

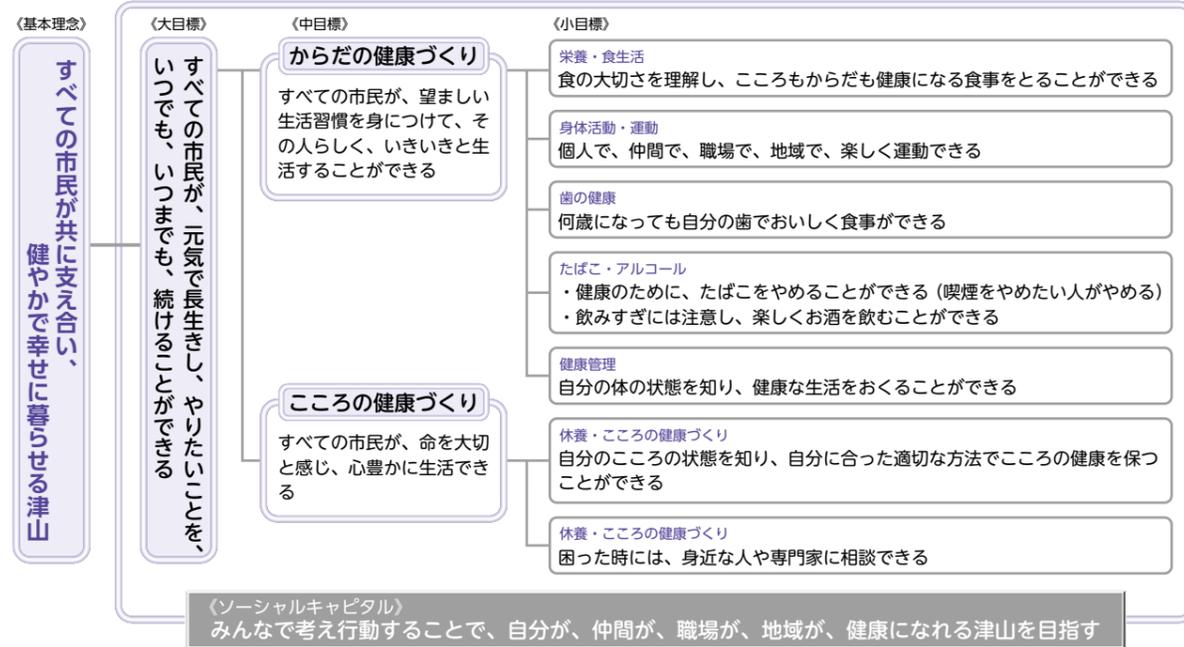
策定しました 第2次健康つやま21

☎健康増進課 ☎32-2069



市では、平成25年度から10年間取り組む「第2次健康つやま21」を策定しました。この計画では、からだの健康づくりやこころの健康づくりについて、指標などを設定しています。家庭、地域、学校、企業、関係機関・団体、行政が連携し、健康づくりの輪を広げましょう。

第2次健康つやま21の基本的方針



特定健診を受けて、安心健康生活

☎保険年金課 ☎32-2071

市では「第二期国民健康保険特定健康診査等実施計画(計画期間:平成25年度~平成29年度)」を策定しました。この計画をもとに、被保険者の健康づくりや国保医療費抑制につながる効果的な特定健診や特定保健指導を実施して、生活習慣病を早期に発見していきます。

対象 国民健康保険の加入者で40~74歳の人

生活習慣病予防は健診から

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、**●早期発見●早期治療●重症化予防**が大切なキーワードです。毎年健診を受け、健診データをチェックすることで早く異変に気づいたり、病気を未然に防いだりできます。

計画が目指す健康回復サイクル



あなたの子育て応援します

☎こども課 ☎32-7028

市では、子育て中の保護者をサポートするため、保育所(園)や地域子育て支援センターなどで子どもを預かったり、相談を受けたりするなど、さまざまな子育てサポートサービスを行っています。

■「急な用事ができたので、子どもを預けたい」「子育ての相談がしたい…」そんな時は

保育所(園)が行っている特別保育(一時預かり保育・休日保育)や地域子育て支援センターをご利用ください。保育所に通っていないでも利用できます。

一時預かり保育

保護者が用事で保育できない時、休息したい時などに子どもを預かります。

時間 午前8時30分~午後5時

対象 おおむね生後6カ月~就学前までの子ども

利用条件 原則、週3回、月12回まで(半日の利用でも1回として数えます)

料金	区分	半日	1日
	3歳以上	1,300円	1,800円
	3歳未満	1,600円	2,100円

申込方法 直接、各保育所(園)へ申し込む

休日保育

日曜日・祝日に保護者が用事や仕事で保育ができない時に子どもを預かります。

料金 1日2,200円

申込方法 直接、各保育所(園)へ申し込む

※弁当が必要です

保育所(園)名	一時預かり保育	休日保育	電話番号
院庄	○		28-2475
大崎	○		26-4977
加茂	○		42-3027
久米	○		57-2501
作陽	○	○	22-4446
勝北風の子	○		36-8844
城西	○		22-2408
城北	○		23-0353
総社	○		23-8233
高野	○	○	26-1037
田邑	○		28-2729
津山	○		22-3376
東津山	○		26-2100
福岡	○	○	22-8053
やよい	○		23-0306

(50音順)

地域子育て支援センター

保育所(園)に通っていない子どもとその保護者を対象に、保育所(園)解放や育児相談、地域の子育てグループへの出前保育、子育て講演会などを実施しています。

センター名	設置場所	開設時間	電話番号
すこやか子育て相談センター	一宮保育所(東一宮)	平日午前10時~午後4時	27-2241
やよい子育てセンター	やよい保育園(勝部)	平日午前8時30分~午後5時	23-8382
勝北こども園子育て支援センター	勝北風の子こども園(新野東)	平日午前9時~午後4時	36-8844
地域子育て支援センター	久米保育所(南方中)	平日午前9時~午後4時	57-2501

■「子どもが病気になったけど仕事が休めない…」そんな時は

保育所(園)や小学校(3年生以下)に通っている子どもが、病気のため登園や登校ができない時に、子どもを預かります。

ところ こどもデイケアルーム「さくら」(二宮)

時間 診療日の午前9時~午後5時(土曜日は午後4時まで)

料金 1日2,000円(食費400円が別途必要)

登録方法 こども課または「さくら」で登録(年度更新)を行う

利用方法 「さくら」に電話で申し込む

※日曜日・祝日・年末年始・小児科休診日は休み

☎河原内科・松尾小児科クリニック(二宮) ☎28-5570

