

5月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、17日(土) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談 (無料・予約要)	7日(水)、19日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日、16日(金) 13:30~16:30、23日(金) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談 (無料・予約要)	7日(水)、21日(水) 13:30~16:30	環境生活課 (市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
無料法律・人権相談	9日(金) 10:00~12:00	岡山地方・家庭裁判所津山支部	岡山地方裁判所 ☎086-222-6771
福祉総合相談会	14日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
人権・行政・民生合同相談	15日(木) 10:00~15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
	20日(火) 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
なやみごと相談	21日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎31-0088
行政相談	21日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
住宅無料相談	22日(木) 9:00~16:00	市役所1階ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

休日診療

診療時間 午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
4月13日(日)	内科系	日本原病院 (日本原)	36-3311
		薄元医院 (山北)	22-2465
		平井病院 (加茂町中原)	42-3131
4月20日(日)	内科系	津山中央病院 (川崎)	21-8111
		おおうみクリニック (河辺)	21-0033
4月27日(日)	内科系	林小児科 (山下)	22-1256
		只友医院 (加茂町塔中)	42-2043
4月29日(祝)	内科系	津山第一病院 (中島)	28-2211
		またの内科循環器科クリニック (新職人町)	22-4758
		中西クリニック (東一宮)	27-7200
5月3日(祝)	内科系	平井病院 (加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院 (中島)	28-2211
		勝北すこやかクリニック (坂上)	29-7701
5月4日(祝)	内科系	三村医院 (北園町)	23-5225
		万袋医院 (加茂町中原)	42-3025
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
5月5日(祝)	内科系	勝北診療所 (杉宮)	29-2324
		安田医院 (上河原)	23-5537
		平福診療所 (平福)	28-3858
5月6日(祝)	内科系	平井病院 (加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
		影山医院 (上村)	29-1511
5月11日(日)	内科系	中島病院 (田町)	22-8251
		中尾内科クリニック (沼)	24-4488
		只友医院 (加茂町塔中)	42-2043
5月18日(日)	内科系	津山中央病院 (川崎)	21-8111
		かんだ小児科医院 (勝間田町)	24-1222
		本渡記念循環器クリニック (小原)	22-8715
5月25日(日)	内科系	いちば医院 (二宮)	28-8300
		平井病院 (加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
5月29日(木)	内科系	多胡クリニック (草加部)	29-7111
		辻医院 (小児科) (小原)	23-2567
		神谷内科医院 (南新座)	25-2177
5月31日(土)	内科系	万袋医院 (加茂町中原)	42-3025
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
		日本原病院 (日本原)	36-3311
6月7日(土)	内科系	井戸内科クリニック (山下)	22-2101
		平井病院 (加茂町中原)	42-3131
6月14日(土)	内科系	津山中央病院 (川崎)	21-8111
		日本原病院 (日本原)	36-3311
6月21日(土)	内科系	津山中央病院 (川崎)	21-8111
		日本原病院 (日本原)	36-3311

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内 ☎23-9910へお問い合わせください

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00~23:00  
平日 19:00~23:00

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	20日(火)、21日(水)	13:00~13:50
1歳6カ月健診	13日(火)、14日(水)	
3歳児健診	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦ぽんぽこ学級

とき	ところ
①5月14日(水) 10:00~14:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
②5月30日(金) 13:30~16:00	津山すこやか・こどもセンター
③6月22日(日) 10:00~12:00	(津山総合体育館東隣)

内容 ①バランスのよい食事をとろう~栄養士の話・調理実習~、母子保健サービスの紹介②お産に向かって準備しよう~助産師の話・呼吸法~③赤ちゃんが生まれたよ~沐浴、妊婦・赤ちゃんの泣き声体験など~

対象 初産婦 (できるだけ3回とも参加ください)  
参加費 500円 (①のみ:調理実習代)  
定員 20人 (予約要)  
申込方法 電話で申し込む  
締め切り 5月2日(金)

はっぴー子育て教室 (ハーフバースデー記念)

とき	ところ
15日(水) 13:30~15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び  
対象 第1子の7カ月児 (平成26年10月生まれ)  
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など

妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(木) 9:00~12:00	津山歯科医療センター (沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し  
定員 18人 (予約要、先着順)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00~11:30 12:30~16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

離乳食教室

とき	ところ
29日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の子どもと保護者  
内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
定員 10人程度 (予約要)  
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子手帳 など

園健康増進課 ☎32-2069  
※料金を掲載していないものは無料です

みんなのイラスト 絵手紙

▶田村和子 (里公文)

▶いけがみあおい (5歳)

▶西本典子 (南方中)

▶ペンネーム・UNV

赤野 美代子 (加茂町知和) ▶

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp  
ファクス 32-2152  
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢 (学生は学校名と学年も) を記入してください  
※掲載された人には粗品を贈呈します  
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 あなたに〇〇〇を感じてほしい  
〇〇〇に入る漢字3文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Cの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A 図書カード B 津山洋学資料館招待券 (2枚) C あば温泉無料入場券 (5枚)

締め切り 平成26年5月10日(土) 当日消印有効  
当選者は6月号で発表

2月号の正解 ぽっかぽか (応募67人、正解62人)  
当選者 光永泰賀さん、小林春菜さん、石本悠隼さん、竹花朋子さん、杉山守さん