

みんなのイラスト 絵手紙

けいじばん

庄司 幸恵 (里公文)



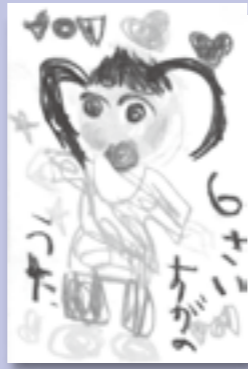
▲百谷 三枝子 (油木上)



▲ペンネーム・TKK



▶高橋 恵吾 (小学4年生)



▶菅野 うた (6歳)

津山市ボランティア活動センターホームページ

http://www.tsuyamasyakyo.or.jp/volunteer.html

津山市ボランティア活動センターホームページ



福祉などのボランティア活動の支援や受け入れは、津山市社会福祉協議会の津山市ボランティア活動センターで行っています。津山市ボランティア活動センターには、友愛訪問（一人暮らしなどへの訪問）や手話・点字など高年齢者や障害者のサポート、人形劇や手品といった公演など、さまざまな団体が登録し、活動しています。団体の活動内容などは、ホームページにも掲載しています。ボランティアとは「自発的に、金銭的な利益などの見返りを求めず、地域社会を住み良くする活動や他の人を支える活動などの社会的活動に携わること」です。できることから始めてみませんか。

わたしは、福祉などのボランティア活動に参加したいと思っています。どこに相談すれば良いですか。(市内・女性)

おたより
参加できるボランティアを知りたい

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりにご記入ください

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢 (学生は学校名と学年も) を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 温泉で〇〇〇〇〇
〇に入る5文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚) Cあば温泉無料入場券(5枚) Dかたみくんパッチ

締め切り 平成26年3月10日(月) 当日消印有効
当選者は4月号で発表

12月号の正解 カタチ (応募40人、正解40人)
当選者 西川信彦さん、畑田茂利夫さん、小野田加代子さん、有本利枝さん、八東弘さん

休日診療

診療時間 午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
2月16日(日)	内科系	中西クリニック (東一宮)	27-7200
		松尾小児科 (二宮)	28-5570
		万袋医院 (加茂町中原)	42-3025
23日(日)	内科系	津山第一病院 (中島)	28-2211
		勝北診療所 (杉宮)	29-2324
		辻医院 (小原)	23-2567
3月2日(日)	内科系	平井病院 (加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院 (中島)	28-2211
		勝北すこやかクリニック (坂上)	29-7701
9日(日)	内科系	中島病院 (田町)	22-8251
		只友医院 (加茂町塔中)	42-2043
		津山第一病院 (中島)	28-2211
9日(日)	外科系	日本原病院 (日本原)	36-3311
		安田医院 (上河原)	23-5537
		平井病院 (加茂町中原)	42-3131
9日(日)	外科系	津山第一病院 (中島)	28-2211
		津山中央病院 (川崎)	21-8111
		津山第一病院 (中島)	28-2211

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00~23:00
平日 19:00~23:00

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
28日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

健康

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	11日(火)、12日(水)	13:00~13:50
1歳6カ月児健診	4日(火)、5日(水)	
3歳児健診	18日(火)、19日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦歯科検診

とき	ところ
16日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター (沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し
定員 18人 (予約要、先着順)

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
16日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター (沼)

内容 65歳以上の人 (予約要)
津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
17日(月) 10:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳未満の人 (予約要)
※骨密度測定は、今回で終了します

離乳食教室

とき	ところ
20日(水) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子手帳 など

健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

3月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、15日(土) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談 (無料・予約要)	3日(月)・17日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30~16:30、28日(金) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談 (無料・予約要)	5日(水)・19日(水) 13:30~16:30	環境生活課 (市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
福祉総合相談会	12日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
人権・行政相談	13日(木) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
行政相談	19日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
なやみごと相談	19日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎31-0088
人権・行政・民生合同相談	20日(木) 10:00~15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
		倭文ふれあい学習館	久米支所市民生活課 ☎32-7011

※14ページのお知らせにも掲載があります