

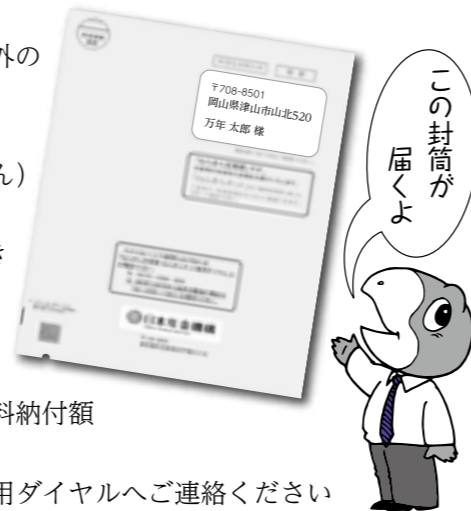
日本年金機構から「ねんきん定期便」を送付しています

☎ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-058-555

対象 国民年金、厚生年金の被保険者 **時期** 毎年の誕生日
内容 35・45・59歳の人には、次の①～⑥の記録を封書で、それ以外の人には①～③と⑤⑥の直近1年分の記録をはがきで送付

- ①年金加入期間
- ②年金見込額（全額停止を含む年金受給中の人にはお知らせしません）
 - ・50歳未満の人 加入実績に応じた年金見込額
 - ・50歳以上の人 「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の、将来の年金見込額
- ③保険料の納付額
- ④年金加入履歴
- ⑤厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額、保険料納付額
- ⑥国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況

※加入記録・記載内容に漏れや誤りがある場合は、ねんきん定期便専用ダイヤルへご連絡ください



「ご当地グルメうまい県!おかやま」
多食い祭り in 津山
 岡ご当地グルメうまい県!おかやま多食い祭りin津山実行委員会 (新産業創出課内) ☎32-2178

とき 5月25日(土)・26日(日) 2013近畿・中国・四国B-1グランプリin津山と同日開催!
 午前10時～午後4時 岡山県内のご当地グルメを見て・知って・食べてみてください!

ところ 津山城(鶴山公園)

入園料
無料

うまいもん

かがみの田舎カレー・インディアンマト焼きそば・
 笠岡ラーメン・米粉クッキー・ジンジャープリン・
 地ビール・地酒・黒大豆商品・干し肉 など



※広報つやま4月号P6・7に掲載の「2013近畿・中国・四国B-1グランプリin津山」と併せてご覧ください

予防接種を受けましょう～子どもたちを感染症から守るために～

☎健康増進課 ☎32-2069

正しい時期に必要な予防接種を受けて、病気から子どもを守りましょう。

定期予防接種 (対象年齢内に接種すると無料)

予防接種の種類	対象年齢	接種回数と時期
BCG	生後3～12カ月(1歳)未満	1回接種
四種混合*1 ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	1期 生後3～90カ月(7歳6カ月)未満	20～56日間隔で3回接種し、その1年後に1回接種
	2期 11～13歳未満	1回接種
麻しん(はしか) 風しん(MRワクチン)	1期 1～2歳未満	1回接種
	2期 5～7歳未満	1回接種(小学校就学前の1年間)
日本脳炎*2	1期 3歳	6～28日間隔で2回接種し、その1年後に1回接種
	2期 9～13歳	1回接種
ヒブ Hib感染症	いずれかで接種	生後2～7カ月未満 4～8週間隔で3回接種し、その1年後に1回接種
		生後7～12カ月(1歳)未満 4～8週間隔で2回接種し、その1年後に1回接種
		1～5歳未満 1回接種
小児の肺炎球菌感染症	いずれかで接種	生後2～7カ月未満 27日以上の間隔で3回接種、その60日以上後に1回接種
		生後7～12カ月(1歳)未満 27日以上の間隔で2回接種、その60日以上後に1回接種
		1～2歳未満 60日以上の間隔で2回接種
		2～5歳未満 1回接種
子宮頸がん(ヒトパピローウイルス感染症)	小学6年～高校1年生(平成9年4月2日～14年4月1日生)の女子	次のどちらかのワクチンを保護者が選択して接種 二価ワクチン 1カ月間隔で2回接種し、初回から6カ月後に1回接種 四価ワクチン 2カ月間隔で2回接種し、初回から6カ月後に1回接種

*1 三種混合を接種した人は、別途、ポリオワクチンを接種してください

*2 平成7年4月2日～19年4月2日生まれの人で、4回接種していない人は、不足数を接種

任意予防接種 (全額自己負担)

おたふくかぜ、水ぼうそう、B型肝炎、ロタウイルスなど

※70歳以上の高齢者対象の肺炎球菌予防接種には、一部助成があります

※詳しくは、お問い合わせください



日本赤十字社社費募集～5月は赤十字運動強化月間～

☎生活福祉課 (市役所1階12番窓口) ☎32-2063

日本赤十字社は、明治10年、日本赤十字法に基づいて設立されました。その活動は、日本赤十字社を通じて奉仕をしようとする人(社員)から寄せられる事業資金(社員)によって支えられています。

本年度も、社員の新規加入や社費の継続納入を募集しています。ご理解・ご協力をお願いします。

社費(年額) 普通社員=500円または1,000円、特別社員=2,000円以上

社費の用途 大地震などの災害救護活動(救護班の派遣、毛布など物資の備蓄・供出など)、赤十字奉仕団(人道的な諸活動を実践するボランティア組織)の活動、AEDを使った救急法などの講習会 など

申込方法 町内会を通して申し込む

講師派遣のご案内

日本赤十字社岡山県支部では、救急法のほか、健康に関する各種講座の講師を派遣しています。詳しくは、お問い合わせください