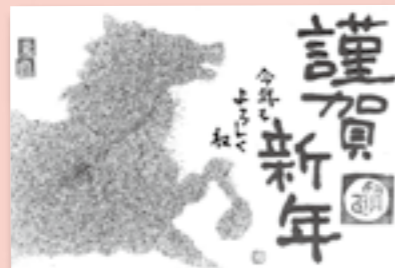


みんなのイラスト 絵手紙

梅田 良子(桑上)



▲松田 泉(桑上)



▲坂手 和樹(小学5年生)



▲山泉 富美子(阿波)



▲ペンネーム・ゆづき

健康増進課 ☎32・2069

市では、皆さんの健康に関する相談に、保健師や栄養士が応じています。お気軽にご相談ください。相談内容 血圧測定、尿検査、身体測定、体脂肪測定、その他健康に関すること

■津山すこやか・こどもセンター(津山総合体育館東隣)
とき 毎週月曜日午前10時～正午(受付は11時30分まで)

■勝北保健福祉センター
とき 4・7・10・1月第4火曜日午前9時30分～10時

■阿波支所
とき 毎月1回(開催日は、防災無線などでお知らせします)

■加茂・久米地域 要望に応じて、地域に出向いています。日程など、ご相談ください

※電話での相談も受け付けます



健康に関する相談をしたいのですが、どこへ相談すれば良いですか？(市内・男性)

健康相談を実施している所はありませんか

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください

※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

新春座談会 津山の〇〇〇〇
〇に入る漢字4文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA～Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚) Cあば温泉無料入場券(5枚) Dグラスハウス招待券(2枚) Eかたみくんパッチ

締め切り 平成26年2月10日(月) 当日消印有効
当選者は3月号で発表

11月号の正解 地元食材(応募49人、正解49人)
当選者 友金リエさん、品川静子さん、高見省一さん、石井博子さん、甲本一男さん

休日診療

診療時間 午前9時～午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
1月19日(日)	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
		井戸内科クリニック(山下)	22-2101
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
2月26日(日)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		本位田診療所(新野東)	36-5613
		西村医院(二宮)	28-2100
2月2日(日)	内科系	万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山第一病院(中島)	28-2211
		影山医院(上村)	29-1511
2月9日(日)	内科系	中島病院(田町)	22-8251
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211
2月11日(祝)	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
		またの内科循環器科クリニック(新職人町)	22-4758
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
2月11日(祝)	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		おおうみクリニック(河辺)	21-0033
		いちば医院(二宮)	28-8300
2月11日(祝)	外科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		津山中央病院(川崎)	21-8111

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内 ☎23-9910へお問い合わせください

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00～23:00
平日 19:00～23:00

健康

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	12日(水)、18日(火)	13:00～13:50
1歳6カ月児健診	4日(火)、5日(水)、7日(金)	
3歳児健診	25日(火)、26日(水)、28日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

はっぴー子育て教室

とき	ところ
6日(水) 13:30～15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児(平成25年7月生まれ)
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など

～子どもを虫歯から守る学習会～ 母親歯科教室

とき	ところ
16日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学児と保護者
岡津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
18日(火) 10:00～15:00	久米保健センター(中北下)

対象 市内に在住する20歳から80歳未満の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
28日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

健康増進課 ☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

2月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
女性の悩みごと相談	毎週水曜日 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	3日(月)・17日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30～16:30、 21日(金) 13:30～15:30、 28日(金) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	5日(水)・19日(水) 13:30～16:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2056
弁護士相談(予約要)	7日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00	市役所1階市民ロビー	環境生活課 ☎32-2056
福祉総合相談	12日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
行政相談	19日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	20日(木) 10:00～15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
行政・民生合同相談	20日(木) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
無料調停相談会	21日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山地方裁判所津山支部 ☎22-9326
住宅無料相談	27日(木) 13:30～16:30	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

※お詫びと訂正
12月号21ページ「美作国建国1300年記念事業」の中で、中山神社の住所を誤って掲載していました。正しくは、一宮です。お詫びして訂正いたします。