

のびのび

笑顔であいさつを！

広げようあいさつの輪

現在、子どもたちのコミュニケーション能力の低下や人間関係の希薄化が問題となっています。このような現状のもとで、あいさつは温かい人間関係づくりの第一歩になります。

市では、今年度からすべての公立幼稚園・小学校・中学校で「あいさつ運動」を行います。

以前から、あいさつに取り組んでいる学校や園はありますが、今回は、すべての学校（園）に声をかけ、いつせいに取り組みを始め、「あいさつの輪」を広げたいと思っています。

朝起きたら家族の人たちにあいさつができる
学校内で友達や先生、外来者にあいさつができる
登下校時に地域の人に会ったらあいさつができる

この3つの目標で始めます。
あいさつの輪を学校から地域

へと広げ、笑顔であいさつの行き交う津山にしたいと思っています。

笑顔であいさつができるよ、おたがいにとても気持ちがいいものです。みなさんも、家庭や地域で「あいさつ運動」を積極的に働きかけてください。



幼稚園、小・中学校の新しい取り組みについてのお問い合わせは、市教委学校教育課
☎32 2115へどうぞ。

6月 すくすく わくわく 児童館

中央児童館 ☎22-2099

- 10日(木) 午後3時～3時30分.....絵本タイム
- 12日(土) 午後1時30分～.....じゃがいもほり
雨天の場合は19日(土)に延期
- 21日(月) 午前10時30分～11時30分.....親子で遊ぼう
対象：乳幼児(0～2歳)と保護者
- 24日(木) 午後3時～3時30分.....絵本タイム

ワイワイ児童館〔南児童館〕☎24-4400

- 3日(木) 午後2時～2時30分.....絵本タイム
- 5日(土) 午後1時30分～3時.....けん玉で遊ぼう
- 9日(水) 午前10時30分～11時30分.....親子で遊ぼう
対象：1・2歳児と保護者
- 16日(水) 午前10時30分～11時30分...赤ちゃんあそび！
対象：乳児(1歳未満)と保護者
- 17日(木) 午後2時～2時30分.....絵本タイム
- 19日(土) 午後2時～3時.....映画会
内容：「ちびまる子ちゃん」「サヨナラ、みどりが池」

休館日：7日(月)、14日(月)、20日(日)、28日(月)



健康な歯 ⑨

「歯周病になっている」ってなに？

40歳の男女が、何やら歯のことについて話をしています。

👤 今日ね、何年かぶりに歯医者さんに行ってきたよ。

👤 どうしたの？ 痛いの？

👤 いいや。ぜんぜん痛いところはないんだけどね。

👤 痛いところがないのに歯医者さんに行つたの？ 変わった人ね。

👤 この前から、ときどき歯磨きしたら歯ぐきから血が出るんだよ。

👤 そりゃあ「歯ソーのーろー」っていうんじゃないの？

👤 そうなんだ。「歯ソーのーろ

👤 「は歯の周りが腫れる病気で「歯周病」っていうんだって。

👤 「歯の周り」って、歯ぐきのこと？

👤 うん。でも、歯ぐきだけじゃなくって、歯を支えている骨や他の組織も腫れる病気なんだって。

👤 骨が腫れるの？

👤 うん。骨が腫れると骨が溶けて支えていたはずの歯がぐらぐらして、それで抜けちゃうんだって。

👤 えー。痛くないのに歯が抜けて、

元気な子どもを育てるために

対象	月	日	場所	受付時間	料金
乳児健診 平成16年2月生まれ	6	8(火) 9(水)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:00 ~ 2:00	無料
1歳6か月児健診 平成14年11月生まれ	6	1(火) 2(水)			
3歳児健診 平成13年5月生まれ	6	15(火) 16(水)			

対象者に通知します

ツベルクリン反応検査・BCG予防接種

対象者 生後3か月～48か月未満の子(この間に1回)

ツベルクリン反応検査	判定およびBCG接種	場所	受付時間	料金
6月22日(火)	6月24日(木)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:30 ~ 2:20	無料
6月23日(水)	6月25日(金)			
6月29日(火)	7月1日(木)			
6月30日(水)	7月2日(金)			

注意事項 ツベルクリン反応検査を行い、48時間後に判定して陰性の人にはBCG接種を行います。麻しん・風しん・おたふくかぜなどの感染症にかかったり、それらの予防接種を受けたりした子は4週間以上経過してから受けてください。また、BCG接種後4週間は他の予防接種を受けないでください

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが法により義務付けられています。

4月の集合注射で未接種の子犬を対象に、5月20日(木)から6月6日(日)まで追加の集合注射を行いますので、まだ受けていない飼い主は必ず受けてください。日程や会場などについては、市健康増進課へお問い合わせください。

骨密度測定

骨粗しょう症予防のため、骨密度を測ってみませんか。

とき 6月17日(木)・18日(金)

午前9時～午後4時

ところ 市役所東庁舎1階 健診室

対象 20歳以上で市内在住の人

6月9日(水)までに予約してください

料金 無料



「愛の献血」にご協力を

月日	場所	時間
5月28日(金)	市役所本庁舎(山北)	10:00～11:30 12:30～15:00

成分献血もできます(予約要)

離乳食教室

とき 6月10日(木) 午前10時～正午

ところ 市役所東庁舎1階 調理室、健診室

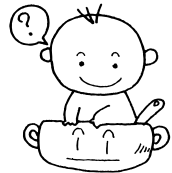
対象 7～11か月の子どもの保護者

内容 調理実習、試食、説明、個人相談

参加費 無料

持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、おんぶひもなど

定員 10人(予約要、先着順)



母親歯科教室

とき 6月20日(日) 午前9時30分～10時30分

ところ 津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科医師による虫歯予防のお話と歯科相談

定員 20人

参加費 無料

申込・問い合わせ先

津山歯科医療センター ☎ 22 4021へ

それで入れ歯になっちゃうの？
 そうなんだ。でも、歯が抜ける前に「歯の周り」がずーっと腫れたまま何年も放っておく人が多
 いんだって。
 そりゃあ、痛くないんだから放っておくわよ。私もときどき歯磨きのときに血が出るけど、そのとき一懸命に歯磨きすればすく
 出なくなるわよ。
 いや。どうも血が出る症状は体の状態によって出たり出なかつたりするだけで、病気は症状とは別に進む一方なんだって。
 えー、うそー。病気が進むから症状(痛み)が出るんじゃないんだ！それに、歯が抜ける前に「歯の周り」がずーっと腫れたままの状態が続いているなんて、な

んか怖いわあ。
 もっと怖いことに、アメリカのペイジ博士によると、中程度の歯周病になっているということは大人の片手と同じ面積の「腫れもの」があることと同じなんだ。
 ほんとー。私の片手と同じ大きさの「腫れもの」を、口の中に持ち続けているの？
 うん。だから、歯が抜けても困るけど、歯が抜ける前にこんな大きな「腫れもの」を体にとっておくことも怖いよね。
 次回は、この「腫れもの」が全身に与えている影響についてお話しします。

津山歯科医師会