

妊婦ぽんぽこ学級

とき	内容	ところ
11月1日(金) 午前10時～午後2時30分	「バランスのよい食事をとろう」～栄養士の話・調理実習～、「うたのゆりかご」～胎教に良い童謡を皆で歌いましょう～	さん・さん
11月8日(金) 午後1時30分～4時	「お産に向かって準備しよう」～助産師の話・呼吸法～	津山すこやか・こどもセンター
12月1日(日) 午前10時～正午	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴・妊婦体験など～	

対象 初産婦 定員 20人 (予約要)
 参加費 200円 (材料代)
 申込方法 電話で申し込む
 締め切り 10月25日(金)
 ※できるだけ3回とも参加してください
 健康増進課 ☎32-2069

男女共同参画「さん・さん」セミナー

11月12日～25日の女性に対する暴力をなくす運動週間、11月の児童虐待防止月間になんだセミナーです。

とき 11月16日(土)午後1時30分～3時30分
 ところ さん・さん
 内容 子どもの目に映るDV、将来、加害者にも被害者にもならないために、講師 和泉富美子さん(CA Pつやますベシヤリスト)
 定員 30人
 受講料 無料
 申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え申し込む

認知症介護家族交流会 in 津山

とき 11月13日(水)午前10時30分～午後2時
 ところ 津山市総合福祉会館
 テーマ 語り合おう 和もう つながろう 認知症家族の話・和・輪

◆講演会
 演題 認知症とは：？
 講師 妻井令三さん(認知症と家族の会岡山県支部長)

◆介護体験座談会
 テーマ ホンネで語ろう!! 認知症介護

男女共同参画市民企画講座

ヨーガの体験もある講座。
 とき 11月24日(日)午前10時30分～正午
 ところ さん・さん

健康増進課 ☎32-2069

岡山県看護協会津山支部研修会

皆さんに、看護について知ってもらうための研修会です。
 とき 11月16日(土)午後1時45分～3時40分
 ところ 津山中央病院津山慈風会記念ホール(川崎)

◆演題 看護の魅力と忘れられない出会いから
 講師 山谷富美枝さん(近藤病院総括看護部長・前岡山県看護協会会長)
 ※詳しくは、お問い合わせください
 公益社団法人岡山県看護協会津山支部(入澤) ☎54-0011

第51回美風盆栽展

地域の愛好者による盆栽の展覧会。植木や庭木の即売会も行います。
 とき 10月19日(土)～27日(日) 午前8時40分～午後5時(19日は午前9時～、27日は午後4時まで)
 ところ 鶴山館とその周辺(鶴山公園内)
 美風盆栽会(大森) ☎23-0152

イベント

◆演題 親子でYOGA、リラクゼーションで子育てを楽しもう
 講師 川島和子さん(インド政府公認認定ヨーガ療法士)
 定員 15人程度
 持ちこてるもの 大判バスタオル(あればヨーガマット)、タオル、お茶、運動のできる服
 受講料 無料
 申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え申し込む
 締め切り 11月15日(金)
 ※無料託児あり(予約要)
 さん・さん ☎31-2533
 健康増進課 ☎32-2069

“七五三おめでとうございます!”

出産準備品・お宮参り 七五三 赤ちゃんへ 幸せ TSU・NA・GU お手伝い 創業53年

西松屋赤ちゃんの店 津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884

三ツ身アンサンブル ¥9,450～ この価格ならレンタルよりずっとお得!
 帯ベアセット
 袴セット ¥14,490～
 被布セット
 10月下旬より、来年の干支 木目込み人形教室開催予定

育メン音読大会参加者

とき 11月2日(土)午前10時～正午
 ところ 男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

対象 小学生と男性の保護者
 定員 10組(先着順)
 ※詳しくは、お問い合わせください
 岡山生涯学習課 ☎32-2118

はっぴー子育て教室(ハーバースデイ記念)

とき 11月7日(木)午後1時30分～3時30分
 ところ 津山すこやか・こどもセンター

◆基調講演
 演題 美作国建国と律令国家
 講師 佐藤信さん(東京大学大学院教授)

◆関連講話
 演題 美作を語る「吉備と美作の記憶」
 講師 尾島治さん(津山郷土博物館館長)

◆鼎談
 テーマ 美作国と古代吉備
 出席者 神崎宣武さん(民俗学者)、佐藤信さん、尾島治さん
 定員 600人(先着順)
 とき 11月9日(土)午後1時30分～2時
 ところ 津山文化センター(山下)

親子で学ぶ「論語教室」

とき 11月9日(土)午後1時30分～3時30分
 ところ 津山すこやか・こどもセンター

◆基調講演
 演題 美作国建国と律令国家
 講師 佐藤信さん(東京大学大学院教授)

◆関連講話
 演題 美作を語る「吉備と美作の記憶」
 講師 尾島治さん(津山郷土博物館館長)

◆鼎談
 テーマ 美作国と古代吉備
 出席者 神崎宣武さん(民俗学者)、佐藤信さん、尾島治さん
 定員 600人(先着順)
 とき 11月9日(土)午後1時30分～2時
 ところ 津山文化センター(山下)

ファミ・サポ講習会「安全・安心な子育てのために」

とき 11月10日(日)午前10時30分～11時30分
 ところ さん・さん

◆内容・講師 けがや事故の無い子育てを「北村道男さん(応急手当指導員)、子育ての味方を増やそう!!ファミ・サポアドバイザー」
 参加費 無料
 申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む
 締め切り 11月8日(金)
 津山ファミリリー・サポーター・センター(さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2534

北部高等技術専門学校 美作校訓練生

募集コース 経理ビジネス科
 訓練期間 12月4日(水)～平成26年3月6日(木)
 訓練場所 下山ビル(美作市)
 対象 求職中の人
 定員 15人
 授業料 無料
 申込方法 ハローワーク津山に申し込む
 締め切り 11月5日(火)
 ※願書など、詳しくはお問い合わせください
 岡北高等技術専門学校美作校(美作市) ☎0868-72-0453

おかやま文化フォーラム

とき 11月9日(土)午後1時～4時
 ところ 津山文化センター(山下)

◆基調講演
 演題 美作国建国と律令国家
 講師 佐藤信さん(東京大学大学院教授)

◆関連講話
 演題 美作を語る「吉備と美作の記憶」
 講師 尾島治さん(津山郷土博物館館長)

◆鼎談
 テーマ 美作国と古代吉備
 出席者 神崎宣武さん(民俗学者)、佐藤信さん、尾島治さん
 定員 600人(先着順)
 とき 11月9日(土)午後1時30分～2時
 ところ 津山文化センター(山下)

入場料 無料

申込方法 ①氏名②住所③郵便番号④電話番号をはがきに記入して郵送、ファクスまたは県ホームページで申し込む
 締め切り 10月31日(木)
 岡山県文化振興課「おかやま文化フォーラム」係、☎086-226-7901、☎086-233-5720、ホームページ: <http://www.pref.okayama.jp/soshiki/23/>

ファミ・サポ講習会「安全・安心な子育てのために」

とき 11月10日(日)午前10時30分～11時30分
 ところ さん・さん

◆内容・講師 けがや事故の無い子育てを「北村道男さん(応急手当指導員)、子育ての味方を増やそう!!ファミ・サポアドバイザー」
 参加費 無料
 申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む
 締め切り 11月8日(金)
 津山ファミリリー・サポーター・センター(さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2534

パソコンを持ってなくても始められます。ノートパソコンの持ち込みも大歓迎!

パソコン資格が欲しい方! Microsoft Office Specialist 資格取得 パックコース Word または Excel スペシャリスト 3ヶ月 ¥59,800

年賀状作成講座・らくらくスマホ・デジカメ講座 入会のチャンス! 「広報つやまを見た!」とお伝えいただくと 通常5,000円が 入会金 0円

60歳以上の方限定 人気No.1コース! ゆうゆうコース 月謝制 月6回 ¥8,400

30・40・50代の方限定 お得なお仕事応援コース! スキルアップコース 月謝制 月6回 ¥9,800

PCらいふパソコンスクール津山校 ☎32-1123 大手町1-1 NTTビル1F