

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919
午前10時～午後7時

- **小さな子どものえほんのじかん** とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- **木曜ビデオ館**
とき：毎週木曜日14:30～ 内容：6日＝「ナージャの村」、13日＝「家で死ぬということ」、20日＝「伊勢神宮」、27日＝「富士山麓」
- **むかし話を聞く会** とき：1日(土)14:00～14:30
- **第6回みんなのつどい** とき：8日(土)11:00～12:00
- **おはなし会** とき：20日(木)11:00～11:30
- **大きい子のおはなしのじかん** とき：22日(土)14:00～14:40
- **ファミリーシアター** とき：28日(金)14:30～ 内容：「ペリーヌ物語」
- **本の貸し出しおたのしみ袋** とき：21日(祝)～23日(日)
内容：図書館司書が選んだ春休みにお薦めの本を、中身の見えない袋に入れて貸し出します(数量限定)
対象：5歳くらいから中学生まで

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032
午前10時～午後6時

- **おはなし会** とき：30日(日)10:30～11:00
- **春の映画会「ネコのミヌース」** とき：30日(日)13:30～15:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622
午前10時～午後6時

- **おはなしタイム** とき：13日(木)、16日(日)10:30～11:00
- **本のリサイクル市** とき：15日(土)、16日(日)10:00～17:00

久米図書館 (中北下) ☎57-3444
午前10時～午後6時

- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：15日(土)15:30～
- **いっしょにあそぼう0123てくてく(幼児向け)**
とき：19日(水)10:30～11:30

休館日
市立図書館：25日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：3日(月)、10日(月)、17日(月)、22日(土)、24日(月)、25日(火)、31日(月)

中央児童館 (山北) ☎22-2099
午前10時～午後5時

- **ひなまつり会** とき：1日(土)14:00～15:00
- **お話タイム** とき：12日(水)、28日(金)13:00～13:30
- **赤ちゃん広場** とき：13日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順) 受付：2月25日(火)10:00～(電話のみ)
- **親子であそぼう** とき：17日(月)10:30～11:30 対象：0～2歳児と保護者

南(ワイワイ)児童館 (横山) ☎24-4400
午前10時～午後5時

- **絵本タイム** とき：6日(水)、18日(火)13:15～13:45
- **2、3歳児の親子でジャンプ☆** とき：7日(金)10:30～11:30 対象：2、3歳児と保護者
- **赤ちゃんあそび!** とき：19日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：15組(先着順) 受付：5日(水)10:00～(電話のみ)

加茂(ぐるむ)児童館 (加茂町中原) ☎42-3168
午前9時～午後5時

- **まっちゃんと遊ぼう!【体と使って遊ぼう】**
とき：8日(土)13:30～15:00 ※幼児は保護者同伴
- **たんぼぼルーム** 対象：乳幼児と保護者、妊婦
【ひなまつり】 とき：12日(水)10:00～12:00 参加費：親子で200円 締め切り：5日(水) 【お話をあにとミニ工作】 とき：26日(水)10:00～11:30
- **グリムまつり** とき：23日(日)10:00～13:00 内容：母親クラブ「なすの会」による屋台やイベント ※幼児は保護者同伴

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076
月・金 午後1時～午後5時
水 午前9時～午後5時

- **折り紙あそび** とき：3日(月)15:30～16:30
- **手芸教室** とき：15日(土)10:30～12:00 定員：15人 参加費：100円 受付：3日(月)～

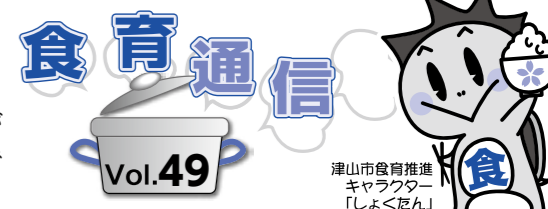
休館日
中央児童館・南児童館 3日(月)、10日(月)、16日(日)、22日(土)、24日(月)、31日(月)
加茂児童館 3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(祝)、24日(月)、31日(月)

ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 弥生小学校14:30～16:20	3日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山駅駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	4日(火)
向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	5日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	6日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:15	7日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	10日(月)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	11日(火)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:30	12日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	13日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	14日(金)

ぶつくまろ

楽しく作ろう、手作りおやつ

子どもと一緒に作るおやつは「お手伝い入門」に最適です。ケーキを焼くと、膨らんできたり、良い香りがしたり、焼き上がる間も楽しいですね。今回は、バレンタインデーやホワイトデーでも作れる、チョコレートを使ったおやつを紹介します。



チョコバナナケーキ



1個当たり栄養価
エネルギー137kcal、たんぱく質2.8g、脂質5.1g、カルシウム34mg、食物繊維0.8g、塩分0.3g

毎月19日は食育の日

固健康増進課 ☎32-2069

【材料(12個分)】

バナナ…2本、ホットケーキミックス…200g、卵…2個、バター…30g、板チョコレート(ブラック)…1枚、アルミカップ(9号)…12枚

【作り方】

下準備

- ①板チョコレートは7mm角ぐらいに刻む
- ②バターは溶かしておく

調理

- ①バナナをボールに入れ、泡立て器で形が少し残る程度に粗くつぶす。卵を入れて混ぜる
- ②①にホットケーキミックス、溶かしたバター、刻んだ板チョコレートの順に加え、全体がしっとりとするまでゴムべらで混ぜる
- ③アルミカップに②を入れ、180℃のオーブンで20分ほど焼く。竹串をケーキに刺して、生地が竹串に付いてこなければ完成



つやまっ子はぐくみQ&A

本との出会いをしましょう

Q どうして本を読むことが良いといわれてきているのでしょうか

A 読書は、想像力や考える習慣を身に付け、豊かな感性や情操、思いやりの心を育てることに役立ちます。ですから、テレビやゲームが好きな子にも、本を読む時間を持つように家庭で習慣付けたいものです。

そのためには、親子で図書館に行く、親も一緒に本を読む、決まった時間に「読書の時間」を設けるなど工夫して、子どもが本と出会えるきっかけを作ることが大切です。

また、読書を通じて、子どもが感じたことや考えたことを親子で話し合う機会を増やしましょう。親子のコミュニケーションや絆を深めるためにも、読書を活用してみたいはかがですか。

津山市青少年育成センター ☎31-8650
家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください

なるほど! 暮らしの豆知識

オンラインゲームの高額請求!

【事例】

子どもが、インターネットのオンラインゲームを無料だと思って利用していて、後日、クレジット会社から高額な料金を請求されました。

【注意】

子どもが、親の承諾を取らなかつたり、年齢を正しく入力しなかつたりして、オンラインゲームを利用し、高額な料金を請求されたという相談が増えています。中には、親のクレジットカードを無断で使っているケースもあります。トラブルを未然に防ぐためには、親がインターネットやオンラインゲームの仕組みをよく理解し、家族でオンラインゲームの使い方について、細かく話し合っておくことが大切です。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057、土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0999