津山スポーツセンター相撲場(勝部)で、第8回津山少年相撲大会が開催され、市内の小学生34人が参加しました。

参加した子ども力士たちは、行司の掛け声とともに、相手に食らい付き、まわしを握って、投げを打ったり、足を取ったりと必死の様子でした。

土俵際に追いやられても踏ん張る少年力士たちの好取組に、会場からは「頑張れ〜」「うっちゃれ〜」など、子ども以上に熱くなった親など、観戦者たちの声援が飛んでいました。





特産品を買って宮古島へ行こう！

地ビールフェスタに宮古島産地ビール登場

津山の夏の風物詩・地ビールフェスタに今年は宮古島産地ビールや宮古島産の冷凍マンゴーをたっぷり使ったデザートが登場します。

宮古島産地ビール



宮古島とっりばビール
(コーラルエール、パッションフルーツエール)

宮古島デザート

※写真はイメージです



フローズンマンゴー&
アイスクリーム

フローズンマンゴー入り
フルーツジュース

第17回全日本地ビールフェスタ in 津山

とき 7月12日(土)、19日(土)、26日(土)、8月2日(土)、9日(土)午後4時～9時

ところ ソシオ一番街、アルネ・津山東広場

岡にぎわい商人隊(まちなかさろん再々内) ☎23-2250

姉妹都市縁組50周年 記念式典開催

宮古島市から関係者を迎え、これまでの両市の交流を振り返り、100年の交流を目指した未来宣言を行います。ご参加ください。

とき 8月2日(土)午後3時～4時

ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

内容 エイサー演舞、和太鼓演奏、小学生による未来宣言



岡秘書広報室 ☎32-2026

な かよしスタンプラリーが始まりました

市内のスーパーマーケットなどで販売される宮古島産の農産物や特産品に貼られたスタンプシールを集めて応募すると、宮古島の関連商品などが当たります。

とき 7月1日(火)～8月31日(日)正午

ところ 市内のスーパーマーケット、直売所などの小売店
(黄色ののぼりが目印)

賞品 特賞…宮古島市旅行クーポン券(2泊3日)1人

A賞…(特産品詰め合わせ) 5,000円相当 5人

B賞…(特産品詰め合わせ) 3,000円相当 10人

C賞…(特産品) 1,000円相当 20人 総計36人

応募に必要なシール枚数 特賞…10枚、A賞…7枚、

B賞…5枚、C賞…3枚



のぼり

応募の流れ

①対象商品を購入



スタンプシール

②応募はがきを入手

スタンプラリー取扱店で入手

③応募する

希望する賞品の応募に必要な枚数のシールを応募はがきに貼って事務局に送付、または取扱店に設置されている応募箱に投函

締め切り 8月31日(日)正午必着または投函

※8月31日(日)に抽選会を開催します。当選者の発表は賞品の発送をもって代えます

※取扱店など、詳しくは市ホームページをご覧ください

岡Next100実行委員会事務局(新産業創出課内) ☎32-2178

より深まる交流を続けたい



マンゴー農園経営者
宮古島市教育委員長
建設コンサルタント社長
佐平 博昭さん(宮古島市)

宮古島市との姉妹
特別企画
都市縁組50周年



平良第一小学校PTAや宮古青年会議所に在籍していた時、津山市を訪れ交流をしたことがあり、現在、宮古島市の特産品・マンゴーを栽培している佐平さんにお話を伺いました。

マンゴー栽培を始めたきっかけは？
約30年前、宮古島でもまだマンゴーがあまり知られていなかった時代に、マンゴー栽培を始めた父親の手伝いをしたことがきっかけです。また、幼い頃から、土と自然に親しむ農業に魅力を感じていました。

わたしは、平成17年から、建設コンサルタント業の傍ら複数の品種のマンゴー栽培を1万㎡のパイプハウスで本格的に始めました。

マンゴー栽培を通じて感じることは？
宮古島は台風の影響を受けやすい反面、収穫時期には、果実の落下など、大きな被害をもたらすこともあります。作物づくりの大変さを痛感しています。

わたしが栽培しているキーツという品種は、通常のマンゴーより大きく、強風でも木から落ちません。熟しても落果しないので「落ちないマンゴーで合格祈願」としてテレビで紹介され、全国の受験生を持つ親から問い合わせが殺到しました。子を生産者として励みになります。



マンゴーの栽培をする佐平さん

今後の両市の交流については？

津山市と宮古島市との交流は、行政だけでなく、教育機関や経済団体も縁組を結んでいる、全国的に見ても数少ない例だと思います。

しかし、50年の歳月が経ち、少しずつ交流が薄れてきているように感じています。今後の交流100周年に向けて、姉妹都市交流を地域の活性化に結び付けるために、意見交換・情報交換する場を、これまで以上に持つことが必要だと思います。

津山市、宮古島市の絆を次世代に繋げるために、わたしたちは、積極的に交流や協力をしていきたいですね。

8月に津山で行われる姉妹都市縁組50周年記念式典には参加したいと話す佐平さん。皆さんも一度、宮古島に足を運んでみませんか。

津山のイメージは？
40数年前、わたしが平良第一小学校に通っていた時、宮古島は台風による甚大な被害を受けました。その時、津山から貴重なエンピツやノートなどの文房具が送られてきたことは、今でも強く記憶に残っています。

当時は多くの人が、津山を特別なまちとして、親しみを持っていたと思います。わたしは、その後も平良第一小学校のPTAや宮古青年会議所の活動を通じて津山の皆さんと数多く交流できていることに、不思議な縁を感じています。

津山市へは何度か訪れていて、歴史・文化の薫りを漂わせた静かな城下町と思っています。

民間都市施設 バリアフリー化補助金

民間都市施設バリアフリー化のための工事費の一部を補助します。

補助額 工事費用の2分の1以内(上限200万円)

対象工事 出入り口の自動ドア化・障害者用トイレの設置・視覚障害者用誘導ブロック設置・出入り口のスロープ設置など段差を解消する工事など

民間都市施設 病院、診療所、老人福祉施設、福祉センター、保育所、共同作業所、映画館など(個人宅、神社仏閣、倉庫を除く)

補助金額の例

工事金額	補助金額
800,000円	400,000円
4,000,000円	2,000,000円
4,500,000円	2,000,000円

※詳しくは、お問い合わせください

閻障害福祉課 ☎32-2067

各種福祉手当の所得状況届と現況届の提出

特別児童扶養手当の所得状況届

8月以降の支給の要否を確認するため、所得状況届を提出してください。

支給停止中の人も、必ず提出してください。

特別障害者手当などの現況届

障害児福祉手当、特別障害者手当、経過福祉手当を受給している人は、必ず現況届を提出してください。

受付期間 8月11日(月)～9月10日(水)の執務時間内

閻障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32・2067

閻森林課(市役所4階) ☎32・2078

法人市民税法人税割の税率変更

税制改正に伴い、地方法人税が創設され、法人市民税の法人税割の税率が引き下げられます。

変更後の税率 12・1%

適用時期 10月1日以後に開始する事業年度

閻課税課(市役所2階3番窓口) ☎32・2015

農免許等取得補助金制度

わな猟免許または銃猟免許を、初めて取得した人に免許の取得費を補助しています。

締め切り 10月31日(金)

※詳しくは、お問い合わせください

閻森林課(市役所4階) ☎32・2078

農業振興地域内農用地からの除外申し出

農業振興地域内農用地を宅地などに転用する場合は、事前に農用地からの除外手続きが必要です。

閻美作県民局森林企画課 ☎23・1384

狩猟免許試験

野生鳥獣を狩猟するには、免許が必要です。

岡山会場

とき 8月7日(木)午前9時～

ところ 体験学習施設百花プラザ(岡山市)

締め切り 7月25日(金)

倉敷会場

とき 9月2日(火)午前9時～

ところ マービーふれあいセンター(倉敷市)

締め切り 8月22日(金)

試験内容 適性・技能・知識試験

申込方法 美作県民局森林企画課に備え付けの申請書(県ホームページhttp://www.pref.okayama.jpから印刷可)に記入し、必要書類を添えて申し込む

※詳しくは、お問い合わせください

閻美作県民局森林企画課 ☎23・1384

子どものショートステイ

子育て中の人が、病気や家族の看護などで育児ができない時に子どもを預かります。

利用期間 7日以内

利用施設(児童養護施設) わかば園(二宮)、立正青葉学園(西寺町)、津山二葉園(林田)

料金(日額) 2歳未満児115350円、2歳以上児112750円

※利用条件など、詳しくはお問い合わせ下さい

閻こども子育て相談室(津山すこやか・こどもセンター) ☎32・7027

経営者保証に関するガイドライン

経営者が個人保証無しで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費などを残したりできるようになります。

詳しくは、お問い合わせ下さい。

閻独立行政法人中小企業基盤整備機構中国本部(広島市) ☎0822-502655

子どもショートステイ

子育て中の人が、病気や家族の看護などで育児ができない時に子どもを預かります。

利用期間 7日以内

利用施設(児童養護施設) わかば園(二宮)、立正青葉学園(西寺町)、津山二葉園(林田)

料金(日額) 2歳未満児115350円、2歳以上児112750円

※利用条件など、詳しくはお問い合わせ下さい

閻こども子育て相談室(津山すこやか・こどもセンター) ☎32・7027

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

シロアリは、はじめめる季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

シロアリバイバイキャンペーン

シロアリは、はじめめる季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

調査・見積り無料!

お気軽にご相談下さい。

株式会社ケイエクス

本社 〒708-0001 津山市小原311-5 TEL.0868-23-4477(代) FAX.0868-23-4479

津山で信頼されて41周年 (社)日本しろあり対策協会会員

【旧社名：(株)環境衛生センター】

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

お知らせ

登記無料相談会

とき 7月31日(木)午前9時30分～午後3時30分

ところ 法務局津山支局(田町)

内容 土地分筆、地目の変更、建物新築などの表示登記、不動産の相続などの登記

閻岡山県土地家屋調査士会津山支部 ☎22・5073

「相談」は27ページにも掲載しています

津山市民間保育所保育士採用共通一次試験

受験資格 保育士資格を有する人または今年度中に取得見込みの人

試験日 8月8日(金)

受付期間 8月1日(金)～29日(金)の執務時間内(金曜日は午後7時まで)

閻こども課(津山すこやか・こどもセンター) ☎32・2065

児童扶養手当の現況届

8月以降も引き続き受給を希望する人は、現況届を提出してください。支給停止中の人も、必ず提出してください。

2年間未提出の場合は、受給資格が消滅します。

受付期間 8月1日(金)～29日(金)の執務時間内(金曜日は午後7時まで)

閻こども課(津山すこやか・こどもセンター) ☎32・2065

平成26年10月以降に採用する津山市(臨時・育児休業代替任期付)職員登録試験

区分	職種	人員	受験資格
① 臨時職員	事務補助	60人程度	高等学校卒業以上の学歴を有し、パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人
② 育児休業代替任期付職員	事務職	10人程度	高等学校卒業以上の学歴を有する昭和35年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人
	保育士・幼稚園教諭	10人程度	保育士資格または幼稚園教諭免許を有する昭和35年4月2日以降に生まれた人
	保健師	5人程度	保健師免許を有する昭和35年4月2日以降に生まれた人

試験日 8月23日(土) **試験内容** 筆記試験、面接

申込方法 人事課または各支所市民生活課に備え付けの申込書(市ホームページからも印刷可)を郵送または直接、提出

締め切り 8月1日(金)午後5時15分必着

※①と②は併願ができます。詳しくは、お問い合わせ下さい

閻〒708-8501 津山市山北520 人事課(市役所3階) ☎32-2043

創立34年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導

成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験

当ゼミの家庭教師指導は、まず基礎学力の穴を埋めることからスタートします。

- 指導教師/当ゼミ専任のプロ家庭教師です。
- 短期集中指導、不規則指導も受付けています。
- 面接、小論文、古文、物理、化学、生物、地学、英検、TOEIC等の指導も好評。
- 津山高専生(4年生以上可)、高卒認定対策、通信高校生の指導も可能。
- 指導時間帯・回数・科目・期間/自由にご希望下さい。

津山中学受験クラス生徒募集

小学6年生、5年生、4年生、3年生 対象

- 津山中学の適性検査入試対策に特化した少人数クラスです。
- 津山中学の入試傾向に沿った完全な基礎学力、高いレベルでの思考力、応用力、記述力、及び面接力を養成する授業です。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。



5 月中のひとの動き
(6月1日現在)

人口	104,951人(前月比△78)
男	50,123人(同△39)
女	54,828人(同△39)
世帯	44,591世帯(同△21)
転入	182人
出生	55人
転出	198人
死亡	117人

7 月の 納 税
(納期限：7月31日(木))

- 固定資産税 2期
- 都市計画税
- 国民健康保険料 (普通徴収) 1期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 1期
- 介護保険料 (普通徴収) 2期

日曜納税窓口

7月27日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報つやま広告募集

津山市民へのPRにご利用ください。

お問い合わせ **株式会社ホープ**
☎092-716-1404

教室での家庭教師指導

- ・当ゼミの教室(完全個別ブース)でも家庭教師指導を受けることができます。
- ・生徒は指導がない時でも教室(ブース)で自由に自主勉強ができます。
- ・土、日、祝日も指導しています。
- ・いつも明るさ、清潔さ、静かさを保つよう心掛けています。

津山進学ゼミナール

【問合せ・申込み】 代表者/高松 勲

0868-24-5115(代)

津山市横山113-1(津山農協西隣、駐車場12台)

2014年 市町村合併記念
今年のサマーは6億円!!
でっかい夏をまるかじり!
サマージャンポミニ
6000万
7月4日(金) 同時発売
※期間 7月4日(金)～7月25日(金)
※会場 津山市 40番地 115号 津山文化センター
※この夏、この映画館にだけあります。

市民農園利用者
応募要件 市内に住所があり
農業未経験の個人または団
体で、営利目的でないこと
ところ 大田地内
区画数 3区画(先着順)

北部高等技術専門校訓練生
■パソコンワーク初級科
訓練期間 9月2日(火)～11月
28日(金)
訓練場所 津山勤労者総合福
祉センター(勝部)
定員 20人
締め切り 8月18日(月)
■エクステリア科・OA事務
科・ケアサービス科
訓練期間 10月2日(木)～平成
27年3月13日(金)

講座・講演会
ひと・ふれあい講演会
とき 8月10日(日)午後1時30
分～3時
ところ グリーンヒルズ津山
リージョンセンター(大田)
演題 がんばっぺ、オラの
好きな日本へ未来へつなぐ
家族・地域の絆
講師 ダニエル・カールさん
(タレント・山形弁研究家)
定員 300人(入場無料)
※手話通訳・要約筆記あり
個人権啓発課(アルネ・津山
5階) ☎31・0088

夏のキャンペーン!
通常 5,184円(税込) 入会金 0円
「広報つやまを見た!」
とお伝えいただくと
パソコン始めるチャンス!
ノートパソコンを持ち込みの受講OK!
パソコンをお持ちでない方の受講大歓迎!
PCらいふパソコンスクール津山校 ☎32-1123 大手町 1-1 NTTビル1F

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

テレビ津山
毎朝6時～深夜2時
◇こんにちは市役所さん：8月4日(月)～8月10日(日) 偶数時台の各15分から
[第9回津山国際総合音楽祭]
◆情報ホットライン：毎時57分～00分 ※放送日時は変更になる場合があります

つやまっ子に
読んであげたい絵本
読み聞かせにおすすめ
の絵本を募集します。
応募方法 任意の様式に
①絵本の題名②作者名
③推薦理由④住所⑤氏
名⑥年齢⑦性別⑧電話
番号を郵送、ファクス、
Eメールまたは直接伝
え、応募
締め切り 8月18日(月)
※複数応募可
☎708-8501津山市山
北520生涯学習課☎32
-2118☎32-2147✉gak
ushuu@city.tsuyama.
okayama.jp

産学官連携による研究
開発支援事業補助金
産学官連携による共同研究
などに補助金を交付します。

花いっぱいコンク
ール参加団体
対象 沿道や公共性の高い施
設などを利用し、花壇づく
りに取り組む団体(町内会
、市民団体、学校、企業など)

募集
対象 市内の中小企業者また
は大学・高等専門学校など
補助要件 次のいずれかに関
する開発または改良などの
共同研究①新商品②新技術
③製造方法④サービス⑤ソ
フトウェア
補助金額 上限100万円
※予算が無くなり次第終了
※詳しくは、ホームページ
(http://www.t-shinsan.
com)をご覧ください
☎つやま新産業創出機構事務
局(新産業創出課内) ☎24・
0740

一日図書館員
■勝北図書館
とき 8月6日(水)午前10時30
分～午後4時
■加茂町図書館
とき 8月8日(金)午前10時30
分～午後4時
対象 市内の小学5・6年生
定員 各3人(申
し込み多数の場
合は抽選)
申込期間 7月20日(日)～31日
(木)

自衛官募集説明会
説明会を随時開催します。
開催日・時間 8月31日(日)ま
での平日の午前9時～午後
6時
ところ 自衛隊岡山地方協力
本部津山出張所(山下)
種目 防衛大学校学生、防衛
医科大学校学生(医学科・
看護学科)、航空学生、一般
曹候補生、自衛官候補生
※詳しくは、お問い合わせく
ださい
☎自衛隊岡山地方協力本部津
山出張所 ☎22・5637

8月は
北方領土返還運動全国強調月間
北方領土問題に関する標語や
キャッチコピーを募集します。
募集作品 標語、キャッチコピ
ー
応募条件 入選時、氏名と市町
村名の公表に同意すること
応募方法 ①作品(ひらがなで
読み方を記載)②郵便番号③
住所④氏名(ふりがな)⑤年
齢⑥性別⑦電話番号⑧職業⑨
募集を何で知ったかを、はが
きに明記して応募
締め切り 9月30日(火)当日消印
有効
☎〒110-0014東京都台東区北上
野1-9-12住友不動産上野ビル
9階独立行政法人北方領土問題
対策協会 ☎03-3843-3630

過払い金
無料でお調べ致します!!
過払い金が発生している可能性がある
のは消費者金融だけではなく。
信販会社のキャッシングでも過払い金
が発生している可能性があります。借入
した会社名さえ分かれば契約書や領収書が
なくても大丈夫です。
着入金0円!!
秘密厳守!!
プライバシーに配慮したお一人ずつのご相談です
予約制 無料個別相談会
津山市相談会
7/14 7/26 津山文化センター 3F
津山市山下68
真庭市相談会
7/12 真庭市久世エスパスランド
真庭市鎮屋17-1
ご相談のご予約はこちら(通話料無料)
いつでも受付中! (9:00～21:00 土・日・祭日も可)
0120-892-095
女性専用ダイヤル (9:00～18:00 平日)
0120-892-195
やくも 司法書士
法務事務所
司法書士 石井徳樹(鳥取県司法書士会所属 認定番号第612012号)
米子市加茂町2丁目180番地 国際ファミリープラザ608号
TEL.0859-30-4242
※司法書士法第3条1項の範囲内に限ります。※手続きを依頼される場合は費用が発生します。
※給付の金額が140万円以下のものに限りです

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

プレナスなでしこリーグ 2014第15節

シャルム FC吉備国際大学Charme VS アルビレックス新潟レディース

とき 7月27日(日)午後4時キックオフ
ところ 津山陸上競技場(志戸部)
入場料(前売り) 中学・高校生=500円、大人=700円、小学生以下=無料
※当日券は、中学・高校生=800円、大人=1,000円

岡シャルム事務局 ☎0866-22-9403

プレナスなでしこリーグ 2014第16節

ベル 岡山湯郷Belle VS ASエルフェン埼玉

とき 8月2日(土)午後5時キックオフ
ところ 津山陸上競技場
入場料(前売り) 小・中学生=500円、高校生以上=1,300円、未就学児=無料
※当日券は、小・中学生=800円、高校生以上=1,500円

岡岡山湯郷Belle事務局 ☎0868-72-2225

みまさか 美作大学短期大学部 専攻科 介護福祉専攻

入試日 9/13(土) 12/14(日)

入試選考は「提出書類」と「面接」

お問合せ 0868-22-5570 (広報) (津山市北園町50)

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せください!

Come Join Us!

私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

- 子供英会話
- 中学・高校英会話
- 一般英会話
- 時事英語
- 各種検定・資格クラス
- 大学受験対策クラス

★お問い合わせはお気軽に TEL.(0868)23-5885

電話受付時間:10:00~21:00(日曜・祝日休み)

Eメール learn@wright.jp

■学習に役立つホームページ! www.wright.jp

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

(有料広告)



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

美作大学公開講座 いきいき・わくわく遊び体験 ~大人のための造形・音楽遊び~

月日	内容	講師
8月30日(土)	身近なもので作って遊ぼう	中田稔 (美作大学短期大学部准教授)
9月13日(土)	紙でつくってみよう	森本太郎 (美作大学教授)
20日(土)	身体でリズムを体験しよう	工藤千晶 (美作大学講師)

時間 午前10時~11時30分
ところ 美作大学(北園町)
定員 30人(申し込み多数の場合は、抽選)
受講料 無料
申込方法 美作大学や公民館などに備え付けの申込書に、82円切手を貼った返信用封筒を添えて申し込む
締め切り 8月8日(金)

岡〒708-8511津山市北園町50美作大学 ☎22-7718 FAX23-6936

旧津山扇形機関車庫 一般公開

とき 7月19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)、8月9日(土)、10日(日)午前10時~午前11時30分

ところ JR津山駅(大谷)

定員 各200人(先着順)

申込先 JR西日本岡山支社 ☎086-225-1179

※機関車を転車台に乗せて転車実演をする日もあります。日程など、詳しくはお問い合わせください

岡みまさかローカル鉄道観光実行委員会(津山市観光協

こどものためのライブ ラリーコンサート

とき 7月26日(土)午後1時~1時40分

ところ 市立図書館

内容 あいあいスマイルによるコンサート

入場料 無料

岡市立図書館 ☎24-2919

作州宮川朝市

とき 8月10日(日)午前7時~10時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

岡新産業創出課 ☎32-2178

“七五三おめでとございます!”

出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三 赤ちゃんへ

お任せ TSU-NA-GU お手伝い 創業54年

西松屋赤ちゃんの店 津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884

帯セット ¥15,120~ 被布セット

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

就職支援セミナー

とき 7月22日(火)、8月19日(火)午前10時30分~午後3時30分

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

内容 ①企業が求める人物像と効果的な自己PR法②模擬面接とマナー講座など

対象 就職活動中、おおよね40歳までの人

受講料 無料

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください

岡おかやま若者就職支援センター(岡山市) ☎086-236-1616

男女共同参画 「さん・さん」セミナー

とき 8月3日(日)午後1時30分~3時30分

ところ さん・さん

演題 恋愛・結婚・家族の今、そして、これから

講師 千田有紀さん(武蔵大学教授)

定員 40人

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え、申し込む

締め切り 7月25日(金)

※無料託児有り(予約要)

岡さん・さん ☎31-2533、FAX31-2534

8月の介護お助け講座

日	ところ	内容
7日(木)	さん・さん	介護実践講座「排泄」編~排泄の仕組み、使いこなそう排泄用具~
8日(金)	勝北保健福祉センター(新野東)	栄養教室 ~お弁当を使って一工夫~
20日(水)	津山老人福祉センター(皿)	自分らしくいきるために~エンディングノートの使い方~
26日(火)	イオンホール(イオン津山内:河辺)	愛のある介護 ~あなたと私のほほえみ合い~

時間 午後2時~3時30分
受講料 無料
申込方法 ①氏名②電話番号を電話またはファクスで伝え、申し込む

岡津山市地域包括支援センター ☎23-1004 FAX23-1005

事務ならやっぱり!

登録・相談随時受付中!!

キャリアプランニング 津山営業所

津山市大手町4-2 津山第一生命ビル1F

☎0120-021-133

受付時間/9:00~18:00(月~土)

市立図書館
(アルネ・津山4階)
午前10時～午後7時

☎ 24-2919

●**小さな子どものえほんのじかん**
とき：毎週水曜日10:30～11:00

●**木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30～
内容：7日＝「別れの曲」、14日＝「レオナルド・ダ・ヴィンチ その謎を視る」、21日＝「神田陽子 大独演会」、28日＝「ふがいない自分と生きる」

●**むかし話を聞く会** とき：2日(土)14:00～14:30

●**ファミリーシアター【夏休み映画会】** とき：各日14:30～ 内容：5日(火)＝「(新)ジャングル大帝」、11日(月)＝「ピーターパン」、17日(日)＝「ムーミン」

●**おはなし会** とき：21日(木)11:00～11:30

●**夏休みの工作「牛乳パックで大活躍」** とき：23日(土)13:30～15:30 対象：幼児～ 定員：30人(先着順)

●**けんしんGOGO!!～あなたの健康再発見～**
とき：23日(土)14:00～15:30 対象：一般

加茂町図書館
(加茂町塔中)
午前10時～午後6時

☎ 42-7032

●**昔話のおはなし会** とき：9日(土)10:30～11:00

●**おはなし会** とき：31日(日)10:30～11:00

勝北図書館
(新野東)
午前10時～午後6時

☎ 36-8622

●**新聞で遊ぼう** とき：6日(水)10:30～12:30 ところ：勝北公民館(新野東) 内容：新聞の読み方、新聞を使った絵手紙作り 対象：小学生 定員：20人(先着順) 申込方法：電話または直接申し込む 受付：7月20日(日)～31日(木)

●**みんなで楽しむ昔ばなし** とき：9日(土)11:00～12:00

●**おはなしタイム** とき：14日(木)10:30～11:00

●**子ども図書館フェスティバル** とき：17日(日)10:30～12:15 内容：おはなし会や科学実験など

●**昔ばなしのじかん** とき：23日(土)14:00～14:30

久米図書館
(中北下)
午前10時～午後6時

☎ 57-3444

●**押し花でカレンダーをつくろう**
とき：3日(日)13:30～15:00

休館日

市立図書館：26日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

中央児童館
(山北)
午前10時～午後5時

☎ 22-2099

●**夏休み宿題お助け隊がやってくる**
とき：20日(水)10:30～12:00 内容：美作大学ボランティアセンターの学生による夏休みの宿題のアドバイス 対象：小学生 定員：10人(先着順)

南(ワイワイ)児童館
(横山)
午前10時～午後5時

☎ 24-4400

●**絵本タイム** とき：7日(木)、19日(火)13:15～13:45

●**ブラックシアター** とき：29日(金)10:00～11:00
ところ：福岡会館(横山) 内容：ブラックシアターきららによるブラックシアター劇

加茂(ぐりむ)児童館
(加茂町中原)
午前10時～午後5時

☎ 42-3168

●**お話タイム** とき：1日(金)、20日(水)13:15～13:45

●**エアーマット・デー** とき：2日(土)、24日(日)10:30～11:00 内容：エアーマットを使った遊びなど ※未就学児は保護者同伴

●**グリムクッキング「カレー作り」**
とき：3日(日)10:30～13:00 ところ：中原会館(加茂町中原) 対象：小学生 定員：10人(先着順) 参加費：150円 持ってくるもの：米1合、カレー皿、スプーン、エプロン、三角巾、マスク、タオル、お茶 受付：7月12日(土)10:00～

●**まっちゃんとおそぼう!** とき：9日(土)13:30～14:00 ※未就学児は保護者同伴

阿波児童館
(阿波)

☎ 46-2076

月・金曜日と第2・4・5水曜日午後1時～午後5時、第1・3水曜日午前10時～午後5時、第2・4土曜日午前10時～午後3時

●**絵本のじかん** とき：6日(水)15:00～15:30

●**竹の小物作り** とき：20日(水)10:30～12:00 定員：15人(先着順) 参加費：無料 受付：4日(月)13:00～

休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館：4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日(月)



成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:15	1日(金)
ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:10～11:50⇒広野小学校13:00～13:30⇒弥生小学校14:30～16:20	4日(月)
佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:05～11:35⇒一宮小学校12:50～13:30⇒林田小学校14:30～16:00	5日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:10～11:40⇒高田小学校13:00～13:30	6日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:20～16:20	7日(木)
阿波公民館10:25～10:50⇒旧J A上加茂11:20～11:50⇒加茂小学校13:00～13:40⇒めぐみ荘14:00～15:00	19日(火)
向陽小学校10:15～10:45⇒鶴山小学校13:00～14:00⇒塩手荘14:40～15:10	20日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒新野小学校13:00～13:30⇒広戸小学校14:30～16:00	21日(木)
喬松小学校10:15～10:45⇒道の駅「久米の里」11:25～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	22日(金)
中正小学校10:15～11:00⇒秀実小学校12:50～13:20	25日(月)
河辺小学校10:15～10:45⇒東小学校13:00～13:45	27日(水)



腰痛予防はストレッチから(職場編②) Let's Exercise

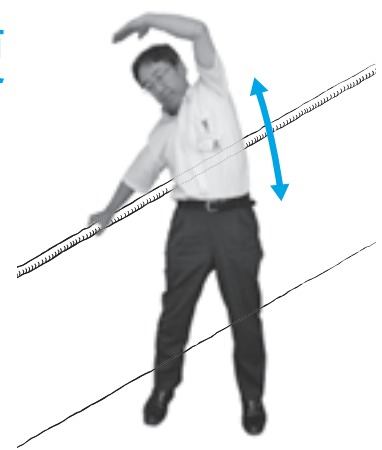
岡健康増進課 ☎ 32-2069

腰痛を予防するためには、筋肉の張りや凝りなどの違和感を感じたら、その日のうちに対処することが大切です。今回は、腰に違和感がある時や気分転換をしたい時に効果的なストレッチをご紹介します。

ポイント
1回20秒～30秒間伸ばします
1～3回行いましょう

わき腹

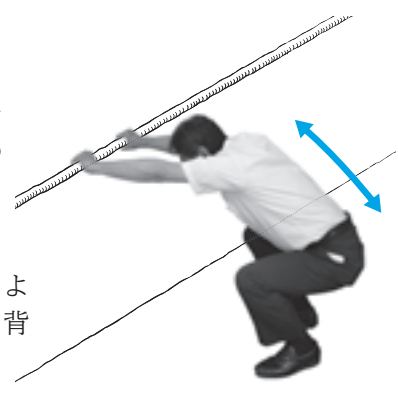
手すりなど支えになるところを持って、反対側のわき腹を伸ばします



背中

手すりなど支えになるところに両手でつかまいます

後ろに体重をかけるようにして膝を曲げて背中を伸ばします



※急に痛みを感じた時は、ストレッチを控えましょう

子どもの心と親の心

「大丈夫！」に安心していませんか？

子どもに学校生活や友達関係などを聞くときに、大丈夫？ という言葉を使っていませんか。「大丈夫？」と聞かれると、多くの子どもは「大丈夫！」と答えます。

しかし、子どもによっては、聞かれたことを深く考えずに返事をしていたり、心配をかけないようにしようと困っていることを隠したりして、後で問題が大きくなってしまふことがあります。

そこで、親は「大丈夫！」という子どもの返事に、すぐに納得するのではなく、もう少し具体的に会話をしてみてもはどうでしょうか。親から会話を広げていくことで、子どもの様子を詳しく知ることができ、同時に、親の気持ちを子どもに伝えることもできると思います。

学校のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと、
ご相談ください

教育相談センター「鶴山塾」
ここにこ にっこりさん
山下87番地 ☎ 22-2523

エコるびー

エコの成果でエコ活動

住宅用太陽光発電システム設置の補助を受けている人で組織している任意団体「津山環境倶楽部」は、太陽光発電を行い、平成24年度に約7トンの二酸化炭素の排出量を削減しました。

国の制度を活用し、この削減量によって得た収益金は10,500円となり、津山環境倶楽部から市へ寄付されました。

市では、この寄付金を、森の学校の植樹費や水の学校の水質調査費などに充てて、次世代を担う子どもたちの環境学習に活用しています。



津山環境倶楽部の寄付で、新たな環境施策に取り組むのじゃ

環境奉行「エコ呂爺」

岡新エネルギー環境政策室 ☎ 32-2051

8月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(月)、18日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日、28日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	6日(水)、20日(水) 13:30～16:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談会	20日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
行政相談	15日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所☎086-231-4322
	20日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
行政・民生合同相談	20日(水) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
人権・行政・民生合同相談	21日(木) 10:00～15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課☎32-7023
住宅無料相談	28日(木) 13:30～16:30	市役所1階ロビー	建築住宅課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

閏経済振興課☎32・2080、ベルフォーレ津山☎31・2525

登録方法 QRコードまたは市ホームページから登録画面にアクセスして登録

内容 ①上映情報などの最新情報の配信 ②映画情報などを掲載した会員専用の掲示板の利用

■まちなかシネマ「ベルフォーレシアター」メール会員募集

また、ベルフォーレ津山では、上映作品の情報をEメールでお知らせするサービスも行っていますので、ご利用ください。

また、ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)では、まちなかシネマ「ベルフォーレシアター」を実施しています。上映作品は、上映の1カ月前を目安に決定し、ポスター掲示や市ホームページなどでお知らせしています。

まちなかシネマ「ベルフォーレシアター」で映画を見ようと思っています。上映作品や上映日を知る良い方法はありますか？

(東一宮・女性)

おたよめ

まちなかシネマの上映スケジュールが知りたい

「情報」を募集しています！

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

ファクス 32-2152

はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

津山市役所 秘書広報室 行

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください

※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる！

宮古島市との姉妹都市縁組 50周年記念式典の開催日は？

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA～Dの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚) Cあば温泉無料入場券(5枚) Dグラスハウス招待券(2枚)

締め切り 平成26年8月10日(日) 当日消印有効
当選者は9月号で発表

5月号の正解 特定健(検)診(応募49人、正解47人)
当選者 蓬郷春子さん、田中寿子さん、丸山紗佳さん、都井須磨子さん、岡本なつみさん

休日診療 7月13日(日)～8月17日(日)

とき	科	ところ	でんわ
7月13日(日)	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
		安田医院(上河原)	23-5537
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
20日(日)	内科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		本位田診療所(新野東)	36-5613
		井戸内科クリニック(山下)	22-2101
21日(祝)	内科系	いちば医院(二宮)	28-8300
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211
27日(日)	内科系	勝北診療所(杉宮)	29-2324
		大桑医院(川崎)	26-1349
		三村医院(北園町)	23-5225
8月3日(日)	内科系	万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		日本原病院(日本原)	36-3311
10日(日)	内科系	衣笠内科医院(椿高下)	22-7811
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
		津山第一病院(中島)	28-2211
15日(金)	内科系	中西クリニック(東一宮)	27-7200
		松尾小児科(二宮)	28-5570
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
17日(日)	内科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		日本原病院(日本原)	36-3311
		中島病院(田町)	22-8251
8月10日(日)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211
		かんだ小児科医院(勝間田町)	24-1222
15日(金)	内科系	中尾内科クリニック(沼)	24-4488
		本渡記念循環器クリニック(小原)	22-8715
		津山中央病院(川崎)	21-8111
17日(日)	内科系	影山医院(上村)	29-1511
		薄元医院(山北)	22-2465
		万袋医院(加茂町中原)	42-3025
8月17日(日)	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		影山医院(上村)	29-1511

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

8月の健康

健診	とき	受付時間
乳児健診	19日(火)、20日(水)	13:00～13:50
1歳6カ月健診	1日(金)、5日(火)、8日(金)	
3歳児健診	26日(火)、27日(水)、29日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

とき	ところ
7日(水) 13:30～15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児(平成26年1月生まれ)
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など

とき	ところ
17日(日) 9:30～10:30	津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学の子どもと保護者
津山歯科医療センター☎22-4021

とき	ところ
22日(金) 10:00～11:30 12:30～16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です



献血キャラクター けんけつちゃん
閏健康増進課☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

みんなのイラスト絵手紙

ペンネーム・むかしのクロコ

今村 琴音(小学5年生)

ペンネーム・チョコレイト

▲木村 和恵(上高倉)

▲森中 玲捺(小学6年生)

あの頃の津山

津山高等女学校の水泳練習 (昭和10年頃)

写真提供・江見写真館



写真は、昭和10年頃、船頭町付近の吉井川で津山高
等女学校（現在の津山高女学校）の生徒が水泳を行う
様子を写したものです。右手奥に見える橋は、今津屋
橋だと思われます。

津山高女学校では「神伝流で全国に名が知られる
津山の女学校に、水泳部がないのは遺憾である。」とい
う声もあり、当時の校長のもと、神伝流の津山遊泳会
の後援も受けて、大正13年に水泳部が創設されました。
昭和4年4月からは、全校生徒を対象に水泳の練習
が行われるようになりましたが、当時の津山高女学
校にはプールは無く、安岡町の明石屋淵や吉井川を主
な水練場としていました。

『津山高女百年史』によると、「雨が降れば水かさ
が増し、また、上流で悪い病気が流行するなどして、練
習がままならないこともあったそうで、その時は倉敷
絹織会社のプールを練習場に借りることもあったよう
です。

写真には、寒くて震えているように見える生徒が写
っているのですが、撮影された時期は、まだ水泳には早い
季節だったのかもしれない。現在は多くの学校にプ
ールが設置され、衛生面や安全面からも、川で水泳を
することはなくなりましたが、かつての夏の津山の風
物詩でした。



現在の吉井川と今津屋橋

このコーナーに掲載する懐かしい
津山の写真を募集しています

閩津山郷土博物館

☎ 22・4567

今月の表紙

幻想的なホタルの光

6月14日 宮部上

つばき
編集室

観葉植物を育ててみよう。育て
方が簡単そんな種類はどれかな。
乾燥した環境に適応する多肉植物
なら、あまり手間を掛けずに育て
られるかな。…よし、入手。水と
光の量を気を付けてと。…あれ、
枯れた…。どうやら、水をやり過
ぎても、やらなさ過ぎててもいけな
いらしい。…難しいんだな。(一)

暑い夏を乗り切るために、梅ジ
ュースを作っています。クエン酸
やミネラルが含まれていて、疲労
回復や夏場の水分補給に良いよう
です。作り方は、大きなビンに青
梅と氷砂糖を同じ割合で入れて、
酢を少し加え、約1カ月待つだけ
です。水で薄めて飲むと、梅の香
りが爽やかでおいしいです。(雨)

息子が通う小学校の参観日で、
救命救急法の講習を受けました。
これまで消防団で同様の講習を受
けましたが、胸骨圧迫や人工呼吸
AEDの操作など、実習の際はい
つも緊張してしまいます。これか
ら夏本番です。水の事故も多くな
ります。いざという時のため、し
っかり身に付けたいですね。(修)

編集・発行（毎月10日発行）

津山市総合企画部秘書広報室（市役所3階）〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページ
で閲覧できます

<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



☆秘書広報室のフェイスブック
はこちらから
<http://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（雑誌）にご協力ください