

みんなのイラスト 絵手紙



▶ペンネーム・カロン



▶池田和子(神代)



▶小原文恵(小田中)



▶ペンネーム・チロ



▲甲元 登志子(神代)



確定申告の際、医療費を申告すると税の控除が受けられると聞きました。控除を受けるためには、どのような準備をしておけばいいですか。前年や前々年の分も今から申告できますか。(市内・女性)

平成25年分の確定申告で、本人や本人と生計が同一の配偶者、その他の親族のために平成25年中に支払う医療費が一定の金額以上になる場合、控除の対象になります。また、これまでの年の分は、申告していなかった場合、申告しようとする年の翌年1月1日から5年間、さかのぼって申告を行うことができます。

申告の際に必要な書類

・1月1日から12月31日までの医療費の領収書

・医療に伴う入院給付金や高額療養費などの金額がわかるもの

※医療費でも控除の対象にならないものがあります

※詳しくは、津山税務署 ☎22・3147へお問い合わせください

関課税課(市役所2階3番窓口) ☎32・2015

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 ○○のススメ
○に入る漢字2文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Cの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A 図書カード B 津山洋学資料館招待券(2枚) C あば温泉無料入場券(5枚)

締め切り 平成25年8月10日(土) 当日消印有効
当選者は8月号で発表

5月号の正解 多食い(応募37人、正解36人)
当選者 ペンネーム・くうちゃん、児玉さやかさん、綱島ヨリ子さん、寺坂啓悟さん、宮野都江さん

休日診療

診療時間 午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
7月14日(日)	内科系	中島病院(田町)	22-8251
		安田医院(上河原)	23-5537
		神谷内科医院(南新座)	25-2177
		万袋医院(加茂町中原)	42-3025
7月15日(祝)	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211
	内科系	勝北診療所(杉宮)	29-2324
辻医院(小児科)(小原)		23-2567	
薄元医院(山北)		22-2465	
平井病院(加茂町中原)		42-3131	
7月21日(日)	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
衣笠内科医院(椿高下)		22-7811	
只友医院(加茂町塔中)		42-2043	
7月28日(日)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		中西クリニック(東一宮)	27-7200
		林小児科(山下)	22-1256
8月4日(日)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		中島病院(田町)	22-8251
		西村医院(二宮)	28-2100
8月4日(日)	外科系	万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山第一病院(中島)	28-2211

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00~23:00
平日 19:00~23:00

関健康増進課☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

健康

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	20日(火)、21日(水)	13:00~13:50
1歳6カ月児健診	2日(金)、6日(火)、7日(水)	
3歳児健診	27日(火)、28日(水)、30日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦ばんぼこ学級

とき	ところ
①7月31日(水) 10:00~14:30	さん・さん
②8月29日(水) 13:30~16:00	津山すこやか・こどもセンター
③9月8日(日) 10:00~12:00	

内容 ①バランスのよい食事をとろう~栄養士の話・調理実習、うたのゆりかご~胎教に良い童謡を皆で歌いましょう~②お産に向かって準備しよう~助産師の話・呼吸法~③赤ちゃんが生まれたよ~沐浴、妊婦体験など~

対象 初産婦(できるだけ3回とも参加ください)
参加費 200円(調理実習代) 定員 20人(予約要)
申込方法 電話で申し込む

母親歯科教室 ~子どもを虫歯から守る学習会~

とき	ところ
18日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学児と保護者
関津山歯科医療センター☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
19日(月) 10:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受け付けです

8月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
女性の悩みごと相談	毎週水曜日10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	5日(月)・19日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30~16:30、 16日(金) 13:30~15:30、 23日(金) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	14日(水)・28日(水) 13:30~16:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
行政・民生合同相談	20日(火) 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
福祉総合相談	21日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
行政相談	21日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	22日(木) 10:00~15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課☎32-7023
住宅無料相談	22日(木) 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	建築住宅課☎32-2099