

今年で3回目となりました

# 出雲街道 アドベンチャー体験

今の子どもたちは、物質的に豊かで便利な環境の中で育っています。その一方で、子どもたちの心をはぐくむ生活体験や自然体験が減ってきていることが心配されています。津山市子ども会連合会では、この夏も「出雲街道アドベンチャー体験」を実施します。子どもたちは不自由さや困難を体験する中で、恵まれていることを実感し、根気や思いやりなどを学んでくれることとしましょう。



1 回目（鳥取県境から津山総合体育館）、2 回目（鳥取県内）に続き、3 回目となった今回は、いよいよ出雲の国での体験になります。今回は、自然の中での体験に加えて、戦国時代の史跡、月山富田城（鳥根県広

瀬町）などの遺跡での体験もを行います。



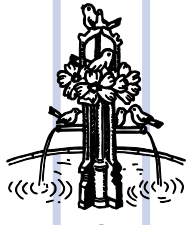
- とき** 7月23日（金）～25日（日）
- ところ** 鳥根県内
- 対象** 小学校4年生、中学校3年生
- 定員** 35人程度（応募者多数の場合は抽選）
- 参加費** 1人5,000円
- 募集期間** 6月21日（月）～7月5日（月）必着
- 応募方法** 6月中旬に学校から配布される応募用紙に、必要事項を記入して、郵送、ファクス、または持参
- 概要** 3日間とも旧出雲街道を15キロメートル程度歩く。夜は2日ともテント泊（うち1日は自炊）
- 申込・問い合わせ先** 〒708 8501 津山市山北520 市教委社会教育課（市役所東庁舎3階） ☎32 21118、☎32 2147へ

## 7月 すくすく わくわく 児童館

- 中央児童館 ☎22-2099**  
 3日（土）午後2時～3時.....七夕コンサート  
 8日（木）午後3時～3時30分.....絵本タイム  
 22日（木）午後3時～3時30分.....絵本タイム  
 23日（金）午前10時30分～午後1時.....ワクワククッキング「カレーを作ろう」  
**対象**：小学生 **定員**：20人（予約要・先着順）**参加費**：100円 **持ってくるもの**：米1合、お茶、カレー皿、スプーン、エプロン **募集期間**：6月22日（火）～
- ワイワイ児童館〔南児童館〕☎24-4400**  
 1日（木）午後2時～2時30分.....絵本タイム  
 3日（土）午後2時～3時.....お話の会  
 14日（水）午前10時30分～11時30分.....親子で遊ぼう  
**対象**：乳幼児（0～2歳）と保護者  
 15日（木）午後2時～2時30分.....絵本タイム  
 21日（水）午前10時30分～11時30分.....赤ちゃんあそび！  
**対象**：乳児（1歳未満）と保護者  
 22日（木）午前10時30分～正午.....夏休みの工作  
**対象**：小学生 **定員**：15人（予約要・先着順）**参加費**：100円 **募集期間**：6月22日（火）～
- 休館日**：5日（月）、12日（月）、18日（日）、20日（火）、26日（月）

### 子宮頸癌発生 の若年齢化と 子宮体癌の増加

健康の泉



117

今回の担当医師は、河原義文さんです。

子宮癌には、子宮の下部3分の1に発生する子宮頸癌と上部3分の2に発生する子宮体癌があります。

子宮頸癌の発生には、ヒトパピローマウイルス（HPV）が関係している

骨密度測定

とき：7月15日（木）・16日（金）午前9時～午後4時 ところ：市役所東庁舎1階健診室 対象：20歳以上で市内在住の人 7月8日（木）までに予約してください 料金：無料 申込・問い合わせ先：市健康増進課☎32 2069へ

## 元気な子どもを育てるために

対象	月	日	場所	受付時間	料金
乳児健診 平成16年3月生まれ	7	13(火) 14(水)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:00 ~ 2:00	無料
1歳6か月児健診 平成14年12月生まれ	7	6(火) 7(水)			
3歳児健診 平成13年6月生まれ	7	27(火) 28(水)			

対象者に通知します

## 「愛の献血」にご協力を

月日	場所	時間
6月25日(金)	市役所本庁舎(山北)	10:00~11:30 12:30~15:00

成分献血もできます(予約要)

## 妊婦歯科検診

**とき** 7月18日(日)午前9時~正午  
**ところ** 津山歯科医療センター(沼)  
**内容** 歯科検診、ブラッシング指導、カリエスタット(口中の状態を知る検査)、歯ごうの染め出し(希望者)  
**定員** 10人(予約要・先着順)  
**料金** 無料



## 健康診査が始まっています

市内医療機関と検診車の巡回による各種健(検)診を次のとおり実施していますので、該当する人は受診してください。

**期間** 10月31日(日)まで

### 内容および対象者

節目健康診査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳)  
 基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診(40歳以上)  
 結核・肺がん検診(18歳以上)

- ・18歳~39歳...9・10月に市内各地域を検診車が巡回します。日程表は後日回覧します
- ・40歳以上...市内医療機関または検診車で受診してください

子宮がん検診(30歳以上の女性)

乳がん検診

- ・視触診検診(30歳以上の女性)

- ・マンモグラフィと視触診併用検診(50歳~64歳の偶数年齢女性)

マンモグラフィと視触診併用検診実施日の訂正について

訂正前	訂正後
赤堀病院 月~金=9:00~12:00 月・水・金=14:00~16:00	赤堀病院 月~金=9:00~12:00 月・水=14:00~16:00 金=16:00~17:00
津山中央病院 火・金=11:00~11:30 (受付)	津山中央病院 火・金=11:00~11:30 (受付)

のではないかとわかってい  
 ます。このHPVは、性交  
 渉によって感染することが  
 知られており、性交渉の相  
 手が増えれば、それだけH  
 PVに感染する可能性も高  
 くなり、子宮頸癌にもなり  
 やすくなるのが指摘され  
 ています。

治療については、一般に  
 は手術療法、放射線療法、  
 化学療法(抗癌剤)などが  
 ありますが、初期に発見さ  
 れたものは、手術療法のみ  
 で治療することも多いです。

2001年日本産科婦人  
 科学会の発表によると子宮  
 頸癌の最も初期(0期)の  
 場合は、子宮を温存する手  
 術(子宮頸部円錐切除)が  
 64・3パーセント施行され  
 ています。当院でも、最近  
 5年間の統計によりまずと  
 0期の場合には、79・2パ  
 ーセントは円錐切除を施行  
 して子宮を温存しています。  
 また、当院での0期の子宮  
 頸癌患者の平均年齢は、平  
 成8年から10年までは46  
 ・5歳であるのに対して、平  
 成11年から16年までは41  
 ・8歳と若年化しています。  
 したがって早期発見し、  
 よりダメージの少ない治療  
 を受けるためには、若いう  
 ちから子宮癌検診を受ける

ことが大切です。

### 子宮体癌

一方、子宮体癌にも変化  
 が起きています。以前は、  
 子宮癌の約10パーセントが  
 子宮体癌でしたが、最近で  
 はその比率が増加しています。  
 平成8年から16年までの間に、  
 当院で治療した子宮癌のうち、  
 子宮体癌が33・7パーセン  
 トと約3分の1を占めるよ  
 うになってきています。

また、同時期の当院にお  
 ける子宮体癌発症の平均年  
 齢は63・8歳で、子宮頸癌  
 と比較すると高齢者に多く  
 見られます。

子宮体癌の症状は、不正  
 性器出血ですが、初期の癌  
 には、症状が現れないこ  
 とも多く、また、子宮体部  
 の細胞診しても見逃され  
 ることがあり、子宮頸癌に  
 比べて発見が遅れる傾向に  
 あります。したがって、閉  
 経後に超音波検査で子宮体  
 部内膜の肥厚を認めた場合は、  
 細胞診とともに組織診ある  
 いは子宮鏡検査(内視鏡検  
 査)が必要になる場合もあ  
 ります。

いずれにしても子宮頸癌  
 と同様に、検診をすること  
 によって早期に発見できる  
 可能性が増えてきます。