

ジャンボ史上最高 1等・前後賞 **7億円** 年末ジャンボミニ7000万 7同時発売

年末ジャンボ宝くじ

県内での売上の約4割が、公園、学校といった教育施設の充実や文化振興事業など県民の皆さんの生活をより豊かにするために役立てられています。ぜひ「県内」でご購入ください。

発売期間 **11/22(金)~12/20(金)**

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL086-226-7232

人権週間(12月4日~10日)

人権を考える市民のつどい

とき 12月8日(日)午後1時~3時15分
 ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター

トークコンサート 愛と言う名の奇跡

出演 **ESPERANZAさん**
 参加費 無料
 ※手話通訳・要約筆記あり

津山市児童生徒ポスター展

とき 12月4日(水)~10日(火)
 ところ 津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)

特設なやみごと相談所

とき 12月6日(金)午前10時~午後3時
 ところ さん・さん
 ※無料、予約不要
 岡人権啓発課 ☎31-0088

ミュージカル「風の野っ原」

とき 11月23日(祝)午後1時30分開場、2時開演

ところ 勝北文化センター(新野東)

入場料 大人11000円
 高校生以下5500円

※申込方法など、詳しくはお問い合わせ下さい。

岡津山《風と光と心の劇場》実行委員会(勝北公民館内) ☎36-8180

一人の悩んでいませんか 悩みごと無料相談

●相談日 月水金曜午前10時~午後5時(祝日を除く)

●相談内容 労働、法律、債務、生活相談など

●相談料 無料

※裁判や実務依頼などの場合は、費用がかかります。

●問い合わせ先
 ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)
 (山下92-1-1)
 (電)35-12433

岡山県労働者福祉協議会

男女共同参画市民企画講座「さん・さん」セミナー

市民企画講座

とき 12月8日(日)午後1時~3時

演題 フィンランドの子どもと家族、男女共同参画を考える

講師 高橋睦子さん(吉備国際大学教授)

定員 50人

締め切り 11月29日(金)

「さん・さん」セミナー

とき 12月15日(日)午後1時30分~3時30分

演題 全日本おばちゃん党・

真由美先生白熱教室「世界男女格差101位(135カ国中)の日本がえがく女性の活躍とは」

市民企画講座

講師 谷口真由美さん(大阪国際大学准教授)

定員 40人

締め切り 12月6日(金)

※無料託児あり(予約要)

ところ さん・さん

受講料 無料

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え、申し込む

岡さん・さん ☎31-2533

☎31-2534

女性のキャリアアップ講座(Ⅱ期)

とき 平成26年1月15日(水)~2月21日(金)毎週水、土曜日午前10時10分~午後4時(2月12日(水)を除く全22日)

ところ さん・さん

内容 エクセル検定3級程度の技術や就業に関する知識習得など

応募資格 結婚・出産・育児・介護などで仕事を中断し、

定員 60人(先着順)

岡市立図書館 ☎24-2919

イベント

再就職を希望する女性で全日程に出席できる人

定員 15人(申し込み多数の場合は選考)

受講料 無料(教材費など要)

申込方法 さん・さんに備え付けの申込書に記入し、ウイズセンター(県男女共同参画推進センター)に郵送で申し込む

応募期間 12月2日(月)~14日(土)必着

申込先 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ6階ウイズセンター

岡さん・さん ☎31-2533

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せください!

Come Join Us!

私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

- 子供英会話
- 時事英語
- 中学・高校英会話
- 各種検定・資格クラス
- 一般英会話
- 大学受験対策クラス

●津山校(文化センター真北)
 〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

●久世教室

★お問い合わせはお気軽に TEL.(0868)23-5885

電話受付時間:10:00~21:00(日曜・祝日休み)
 Eメール learn@wright.jp

代表 高山和子
 米国ドレーク大学大学院卒・英検1級
 国連英検特A級・TOEIC満点取得

アンドリュース・ニコルズ ダニエル・ジョンソン
 豊州イデックス大学卒業 米国オハイオ大学卒業

（有料広告）

テレビ津山

毎朝6時~深夜0時
 (月曜は朝10時~)

◇12月のこにちは市役所さんの放送はありません
 ◆情報ホットライン:毎時57分~00分
 ※放送日時に変更になる場合があります

薬と健康の週間 健康シヨック2013

とき 12月1日(日)午後1時30分~4時

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

演題 健康食品とのおつきあい

講師 渡辺浩文さん(薬剤師)

申込方法 ①氏名②電話番号を電話またはファクスで伝え、申し込む

締め切り 11月20日(水)

※講演終了後、体組成・骨密度・肺年齢測定の実験ができます

岡津山市地域包括支援センター

中国文化入門講座(第1回)

とき 12月1日(日)午後1時30分~3時

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

演題 中国の年中行事、春節とは何だ?

講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)

定員 70人(当日先着順)

受講料 無料

岡生涯学習課 ☎32-2118

つやま産業塾 市民公開講座

社会的にニーズが有っても、やりたがられない仕事を通して、ビジネスチャンスのヒントを説く講座です。

とき 12月1日(日)午後2時~

ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)

演題 自分を磨く「嫌われ仕事」の法則

講師 唐鎌謙二さん(日本外装システム株式会社代表取締役)

定員 80人(当日先着順)

岡新産業創出課 ☎32-2178

はっぴー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき 12月5日(木)午後1時30分~3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊びなど

対象 第1子の7カ月児(平成25年5月生まれ)

持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など

岡健康増進課 ☎32-2069

第22回津山加茂郷フルマソン 全国大会参加者募集

とき 平成26年4月20日(日)午前10時~

ところ 加茂町スポーツセンター総合グラウンド(スタート・ゴール)

フルマソン(42.195km)

参加資格 大会当日18歳以上の健康な人で、6時間以内に完走できる人

部門 ①男子18歳以上39歳以下の部②男子40歳以上49歳以下の部③男子50歳以上59歳以下の部④男子60歳以上の部⑤女子18歳以上39歳以下の部⑥女子40歳以上の部

定員 1,600人(先着順)

ミニマソン(4.2195km)

参加資格 小学生以上

部門 ⑦男子の部⑧女子の部⑨ペアの部(小学生と18歳以上の人)

定員 400人(先着順)

参加費 フルマソン=3,500円、ミニマソン=1,000円(ペアの部は2,000円)

申込期間 11月25日(月)~平成26年1月20日(月)

申込方法 ●郵送(80円切手同封)または直接連絡し要項を取り寄せ、申し込む
 ●RUNTESホームページ(http://runnet.jp/)で申し込む

岡〒709-3931津山市加茂町中原493番地3 津山加茂郷フルマソン全国大会実行委員会事務局 ☎・☎42-4411

こころの子育てフォーラム

とき 11月30日(土)午後1時~3時30分

ところ 中央公民館(大谷)

演題 発達に凸凹があること、もたれ、子どもからおとなに必要な支援を考える

講師 土岐淑子さん(岡山県精神科医療センター臨床心理士)

定員 150人(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはファクスで申し込む

岡鶴山塾 ☎22-2523 ☎22-8329

コロバン道場

リハビリ特化型デイサービス

体験会 受付しています!

●コロバン道場 高野 ☎0868-35-2825
 708-1125 津山市高野本郷 1279-28

●コロバン道場 院庄 ☎0868-35-0568
 708-0014 津山市院庄 960-1

体験会についてやご相談、送迎など、お気軽にお問い合わせください。

◇9:00~17:00◇