

妊婦ぽんぽこ学級

とき	内容	ところ
11月1日(金) 午前10時～午後2時30分	「バランスのよい食事をとろう」～栄養士の話・調理実習～、「うたのゆりかご」～胎教に良い童謡を皆で歌いましょう～	さん・さん
11月8日(金) 午後1時30分～4時	「お産に向かって準備しよう」～助産師の話・呼吸法～	津山すこやかこどもセンター
12月1日(日) 午前10時～正午	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴・妊婦体験など～	

対象 初産婦 定員 20人 (予約要)
 参加費 200円 (材料代)
 申込方法 電話で申し込む
 締め切り 10月25日(金)
 ※できるだけ3回とも参加してください
 健康増進課 ☎32-2069

男女共同参画「さんさん」セミナー

11月12日～25日の女性に対する暴力をなくす運動週間、11月の児童虐待防止月間になんだセミナーです。

とき 11月16日(土)午後1時30分～3時30分
 ところ さん・さん
 内容 子どもの目に映るDV、将来、加害者にも被害者にもならないために、

講師 和泉富美子さん(CA Pつやますベシヤリスト)
 定員 30人
 受講料 無料
 申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え申し込む

北部高等技術専門学校 美作校訓練生 募集コース

経理ビジネス科 訓練期間 12月4日(水)～平成26年3月6日(木)

訓練場所 下山ビル(美作市) 対象 求職中の人 定員 15人

授業料 無料
 申込方法 ハローワーク津山に申し込む
 締め切り 11月5日(火)
 ※願書など、詳しくはお問い合わせください
 健康増進課 ☎32・2069
 美作市 ☎0868・72・0453

はっぴー子育て教室 (ハーバースデイ記念)

とき 11月7日(木)午後1時30分～3時30分
 ところ 津山すこやかこどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊びなど
 対象 第1子の7カ月児(平成25年4月生まれ) 持つてくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など
 健康増進課 ☎32・2069
 親子で学ぶ「論語教室」
 とき 11月9日(土)午後1時30分～2時30分

育メン音読大会参加者

とき 11月2日(土)午前10時～正午
 ところ 男女共同参画センター「さんさん」(アルネ・津山5階)

対象 小学生と男性の保護者 定員 10組(先着順)
 ※詳しくは、お問い合わせください
 生涯学習課 ☎32・2118

講座・講演会

はっぴー子育て教室 (ハーバースデイ記念)

とき 11月7日(木)午後1時30分～3時30分
 ところ 津山すこやかこどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊びなど
 対象 第1子の7カ月児(平成25年4月生まれ) 持つてくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルク、動きやすい服など
 健康増進課 ☎32・2069

親子で学ぶ「論語教室」

とき 11月9日(土)午後1時30分～2時30分
 ところ 津山文化センター(山下)

基調講演 美作国建国と律令国家 講師 佐藤信さん(東京大学大学院教授)
 関連講話 美作を語る「吉備と美作の記憶」
 講師 尾島治さん(津山郷土博物館館長)
 テーマ 美作国と古代吉備
 出席者 神崎宣武さん(民俗学者)、佐藤信さん、尾島治さん
 定員 600人(先着順)

男女共同参画市民企画講座

よーガの体験もある講座。
 とき 11月24日(日)午前10時30分～正午
 ところ さん・さん

岡山県看護協会津山支部研修会
 皆さんに、看護について知ってもらうための研修会です。
 とき 11月16日(土)午後1時45分～3時40分
 ところ 津山中央病院津山慈風会記念ホール(川崎)

演題 看護の魅力と忘れられない出会いから
 講師 山谷富美枝さん(近藤病院総括看護部長・前岡山県看護協会会長)
 ※詳しくは、お問い合わせください
 公益社団法人岡山県看護協会津山支部(入澤) ☎54・0011

岡山県看護協会津山支部研修会

皆さんに、看護について知ってもらうための研修会です。
 とき 11月16日(土)午後1時45分～3時40分
 ところ 津山中央病院津山慈風会記念ホール(川崎)

演題 看護の魅力と忘れられない出会いから
 講師 山谷富美枝さん(近藤病院総括看護部長・前岡山県看護協会会長)
 ※詳しくは、お問い合わせください
 公益社団法人岡山県看護協会津山支部(入澤) ☎54・0011

親子で学ぶ「論語教室」

とき 11月9日(土)午後1時30分～2時30分
 ところ 津山文化センター(山下)

基調講演 美作国建国と律令国家 講師 佐藤信さん(東京大学大学院教授)
 関連講話 美作を語る「吉備と美作の記憶」
 講師 尾島治さん(津山郷土博物館館長)
 テーマ 美作国と古代吉備
 出席者 神崎宣武さん(民俗学者)、佐藤信さん、尾島治さん
 定員 600人(先着順)

入場料 無料

申込方法 ①氏名②住所③郵便番号④電話番号をはがきに記入して郵送、ファクスまたは県ホームページで申し込む
 締め切り 10月31日(木)
 〒700・8570 県文化振興課「おかも文化フォーラム」係、☎086・226・7901、☎086・233・5720、ホームページ http://www.pref.okayama.jp/soshiki/23/

ファミ・サポ講習会「安全・安心な子育てのために」

とき 11月10日(日)午前10時30分～11時30分
 ところ さん・さん

内容・講師 けがや事故の無い子育てを北村道男さん(応急手当指導員)、子育ての味方を増やそうファミ・サポアドバイザー
 参加費 無料
 申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む
 締め切り 11月8日(金)
 津山ファミリリー・サポーター・センター(さん・さん内) ☎31・8753、☎31・2534

ファミ・サポ講習会「安全・安心な子育てのために」

とき 11月10日(日)午前10時30分～11時30分
 ところ さん・さん

内容・講師 けがや事故の無い子育てを北村道男さん(応急手当指導員)、子育ての味方を増やそうファミ・サポアドバイザー
 参加費 無料
 申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む
 締め切り 11月8日(金)
 津山ファミリリー・サポーター・センター(さん・さん内) ☎31・8753、☎31・2534

ファミ・サポ講習会「安全・安心な子育てのために」

とき 11月10日(日)午前10時30分～11時30分
 ところ さん・さん

内容・講師 けがや事故の無い子育てを北村道男さん(応急手当指導員)、子育ての味方を増やそうファミ・サポアドバイザー
 参加費 無料
 申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む
 締め切り 11月8日(金)
 津山ファミリリー・サポーター・センター(さん・さん内) ☎31・8753、☎31・2534

第51回美風盆栽展

地域の愛好者による盆栽の展覧会。植木や庭木の即売会も行います。
 とき 10月19日(土)～27日(日) 午前8時40分～午後5時(19日は午前9時～、27日は午後4時まで)
 ところ 鶴山館とその周辺(鶴山公園内)
 美風盆栽会(大森) ☎23・0152

イベント

演題 親子でYOGAリラクゼーションで子育てを楽しよう
 講師 川島和子さん(インド政府公認認定ヨーガ療法士)
 定員 15人程度
 持つてくるもの 大判バスタオル(あればヨーガマット)、タオル、お茶、運動のできる服
 受講料 無料
 申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え申し込む
 締め切り 11月15日(金)
 ※無料託児あり(予約要)
 さん・さん ☎31・2533、☎31・2534

“七五三おめでとうございます！”

出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三 赤ちゃんへ 幸せ TSU・NA・GU お手伝い 創業53年 西松屋赤ちゃんの店 津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884

三ツ身アンサンブル ¥9,450～ この価格ならレンタルよりずっとお得！
 帯ベアセット
 袴セット ¥14,490～
 被布セット
 10月下旬より、来年の干支 木目込み人形教室開催予定

(有料広告)

パソコンを持ってなくても始められます。ノートパソコンの持ち込みも大歓迎！

パソコン資格が欲しい方！ Microsoft Office Specialist 資格取得 パックコース Word または Excel スペシャリスト 3ヶ月 ¥59,800

年賀状作成講座・らくらくスマホ・デジカメ講座 入会のチャンス！ 「広報つやまを見た！」とお伝えいただくと 通常5,000円が 入会金 0円 平成25年10月31日まで

60歳以上の方限定 人気No.1コース！ ゆうゆうコース 月謝制 月6回 ¥8,400

30・40・50代の方限定 お得なお仕事応援コース！ スキルアップコース 月謝制 月6回 ¥9,800

PCらいふパソコンスクール津山校 ☎32-1123 大手町1-1 NTTビル1F

(有料広告)