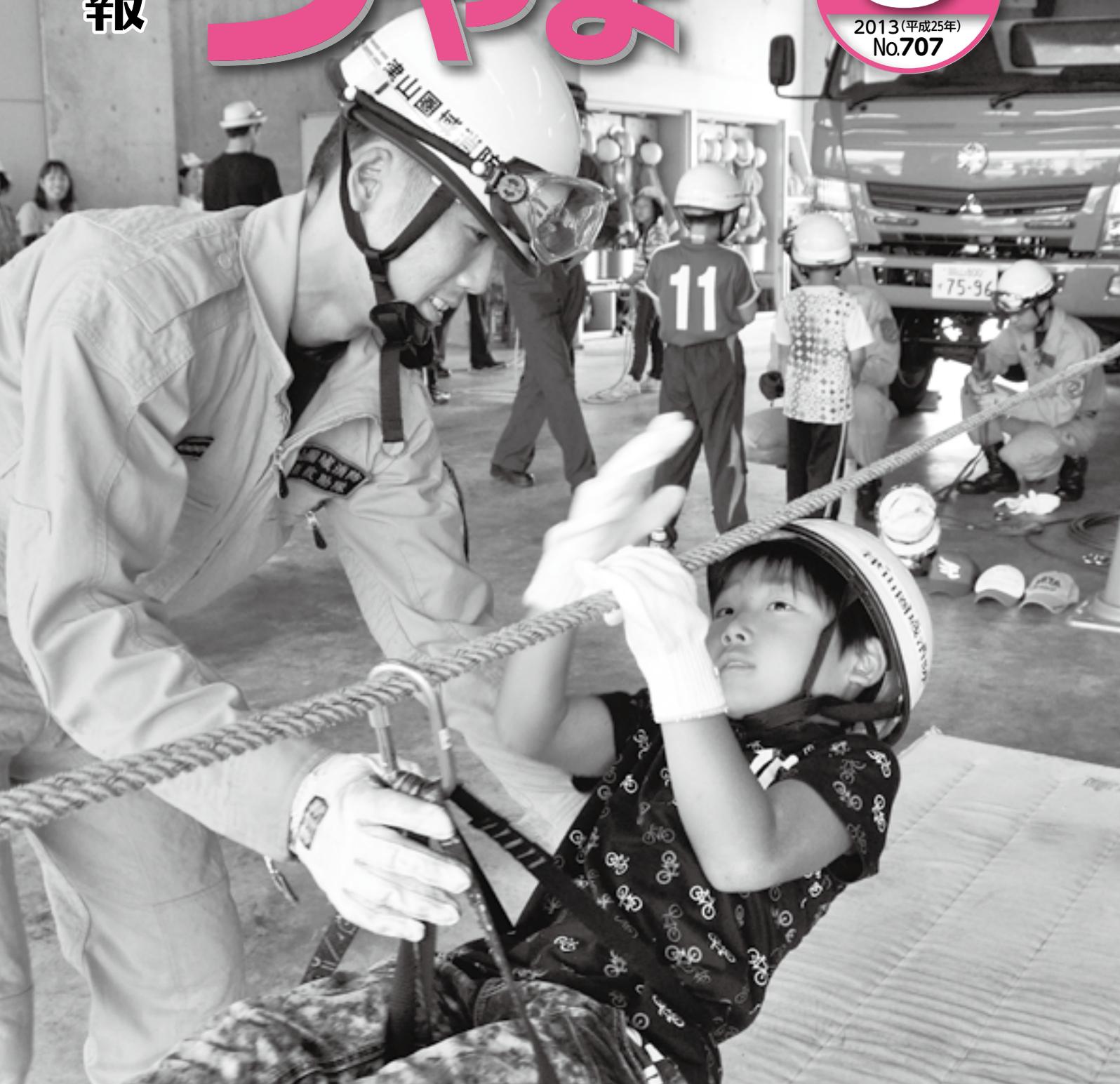


広報

TSUYAMA Public Relations

つやま

9
2013(平成25年)
No.707



地震だ!! その時あなたは

2

- 市政だより(集団健(検)診が受けられます ほか) 4
- ふおとるぼ 10
- きらめく津山人 12
- けいじばん 14
- あの頃の津山 24



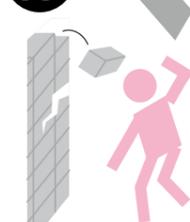
みまさかのくに
美作国建国1300年

地震だ!! その時

発生

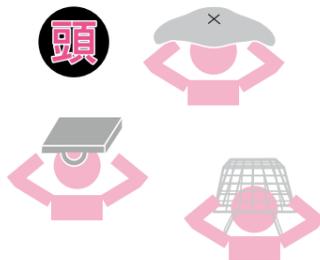
まずは自分の身を守る

体



倒壊や落下の恐れがある物から離れましょう。

頭



座布団やクッション、バッグ、衣類などで頭を守りましょう。

揺れがおさまるのを待つ

火の元を確認する



およそ
3分

生死を分けるライン

まわりの**安否**を確認する

家庭や近所、特に一人暮らしの老人などに声を掛けましょう。

およそ
5分

情報を確認する

間違った情報や噂などに惑わされないように、テレビやラジオなどで情報を入手しましょう。

およそ
10分~

消火・救出活動・避難をする

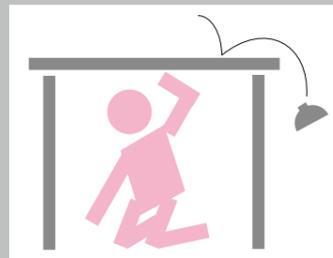
まわりの人々と**協力**して、消火や救出活動をしなす。建物倒壊や落下物の恐れがあれば避難しましょう。

あなたは

どこにいる?

自宅では

- ふとんやまくらで頭を守り、ベッドやテーブルの下などに身を伏せる
- 料理中で、すぐに火を消せる時は火を消す
- 靴を履いて、ガラスの破片などから足を守る



地下街では

- 大きな柱や壁に身を寄せる
- 地下街には約60メートルおきに出口があるので、落ち着いて行動する



大きな地震が起きた時、**一瞬**の判断、3分以内の**行動**が生死を分けると言われています。
あわてず、**落ち着いて**行動しましょう。
閩危機管理室 ☎32-2042

どうする?

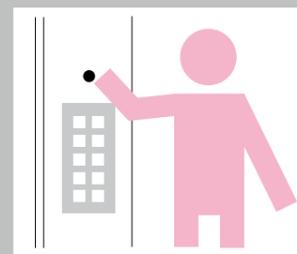
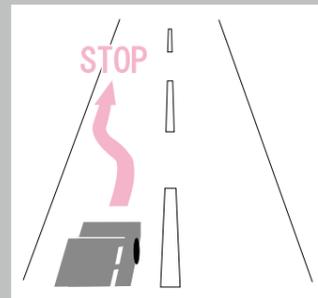


人が集まっている場所では

- 出口に殺到すると、混乱を招く危険がある
- 公共の場所では、係員や店員などの指示に従う

車の運転中

- 急ブレーキは事故の原因になる
- 少しずつ速度を落とし、道路の左側に停止してエンジンを切る
- 揺れがおさまるまで車外には出ない
- 車から離れる時は鍵を付けたままにして、ロックもしない



エレベーターでは

- 停止した階で降りる
- 閉じ込められたら、非常ボタンやインターホンで連絡をとって、救出を待つ
- 自分で脱出しようとするしない

10月1日から

市役所への電話は

直通電話番号に

お掛けください

閩財政課 ☎32-2021



各部署の直通電話番号は、広報つやま4月号に折り込みの『直通電話番号帳』または、市ホームページの部署一覧(下記参照)をご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。



なお、10月1日から代表電話番号☎23-2111の交換手による取り次ぎは、自動音声案内に変わります。

また、**代表電話番号は廃止**を予定しています。

※自動音声案内による取り次ぎは、ダイヤル電話機など一部の機種では、ご利用いただけない場合があります

市ホームページトップページ



部署一覧はこちら

インフルエンザの予防接種が始まります

閩健康増進課 ☎32-2069

市では、10月1日から高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を行います。ワクチンは接種後2週間頃から効き始め、約5ヵ月間持続します。接種を希望する人は、流行する前に受けておきましょう。

高齢者のインフルエンザの予防接種

対象	①65歳以上の人 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人（対象になるか否かは、かかりつけ医などにご相談ください）
期間・回数	10月1日(火)～12月31日(火)・原則1回
ところ	市内医療機関（予約要。詳しくは、かかりつけの内科などにお問い合わせください）
料金	2,000円
助成・免除	対象・料金 対象者で次に当てはまる人は料金が助成・免除されます ・県市民税非課税世帯の人 1,000円（助成券が必要） ・生活保護受給世帯員の人 無料（無料券が必要） 申請方法 予防接種を受ける前に健康増進課または各支所市民生活課で助成券や無料券の申請をして、接種する医療機関に持参する 持ってくるもの 印鑑（代理人が申請する場合は、代理人の印鑑も必要）

予防接種を受ける前の注意

体調が悪い人や慢性の病気で治療中の人、薬を飲んでいる人などは、予防接種を受けられない場合があります。

接種後の注意

接種後は、医療機関での案内をよく聞いて、2・3日の間は健康状態に注意しましょう。

国民年金保険料後納制度

閩津山年金事務所（田町）☎31-2360、保険年金課（市役所1階7番窓口）☎32-2072

国民年金保険料後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料を、過去10年分まで納めることができる制度です。この制度を利用するには、津山年金事務所への申し込みが必要です。

後納制度を利用するメリット

- 納付が40年（満額）に満たない人が、将来受け取る年金額を増やせる
- 保険料の納付期間が受給資格期間（原則25年）に満たない人が、受給資格を得られる場合がある

ご注意ください

- 既に年金を受給しているなど、状況によって後納制度が利用できない場合もあります
- 納付する保険料には加算額が掛かる場合があります。下の表で確認してください

平成25年度中の後納保険料額

	後納保険料額	当時の保険料額	加算額	納付期限
平成15年度	14,860円	13,300円	1,560円	10年目の各月の月末毎 平成26年3月31日
平成16年度	14,640円	13,300円	1,340円	
平成17年度	14,690円	13,580円	1,110円	
平成18年度	14,750円	13,860円	890円	
平成19年度	14,780円	14,100円	680円	
平成20年度	14,890円	14,410円	480円	
平成21年度	14,970円	14,660円	310円	
平成22年度	15,240円	15,100円	140円	
平成23年度	15,020円	15,020円	加算なし	

※詳しくは、津山年金事務所または「国民年金保険料専用ダイヤル」にお問い合わせください
☎0570-011-050

公民館・体育館で集団健(検)診が受けられます

閩健康増進課 ☎32-2069

集団健(検)診の日程

(特定健診、肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)

申込方法 健康増進課に電話で申し込む 締め切り 各健(検)診日の10日前

ところ	とき(受付時間)
一宮公民館(東一宮)	10月5日(土) 9:00～10:00
津山すこやか・こどもセンター	10月5日(土)、26日(土) 13:00～14:00
中央公民館(大谷)	10月19日(土) 9:00～10:00
西小学校体育館(小田中)	10月19日(土) 13:00～14:00
佐良山公民館(平福)	10月20日(日) 9:00～10:00
林田小学校体育館(川崎)	10月20日(日) 13:00～14:00
高野公民館(高野本郷)	10月26日(土) 9:00～10:00

乳がん・子宮がん検診も受けられます

※6月以降に受診している人は、受けられません

健(検)診の内容と対象者

20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳
		特定健診 津山市国民健康保険の被保険者で40～74歳の人				高齢者健診 75歳以上の人(後期高齢者医療制度加入の人を含む)
		肝炎ウイルス検診 40歳以上の人で、今まで受けたことのない人				
		結核・肺がん、大腸がん検診 40歳以上の人				
		子宮がん検診 20歳以上の女性				
		乳がん検診 視触診のみ=30歳以上の女性、視触診・マンモグラフィ併用=40～69歳の女性				
			前立腺がん検診 50～69歳の男性			

マダニにご注意!!

閩健康増進課 ☎32-2069

県内でマダニが原因の重症熱性血小板減少症候群(SFTS)が発生しました

マダニはこんなダニ

マダニは野外に生息する大型のダニで、咬み付くと数日～10日間吸血し続けます。咬まれた時にほとんど痛みやかゆみを感じません。



フタトゲチマダニ
岡山県環境保健センター提供

SFTSという病気

ウイルスを持っているマダニに咬まれると感染します。感染してから6日～14日後に発熱、体がだるい、食欲低下、吐気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が出た場合、重症の場合は死に至ることもあります。

予防しよう

- 草むらなどに入る場合の心掛け
- ・長袖、長ズボン、手袋を着用する
 - ・防虫スプレーを服の上や肌の露出部分に噴霧する
 - ・地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりするのは控える
 - ・帰宅したらすぐに入浴し、体を良く洗って、新しい服に着替える



マダニに咬まれたら

吸着しているマダニは無理にとろうとせず、できるだけ皮膚科医で取ってもらいましょう。また、咬まれた後に発熱などSFTSの症状が出た場合は、早めに受診しましょう。

耕作放棄地再生利用交付金

農農業振興課 ☎32-2079

農地の耕作放棄は、病害虫の発生や鳥獣被害の拡大、景観の悪化などの原因になります。津山市農業再生協議会では、耕作放棄地を再生利用する取り組みを支援しています。

こんな人や農地が対象です

対象者

賃借などにより農地を耕作する個人や法人、団体

農地

農業振興地域農用地区域（農振農用地）内の耕作放棄地で、再生作業に10アール当たり10万円以上の費用が必要な農地



麦・大豆・飼料作物など指定された作物を栽培する場合は、土地所有者や農振農用地以外の農地も対象になります



耕作放棄地の再生作業を含め、5年以上耕作することが必要です

補助の内容

再生作業（障害物除去や土づくりなど）

- ・10アール当たり5万円を補助
- ・重機を使用するなどして、再生作業に必要な経費が10アール当たり10万円を超える場合は、費用の2分の1を補助

土壌改良（肥料や有機質資材の投入など）

再生作業の補助を受けて土づくりを行った翌年度、さらに土壌の改良が必要な場合、10アール当たり2万5千円を補助

営農定着（作物栽培を再開する場合の生産支援）

作付け初年度のみ10アール当たり2万5千円を補助

民間都市施設バリアフリー化補助金

障害福祉課（市役所1階10番窓口） ☎32-2067

民間都市施設バリアフリー化のための工事費の一部を補助します。

補助額 工事費用の2分の1（上限200万円）

対象工事 ・出入口の自動ドア化

- ・障害者用トイレの新設
- ・視覚障害者用誘導ブロック設置
- ・出入口のスロープ設置

などで、施設内の受け付けまでの経路の段差解消などができる工事

都市民間施設 病院、診療所、老人福祉施設、福祉センター、保育所、共同作業所、映画館、劇場、パチンコ店、ボウリング場、カラオケボックス、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、食堂、理・美容院、金融機関、共同住宅、事務所、旅館、ホテル、工場、駅など（個人宅、神社仏閣、倉庫を除く）

補助金額の例

工事金額	補助金額
800,000円	400,000円
4,000,000円	2,000,000円
4,500,000円	2,000,000円

※詳しくは、お問い合わせください

一戸建て住宅耐震診断費用補助金

建築住宅課（市役所5階） ☎32-2099

市内の一戸建て木造住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

条件 次のすべてに当てはまること

- ①市内にある民間住宅（個人所有）
- ②昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て住宅（店舗併用住宅は店舗部分の面積が半分未満のもの）
- ③構造が木造在来工法のもの
- ④2階建て以下

補助金額の例

延床面積	耐震診断費用	補助金額 (1棟当たり)
200㎡未満	42,000円	40,000円
200㎡以上 300㎡未満	52,500円	50,000円

※昭和56年6月1日以降に増築などを行った住宅は、補助の対象にならない場合があります

吹付けアスベストの調査・除去工事補助金

民間建築物の吹き付けアスベストの分析調査・除去工事費用を補助します。

補助額

分析調査：補助対象経費（1棟25万円まで）
除去工事：補助対象経費の3分の2以内（1棟400万円まで）

※詳しくは、お問い合わせください

9月は国民健康保険(国保)証の更新月

国民健康保険課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071、または各支所市民生活課

現在お持ちの保険証の有効期限は平成25年9月30日(月)です。

10月から使用する新しい保険証は、9月下旬に郵送しますので、記載内容を確認してください。

新しい保険証の有効期限は平成26年9月30日です。ただし、年齢や加入している保険制度によって有効期限が異なります。

右の表で確認してください。

就職したら届け出をしてください

健康保険の切り替えは、自分で届け出を行う必要があります。会社から保険証をもらった人は、保険年金課または各支所市民生活課で手続きを行ってください。

手続きに必要なもの 新しくできた保険証、国保の保険証、世帯主の印鑑（認め印可）

保険証を紛失した場合の再発行

手続きに必要なもの 世帯主の印鑑（認め印可）、運転免許証など写真付きの身分証明書

有効期限が異なる人の一覧表

条件	有効期限
平成25年10月2日～平成26年9月30日に75歳になる人	75歳の誕生日の前日（75歳以降は後期高齢者医療制度に加入）
退職者国保で、平成25年10月2日～平成26年9月1日に65歳になる人とその家族	65歳の誕生日の月の月末（誕生日が1日の場合は前月の末日）
国民健康保険短期被保険者証の該当になる世帯	平成26年3月31日

保険証の裏面

保険証の裏面は臓器提供の意思表示できるようになっています

臓器移植に関する問い合わせ先

社団法人日本臓器移植ネットワーク
☎0120-78-1069 ☎03-3502-2071
ホームページ <http://www.jotnw.or.jp>

ご存知ですか？ 医療費の節約のポイント

国民健康保険課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071、または各支所市民生活課

皆さんが病院にかかったときの費用(医療費)は、保険料などで賄われています。医療費が増えると国民健康保険の財源が不足し、皆さんの保険料の負担額も増えてしまいます。

ちょっとした取り組みで医療費は節約することができます。医療機関や薬などを正しく使用しましょう。



重複受診はやめましょう

同じ病気でいくつもの病院にかかる重複受診や、症状が改善しないからといって、次々に病院を替えて受診することはやめましょう



時間外・休日診療はなるべく避けましょう

急病などやむを得ない場合を除いて、診療時間内に受診しましょう



かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、自分や家族の病歴などを把握している医師のことです。長い目で体の状態を把握してくれる医師を持ちましょう



薬を正しく使いましょう

医師の指示以上に、たくさんの薬を求めるとはやめましょう。自己判断で薬を使用することは、身体に悪影響を与えます



後発医薬品を利用しましょう

後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持つ医薬品です。医療機関や薬局へ相談して、ジェネリック医薬品を利用しましょう



毎年、健(検)診を受けましょう

健(検)診で病気を早期発見できれば、健康維持と医療費の節約につながります

さん・さん祭り2013 ～明日へ！学びつながる男と女～

岡津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31-2533 ☎31-2534

ところ アルネ・津山 4・5階 毎年恒例のさん・さん祭り。さん・さんと輝くまちを目指して、盛りだくさんの内容で今年も開催します。皆さんの来場を、お待ちしております。

10月5日(土) ●学習会・講演会
【さん・さん】
女と男が共に助け合って…
時間 午前10時30分～正午

内容 腹話術で見る男女共同参画、参加者と一緒に話し合い など
定員 40人(先着順)

家族の「幸福」視座
～リアル30'sの取材現場から
時間 午後1時30分～3時30分
講師 大道寺峰子さん(毎日新聞社記者)
定員 70人(先着順)

●紙芝居【図書館前ホール】
「先人のあゆみ」にまなぶ
～医師 光後玉江の紙芝居～
時間 午前10時～午後3時

●健康測定、健康相談など
【地域交流センター】
つやま まちの保健室
時間 午前10時～午後3時
(詳しくは、19ページに記載)

両日開催 ●まちかど
無料なやみごと相談
【図書館前ホール受付】
時間 午前10時～午後4時

●作品展示・活動報告【市文化展示ホール】
時間 午前10時～午後5時
内容 「いけばな」「書道」「絵画」「手芸」「粘土作品」「先人にまなぶ」「防災」「フォトコンテスト」「活動報告」

●喫茶コーナー【図書館前ホール】
時間 午前10時30分～午後3時30分(6日は午後3時まで)
メニュー 手作りお菓子と紅茶かコーヒー
料金 200円

両日、学習会・講演会は託児あり(事前申込要)

10月6日(日) ●学習会・講演会
【さん・さん】
僕達・私達の外国おもしろ発見!!
時間 午前10時30分～正午

内容 外国語の楽しさを遊びで体験
定員 20人
申込方法 ①氏名②年齢③電話番号を電話・ファクスまたは直接伝え、申し込む
締め切り 9月27日(金)

楽しく生きるためのパートナーシップ
～共に依存しない生き方をめざして～
時間 午後2時30分～4時
講師 石蔵文信さん(医学博士・大阪樟蔭女子大学教授)
定員 40人
申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話・ファクスまたは直接伝え、申し込む
締め切り 9月27日(金)



●体験コーナー【さん・さん】
キッズニア風おしごと体験
時間 午後1時30分～3時30分
参加費 100円
※材料がなくなり次第終了

●体験コーナー【図書館前ホール】
年賀状 毛筆で挑戦
時間 午前10時～正午
材料費 100円
たのしく花あそび
～いけばな～
時間 午前10時～午後1時
木の奥のハートフレームづくり
～粘土でつくる～
時間 午前10時30分～午後3時
材料費 800円



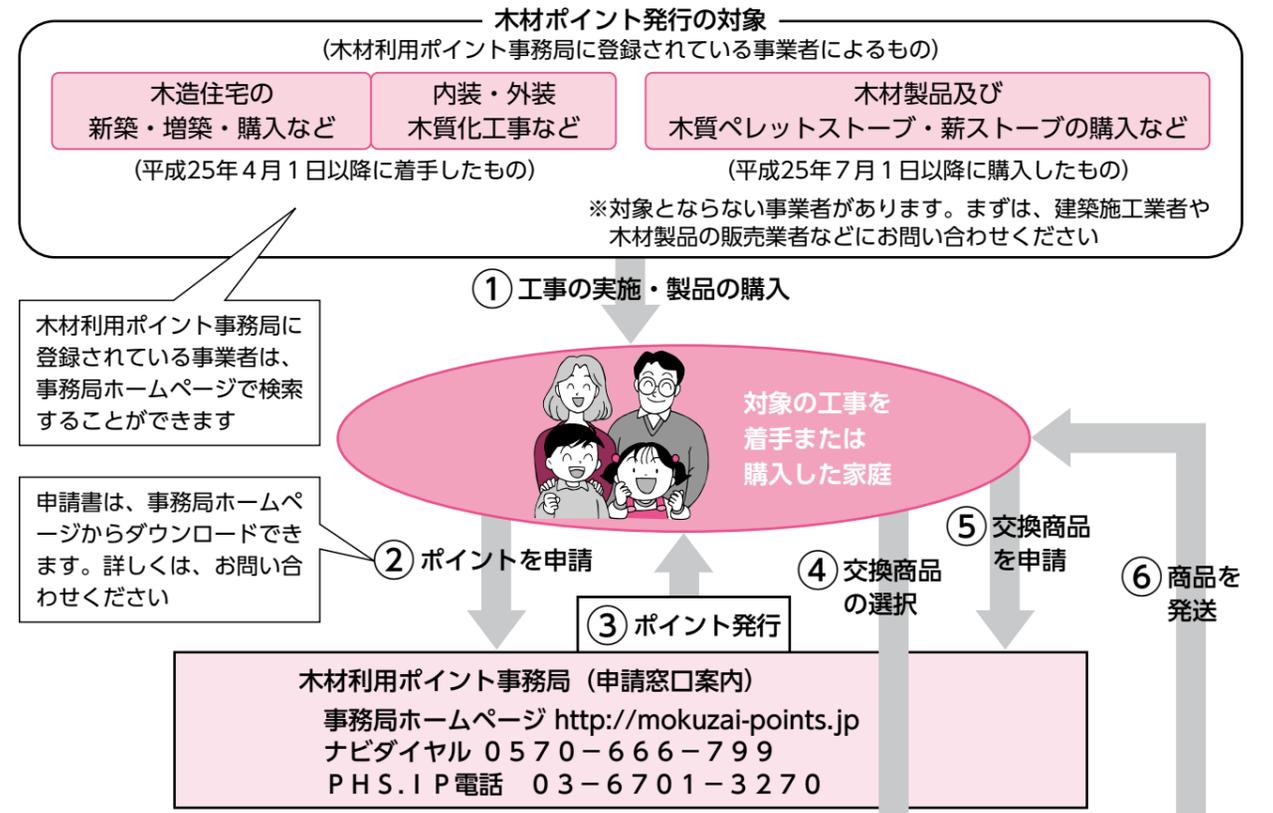
スタンプラリー 地球市民の暮らし方
時間 午前10時30分～午後0時30分

～地域の特産品と交換できます～ 木材利用ポイント

岡新産業創出課 ☎32-2178

7月から、国の「木材利用ポイント事業」が始まっています。これは、地域の木材を活用した住宅の新築や増築、木材製品などを購入した際にポイントが発行される制度です。ポイントは、地域の特産品や商品券などと交換することができます。

木材ポイント発行から商品受け取りまでの流れ



交換商品

交換商品は、ポイントに応じて選ぶことができます。全国各地の商品については、事務局ホームページをご覧ください。

津山地域の交換商品の一部

津山ロール

つやま夢みのりギフト

巨大胚芽米 COCORO

作州紉製品(クッション)

木製品(テレビボード)

木材キット(木馬)

津山地域の交換商品についての問い合わせ先 つやま新産業創出機構 ☎24-0740
津山商工会議所 ☎22-3141

第4回津山桃祭り

7月27日 サンヒルズ駐車場



清水白桃や白陽など、津山近郊で採れた桃を直売する津山桃祭りに、たくさんの人が訪れました。来場者は、桃を試食して、そのおいしさに頬をゆるめていました。

ヒンデローペン絵付け体験教室

7月28日 津山洋学資料館(西新町)



オランダの伝統的な絵付け・ヒンデローペンの体験教室に12組の親子が参加。ノジギクの花をTシャツに絵付けする作業に、真剣に取り組んでいました。

トヤの夫婦滝納涼お滝まつり

7月28日 トヤの夫婦滝(加茂町黒木)



トヤの夫婦滝で行われた納涼お滝まつり。滝の美しさと涼しさを求めて大勢の家族連れなどが訪れました。清流を引いて行われたソーメン流しもにぎわっていました。

こども消防写生大会

7月30・31日、8月1日 イーランド(川崎)ほか



子どもたちに防火意識を高めてもらおうと開催された消防写生大会。消防車やはしご車などが並び、集まった子どもたちは、気に入った車両を一生懸命に描いていました。

江戸時代の化学書からの実験

8月1日 津山洋学資料館



津山藩医・宇田川榕菴が行った実験を再現する教室。小学生たちは、津山高専・津山高校の先生や学生たちの指導を受け、ロウソクの燃焼など、興味深く観察しました。



サマーフェスティバルIN塩手2013

8月12日 塩手池(市場)



阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り

8月13日 あば交流館駐車場(阿波)



かもの夏まつり

8月14日 加茂中学校(加茂町桑原)



第35回津山納涼ごんごまつりIN吉井川

8月3日・4日 吉井川河川敷ほか

風船飛ばし



魅せた!ごんごおどりの踊り連



PHOTO REPORT
ふあるとるぽ

鶴山公園から

雨の中、開催された花火大会



Bizコピーバンド



創作おどり

和っしょい!津山おどり



この事業は環境に配慮したカーボンオフセット事業です

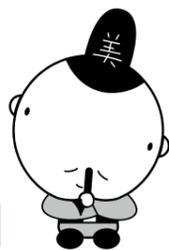


女装Deごんご



みまさかのくに 美作国建国1300年 Vol.18

岡美作国建国1300年記念事業推進室 ☎32-7002



夏空に

城下を見下ろす

模擬天守

八月二日から十八日まで、その姿を現した模擬天守。制作を手掛けた人は「津山に住んでいる人に郷土愛を持つてほしい。郷土に誇りと愛着を持つにはシンボルが必要だ」と語りました。皆さんは模擬天守を見てどのようなことを感じましたか。

津山城天守復元～今こそ和っしょい！津山城～

美作国分寺跡(国分寺)では、伽藍配置が花畑で再現される予定です



陶棺復元プロジェクト 進行中!!
古墳時代の美作地域を特徴づけるものの一つ「陶棺」。勝北地区の水原古墳から出土した陶棺をモデルに、実物大で復元し、展示します。
岡文化課・弥生の里文化財センター ☎24・8413

津山工業高等学校の生徒が制作した美作国分寺の復元模型を展示します



詳しくは、広報つやま10月号で知らせるぞ



きらめく

津山人

NPO法人つやまコミュニティFM
理事長 村田 勇さん

平成21年に開局したコミュニティFM放送局「エフエムつやま」。開局に携わり、自らも番組を担当してマイクの前に座る村田さんにお話を伺いました。

どんな放送局のですか

津山市と近隣市町村を受信範囲とするFMラジオの放送局です。行事や出来事など、地域に密着した情報や防災情報、災害時の緊急情報など、自主制作の番組を放送しています。番組の制作は、誰でも参加することができます。現在は、学生など、ボランティアを含む約150人が番組制作に関わっています。

番組では、方言を使って話すなど、地域性を大切にしています。また、インターネットでも配信しているのので、他県から来て市内の大学で学ぶ学生の番組などを、学生の家族も聴くこともできます。

放送局を立ち上げるきっかけは
平成17年、わたしは、インターネットを利用して市の行事を支援する団体にボランティアをしていました。そんな時、FMラジオの放送局を立ち上げようと誘われたのがきっかけです。津山のまちに密着した放送局があれば面白いだろうと思い、参加しました。

力を入れていることはありますか

リスナー（ラジオを聴いてくれる人）や会員を増やすことに力を入れています。コミュニティFM放送局は、地域の情報を発信したいボランティアや個人、企業の会員によって支えられています。リスナー（ラジオを聴いてくれる人）や会員を増やすためには、地域の皆さんにエフエムつやまを知ってもらい、支援しようと思ってもらえる放送局にならないといけないと思っています。

今後の活動は

エフエムつやまは、市と防災協定を締結していて、今後、緊急告知F

Mラジオを導入していきます。そこで、災害の被害状況などを緊急放送していきます。地域防災のために、わたしたちにできることを考えながら、番組作りもしていきたいと思っています。

また、FM放送を通じて中心商店街を盛り上げる活動なども続けていきたいですね。

津山の人へ伝えたいこと

家庭や車など、いつでも気軽にエフエムつやまを聴いてもらえるとうれしいですね。個性豊かな学生が担当する番組などもあるので、生の声を温かい気持ちで聴いてほしいです。そして、普段から津山の知りたい情報が流れている、気になる情報が得られる、皆さんから信頼される放送局にしたいです。



番組制作の打ち合わせの様子

みんなから信頼される

放送局にしたい





7 月中のひとの動き

(8月1日現在)

人口	105,801人 (前月比△35)
男	50,551人 (同△31)
女	55,250人 (同△4)
世帯	44,550世帯 (同+34)
転入	218人
転出	228人
出生	78人
死亡	103人

9 月の納税

(納期限: 9月30日(月))

● 固定資産税	3 期
● 都市計画税	3 期
● 国民健康保険料 (普通徴収)	3 期
● 後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	3 期
● 介護保険料 (普通徴収)	4 期

日曜納税窓口
9月29日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報つやま 広告募集
津山市民へのPRにご利用ください。
お申し込み お問い合わせ **icm** (株)アイシーエム
TEL.0868-23-3215

1925年創立 今治精華高等学校
いつでも転入学・編入学が可能! 広域通信制・単位制
当ゼミは今治精華高等学校の学習支援センター(分校)に指定されています。同高校に入学する生徒に対し、当ゼミが面接・日頃の学習・テストから、大学受験対策指導まで、すべてサポートします。生徒は1度も同高校に通わなくても卒業できます。秘密厳守。安心して問合せ下さい。
津山進学ゼミナール
問合せ・申込み(随時受付) 月～土 10:00～21:00
0868-24-5115(代)
津山市横山113-1(津山農協西隣、駐車場12台)
TEL:0868-24-5115(代) FAX:0868-22-6074

9 月末で代表電話☎23-21111での電話交換業務を廃止します
ご用件に応じて、担当部署の直通電話番号へおかけください。
※広報つやま4月号に折込みの直通電話番号帳をご利用ください

お知らせ

無料調停相談会

とき 9月20日(金)午前10時～午後3時
ところ 津山市総合福祉会館
※秘密は厳守します
岡岡山地方裁判所津山支部
(椿高下) ☎22・9326

無料法律・人権相談所

とき 10月4日(金)午前10時～正午
ところ 岡山地方・家庭裁判所津山支部(椿高下)
※予約不要

法務局休日相談所

とき 10月6日(日)午前10時～午後4時
ところ 津山市総合福祉会館
※予約要・無料
岡岡山地方裁判所津山支部
フーク☎23・3115

悩みごと無料相談

とき 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時
ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)
相談内容 労働、福祉、債務、

午後3時(受付は午後2時30分まで)
岡岡山地方裁判所津山支部(田町)
☎22・9157

進路や不登校に関する相談会

とき 10月19日(土)午後1時～午後4時
ところ 津山市総合福祉会館
※予約要・無料
岡岡山地方裁判所津山支部
フーク☎23・3115

津山市戦没者追悼式

とき 10月11日(金)午前10時～11時30分
ところ 津山総合体育館
※お供え物はお断りします
※送迎バスの出発時刻などは、お問い合わせください
岡生活福祉課☎32・2063

秋の交通安全運動

「いそぐほど きけんは近くに」
市民一人ひとりが交通ルールを守って、交通安全に努めましょう。
期間 9月21日(土)～30日(月)

子ども・子育て支援ニーズ調査

市では、津山子ども・子育て支援事業計画を策定するためアンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。
対象者 無作為に抽出した就学前の子を持つ家庭
郵送時期 10月中旬
※調査内容は利用目的以外に使用することはありません
岡子ども課☎32・2179

子どものショートステイ

子育て中の人が、病気や家族の看護などで、子どもの世話をする人がいない時に利用できます。

利用期間

7日以内

利用施設(児童養護施設)

かば園(二宮)、立正青葉学園(西寺町)、津山二葉園(林田)

条件

次のすべてに当てはまること①子ども・保護者とも市内在住②子どもが18歳未満③保護者が疾病や出産、看護、事故、災害、冠婚葬祭、失そう、転勤、出張、学校などの公的行事への参加、育児疲れなどの状態にある

利用料(日額)

2歳未満15

障害者への各種手当

障害がある人の、各種手当の申請を受け付けています。

特別児童扶養手当

対象 20歳未満で、知的、精神または身体に障害があるため、常時の介護を必要とする20歳未満の人

障害児福祉手当

対象 知的、精神または身体に重度の障害があるため、常時の介護を必要とする20歳未満の人

特別障害者手当

対象 知的、精神または身体に重度の障害が重複しているなど、常時の介護を必要とする20歳以上の人

障害福祉課(市役所1階10番窓口)

☎32・2067

募集

北部高等技術専門学校 訓練生

募集科 電気設備科、木造建築科、木工科
対象 平成26年3月に高等学校を卒業見込みの人
定員 電気設備科10人、木造建築科10人

住宅・土地統計調査

総務省では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。
調査対象となった世帯には、9月下旬から調査員が伺います。ご協力をお願いします。
岡協働推進室☎32・2032

ニュースポーツ指導者

地域でニュースポーツを広める指導者を育てる「エンジヨイ・ニュースポーツ講座」
とき 10月17日、11月28日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分(全4回)
ところ 津山総合体育館
内容 デイスクビンゴ、ダ・ビンゴなどニュースポーツ
定員 30人(申し込み多数の場合抽選)
受講料 千円(傷害保険料含む)
締め切り 9月27日(金)
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください
岡スポーツ課☎24・0202

北部高等技術専門学校

訓練期間 11月1日(金)～平成26年1月31日(金)

募集科

電気設備科、木造建築科、木工科

対象

平成26年3月に高等学校を卒業見込みの人

定員

電気設備科10人、木造建築科10人

☎32・2153

“七五三おめでとうございます!”
出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三 赤ちゃんへ 幸せ TSU・NA・GU お手伝い 創業53年 西松屋赤ちゃんの店 津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884
産前産後合わせて **3億9千万円**
2等1000万円/3等100万円
販売期間 9/20～10/11
発送日 10/18
この宝くじの収益金は市町村の災害防止、高齢化・少子化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。
お問い合わせ先/みずほ銀行岡山支店 Tel.086-224-0281

33年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導
専任プロ家庭教師による
成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験
自由自在! 短期指導
・回数自由/1回1時間から可能。
・科目自由/全科目可能。
・随時受付/年間を通じ、いつでも、何度でも、受講可能。
・指導費用/指導時間数で算出。入会金・交通費不要。
例① 期末考査前に物理を2回、古文と漢文を各2回ずつ指導して欲しい。
例② 夏休み中に学校の課題を教材として使って、英語の復習指導を5回行って欲しい。
例③ 夏休み中に生物、化学、数学の苦手な箇所を、それぞれ3回ずつ指導して欲しい。
例④ 大学入試対策として、11月中に面接指導を5回、小論文指導を3回行って欲しい。

10月1日は浄化槽の日
浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物が排水中の汚物を食べて水を浄化します。微生物が活動しやすい環境を作るために、次のことに注意してください。

- 定期的に検査・点検・清掃する
- 浄化槽の電源は切らない（長期旅行の際も）
- 紙おむつなど水に溶けないものを流さない
- 塩素系洗浄剤や殺菌剤を使わない
- 天ぷら油や調理くずを流さない

合併処理浄化槽を設置する人へ
市では、下水道事業が認可されていない区域や農業集落排水区域以外の地域で、合併処理浄化槽を設置する人への補助金の交付や浄化槽改造資金の融資をあっせんしています。
※詳しくは、お問い合わせください
☎下水道課 32-2100

企業ガイドみまさか 2015掲載企業
2015年新規就職予定者に配布する『企業ガイドみまさか2015』に会社情報を掲載しませんか。
対象 美作県民局管内に本社、支社などがある企業
掲載内容 A4・1ページ（フルカラー）
掲載料 1万5千円
発行予定 12月
締め切り 10月4日(金)
※詳しくは、お問い合わせください
☎津山広域事務組合 24・3633

第22回津山市写真展「みまさかの現在」
美作地域の「今」を伝え、未来へ受け継ぐ作品を募集します。
受付期間・場所 10月28日(月)～11月8日(金) 文化課(市役所東庁舎3階)、11月13日(水)午前10時～正午 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)
■作品展示
とき 11月15日(金)～20日(水)
ところ 市立文化展示ホール
※詳しくは、市ホームページをご覧ください
☎文化課 32・2121

親子で学ぶ「論語教室」
とき 10月5日(土)午後1時30分～2時30分
対象 小学生以上
定員 30人(先着順)
締め切り 9月20日(金)
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください
☎一般社団法人システムエンジニアリング岡山 086・286・9653

講座・講演会
美作学講座
美作国の歴史を探る
とき 9月21日(土)午後1時～1時30分
付、1時30分～3時
ところ 美作大学(北園町)
演題 苦田郡街跡
講師 安川豊史さん(元市教育委員会職員)
定員 120人(先着順)
☎生涯学習課 32・2118

消費生活講演会
とき 10月6日(日)午後1時～3時
ところ 中央公民館(大谷)
演題 消費者よ！ご用心！
講師 桑原征平さん(フリーアナウンサー)
入場料 無料
※手話通訳、要約筆記あり
※託児あり(予約要)
☎環境生活課 32・2056



講座・講演会
新町) 城東むかし町家(東新町)
演題 学びの楽しさを知る喜び、わかる楽しさ
講師 徳光泰弘さん(県青少年教育センター閉谷学校次長)
対象 小学生の親子・一般
定員 50人程度(先着順)
受講料 無料
持ちこてるもの 電卓
申込方法 生涯学習課に電話で申し込む
☎生涯学習課 32・2118

陸上自衛官・防衛大学校生・防衛医科大学校生 募集種目 陸上自衛官(看護) 防衛大学校(推薦・総合選抜・一般前期/後期)、防衛医科大学校(医学科・看護学科)
応募資格 陸上自衛官(看護) 看護師免許を有し、かつ保健師または助産師免許を有する人(見込含む)で36歳未満の人、防衛大学校・防衛医科大学校 高等学校卒業以上(見込含む)で21歳未満の人
※詳しくは、お問い合わせください
☎自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下) 22・5637

「本のリサイクル市」の出品本
11月に開催する「本のリサイクル市」に向けて、家庭で不用になった本を収集していただきます。ご提供ください。
受付場所 市立図書館(アルネ・津山4階)
※書き込みや切り抜きのある本は不可
☎市立図書館 24・2919

第1回ピリオパトル in 市立図書館参加者
ピリオパトルは、知的書評合戦と呼ばれる本の紹介コミュニケーションゲームです。
とき 10月26日(土)午後3時～4時30分
☎市立図書館 24・2919

優良従業員表彰の推薦
中小企業で働く従業員の永年勤続をたたえ、激励します。
資格 10月1日現在で同一事業所に15年以上勤務し、他の模範となる人
推薦者 県北の中小企業事業者
負担金 1人につき4千円
締め切り 10月15日(火)
表彰式 11月26日(火)午後1時30分～3時
ところ 津山鶴山ホテル(東新町)
☎津山広域事務組合 24・3633

Wright ライト外語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちに任せください!
Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容
●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス

津山校(文化センター奥北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61
●久世教室

★お問い合わせはお気軽に
TEL.(0868)23-5885
電話受付時間:10:00～21:00(日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ www.wright.jp

電気を売って家が建つ!!
ローン0円住宅

※ローン0円住宅とは、固定買取制度を利用した太陽光発電収益を活用し、当初20年間のローン返済額0円を目指した住宅です。

イシホーム
0120-999-033
イシホーム ローン0円住宅
上河原展示場 / 〒708-0002 岡山県津山市上河原115-3

第11回おかやま県民文化祭協賛事業
チケット 好評発売中!!
衆楽園 秋の落語会
出演/雷門喜助、岡山大学落語研究会
車家 狐門、風流亭亜楽々、車家門堂
10月13日(日) 13:30開場、14:00開演
津山衆楽園内 迎賓館 津山市北628(津山市役所北)
入場料/一般1,500円、学生800円 ※衆楽園への入園は無料です。

吉田兄弟 三味線だけの世界
11月2日(土)15:00開演
津山文化センター大ホール
S席 5,000円

お問い合わせ 公益財団法人 津山文化振興財団 TEL.0868-24-0201 t-arts@tv.ne.jp 津山市山下68

～アートがナビゲートする 美作国の時間旅行～ 第11回おかやま県民文化祭地域フェスティバル

美つくりの里・旅するアート2013

開催期間 9月28日(土)～10月20日(日) 入場料 無料
 開催場所 衆楽園、美作大学、市内の店舗 など

主な催し・イベント (とき・ところ)
 ●旅するアート 現代美術展 (衆楽園) ●来ん? 店舗ラリー (市内15店舗)
 ●シンポジウム (10月6日(日)・美作大学)

美つくりの里・旅するアート実行委員会 ☎0868-73-0347、ホームページ <http://tabiart13.artmimasa-ka.jp/>、フェイスブック <https://www.facebook.com/BitsukuriTabiArt>

ボランティアスタッフを募集しています

グリーンカーテン作品展

市民が育てたグリーンカーテンの写真を展示します。
 とき 9月30日(月)～10月4日(金)
 ところ 市役所1階市民ロビ

まちの保健室 つやまの看護展

とき 10月5日(土)午前10時～午後3時
 ところ 津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)
 内容 血圧や体脂肪などの健康測定、子育て相談や生活習慣病などの健康相談など
 岡山県看護協会津山支部 ☎42・3131

津山洋学資料館企画展「よみがえる長崎出島のくま」

とき 10月12日(土)～11月17日(日)
 ところ 津山洋学資料館(西新町)
 内容 出島から出土した生活用品や交易品、シーボルトが使用した眼科器具など
 津山洋学資料館 ☎23・3324

岡山県児童生徒書道展

とき 10月10日(木)～15日(火)午前10時～午後6時(最終日は午後3時)
 ところ 市立文化展示ホール
 岡文化課 ☎32・2121

おぎやつと21in津山

とき 10月12日(土)午前9時35分～午後3時
 ところ グリーンヒルズ津山
 リージョンセンターほか
 内容 ステージイベント、おもちゃの病院など
 岡こども課 ☎32・2179

道の駅「久米の里」秋の味覚・収穫祭

とき 10月13日(日)午前9時30分～午後3時
 ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)
 内容 久米地域の新高梨と新米の販売や、ジャンボピーマン(ジャンピー)の試食・販売など
 岡久米の里 ☎57・7234

高田神社の獅子舞

とき 10月13日(日)午前9時30分～
 ところ 高田神社(上横野)
 岡観光振興課 ☎32・2082

美作の工芸作家展「アラフトデイズ」

とき 10月18日(金)～20日(日)午前10時～午後5時
 ところ 津山文化センター展示ホール
 入場料 無料
 岡美作の工芸作家展実行委員会 ☎36・5977

ふれあい村

障害者に対する正しい理解を深めましょう。
 とき 10月20日(日)午前10時～午後3時
 ところ 市役所東側駐車場
 内容 展示即売、催しなど
 岡同実行委員会事務局 ☎24・6808

作州津山宮川朝市

とき 10月13日(日)午前8時～11時
 ところ 宮川河川敷
 岡新産業創出課 ☎32・2178

加茂の朝市

とき 10月20日(日)午前8時～
 ところ 加茂町インフォメーションセンター
 岡公益社団法人津山市観光協会北支部 ☎42・7011

社会医療法人清風会 日本原病院

コロバン道場

リハビリ特化型デイサービス

体験会 受付しています!

送迎いたします!

●コロバン道場 高野 ☎0868-35-2825 708-1125 津山市高野本郷 1279-28
 ●コロバン道場 院庄 ☎0868-35-0568 708-0014 津山市院庄 960-1

体験会についてやご相談、送迎など、お気軽にお問い合わせください。

9:00～17:00

市役所本庁舎 時間延長窓口

毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

はっぴー子育て教室

とき 10月17日(木)午後1時30分～3時30分
 ところ 津山すこやか・こどもセンター
 内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
 対象 第1子の7カ月児(平成25年3月生まれ)とその保護者
 持ちこてるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルクなど
 岡健康増進課 ☎32・2069

自殺予防セミナー

とき 10月23日(水)午後2時～4時
 ところ グリーンヒルズ津山
 リージョンセンター(大田)
 演題 笑顔のメッセージ(いのち輝くとき)
 講師 笹原留似子さん(復元納棺師)
 定員 300人(先着順)
 入場料 無料
 岡健康増進課 ☎32・2069

「さん・さん」セミナー

ハンサムウーマン養成講座

1回目
 とき 10月19日(土)午後1時30分～3時30分
 演題 これまでの自分、これから

からの自分、多様なキャリア形成

講師 石崎美美子さん(社会保険労務士・一般財団法人女性労働協会認定講師)

2回目

とき 10月26日(土)午後1時30分～3時30分
 演題 自分の心の整理術(セルフ・コーチング)
 講師 三谷良子さん・高橋美由紀さん(日本コーチ協会岡山チャプターコーチ)

3回目

とき 11月2日(土)午後1時30分～3時30分
 演題 伝えてみよう 自分の気持ち(アサーティブ・コミュニケーション)
 講師 市場恵子さん(社会心理学講師・カウンセラー)

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
 定員 15人
 受講料 無料
 申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤職業の有無を、電話・ファクスまたは直接伝え、申し込む
 締め切り 10月11日(金)
 ※無料託児あり(予約要)
 岡さん・さん ☎31・2533

イベント

岡31・2534

第14回観月と邦楽の夕べ

とき 9月19日(木)午後7時～
 ところ 津山城跡(鶴山公園)
 入場料 無料
 岡観光振興課 ☎32・2082

衆楽園の観月会

とき 9月20日(金)午後5時～
 ところ 衆楽園(山北)
 内容 邦楽やオカリナ、二胡の演奏、俳句会など
 ※お茶席あり
 岡公益社団法人津山市観光協会 ☎22・3310

2013津山市民総合音楽祭

プラスコンサート

とき 9月23日(祝)午後1時開演
 ところ 久米総合体育館(中北下)
 入場料 300円
 ライトミュージックフェスティバル
 とき 10月6日(日)午後1時開演
 ところ 津山文化センター(山下)

入場料 300円
 岡公益財団法人津山文化振興財団 ☎24・0201

鳥越由美ピアノ・リサイタル

とき 9月29日(日)午後2時30分開演、3時開演
 ところ ベルフォール津山(アルネ・津山7階)
 入場料 一般13000円、大学生以下11500円(当日500円増)
 ※全席自由
 岡ベルフォール津山 ☎31・2525

第42回つやま市民スポーツ祭

「スポーツの秋」を楽しむ一日。当日参加も可能です。
 とき 10月13日(日)午前9時～(小雨決行、雨天の場合は翌日に順延)
 ところ 津山陸上競技場(志戸部)、津山スポーツセンター(勝部)
 内容 リレーカーニバル、ちびっ子相撲秋場所、ニュースポーツ体験コーナー、お楽しみ抽選会、売店コーナー、フリーマーケットなど
 岡スポーツ課 ☎24・0202

岡山県建設労働組合に加入しましょう!!

～建設職人の仕事とくらしを守ります～

※建設労働組合への加入は、建設業従事者が対象となります。

岡山県津山市志戸部691-1 ☎0868-22-4924
 津山支部 支部長 葛原 育三郎

- どこよりも有利な建設国保
- みんなで助け合う共済制度
- 仕事確保を側面から支援
- 建設業に必要な資格が取れます
- 労災保険加入手続きができます
- 一人親方も退職金が掛けられます

建労岡山 検索

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919
午前10時～午後7時

- **小さな子どものえほんのじかん**
とき：毎週水曜日10:30～11:00
- **木曜ビデオ館**
とき：毎週木曜日14:30～ 内容：3日「美の巨人たち1」、10日「美の巨人たち2」、17日「美の巨人たち3」、24日「美の巨人たち4」、31日「美の巨人たち5」
- **むかし話を聞く会** とき：5日(土)14:00～14:30
- **ファミリーシアター**
とき：6日(日)14:30～ 内容：「Mayu(まゆ)」
- **おたのしみ会たんぼぼの家人形劇「ぐりとぐら」ほか**
とき：12日(土)13:30～14:30
- **ライブラリーコンサート**
とき：13日(日)15:00～15:30 内容：津山交響楽団員による弦楽四重奏
- **おはなし会** とき：17日(木)11:00～11:30
- **大きい子のおはなしのじかん**
とき：26日(土)14:00～14:40
- **津山中央病院・津山市立図書館連携健康セミナー**
とき：30日(水)14:00～15:00

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032
午前10時～午後6時

- **秋のおたのしみ会**
とき：20日(日)10:30～11:30 内容：「きらら」によるブラックシアター
- **おはなし会** とき：27日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622
午前10時～午後6時

- **おはなしタイム** とき：10日(木)、20日(日)10:30～11:00
- **昔ばなしのじかん** とき：26日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) ☎57-3444
午前10時～午後6時

- **いっしょにあそび！0123てくてく(幼児向け)**
とき：16日(水)10:30～11:30
- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：19日(土)15:30～

市立図書館：29日(火)
休館日
加茂町・勝北・久米図書館：7日(月)、14日(祝)、21日(月)、28日(月)、29日(火)、勝北図書館のみ30日(水)、31日(木) (特別館内整理期間)

中央児童館 (山北) ☎22-2099
午前10時～午後5時

- **お話タイム** とき：9日(水)、25日(金)13:00～13:30
- **赤ちゃん広場** とき：10日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順) 受付：1日(火)10:00～(電話のみ)
- **親子で遊ぼう** とき：21日(月)10:30～11:30 対象：乳幼児と保護者

南児童館 (横山) ☎24-4400
午前10時～午後5時

- **絵本タイム** とき：3日(木)13:15～13:45
- **2・3歳児の親子でジャンプ** とき：4日(金)10:30～11:30 対象：2・3歳児と保護者
- **プレクラブ ワイワイあそび** とき：9日(水)10:30～11:30 対象：1・2歳児と保護者
- **赤ちゃんあそび!** とき：16日(水)、23日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：15組(先着順) 受付：2日(水)～(電話のみ)
- **わらべうた遊び** とき：17日(木)10:30～11:30 対象：未就園児と保護者

加茂児童館 (加茂町中原) ☎42-3168
午前9時～午後5時

- **グリムキッチン(カレー作り)** とき：5日(土)10:00～12:00 参加費：100円 持ってくるもの：米1合、野菜、エプロン、三角巾、マスク、タオル、お茶 締め切り：9月28日(土) ※幼児は保護者同伴
- **たんぼぼルーム【お楽しみクッキング】** とき：9日(水)10:00～12:00 対象：乳幼児と保護者、妊婦 参加費：親子で100円 持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク、タオル、お茶 締め切り：9月18日(水)
- **【交通安全教室】** とき：23日(水)10:00～11:30 対象：乳幼児と保護者、妊婦

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076
月・金 午後1時～午後5時
水 午前9時～午後5時

- **自然物あそび** とき：26日(土)10:30～11:30 内容：木の葉や枝などを使った小物づくり 受付：7日(月)～

中央児童館・南児童館 7日(月)、14日(祝)、15日(火)、20日(日)、28日(月)
休館日
加茂児童館 7日(月)、14日(祝)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	2日(水)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:15	4日(金)
ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 弥生小学校14:30～16:20	7日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	8日(火)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館	10日(木)
香松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	11日(金)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	15日(火)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:30	16日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	17日(木)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	21日(月)
向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	23日(水)

ぶつくまろ

5分でできる“肥えないからだ体操”
2種類を紹介(全5種類) その2

Let's 体操
Exercise

図健康増進課 ☎32-2069

今回も、メタボ予防を目的として市が考案した“肥えないからだ体操”の中から2種類の体操を紹介します。無理のない範囲で、長く続けることが大切です。

1 バランス体操 効果：バランスを保つ力をつける



2 全身運動 効果：脂肪を燃やす



体操のDVDを貸し出しています。お問い合わせください

つやまっ子はぐくみQ&A
親子の会話について

Q 親子の会話を増やすにはどうしたら良いのでしょうか

A 日々の親子の会話を増やすためには、一緒に過ごす時間を増やすことが大切です。一緒に食事をするなど、その日の出来事を話し合える環境を作るようにしましょう。また、家事やスポーツ、地域のボランティア活動などを一緒に行うことも、会話をするきっかけになります。家庭には、夫婦の会話を増やすことが大切といわれますが、親子の会話を増やすことも大切です。また、子どもが思春期を迎えると、男女とも身体が急速に成長し始め、不安やとまどいを覚えるようになります。そんな時、親が相談に乗ってあげられることが大切です。家族は、何でも話せる仲でありたいですね。

津山市青少年育成センター ☎31-8650
家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください

おしエコるびー

プラスチック製容器包装の排出について
(旧津山・加茂・阿波地域)

市では、プラスチック製容器包装を大切な資源として、ピンクの指定袋で収集しています。袋に異物などがたくさん混入していると、リサイクルを進める時の妨げになります。次のことに注意してください。

ピンクの指定袋へ入れる時のポイント

- 1 汚れたままのものを入れない(汚れが取れないものは、不燃ごみへ)
- 2 マークがないものを入れない
- 3 ペットボトルは、資源回収へ
- 4 容器包装をレジ袋など小袋に入れない

マークが目印じゃ



環境奉行「エコるびー」

図環境事業所 ☎22-8255

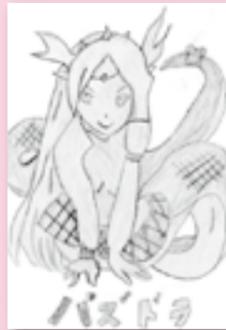
▶甲元富子(神代)



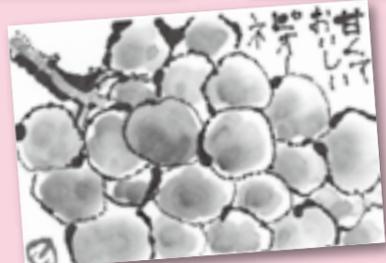
▶坂手萌子(小学4年生)



▶鳴坂怜奈(小学3年生)

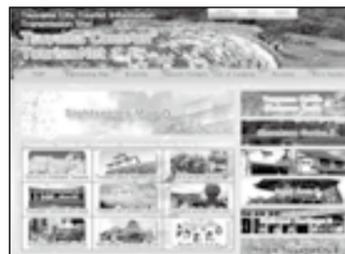


▶ペンネーム・ホウオウ



▶太田博久(神代)

観光のページ



ホームページアドレス
http://www.tsuyama-kanko.jp/english/

市の紹介ページ



ホームページアドレス
http://www.city.tsuyama.lg.jp/index.cfm/23,0,128,394.html

市では、一部のページを英語で紹介しています。
アメリカの友人が、津山へ観光に来ることになりました。友人に津山を紹介したいのですが、英語で書かれたホームページはありませんか。(市外・男性)

おたより
英語で見られる津山のホームページはないの？

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

地震発生!!
問 あわてず、○○○○○行動しましょう
○に入る5文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見
③次のA~Dの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚)
Cあば温泉無料入場券(5枚) Dグラスハウス招待券(2枚)

締め切り 平成25年10月10日(木) 当日消印有効
当選者は11月号で発表

7月号の正解 運動(応募48人、正解45人)
当選者 佐野えりかさん、宮林和子さん、
田口淳子さん、氏平博子さん、外木実さん

休日診療

診療時間 午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
9月15日(日)	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
		かんだ小児科医院(勝間田町)	24-1222
		中尾内科クリニック(沼)	24-4488
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
		津山第一病院(中島)	28-2211
16日(祝)	内科系	勝北診療所(杉宮)	29-2324
		大桑医院(川崎)	26-1349
		平福診療所(平福)	28-3858
22日(日)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		中西クリニック(東一宮)	27-7200
23日(祝)	内科系	薄元医院(山北)	22-2465
		松尾小児科(二宮)	28-5570
		万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山第一病院(中島)	28-2211
		勝北すこやかクリニック(坂上)	29-7701
29日(日)	内科系	三村医院(北園町)	23-5225
		弓狩小児科医院(南新座)	24-2035
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		本位田診療所(新野東)	36-5613
10月6日(日)	内科系	いちば医院(二宮)	28-8300
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
		津山中央病院(川崎)	21-8111
10月6日(日)	外科系	中島病院(田町)	22-8251
		本渡記念循環器クリニック(小原)	22-8715
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
10月6日(日)	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

閩健康増進課☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

健康

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	8日(火)、9日(水)	13:00~13:50
1歳6カ月児健診	1日(火)、2日(水)、4日(金)	
3歳児健診	15日(火)、16日(水)、18日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

とき	ところ
3日(水) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 生後7~11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具など

骨密度測定

とき	ところ
11日(金)	10:00~11:30 阿波保健福祉センター
	13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

~子どもを虫歯から守る学習会~ 母親歯科教室

とき	ところ
20日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学児と保護者
閩津山歯科医療センター☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
25日(金) 10:00~11:30	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

10月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
女性の悩みごと相談	毎週水曜日 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	7日(月)・21日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30~16:30、 18日(金) 13:30~15:30、 25日(金) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
無料法律相談会(予約要)	1日(火) 10:00~15:00	市役所4階会議室	岡山県司法書士会津山支部(瀧田)☎20-1155
司法書士法律相談(無料・予約要)	2日(水)・16日(水) 13:30~16:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談	9日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
行政相談	21日(月) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所市民生活課☎32-7032
	24日(木) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7042
	23日(水) 10:00~12:00	阿波公民館	阿波支所市民生活課☎32-7023
人権・行政・民生合同相談	17日(水) 10:00~15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課☎32-7023
行政・民生合同相談	21日(月) 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
合同行政相談(弁護士相談は予約要)	23日(水) 10:00~15:00	市役所2階大会議室	岡山行政評価事務所☎086-224-1100
住宅相談	24日(木) 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	建築住宅課☎32-2099

※14ページの「お知らせ」にも掲載があります

あの頃の津山

昭和25年頃の

元魚町商店街

写真提供・江見写真館

写真中央に「千両肌」という映画の看板があります。この映画は、当時の人気役者・長谷川一夫が出演していて、昭和25年に公開されました。季節は真夏のように、行き交う人びとは半袖姿で、中には上半身裸でステテコに下駄履きの人もいます。通りの右側に面した河本たばこ店の看板に元魚町と書かれていることから、



ここは元魚町商店街とされます。

通りには天幕が張られています。現在、中心市街地の商店街はアーケード街になっていますが、当時は天幕街でした。『津山坪井町の歩み』には、この天幕は直射日光を防ぎ、一つの町を一つの大きな商店にするという発想から、昭和7年に坪井町で最初に作られ、集客に効果があったことから、京町・堺町がこれに倣い、天幕街が広がっていったと記されています。

写真が撮影された当時、この場所の地名は元魚町でしたが、平成11年に建設されたアルネ・津山などの再開発事業に伴う区画整理により、新魚町に地名が変更されました。

写真は南向きに撮影されたもので、トラックが止まっているところは交差点になっていて、そこを向かって左に進むと、現在のソシオ一番街になります。

今では見ることができない、当時の元魚町の一角の雰囲気を知ることができるコマです。

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

〒4567 岡津山郷土博物館



アルネ・津山の北側入口辺り
上の写真は、さらに南側（アルネ・津山の中）から撮影

つぶき 編集室

炭酸水は血流増加、疲労回復の促進、便秘解消などの効果があるらしい。まるで魔法の水のような。早速飲んでみよう。ふたを開けた時に吹き出す炭酸ガスの爽快な音。のどを越えていく爽やかな刺激。ぷはー！ …げっがが出そう。あ、来客。飲むタイミングは気を付けないといけないな。(´)

先月、城東地区についての記事を掲載して、地区内外からいろいろな声をいただきました。それでも、地区の皆さんの協力で、他市の重伝建地区のような整然とした町並みになってほしい！ ここでお願い。洋菓子店フランセのパームクレーンは、正しくは「采の輪」。津山産米粉でできています。(G)

8月8日、突然、鳴り響いた緊急地震速報。皆さんはどのような行動を取りましたか？ 休暇中のわたしは、家の庭にいたので、姿勢を低くして身構えるしかできませんでした。結局、機器の誤作動ということで、事無きを済ませましたが、いざという時の気持ちの備えが大切だと再認識しました。(修)

今月の表紙

8月3日
一日消防士体験入署

津山圏域消防組合
消防本部

編集・発行（毎月10日発行）

津山市総合企画部秘書広報室（市役所3階）〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます

<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



津山市ホームページ

☆秘書広報室のフェイスブックはこちらから

<http://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



秘書広報室フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（雑誌）にご協力ください