

プレナスなでしこリーグ  
2014第14節



**岡山湯郷Belle VS 浦和レッドダイヤモンズレディース**  
 とき 7月19日(土)午後5時キックオフ  
 ところ 津山陸上競技場(志戸部)  
 入場料 小中学生800円、高校生以上1,500円、未就学児無料  
 岡岡山湯郷Belle事務局 ☎0868-72-2225

**「けん・やん」おんな・おとこ塾&ファミ・サポ交流会**  
 仕事忙しいお父さん。短時間で、赤ちゃんとスキンシップができるベビーマッサージを学びませんか。  
 とき 7月27日(日)午後1時30分～3時  
 ところ さん・さん  
 講師 古森めぐみさん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)  
 対象 生後2カ月～1歳未満児と男性の保護者  
 定員 10組(先着順)  
 受講料 無料  
 持ちこてるもの 大きめのタオル、赤ちゃんのお出かけセット(オムツ、飲み物など)  
 申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え申し込

**津山市立図書館アルネ開館15周年記念行事**  
 新聞で作ってあそぼう  
 とき 7月26日(土)午前10時30分～正午  
 対象 小学生  
 定員 30人(先着順)  
 新聞を使って植木鉢をつくりましょう  
 とき 7月26日(土)午後3時～4時30分  
 定員 15人(先着順)  
 ところ 市立図書館  
 料金 無料  
 申込期間 7月1日(火)～25日(金)

**津山洋学資料館夏季企画展「資料・モノ・がたり」**  
 とき 7月5日(土)～9月28日(日)  
 ところ 津山洋学資料館  
 展示資料 溪斎英泉・鍛形蕙斎・歌川豊国などが描いた浮世絵約20点、明治時代の目薬ビン、幻灯機ガラス、売薬免許証、目薬引き札など  
 津山洋学資料館 ☎23・33

**イベント 「男女共同参画週間」パネル展**  
 6月23日～29日の「男女共同参画週間」にちなみ、パネル展を開催します。  
 とき 6月21日(土)～29日(日)午前10時～午後7時  
 ところ 市立図書館前ホール(アルネ・津山4階)  
 内容 男女共同参画に関する啓発パネルやポスターの掲示、パンフレットなどの配布  
 岡山さん・さん ☎31・2533  
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください  
 岡市立図書館 ☎24・2919

**加茂の朝市**  
 とき 7月20日(日)午前8時～10時  
 ところ 加茂町インフォメーションセンター  
 公益社団法人津山市観光協会 会北支部 ☎42・7011

**まちなかシネマ ベルフォーレシアター シネマパスポート発行**  
 映画鑑賞1回ごとにスタンプ1個。中心商店街で2,000円以上の買い物レシートで、もう1個。  
**特典1** 入場料が毎回200円引き!  
**特典2** スタンプ5個ごとに半額割引券を進呈!  
 申込方法 シネマ上映日にベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)で申し込む  
 岡ベルフォーレ津山 ☎31-2525

**作州宮川朝市**  
 とき 7月13日(日)午前7時～10時  
 ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)  
 岡新産業創出課 ☎32・2117

明治・大正・昭和・平成を生きた岡山の女流詩人 市民芸術劇場111回公演  
**永瀬清子物語「鬻よ なびけ」**  
 2014年 朗読劇2幕8場  
**8月9日(土) 14:30開場、15:00開演**  
 津山文化センター 大ホール  
 出演/真実一路、斎藤栄一、白萩の会  
 料 金/一般1,800円、市民劇場会員1,300円、学生1,000円  
 主催/(公財)津山文化振興財団 後援/津山市、津山市教育委員会  
**チケット 好評発売中!!**  
 お問い合わせ 公益財団法人津山文化振興財団 TEL.0868-24-0201 t-arts@tvt.ne.jp 津山市山下68

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

**7月の介護おたすけ講座**  
 健康維持と介護に役立つ知識の習得と介護する人の健康維持のための講座です。

とき	ところ	内容
3日(木) 14:00～15:30	さん・さん	介護実践講座「身体保清」編
11日(金) 14:00～15:30	勝北保健福祉センター(新野東)	「栄養教室」糖尿病食と低栄養
16日(水) 14:00～15:30	津山老人福祉センター(皿)	「関節の痛みと上手に付き合おう」
22日(火) 14:00～15:30	イオン津山(河辺)	「ストレスケア」

参加費 無料  
 申込方法 各講座の前日までに氏名を電話またはファクスで伝え申し込む  
 岡津山市地域包括支援センター ☎23-1004 岡23-1005

**中央公民館講座**  
 現代書に親しむ会  
 とき 毎月第1金曜日  
 定員 15人  
**初心者パソコン教室**  
 とき 7月11日(金)、14日(月)、17日(木)、25日(金)、28日(月)、8月1日(金)、午後2時～4時  
 対象 全日程を受講できる人  
 定員 10人(先着順)  
 ところ 中央公民館(大谷)  
 受講料 無料(材料費要)

**美作学講座「津山城を考える」**  
 とき 6月28日(土)午後1時10分受付、1時30分～3時  
 ところ 美作大学(北園町)  
 演題 大洲城の歴史と変遷  
 講師 白石尚寛さん(大洲市教育委員会職員)  
 定員 120人(当日先着順)  
 受講料 無料(資料代要)  
 岡生涯学習課 ☎32・2118

**図書館歴史講座「山谷家文書を読む」**  
 とき・演題 7月7日(月)・山谷家と年貢、7月21日(祝)・庶民の生活、8月4日(月)・幕末の世相、午後2時～3時30分  
 ところ 市立図書館  
 講師 橋本惣司さん(郷土史家)  
 定員 40人(先着順)  
 受講料 無料  
 申込方法 電話または直接申し込む  
 申込期間 6月20日(金)～7月

**らくらく!スロー ジョギング講習会**  
 とき 6月29日(日)午前10時30分～正午  
 ところ グラスハウス(大田)  
 対象 小学生以上で軽運動ができる人(医師による運動制限がないこと)  
 参加費 大人1,500円、小学生2,200円  
 持ちこてるもの 運動ができる服、ジョギングに適したシューズ、タオル、飲み物  
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください  
 岡グラスハウス ☎27・7140

**岡山県看護協会津山支部研修会**  
 とき 7月5日(土)午後2時20分～4時20分  
 ところ 津山中央病院(川崎)  
 演題 大切な心と身体:ホッと癒して、音楽療法は音楽利用法  
 講師 古澤かおるさん(音楽療法士)  
 ※音楽演奏があります  
 岡岡山県看護協会津山支部(支部長・入澤) ☎54・0011

**創業セミナー**  
 4日(金)  
 岡市立図書館 ☎24・2919  
 創業計画書の作成など、創業に必要なことを学びます。  
 とき 7月9日(水)、11日(金)、23日(水)、25日(金)、午後2時～4時30分  
 ところ 津山市総合福祉会館  
 講師 松田周司さん(中小企業診断士)  
 対象 創業を希望する人  
 定員 20人(先着順)  
 受講料 無料  
 締め切り 7月4日(日)  
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください  
 岡経済振興課 ☎32・2080

備中国分寺 五重塔、本堂、他全部防除したよ  
**シロアリ・羽アリを見たら 安心と実績のJAへ**  
 只今、床下調査実施中!!  
 お申し込み・お問い合わせは お近くのJA(農協)へ  
 株式会社 岡山三共アミニティ 津山営業所  
 〒709-4606 岡山県津山市中北上1640-1  
 TEL.0868-57-7076 FAX.0868-57-7064

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。