

広報

TSUYAMA Public Relations

つやま

2
2014(平成26年)
No.712



特集 温泉でぽっかぽか

2

市政だより(市職員給与・定員管理などの状況をお知らせします ほか)

4

- ふおとるぽ 10
- きらめく津山人 12
- けいじばん 14
- あの頃の津山 24



みまさかのくに
美作国 建国1300年

どうどう 百々温泉 めぐみ荘



泉質 単純弱放射能泉
湯の特徴 透明で柔らかく
 低刺激
効能 神経痛、筋肉痛、
 冷え性など
浴槽 露天風呂・普通浴槽
 ・マッサージ浴槽・薬湯
 ・機能回復訓練用歩行浴
 槽（男女各1）、サウナ

気持ち
いいわね
温まるわ～



おすすめ
 美肌づくりの湯
 として知られて
 います。食事や
 宴会でゆっくり
 できますよ



川端さんと黒田さん



ところ 加茂町小中原143
 ☎42-7330
時間 午前11時～午後9時
料金 3歳～小学生（市内）
 =150円、3歳～小学生
 （市外）=250円、中学生
 以上（市内）=300円、中
 学生以上（市外）=500円
 ※回数券有り
休み 毎週月曜日（祝日の
 場合は翌日）



特集 温泉で ぽかぽか

特集

温泉で

ぽかぽか

まだまだ寒い、この季節。温泉に出かけて、ほっこりしませんか。市内にある公営の温泉を紹介します。

もえぎの里 あば温泉



泉質 弱アルカリ性単純温
 泉
湯の特徴 透明で柔らかい
効能 神経痛、筋肉痛など
浴槽 露天風呂・内湯（男
 女各1）、機能回復訓練
 用温水プール、ジャグジ
 ー、サウナ

おすすめ
 雪山を望み
 ながら、肌
 に優しい湯
 に浸かって、
 のんびりし
 ませんか



支配人 石田さん



男湯と女湯が入れ替わるの
 で、ヒノキ風呂と岩風呂が
 日替わりで、楽しめますよ

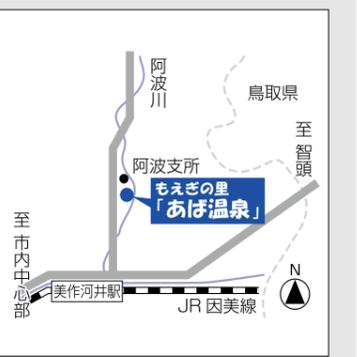


腰痛防止、ダイエットなど
 の目的で通っている人もい
 ます



ところ 阿波1200
 ☎46-7111

時間 午前11時～午後
 9時
料金 小学生=200
 円、中学生以上（市
 内）=400円、中学
 生以上（市外）=
 500円、70歳以上
 の人=300円
休み 毎週水曜日（祝
 日の場合は翌日）



百々温泉 ウッディハウス加茂



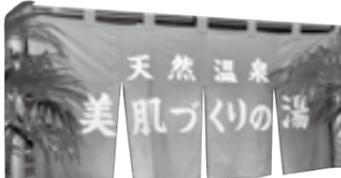
泉質 単純弱放射能泉
湯の特徴 透明で低刺激
効能 神経痛、筋肉痛、
 冷え性など
浴槽 内湯（男女各1）

ゆっくり
できるわね
落ち着くわ

おすすめ
 宿泊もできて、
 お風呂は家族
 風呂にもなり
 ますよ



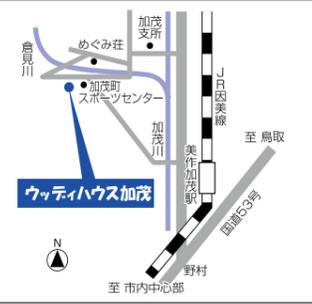
支配人 伊部さん



撮影のためタオルを着用しています



ところ 加茂町中原516-1
 ☎42-4466
時間 午前11時～午後8時
料金 小学生=200円、大
 人=400円
休み 第2・第4水曜日



7. 特別職の報酬など

| 区分 | 給料月額など | 期末手当など |
|----------------|---|--------------------------|
| 給料 | 市長 686,000円 (30%減後の額) | 3.95月分 (平成25年12月1日現在) |
| | 副市長 663,000円 (15%減後の額) | |
| 報酬 | 議長 543,900円 | 3.6月分 |
| | 副議長 504,700円 (2%減後の額) | |
| | 議員 455,700円 | |
| 退職手当 (算定方式) | 市長 月額給料×在職月数×0.53×0.5 [支給時期 任期満了または退職時] | 3.6月分 |
| | 副市長 月額給料×在職月数×0.35×0.85 [支給時期 任期満了または退職時] | |

※退職手当の算定方式は、特例条例適用後のものです

8. 職員数の状況 (各年4月1日現在)

| 部門 | 区分 | 職員数 | | 対前年増減数 |
|--------|--------|------------------|------------------|--------|
| | | 平成24年 | 平成25年 | |
| 普通会計部門 | 議会 | 9人 | 9人 | 0人 |
| | 一般行政部門 | | | |
| | 総務 | 167人 | 163人 | △4人 |
| | 税務 | 56人 | 57人 | 1人 |
| | 民生 | 118人 | 120人 | 2人 |
| | 衛生 | 91人 | 80人 | △11人 |
| | 労働 | 6人 | 7人 | 1人 |
| | 農林水産 | 59人 | 58人 | △1人 |
| | 商工 | 30人 | 32人 | 2人 |
| | 土木 | 93人 | 92人 | △1人 |
| 計 | 629人 | 618人 | △11人 | |
| 教育部門 | | | | |
| 小計 | 154人 | 153人 | △1人 | |
| 小計 | 783人 | 771人 | △12人 | |
| 公営企業等 | 水道 | 34人 | 34人 | 0人 |
| | 下水道 | 23人 | 22人 | △1人 |
| | その他 | 40人 | 40人 | 0人 |
| | 小計 | 97人 | 96人 | △1人 |
| 合計 | | 880人 [1,080人] | 867人 [1,080人] | △13人 |



※職員数は、各年の地方公共団体定員管理調査の一般職に属する職員数で、教育長を含みます
※[]内は、条例定数の合計です

9. 職員数の推移 (定員適正化計画) (各年4月1日現在)

| 区分 | 平成16年 (計画始期) | 17年 (1年目) | 18年 (2年目) | 19年 (3年目) | 20年 (4年目) | 21年 (5年目) | 22年 (6年目) | 23年 (7年目) | 24年 (8年目) | 25年 (9年目) | 計 |
|-----|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| 職員数 | 1,036人 | 1,009人 | 991人 | 968人 | 949人 | 923人 | 903人 | 892人 | 881人 | 868人 | |
| 増減 | | △27人 | △18人 | △23人 | △19人 | △26人 | △20人 | △11人 | △11人 | △13人 | △155人 |

※職員数は、一般職に属する職員で、教育長を除き、一部事務組合等への派遣職員を含みます
※計画期間は、17年～30年の14年間です
※増減は、各年の欄には対前年比の職員増減数、計の欄には現年までの職員増減数の累計を記載しています

10. 職員の分限及び懲戒処分状況 (平成24年4月1日～平成25年3月31日)

①分限処分の状況

| 区分 | 降任 | 免職 | 休職 | 降級 | 計 |
|-------|----|----|-----|----|-----|
| 被処分者数 | 0人 | 0人 | 10人 | 0人 | 10人 |

②懲戒処分の状況

| 区分 | 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 | 計 |
|-------|----|----|----|----|----|
| 被処分者数 | 2人 | 2人 | 1人 | 0人 | 5人 |

市職員給与・定員管理などの状況をお知らせします

図人事課 ☎32-2043

市職員の給与と定員管理などの状況を市民の皆さんにより理解していただくため、平成25年4月1日現在の状況をお知らせします。

1. 人件費 (平成24年度普通会計決算)

| 住民基本台帳人口 (平成24年度末) | 歳出額 (A) | 実質収支 | 人件費 (B) | 人件費率 (B/A) |
|-----------------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 105,961人 | 45,012,345千円 | 1,425,043千円 | 7,417,978千円 | 16.5% |

※人件費率は、歳出に占める人件費(市長など特別職を含む)の割合です

2. 職員給与費 (平成24年度普通会計決算)

| 職員数 (A) | 給与費 | | | | 1人当たり給与費 (B/A) |
|------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------------|
| | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計 (B) | |
| 782人 | 3,058,656千円 | 478,623千円 | 1,092,380千円 | 4,629,659千円 | 5,920千円 |

※職員手当には退職手当を含みません ※職員数は、平成24年4月1日現在の人数です

3. ラスパイレス指数 (各年4月1日現在)

| 区分 | 津山市 | 全国平均 | 区分 | 津山市 | 全国平均 |
|--------|-------|------|--------|------------------|-----------------|
| 平成20年度 | 100.0 | 98.3 | 平成24年度 | 108.5 (100.3) | 106.9 (98.8) |
| 平成21年度 | 100.7 | 98.4 | | | |
| 平成22年度 | 101.6 | 98.8 | | | |

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です
()内は、国家公務員における給与改定特例法による減額措置がないとした場合の指数です

4. 職員の平均年齢、平均給料月額 (平成25年4月1日現在)

| 区分 | 一般行政職 | | 技能労務職 | | 教育職 | |
|-----|-------|------------------------|-------|------------------------|-------|----------|
| | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均年齢 | 平均給料月額 |
| 津山市 | 42.8歳 | 335,700円 | 51.7歳 | 361,500円 | 44.7歳 | 345,708円 |
| 国 | 43.1歳 | 307,220円 (332,446円) | 49.9歳 | 272,119円 (286,850円) | - | - |

※「平均給料月額」は、平成25年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です
()内は、国家公務員における給与改定特例法による減額措置がないとした場合の金額です

5. 初任給

| 区分 | 一般行政職 | | 技能労務職 | 教育職 |
|-----|------------------------|------------------------|----------|----------|
| | 大卒 | 高卒 | 高卒 | 大卒 |
| 津山市 | 172,200円 | 140,100円 | 140,100円 | 172,200円 |
| 国 | 163,987円 (172,200円) | 133,418円 (140,100円) | - | - |

()内は、国家公務員における給与改定特例法による減額措置がないとした場合の金額です

6. 職員手当 (平成25年12月1日現在)

| ① 期末手当・勤勉手当 | | ② 退職手当 (平成25年4月1日現在) | | |
|-------------|--------|----------------------|---------|-----------|
| 手当名 | 月数 | 区分 | 自己都合 | 勤奨・定年 |
| 期末手当 | 2.60月分 | 勤続20年 | 23.03月分 | 28.7875月分 |
| 勤勉手当 | 1.35月分 | 勤続25年 | 32.83月分 | 38.955月分 |
| | | 勤続35年 | 46.55月分 | 55.86月分 |
| | | 最高限度額 | 55.86月分 | 55.86月分 |

※期末・勤勉手当は国と同じ ※退職手当は国と同じ

③ その他手当

| 手当名 | 内容など |
|---------|---|
| 地域手当 | 主に民間賃金の高い地域に勤務する職員に支給 (支給率:岡山市在勤者3%、東京都特別区在勤者18%) |
| 扶養手当 | 配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき6,500円～13,000円 |
| 住居手当 | 借家の金額により上限27,000円 |
| 通勤手当 | 距離や通勤用具の区分により5,300円～55,000円 |
| 時間外勤務手当 | 正規の勤務時間を越えて勤務した職員に支給 (支給割合:125/100～160/100) |
| 特殊勤務手当 | 滞納整理業務手当、廃棄物処理業務手当、保健指導業務手当など13種類 |

地域で協力しましょう 災害時要援護者の避難誘導

図危機管理室 ☎22-1190

災害で避難する時には、地域の皆さんが協力して、高齢者や障害者など、災害時要援護者の避難誘導を行うことが必要です。安全かつ迅速に避難誘導を行うため、次のことを心掛けましょう。

また、災害時に備えて、非常持ち出し品の準備、避難場所や避難経路の確認なども行っておきましょう。

避難誘導のポイント

災害時要援護者とは 災害時、避難に時間がかかるなど、何らかの手助けが必要な人のことで、高齢者や障害者、傷病者、外国人、子どもなどが対象となります。

車いすを使用している人

- 階段ではブレーキをかけ、2人以上で援助する。上りは前向き、下りは後ろ向きで移送する
- 救護者が1人の場合は、おぶって避難する



目が不自由な人

- 腕や肩を軽く持ってもらい、半歩くらい前をゆっくりと進む
- 障害物を説明しながら進む



高齢者や傷病者

- 複数の人で援助する
- 緊急の時は、おぶって避難する



耳が不自由な人

- 身振りや筆談などで正確な情報を伝える
- 携帯電話のメール画面に文字を入力して見せるのも有効



日本語に不慣れな外国人

- 身振りや手振りで話しかけ、孤立させないようにする



災害時要援護者支援台帳に登録しましょう

市では、災害時要援護者支援台帳の整備を行っています。

台帳は、民生委員や消防団などと共有し、災害時には地域で要援護者の避難や安否確認に活用します。

また、平常時には地域の見守りに活用します。

登録にご協力ください。



※登録には、民生委員や消防団へ個人情報を提供することに同意していただく必要があります。登録方法など、詳しくはお問い合わせください

対象者

在宅で次のいずれかに当てはまる人

- ①要介護3以上の認定を受けている人
 - ②身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人
 - ③療育手帳Aの交付を受けている人
 - ④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人
 - ⑤難病のある人
 - ⑥民生委員が特に必要と判断する人
- ※施設に入所している人を除く

図生活福祉課 ☎32-2063

国からの緊急情報を「つやま災害情報メール」で配信しています

図危機管理室 ☎32-2042

市では、昨年12月から、Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報を「つやま災害情報メール」で皆さんに配信しています。

Jアラートは、国が地震・気象情報や弾道ミサイル発射、武力攻撃、大規模テロなど、対処に時間的余裕のない事態に対する緊急情報を、できるだけ早く皆さんに伝達することを目的としたシステムです。

Jアラートを受信するためには、携帯電話やパソコンで「つやま災害情報メール」への登録が必要です。登録することで、地震や気象情報などの緊急情報を、いち早く知ることができます。

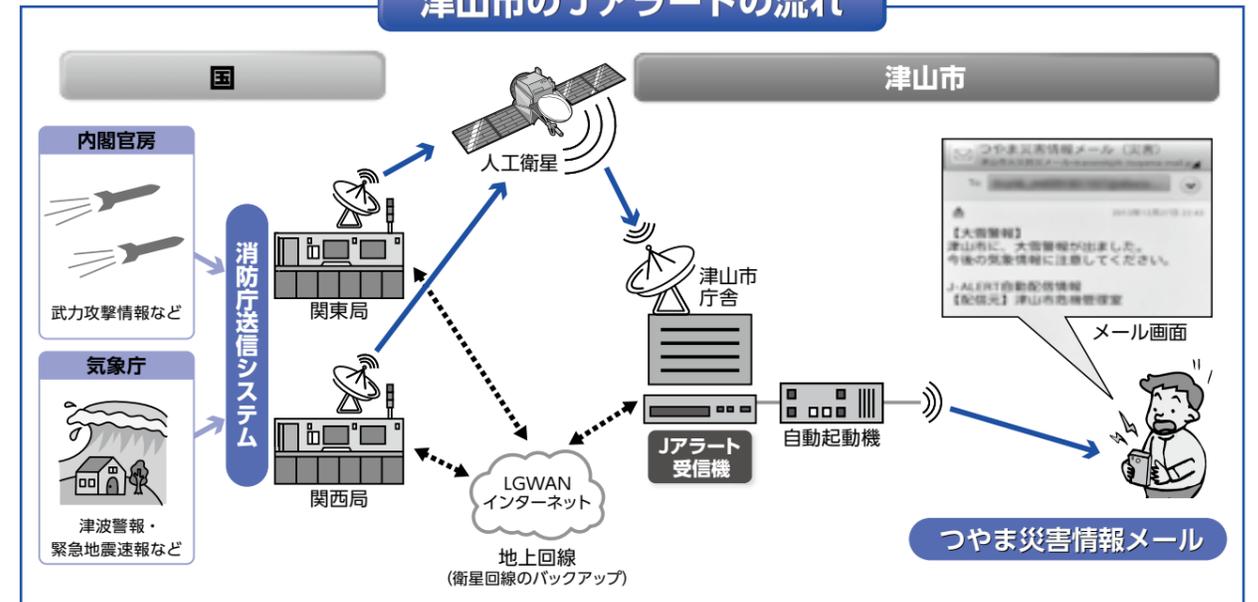
登録方法は、市ホームページに掲載しています。

登録先

携帯電話 <http://keitai.tsuyama-mail.jp/>

パソコン <http://www.tsuyama-mail.jp/>

津山市のJアラートの流れ



つやま災害情報メールで自動配信するJアラート情報

| 情報の種類 | 配信内容(例) |
|----------------|---|
| ゲリラ・特殊部隊攻撃情報 | ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 |
| 航空攻撃情報 | 航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 |
| 弾道ミサイルに関する攻撃情報 | ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 |
| 大規模テロ情報 | 大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 |
| 震度速報(震度4以上) | 震度〇の地震が発生しました。火の元に十分注意してください。テレビやラジオの正しい情報を聞いて、落ち着いて行動してください。 |
| 気象警報 | 津山市に〇〇警報が出ました。今後の気象情報に注意してください。 |
| 土砂災害警戒情報 | 津山市に土砂災害警戒情報が出ました。降り続く大雨のため、土砂災害の危険度が高まっています。崖の近くなど土砂災害の発生しやすい地区の方は、十分注意してください。 |
| キャンセル報 | 先ほどの〇〇情報は誤報です。 |

健康保険の重複加入にご注意ください

図 保険年金課 (市役所1階9番窓口) ☎32-2071
または各支所市民生活課

就職したり、家族の社会保険の扶養に入ったりするなど、国民健康保険以外の保険制度に加入して、新しい保険証ができた時は、国民健康保険を脱退する届け出が必要です。

必ず手続きをしてください

健康保険の資格は自動的に切り替わりませんので、必ず手続きが必要です。重複して保険に加入していると、保険料が二重に掛かることがあるので、ご注意ください。

届出方法 保険年金課または各支所市民生活課へ届け出る
手続きに必要なもの 国民健康保険の保険証、新しく加入した保険証、世帯主の印鑑

国民年金保険料の納付は口座振替で

図 保険年金課 (市役所1階7番窓口) ☎32-2072または各支所市民生活課、津山年金事務所(田町) ☎31-2363

国民年金保険料の納付は、支払いの手間や時間が省ける「口座振替」が便利です。
また、口座振替で、2年分・1年分・6カ月分の保険料の前納や早割制度(当月保険料を当月末引落とし)を利用すると、保険料の割引が受けられます。

申込方法 保険年金課、津山年金事務所に備え付けの申出書に基礎年金番号や金融機関口座番号などを記入し、金融機関届出印を押印して申し込む

※口座振替による2年分・1年分・6カ月分の保険料の前納(4月30日(水)振替)の申し込みは、2月28日(金)まで受け付けています



公平委員会委員の選任

12月議会で市議会の同意を得て、公平委員会委員に松尾八重子さんが選任されました。



松尾八重子さん

任期
平成26年1月1日～平成29年12月31日

図 公平委員会事務局 (総務課内) ☎32-2041

都市計画審議会委員を募集します

図 ☎708-8501 津山市山北520 都市計画課 ☎32-2096

津山市都市計画審議会は、市の都市計画に関する事項を調査・審議する法的機関です。

応募資格 市内在住で20歳以上の人
任期 委嘱日から平成28年3月31日まで
募集人数 4人程度(選考委員会で選定)
開催回数 年2回程度
応募方法 はがきに①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦都市計画についての意見を簡潔に記入して、都市計画課へ郵送する
締め切り 3月20日(木)必着

広告を募集します

「津山市暮らしの便利帳」

図 秘書広報室 ☎32-2029

市では、市の各種手続や施設案内などの行政情報と生活に役立つ地域情報をまとめた「津山市暮らしの便利帳2014」を発行し、6月に全戸配布する予定です。

これは、市と民間企業の株式会社サイネックスが共同発行するもので、市が行政情報を提供し、サイネックスが印刷から配布までを行います。
発行の費用は、サイネックスが募集する事業所などの広告収入で賄われます。
広告募集のため、サイネックスが事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いします。

広告の申し込み・問い合わせ先

株式会社サイネックス
☎088-623-0530



津山市暮らしの便利帳2011

軽自動車などの変更手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。
所有者の市外への転出や死亡、車両の譲渡や廃棄などの手続きは、3月31日(月)までに行ってください。

注意すること

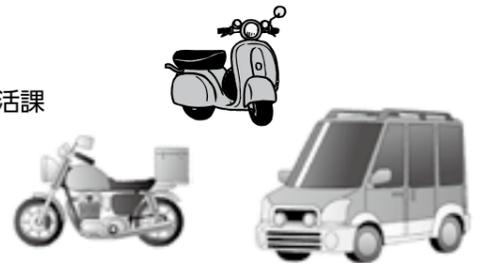
- ・市民課で転出や転入、死亡などの届け出をしても、軽自動車の登録内容は変更されません
- ・個人売買や譲渡をした時は、名義変更の届け出が必要です
- ・新しく所有者となった人は、譲り受けた日から15日以内に手続きが必要です

手続き・問い合わせ先

原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕車を含む)
税制課 (市役所2階2番窓口) ☎32-2017または各支所市民生活課

軽二輪車・二輪小型自動車
中国運輸局岡山運輸支局(岡山市) ☎050-5540-2072

軽自動車
軽自動車検査協会岡山事務所(岡山市) ☎086-245-3600



農耕車の申告はお済みですか

申告・問い合わせ先 税制課(市役所2階2番窓口) ☎32-2017または各支所市民生活課

乗用装置(座席)付きのトラクター・コンバイン・田植え機などは軽自動車税の課税対象で、道路を走行する・しないにかかわらずナンバープレートを取得する必要があります。

新たに農耕車を購入したり、譲り受けたりした場合は、市役所で申告の手続きを行ってください。

また、譲り渡しや廃車などをする場合も申告の手続きが必要です。

手続きは、3月31日(月)までに行ってください。



議会報告会を開催します

図 議会事務局 ☎32-2140

市議会議員が議会の報告を行い、市民の皆さんと意見交換を行います。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- とき** 3月27日(木) 午後6時～8時
ところ
- ・倭文ふれあい学習館(里公文)
 - ・西苔田公民館(小原)
 - ・スポーツロッジ弥生荘(勝部)
 - ・グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

※事前の申し込みは不要です

女性消防団員を募集します

図 消防団事務局 ☎22-1190

消防団員は、普段はそれぞれ仕事をしながら、地域の安全・安心のために消防活動などを行っています。

現在、津山市では16人の女性消防団員が活躍しています。女性の方も、ぜひ消防団の活動に参加してみませんか。

消防団に入って、自分たちの地域と一緒に頑張りたい。

入団資格
市内に在住または勤務する18歳以上の健康な女性

活動内容

- ① 消防団行事(出初式など)への参加
- ② 火災予防・地域防災に関する広報
- ③ 地域の防災訓練などで普及や啓発
- ④ 災害時の後方支援など

待遇など

消防団員は、特別職の非常勤公務員です。年額報酬や退職金(5年以上勤務の場合)、公務災害補償などの制度があり、被服(制服・制帽・活動服など)が貸与されます。
※女性消防団員は、消防団本部の所属になります



わたしたちと一緒に活動しましょう

**消防団120年・自治体消防65周年記念表彰
(日本消防協会長表彰・消防団協力者表彰)**

津山消防協力会



多年にわたる消防団に対する理解・支援・協力などを通じて、地域防災に貢献したことが認められました。会長の江原良貴さんは「先輩方の功績の賜物だと思っています。市内企業の皆さんにはぜひ、本会へのご理解、ご協力をいただきたいです」と話しました。

お城山から初日の出を見よう!

1月1日 鶴山公園

今年、初めての催しに約200人が来場し、甘酒やぜんざいを食べながらご来光を拝みました。家族で参加した平岡嗣浩さん(橋本町)は「日の出が雲で見られないかと不安でしたが、綺麗に見られて良かったです。来年もここで見たいですね」と話してくれました。



文部科学大臣表彰

平成25年度学校安全ボランティア活動奨励賞

津山っ子を守り育てる市民の会中道ブロック



子どもの安全・安心な環境整備と健全育成のための継続的な支援活動が認められました。会長の西尾保さんは「できることを皆で続けていただけです。これからも、できる限り活動を続けて、次の世代につなげていきたいです」と話しました。

ふれあいとんどまつり

1月12日 加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原)



門松やしめ縄、書き初めなどを焚く正月行事のとんどに約30人が参加しました。とんどが程良く炭になると、各々が持ち寄った餅を焼いて食べました。

とんど

1月12日 中央児童館(山北)



約50人が参加して行われたとんど。参加者は、とんどで焼いた餅を入れたぜんざいを食べたり、炭をおでこに付けたりして1年の無病息災を願いました。

津山消防出初式

1月12日 吉井川河川敷



消防団員をはじめ、地域防災に関わる市民など約1200人が参加しました。式典後、消防車両など95台が一斉放水を行い、観衆から歓声が上がっていました。

平成26年津山武道学園稽古始

1月11日 津山総合体育館(山北)



津山武道学園に参加する7団体(合気道、空手道、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、相撲)から約600人が参加し、弓道の奉納演武の後、それぞれ稽古を行いました。



新しい門出を仲間と祝う

第64回津山市成人を祝う会

1月12日、津山文化センター(山下)で第64回津山市成人を祝う会が開催され、新成人829人が参加しました。



言動や行動に責任を持っていきたいです。今は学生ですが、将来は高齢者の福祉施設で働きたいと思っています。
曾根巧さん(高尾)



春から看護師として働く予定です。人の命を預かる仕事なので、責任を持って頑張っていきたいです。
山本七海さん(堂尾)

将来は、子どもと同じ目線で話ができる先生になりたいです。社会人としての自覚を持っていこうと思います。
高坂咲希さん(高野山西)



**祝
成人**





みまさかのくに
美作国建国1300年 Vol.23

岡美作国建国1300年記念事業実行委員会 ☎35-3434

美作国建国1300年記念事業

閉幕セレモニー

とき 3月21日(祝)
午前9時30分開場、10時～正午

ところ 勝山文化センター (真庭市)

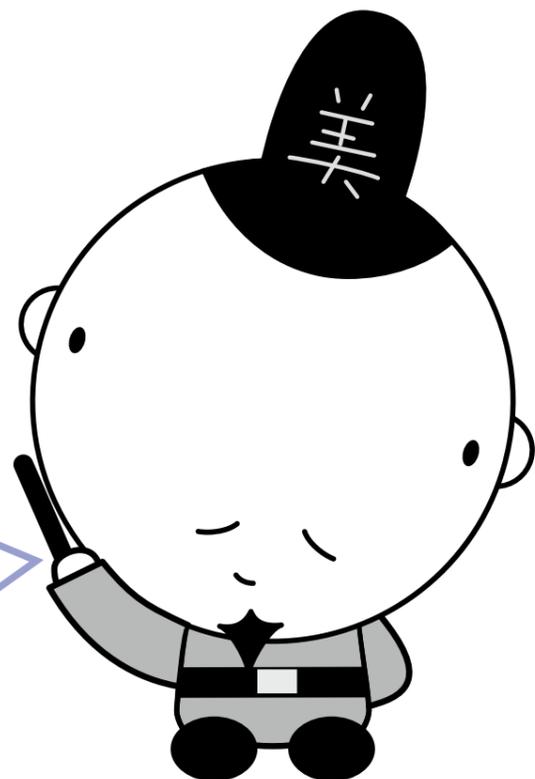
内容 ①記録映像の上映②美作国子どもパフォーマンス③建国1400年に向けて誓いの宣言など

入場料 無料

申込方法 観覧者の①氏名②代表者の住所③代表者の電話番号を電話、ファクスまたはEメールで伝え、申し込む

締め切り 2月28日(金)

岡美作国建国1300年記念事業実行委員会
☎35-3434 ☎35-3435
✉info@mimasaka1300.org



美作国建国1300年記念事業

まだまだ実施中!!

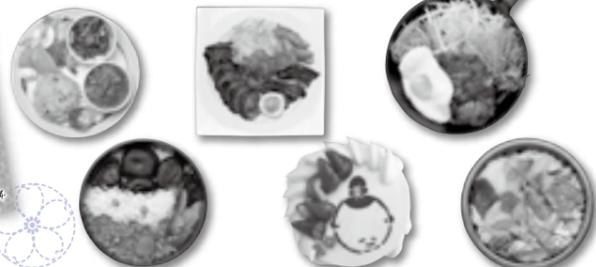
グルメ DE おもてなし

美作国建国1300年を記念した今だけのオリジナルメニュー!

1,300円

1,300円

グルメ DE おもてなし



※詳しくは、ホームページをご覧ください
岡美作国建国1300年プロジェクト委員会
(津山商工会議所内) ☎22-3141

ホームページ
<http://www.1300-tsuyama.com/>



携帯サイト

3月31日まで



NARUTO-ナルト-列車

JR津山線、姫新線、因美線で運行中!!

※列車の運行時刻など、詳しくはホームページをご覧ください



©岸本斉史 スコット/集英社・テレビ東京・びえろ

ホームページ
<http://www.mimasaka-naruto.jp/train/>

きらめく

津山人

中道中学校2年生
光岡海音さん (林田)

応募したきっかけは?
昨年の春、チベットの出身の歌手・バイマールヤンジンさんの講演を聞いたことがきっかけです。
ヤンジンさんの両親は、貧しさのため学校に通っていませんでした。ヤンジンさんの兄が高熱を出した時、文字の読めない両親が薬だと思って買ったのは殺虫剤だったそうです。それを飲んだ兄は、亡くなってしま

研修を終えて思ったことは?
わたしが学び感じてきたことを、どのようにして伝えたら、みんなが同じように感じてくれるのだろうかと考えました。
友達には写真を見てもらいながら話をしました。また、林田小学校で講演をする機会をいただいた時は、外国語で書かれた飲み物を見てもら

少年少女国連大使の研修で特に印象に残っていることは?
国連本部の議場で、わたしたち国連大使の考えを発表させてもらったことです。
出発前に、参加する20人で、世界の平和のために、「働きながらでも通える小学校を作る」「病院や公共施設を増設して、働く場を作る」ことなどを、世界各国の人たちがいる場で発表したところ、拍手とともに「すばらしい。頑張ってくださいませう」と言われ、とても感動しました。



林田小学校で講演をする光岡さん

これからどうしていきたい?
国連大使の役目はこれからが本番です。子どものわたしにできることは多くありませんが、募金活動やキヤップ集め、そして、学んできたことを一人でも多くの人に伝える活動は続けていきたいです。
世界で起こっていることの一片を学んで、津山も、もっと周りの人のことを考え、助け合いの心があふれるまちになってほしいと思います。

い、文字が読めない不安な気持ちを体験してもらいました。そして、ペットボトルのキャップ860個で、1人分のポリオワクチンが買える話もしました。後に、林田小学校でキヤップ集めが始まったと聞き、とてもうれしかったです。

平和活動の輪を広げたい





12月中のひとの動き (1月1日現在)

人口 105,531人 (前月比△59)
 男 50,422人 (同△27)
 女 55,109人 (同△32)
 世帯 44,519世帯 (同△19)

転入 161人 転出 191人
 出生 70人 死亡 100人
※住民基本台帳より

2月の納税

(納期限：2月28日金)

- 国民健康保険料 (普通徴収) 8期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 8期
- 介護保険料 (普通徴収) 9期

日曜納税窓口

2月23日(日) 午前9時～午後4時
 納税課(市役所2階1番窓口)

広報つやま広告募集

津山市民へのPRにご利用ください。

お問い合わせ 産業政策課 ☎32-2081

お知らせ

多重債務 無料法律相談会

とき 3月15日(土)午前10時～午後3時
 ところ 津山市総合福祉会館
 応談者 弁護士・司法書士
 申込方法 当日、会場で申し込む(先着順)
 ※秘密は厳守します
 岡県くらし安全安心課 ☎086-2226-7346

住宅無料相談

とき 3月27日(木)午前9時～午後4時
 ところ 市役所1階市民ロビー
 相談内容 新築・増築・リフォーム・建築工法・シック

確定申告はe-Tax または郵送で

平成25年分の確定申告の相談と申告書の受け付けは、2月17日(月)から3月17日(月)まで、津山税務署で行います。期間中の申告会場は、混雑が予想されます。申告はe-Tax(国税電子申告・納税システム)や郵送などでの提出をお勧めします。詳しくは、ホームページをご覧ください。
 e-taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

募集

母子家庭新入学児童 お祝い会参加者

とき 3月2日(日)午後1時30分～3時
 ところ 津山市総合福祉会館
 対象 市内在住で、来年度、小学校に入学する子どもを持つ母子家庭
 申込方法 母子会地区役員またはこども課へ、直接申し込む
 締め切り 2月20日(木)
 岡県こども課(津山すこやか・

「婚活Party」城西浪漫館」参加者

とき 3月9日(日)午前10時30分受付、11時～午後2時30分
 ところ 城西浪漫館(田町)
 内容 立食パーティーなど
 対象 20～49歳の独身者で、男性Ⅱ市内または津山周辺に在住または勤務する人、女性Ⅱ県内に在住する人
 定員 各15人(応募者多数の場合は抽選)
 参加費 男性Ⅱ3500円、女性Ⅱ2500円
 締め切り 2月23日(日)
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 岡城西浪漫館 ☎22-8688

ミズノビクトリークリニック参加者

専用のポールを使ったノルディックウォーキングです。とき 3月16日(日)午前10時～午後3時(少雨決行)
 ところ グラスハウス(大田)講師 森裕史さん(全日本ノルディック連盟公認ノルディックウォーク指導員)
 コース グラスハウス、衆楽園(昼食)、グラスハウス
 定員 40人(先着順)
 参加費 千円(昼食代含む)
 申込方法 グラスハウスに備え付けの申込用紙に記入し、申し込む

早春ウォークinつやま参加者

岡クラスハウス ☎27-7140
 とき 3月30日(日)午前9時受付、10時スタート
 ところ 加茂町スポーツセンター(加茂町中原) 発着コース 加茂地域を巡る約7km
 対象 小学生以上(18歳未満は保護者の同意書要。小学生は保護者同伴)
 定員 200人(応募者多数の場合は抽選)
 参加費 500円(保険代含む)

つやま援農塾生

つやま援農塾は、新たに農業を学びたい人や退職後に農業をしたい人が実践的に農業を学ぶ場です。
 研修期間 4月～11月(研修は平日に行います)
 開講式 4月11日(金)
 内容 「ビオーネ」と「野菜」の栽培の基礎・実践講座
 対象 市内に在住し、農産物の販売を目的とした農業を目指す人
 定員 各15人(先着順)
 受講料 2千円(資料代など)
 応募方法 農業振興課、各支所産業建設課またはJAつやま営農センター(東部地区(野村)に備え付けの申込書に記入して応募)
 締め切り 3月20日(木)
 岡農業振興課(市役所4階) ☎32-20079

第36回津山納涼ごんごまつり企画部会員

津山納涼ごんごまつりの会議に参加するなど、祭りの企画・運営に携わりませんか。要件 健康でやる気があり、ごんごまつり当日に参加できる18歳以上の人
 申込方法 実行委員会事務局に電話で申し込む
 締め切り 3月31日(月)
 津山納涼ごんごまつり実行委員会事務局(観光振興課内) ☎32-2082

赤十字血液センター津山供給出張所親子見学会参加者

とき 3月29日(土)午前9時30分～11時30分
 ところ 赤十字血液センター津山供給出張所(高野本郷)
 対象 小学5・6年生と保護者
 定員 20組(応募者多数の場合は抽選)
 申込方法 岡山県血液赤十字センターホームページ(<http://www.okayama.bc.jrc.or.jp>)から申し込む
 受付期間 2月14日(金)～3月14日(金)
 岡赤十字血液センター津山供給出張所 ☎21-8900

3月は自殺対策強化月間

～大切な人の悩みに気づいてください～

日本には、1998年以降、毎年3万人以上が自ら命を絶っています。1日に換算すると約90人。決して少ない人数ではありません。

もし、身近な人の変化に気付いたら、声を掛け、話を聴かせてもらい「ゲートキーパー」として大切な人の命を守っていきましょう。
 ※ゲートキーパーは、悩んでいる人に気付き、必要な支援につなげ、その人を温かく見守る人のことです。

悩んだり、自殺を考えた時には、こちらにご相談ください

岡山いのちの電話協会
 にじゅうよじかんいっつでもし みじみ
086-245-4343
 (年中無休・24時間受付)
 岡健康増進課 ☎32-2069

33年の指導実績！ ハイグレード家庭教師指導
成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験
遅れた生徒に対しても、基礎から確実に学力をつけることを得意としています！

- 小学生から大学受験生まで、全科目において専任のプロ家庭教師が指導を担当します。
- 短期の集中指導で、学力を驚くほど伸ばすことも可能です。
- 面接、小論文、古文、物理、化学、生物、地学、英検、学校の課題、TOEIC等の指導も好評です。
- 津山高専の4年生以上の生徒の指導や高卒認定対策指導も可能です。
- 指導時間帯・回数・科目・期間/自由にご指定下さい。
- 入試対策・総復習・成績不振克服/2人以上の教師がチームを組んだ上で、複数科目の集中指導を行うことも得意としています。

教室での家庭教師指導

- 当ゼミの教室(完全個別ブース)でも家庭教師指導を受けることができます。
- 生徒は指導がない時でも教室(ブース)で自由に自主勉強ができます。
- 日・祝日も指導しています。(10:00～21:00)

津山進学ゼミナール
 問合せ・申込み(随時受付) 月～土 10:00～21:00
0868-24-5115(代)
 津山市横山113-1(津山農協西隣、駐車場12台)

岡山県建設労働組合に加入しましょう！！
 ～建設職人の仕事とくらしを守ります～
 ※建設労働組合への加入は、建設業従事者が対象となります。

岡山県建設労働組合 津山支部 支部長 葛原 育三郎
 岡山県津山市志戸部691-1 ☎0868-22-4924
 建労岡山 検索

- どこよりも有利な建設国保
- みんなで助け合う共済制度
- 仕事確保を側面から支援
- 建設業に必要な資格が取れます
- 労災保険加入手続きができます
- 一人親方も退職金が掛けられます

岡山県北地域企業説明会

無料

とき 3月7日(金)午後1時～3時30分
 ところ 津山鶴山ホテル(東新町)
 対象 大学・短大・高専・専門学校を平成27年3月卒業見込みで県北地域に就職を希望する人
 内容 企業採用情報説明、就職相談コーナーなど
 参加企業 岡山県北地域企業約50社

企業に自分をアピールしよう 就職学生登録

就職学生登録を行うと、希望する業種やあなたのやる気を、県北企業にアピールできます。
 対象 平成27年3月卒業見込みで県北地域に就職を考えている人
 登録方法 津山圏域雇用労働センターホームページ (http://www.koyou.or.jp/) から登録
 特典 ①岡山県北企業情報誌「企業ガイドみまさか2015」を進呈②県内の合同企業説明会や市町村職員採用試験の情報を提供など
 岡津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内) ☎24-3633

就職に関する相談、お待ちしております

就職に関する悩みなどに個人相談を行うなど、皆さんの就職を支援しています。

おかやま若者就職支援センター津山相談室
 ☎0868-23-0850
 受付 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時

講座・講演会

第32回津山市文化財調査報告会

美作国建国1300年記念事業として取り組んだ、水原古墳(新野山形)の陶棺の復元工程の解説と学芸員による研究発表を行います。

とき 3月1日(土)午後1時30分～4時30分
 ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)
 講師 陶棺を復元して
 花岡 勉さん(勝北陶)

芸の里工房指導員)ほか 入場料 無料

はっぴー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき 3月6日(木)午後1時30分～3時30分
 ところ 津山すこやか・こどもセンター
 内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
 対象 第1子で6・7カ月児(平成25年8月生まれ)と保護者
 持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、親子とも動きやすい服など
 岡健康増進課 ☎32・2069

すこやかハッツ講座

八出天満宮と練り天神

とき 3月7日(金)午後1時～4時
 ところ 中央公民館(大谷)
 内容 八出と天神様とのつながりを学び、土人形の絵付けを体験
 講師 福井正さん(百々人形保存会会長)
 定員 30人(先着順)
 参加費 500円(材料費)
 申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号を電話または直接伝え、申し込む
 申込期間 2月20日(木)～28日(金)
 岡中央公民館 ☎24・5111

予備自衛官補

募集種目 予備自衛官補(一般・技能)
 受験資格 日本国籍を有する、一般18歳以上34歳未満の人、技能11国家免許資格を有する18歳以上の人で、資格に応じて53歳未満の人
 試験日 4月11日(金)～15日(火)の指定する日
 締め切り 4月2日(水)必着
 ※詳しくは、お問い合わせください
 岡自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下) ☎22・5637

管理職養成講座 社員のやる気を引き出す!

とき 2月28日(金)午後1時30分～4時
 ところ 津山市男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)
 講師 石崎美英子さん(社会保険労務士)
 対象 企業の経営者、管理者
 定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
 受講料 無料
 申込方法 津山市地域雇用創造協議会などに備え付けの申込用紙に記入してファクス、または協議会ホームページ (http://www.tsuyakakoyou.com/)、電話で申し込む
 締め切り 2月21日(金)
 岡津山市地域雇用創造協議会(津山圏域雇用労働センター(山下)内) ☎24・3633 内 ☎22・9647

必ずチェック 最低賃金

| 種別 | 区分 | 時間額 |
|-----|----------------------|------|
| 地域別 | 平成25年10月30日から岡山県最低賃金 | 703円 |
| | 平成25年12月11日から | |
| 特定 | 各種商品小売業 | 762円 |
| | 平成25年12月15日から | |
| | 電気機械器具等製造業 | 756円 |
| | 平成26年1月1日から | |
| | 耐火物製造業 | 826円 |
| | 鉄鋼業 | 841円 |
| | 一般機械器具等製造業 | 820円 |
| | 自動車・同附属品製造業 | 807円 |
| | 船舶製造・修理事業等製造業 | 837円 |

※地域別最低賃金は、パート、アルバイト、臨時、嘱託などの雇用形態に関係なく、都道府県内のすべての使用者と労働者に適用されます
 岡岡山労働局 ☎086-225-2014

育英会東京寮 新入寮生

応募資格 県内に居住する世帯の男子で、次の全てを満たすこと①平成26年4月に東京都やその周辺に所在する大学(夜間部を含む)などに1年次生として入学する②心身ともに健全で共同生活を営むことができる③勉学に熱意がある④寮費や食費などを滞滞なく支払うことができる⑤独立の生計を営む確実な保証人がいる

所在地 東京都港区高輪3丁目14番21号
 費用 寮費年額16万8千円程度、食費月額2万1千円程度(1日朝夕2食)
 募集人数 約40人
 選考方法 書類審査・面接
 応募方法 ①入寮願②履歴書と家庭調書③調査書④健康診断書(平成26年3月卒業見込みの人は不要)を郵送で提出
 締め切り 3月7日(金)
 ※詳しくは、所属する高等学校や岡山県育英会で配布する募集要項をご覧ください
 岡〒700・8570岡山市

津山工業高等学校 校平成26年度生

募集学生 研究生・科目等履修生・聴講生
 応募資格 高等学校を卒業した人または、それと同等以上の学力があると認められた人
 選考方法 研究生・科目等履修生Ⅱ書類審査・面接、聴講生Ⅱ書類審査
 受験料 4900円
 応募方法 ①入学願書②履歴書③最終出身学校の卒業証明書または修了証明書④勤務先所属長の承諾書(就業中の人のみ)に受験料を添えて、直接応募
 応募期間 研究生Ⅱ2月19日(水)～3月14日(金)、科目等履修生・聴講生Ⅱ2月19日(水)～27日(木)
 ※健康状況を確認する場合があります
 ※入学料・授業料など、詳しくは津山工業高等専門学校に備え付けの募集要項をご覧ください
 岡津山工業高等専門学校(沼)

放送大学平成26年度第1学期(4月入学)学生

放送大学は、BSデジタル放送などを利用して授業が受けられる通信制大学です。科目は、1科目から学べます。科目 実践英語や発達心理学 概論など約300科目
 締め切り 2月28日(金)
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 岡放送大学岡山学習センター(岡山市) ☎086・254・9240

津山市上河原 新モデルハウス

ローン0円住宅

大好評! 見学会開催中

約29kW スーパーソーラー発電標準装備
 間・ガレージ標準装備

イシホーム ☎0120-999-033
 上河原展示場/〒708-0002 岡山県津山市上河原115-3

あかるい! 農村

小規模多機能型居宅介護事業所

365日24時間、自由な生活をサポート!!

通所 宿泊 訪問

【通い】を中心に利用者の生活を支え、明るくいきいきとした毎日を支援していきます。

見学会 随時受付しています!

☎0868-(36)-3566

住所: 津山市日本原353-1(日本原病院東隣)
 まずはお電話で相談・見学にお越しください。介護支援やリハビリなどの相談も受付ます。担当: 小椋・竹内 まで
 社会医療法人 清風会 日本原病院

平成26年2月1日 日本原病院東隣にオープン!

グリーンジャンボ宝くじ

1等・前後賞 5億円

県内での売上の約4割が、公園、学校といった教育施設の充実や文化振興事業など県民の皆さんの生活をより豊かにするために役立てられています。ぜひ「県内」でご購入ください。

発売期間 **2/14(金)～3/7(金)**

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL086-226-7232

梅まつりイベント

内容 梅ジャム・梅ゼリーなどの梅加工品や軽食の販売

とき 3月22日(土)、23日(日) 午前10時～午後3時

内容 22日Ⅱ演芸、バンド演奏

春の洋ラン展

とき 3月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後6時(9日は午後5時まで)

内容 津山文化センター

入場料 無料

園芸振興課 ☎32・2079

加茂の朝市

とき 3月16日(日) 午前10時～11時

内容 加茂町インフォメーションセンター

岡公益社団法人津山市観光協会 会北支部 ☎42・7011

NHK学園生涯学習フェスティバル 美作全国川柳大会

川柳大会(入場券が必要)

とき 3月16日(日) 午後1時～4時30分

内容 津山文化センター(山下)

申込方法(入場券) 往復はがきに①美作全国川柳大会入場希望②住所③氏名④電話番号を記入して申し込む

締め切り 2月28日(金) 消印有効

平成25年度 つやま生活美術習作展

とき 3月1日(土)～3日(日) 午前10時～午後6時(3日は午後4時まで)

内容 市立文化展示ホール

入場料 無料

文化課 ☎32・2121

宇崎竜童 WIZET 横田明紀男コンサート

とき 3月1日(土) 午後6時15分開場、7時開演

内容 勝北文化センター(新野東)

入場料 5千円(全席指定)

チケット販売 勝北文化センター

岡勝北文化センター ☎36・7121

さんさんCINEMA ウイニングパス

不慮の事故で下半身不随になった少年が車椅子バスケットボール選手権に全力で挑む青春物語をビデオ上映します。

とき 3月8日(土) 午後1時30分～3時30分

内容 さんさん

入場料 無料

岡さんさん ☎31・2533

創業54年 第4回 2月より“五月人形展”開催

“ひな人形大展示会”ただ今開催中!

創業54年を記念して ¥150,000の兜飾りが 創業54年ありがとう価格 **¥54,000** で登場いたします!

抽選申込期間 夏付中～3/22(土)まで

1点のみの為、申込み多数の場合は、3/23(日)抽選とさせていただきます。抽選日に再来店できて、現金にてお支払いのお客様に限りです。

出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三 赤ちゃんへ 幸せ TSU-NA-GU お手伝い 創業54年 西松屋赤ちゃんの店

津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884 (火曜定休日)

市役所本庁舎 時間延長窓口

毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

男性向け料理教室 お彼岸を迎えて

とき 3月16日(日) 午前10時10分～午後2時

内容 さんさん

献立 三色おはぎ、すまし汁、魚の野菜あんかけ

対象 料理に関心のある男性

講師 華の会

定員 10人程度(申込多数の場合は抽選)

参加費 500円(当日集金) 持ってくるもの エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号を電話またはファクスで伝え、申し込む

締め切り 3月8日(土)

第2回ライブラリーコンサート ～邦楽のしらべ～

とき 3月23日(日) 午後3時～3時40分

内容 市立図書館(アルネ・津山4階)

出演 津山邦楽合奏団有志、尺八アンサンブル

岡市立図書館 ☎24-2919

和太鼓く加茂の陣 2014 轟

加茂地域が誇る優雅な舞踊と県内を拠点に活躍する2団体の迫力あるステージです。

とき 2月23日(日) 午後1時30分開場、2時開演

内容 加茂町文化センター(愛称:エスベリア、加茂町塔中)

出演 加茂町文化協会、児島瑜伽太鼓、津山鶴丸太鼓

入場料 大人11000円

万福寺虚空蔵大開式

13歳になる子どもが参ると、福徳・威力・知恵の3つの徳を授かるといわれている「十三参り」が行われます。

とき 2月21日(金) 午前10時～午後7時、22日(土) 午前8時～午後7時、23日(日) 午前8時～午後5時

内容 万福寺(東田辺)

※22日は午後3時から、餅まきあり

岡萬福寺 ☎27・0316、観光課 ☎32・2082

グラスハウス 健康フェスティバル

健康チェックや健康運動を体験してみませんか。

とき 2月23日(日) 午前10時～午後3時

内容 グラスハウス

内容 骨年齢測定や体組成計での測定、健康運動やトレーニングの体験、ロコモ診断(簡単な体力チェック)など

岡中央公民館 ☎24・5111

第33回津山市中央公民館文化祭

とき 2月22日(土) 午前9時50分～午後3時、23日(日) 午前10時～午後2時30分

内容 中央公民館

内容 中央公民館主催講座・自主サークルの学習成果の発表や展示、福岡保育園児のオペレッタ上演、作陽保育園児の和太鼓演奏、きんちやい座によるミュージカルなど

岡加茂支所市民生活課 ☎32・7032

ベルフォーレシアター 映画「永遠の0」

とき 3月1日(土) ①午前10時30分 ②午後2時 ③6時30分、2日(日) ①午前10時30分 ②午後2時、3日(月) 5日(水) ①午後2時 ②6時30分

内容 ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

料金 一般11400円、学生11200円、小学生以下11000円

※割引券配布場所など、詳しくはお問い合わせください

岡経済振興課 ☎32・2080

対象 16歳以上の入席自由

※チケット販売など、詳しくはお問い合わせください

岡加茂支所市民生活課 ☎32・7032

岡山弁護士会 津山法律相談センター

夫婦、相続、不動産、借金、労働等々どんな問題でも気軽にご相談下さい。

■相談日/毎週火曜日13:00～17:00【予約制です】
※祝日および年末年始を除く

■会場/津山市総合福祉会館(津山市山北520 津山市役所構)

■相談料/40分以内5,250円(税込)
※交通事故相談は無料。資産・収入によっては相談料が無料となる法律扶助相談の利用も可能です。

■ご予約/岡山弁護士会 予約受付専用回線 TEL.086-234-5888
※受付は平日の9:00～17:00まで。相談日当日でも午前11時まで受付可能です。岡山市北区南方 1-8-29

岡山弁護士会所属の弁護士4名が週替わりでご相談に応じます。

一人でも悩んでいませんか 悩みごと無料相談

●相談日 月・水・金曜午前10時～午後5時(祝日を除く)

●相談内容 労働、法律、債務、生活相談など

●相談料 無料

※裁判や実務依頼などの場合は、費用がかかります。

●問い合わせ先 ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内) (山下92-11) (電) 351-2433

岡山県労働者福祉協議会

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919
午前10時～午後7時

- **小さな子どものえほんのじかん** とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- **木曜ビデオ館**
とき：毎週木曜日14:30～ 内容：6日＝「ナージャの村」、13日＝「家で死ぬということ」、20日＝「伊勢神宮」、27日＝「富士山麓」
- **むかし話を聞く会** とき：1日(土)14:00～14:30
- **第6回みんなのつどい** とき：8日(土)11:00～12:00
- **おはなし会** とき：20日(木)11:00～11:30
- **大きい子のおはなしのじかん** とき：22日(土)14:00～14:40
- **ファミリーシアター** とき：28日(金)14:30～ 内容：「ペリーヌ物語」
- **本の貸し出しおたのしみ袋** とき：21日(祝)～23日(日)
内容：図書館司書が選んだ春休みにお薦めの本を、中身の見えない袋に入れて貸し出します(数量限定)
対象：5歳くらいから中学生まで

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032
午前10時～午後6時

- **おはなし会** とき：30日(日)10:30～11:00
- **春の映画会「ネコのミヌース」** とき：30日(日)13:30～15:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622
午前10時～午後6時

- **おはなしタイム** とき：13日(木)、16日(日)10:30～11:00
- **本のリサイクル市** とき：15日(土)、16日(日)10:00～17:00

久米図書館 (中北下) ☎57-3444
午前10時～午後6時

- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：15日(土)15:30～
- **いっしょにあそぼう0123てくてく(幼児向け)**
とき：19日(水)10:30～11:30

休館日
市立図書館：25日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：3日(月)、10日(月)、17日(月)、22日(土)、24日(月)、25日(火)、31日(月)

中央児童館 (山北) ☎22-2099
午前10時～午後5時

- **ひなまつり会** とき：1日(土)14:00～15:00
- **お話タイム** とき：12日(水)、28日(金)13:00～13:30
- **赤ちゃん広場** とき：13日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順) 受付：2月25日(火)10:00～(電話のみ)
- **親子であそぼう** とき：17日(月)10:30～11:30 対象：0～2歳児と保護者

南(ワイワイ)児童館 (横山) ☎24-4400
午前10時～午後5時

- **絵本タイム** とき：6日(水)、18日(火)13:15～13:45
- **2、3歳児の親子でジャンプ☆** とき：7日(金)10:30～11:30 対象：2、3歳児と保護者
- **赤ちゃんあそぼ!** とき：19日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：15組(先着順) 受付：5日(水)10:00～(電話のみ)

加茂(ぐるむ)児童館 (加茂町中原) ☎42-3168
午前9時～午後5時

- **まっちゃんと遊ぼう!【体と使って遊ぼう】**
とき：8日(土)13:30～15:00 ※幼児は保護者同伴
- **たんぼぼルーム** 対象：乳幼児と保護者、妊婦
【ひなまつり】 とき：12日(水)10:00～12:00 参加費：親子で200円 締め切り：5日(水) 【お話をあにとミニ工作】 とき：26日(水)10:00～11:30
- **グリムまつり** とき：23日(日)10:00～13:00 内容：母親クラブ「なすの会」による屋台やイベント ※幼児は保護者同伴

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076
月・金 午後1時～午後5時
水 午前9時～午後5時

- **折り紙あそび** とき：3日(月)15:30～16:30
- **手芸教室** とき：15日(土)10:30～12:00 定員：15人 参加費：100円 受付：3日(月)～

休館日
中央児童館・南児童館 3日(月)、10日(月)、16日(日)、22日(土)、24日(月)、31日(月)
加茂児童館 3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(祝)、24日(月)、31日(月)

| | |
|---|---------------|
| ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 弥生小学校14:30～16:20 | 3日(月) |
| 佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山駅駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00 | 4日(火) |
| 向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10 | 5日(水) |
| 高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20 | 6日(木) |
| 成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:15 | 7日(金) |
| 秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20 | 10日(月) |
| 阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00 | 11日(火) |
| 河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:30 | 12日(水) |
| 勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00 | 13日(木) |
| 喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00 | 14日(金) |

ぶつくまろ

楽しく作ろう、手作りおやつ

子どもと一緒に作るおやつは「お手伝い入門」に最適です。ケーキを焼くと、膨らんできたり、良い香りがしたり、焼き上がる間も楽しいですね。今回は、バレンタインデーやホワイトデーでも作れる、チョコレートを使ったおやつを紹介します。



チョコバナナケーキ



1個当たり栄養価
エネルギー137kcal、たんぱく質2.8g、脂質5.1g、カルシウム34mg、食物繊維0.8g、塩分0.3g

毎月19日は食育の日

固健康増進課 ☎32-2069

- 【材料(12個分)】**
バナナ…2本、ホットケーキミックス…200g、卵…2個、バター…30g、板チョコレート(ブラック)…1枚、アルミカップ(9号)…12枚
- 【作り方】**
下準備
①板チョコレートは7mm角ぐらいに刻む
②バターは溶かしておく
- 調理**
①バナナをボールに入れ、泡立て器で形が少し残る程度に粗くつぶす。卵を入れて混ぜる
②①にホットケーキミックス、溶かしたバター、刻んだ板チョコレートの順に加え、全体がしっとりとするまでゴムべらで混ぜる
③アルミカップに②を入れ、180℃のオーブンで20分ほど焼く。竹串をケーキに刺して、生地が竹串に付いてこなければ完成

つやまっ子はぐくみQ&A

本との出会いをしましょう

Q どうして本を読むことが良いといわれてきているのでしょうか

A 読書は、想像力や考える習慣を身に付け、豊かな感性や情操、思いやりの心を育てることに役立ちます。ですから、テレビやゲームが好きな子にも、本を読む時間を持つように家庭で習慣付けたいものです。

そのためには、親子で図書館に行く、親も一緒に本を読む、決まった時間に「読書の時間」を設けるなど工夫して、子どもが本と出会えるきっかけを作ることが大切です。

また、読書を通じて、子どもが感じたことや考えたことを親子で話し合う機会を増やしましょう。親子のコミュニケーションや絆を深めるためにも、読書を活用してみたいはいかがでしょうか。

津山市青少年育成センター ☎31-8650
家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください

なるほど! 暮らしの豆知識

オンラインゲームの高額請求!

【事例】
子どもが、インターネットのオンラインゲームを無料だと思って利用していて、後日、クレジット会社から高額な料金を請求されました。

【注意】
子どもが、親の承諾を取らなかつたり、年齢を正しく入力しなかつたりして、オンラインゲームを利用し、高額な料金を請求されたという相談が増えています。中には、親のクレジットカードを無断で使っているケースもあります。トラブルを未然に防ぐためには、親がインターネットやオンラインゲームの仕組みをよく理解し、家族でオンラインゲームの使い方について、細かく話し合っておくことが大切です。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057、土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0999

みんなのイラスト 絵手紙

けいじばん

庄司 幸恵 (里公文)



▲百谷 三枝子 (油木上)



▲ペンネーム・TKK



▶高橋 恵吾 (小学4年生)



▶菅野 うた (6歳)

津山市ボランティア活動センターホームページ

http://www.tsuyamasyakyo.or.jp/volunteer.html

津山市ボランティア活動センターホームページ



福祉などのボランティア活動の支援や受け入れは、津山市社会福祉協議会の津山市ボランティア活動センターで行っています。津山市ボランティア活動センターには、友愛訪問（一人暮らしなどへの訪問）や手話・点字など高年齢者や障害者のサポート、人形劇や手品といった公演など、さまざまな団体が登録し、活動しています。団体の活動内容などは、ホームページにも掲載しています。ボランティアとは「自発的に、金銭的な利益などの見返りを求めず、地域社会を住み良くする活動や他の人を支える活動などの社会的活動に携わること」です。できることから始めてみませんか。

わたしは、福祉などのボランティア活動に参加したいと思っています。どこに相談すれば良いですか。(市内・女性)

おたより
参加できるボランティアを知りたい

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりにご記入ください

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢 (学生は学校名と学年も) を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 温泉で〇〇〇〇〇
〇に入る5文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚) Cあば温泉無料入場券(5枚) Dかたみくんパッチ

締め切り 平成26年3月10日(月) 当日消印有効
当選者は4月号で発表

12月号の正解 カタチ (応募40人、正解40人)
当選者 西川信彦さん、畑田茂利夫さん、小野田加代子さん、有本利枝さん、八東弘さん

休日診療

診療時間 午前9時~午後5時まで

| とき | 科 | ところ | でんわ |
|----------|-----|------------------|---------|
| 2月16日(日) | 内科系 | 中西クリニック (東一宮) | 27-7200 |
| | | 松尾小児科 (二宮) | 28-5570 |
| | | 万袋医院 (加茂町中原) | 42-3025 |
| 23日(日) | 内科系 | 津山第一病院 (中島) | 28-2211 |
| | | 勝北診療所 (杉宮) | 29-2324 |
| | | 辻医院 (小原) | 23-2567 |
| 3月2日(日) | 内科系 | 平井病院 (加茂町中原) | 42-3131 |
| | | 津山第一病院 (中島) | 28-2211 |
| | | 勝北すこやかクリニック (坂上) | 29-7701 |
| 9日(日) | 内科系 | 中島病院 (田町) | 22-8251 |
| | | 只友医院 (加茂町塔中) | 42-2043 |
| | | 津山第一病院 (中島) | 28-2211 |
| 9日(日) | 外科系 | 日本原病院 (日本原) | 36-3311 |
| | | 安田医院 (上河原) | 23-5537 |
| | | 平井病院 (加茂町中原) | 42-3131 |
| 9日(日) | 外科系 | 津山第一病院 (中島) | 28-2211 |
| | | 津山中央病院 (川崎) | 21-8111 |
| | | 津山第一病院 (中島) | 28-2211 |

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00~23:00
平日 19:00~23:00

「愛の献血」にご協力を

| とき | ところ |
|-----------------------------------|------------|
| 28日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30 | 市役所1階市民ロビー |

※400ミリリットル献血のみの受付です

健康

元気な子どもを育てるために

| 健診 | 日 | 受付時間 |
|----------|---------------|-------------|
| 乳児健診 | 11日(火)、12日(水) | 13:00~13:50 |
| 1歳6カ月児健診 | 4日(火)、5日(水) | |
| 3歳児健診 | 18日(火)、19日(水) | |

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦歯科検診

| とき | ところ |
|-------------------|----------------|
| 16日(日) 9:00~12:00 | 津山歯科医療センター (沼) |

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し
定員 18人 (予約要、先着順)

高齢者歯科検診・相談

| とき | ところ |
|-------------------|----------------|
| 16日(日) 9:00~12:00 | 津山歯科医療センター (沼) |

内容 65歳以上の人 (予約要)
津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

| とき | ところ |
|--------------------|----------------|
| 17日(月) 10:00~15:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

対象 市内に在住する20~80歳未満の人 (予約要)
※骨密度測定は、今回で終了します

離乳食教室

| とき | ところ |
|--------------------|----------------|
| 20日(木) 10:00~12:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

対象 生後7~11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子手帳 など

健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

3月の相談

| 相談名 | とき | ところ | 問い合わせ先 |
|----------------------|--|---------------------|---------------------|
| 女性の悩みごと相談 | 毎週水曜日、15日(土) 10:00~16:00 | 津山男女共同参画センター「さん・さん」 | さん・さん ☎31-2533 |
| 女性と子どもの法律相談 (無料・予約要) | 3日(月)・17日(月) 13:30~16:40 | 津山すこやか・こどもセンター | こども課 ☎32-2065 |
| 鶴山塾教育相談 | 毎週火・木曜日 13:30~16:30、28日(金) 10:00~12:00 | 教育相談センター「鶴山塾」 | 鶴山塾 ☎22-2523 |
| 司法書士法律相談 (無料・予約要) | 5日(水)・19日(水) 13:30~16:30 | 環境生活課 (市役所1階1番窓口) | 環境生活課 ☎32-2057 |
| 福祉総合相談会 | 12日(水) 10:00~15:00 | 津山市総合福祉会館 | 津山市社会福祉協議会 ☎23-5135 |
| 人権・行政相談 | 13日(木) 10:00~15:00 | 加茂町公民館 | 加茂支所市民生活課 ☎32-7032 |
| 行政相談 | 19日(水) 10:00~15:00 | 加茂町公民館 | 加茂支所市民生活課 ☎32-7032 |
| なやみごと相談 | 19日(水) 10:00~15:00 | 津山市総合福祉会館 | 人権啓発課 ☎31-0088 |
| 人権・行政・民生合同相談 | 20日(木) 10:00~15:00 | 勝北老人憩いの家 | 勝北支所市民生活課 ☎32-7023 |
| | | 倭文ふれあい学習館 | 久米支所市民生活課 ☎32-7011 |

※14ページのお知らせにも掲載があります

あの頃の津山

大正時代の元魚町

写真提供 江見写真館

現在の津山郵便局の辺りから、北に向けて撮影された、大正時代の元魚町の写真と思われまます。通りの右側「有本薬店」の奥隣りの建物が郵便取扱所（現在の津山郵便局）です。津山に初めて郵便取扱所が設置されたのは、郵便制度の開始と同じ年、明治4年のことでした。当初は堺町に設置され、二階町などへ移転し、明治41年に元魚町に移転して現在に至っています。



通りの左側、うろこ状の屋根の建物は、もとは津山貯蓄銀行でしたが、昭和8年に中国銀行津山支店として建て替えられるまで、通りの象徴的な建物でした。この通りは、郵便局や銀行、商店が立ち並び、人通りの多い通りでした。道路は、まだ舗装されていません。現在のようなアーケードもないので、空から日が差し込んでいます。道路の脇には、木製の大きな電柱が立ち並んでいて、おびただしい数の電線が張られています。通りには、学生服に下駄履きの学生や、ハンチング帽をかぶり半纏を着ている職人風の男性、着物と洋服姿で走っている子どもたちなどが見え、時代の移り変わりが感じられます。



現在の元魚町

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

岡津山郷土博物館 ☎22・4567



マスクを付けている人がいる。あっちにも、こっちにも。風邪を引いているのかな。予防なのか。そういえば、この冬は不思議と風邪を引いていないし、マスクも付けていないな。今までのつばきやき編集室で書いた「健康ネタ」の実践を心掛けた成果かな。…読み返してみると…きつとそうだ。(C)

温泉は、リラックス効果があるといわれます。また、効能があって体に良い効果をもたらしそうです。でも、熱が出た時、温泉でよく温もって、すぐに寝たら治ると思っていました。温泉には入らない方がいいようです。温泉治療などをする場合も、前もって医師に相談してくださいね。(G)

今年も「美作の国つやま検定」を受験します。今回のお題は「美作国建国1300年」。今月号が皆さんの手元に届く頃は、試験も終わり、戦々恐々と結果を待っていることでしょう。今回は「天神人形」の問題も出題されるとか。あやかっ、八出天満宮に合格祈願に行ったらけれど不安です。(修)

今月の表紙

高さ3mmのかまくらの中で

阿波

編集・発行 (毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます

http://www.city.tsuyama.lg.jp/



津山市ホームページPC版

☆秘書広報室のフェイスブックはこちらから
http://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou



秘書広報室フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください