



特集
告知

さあ、出かけよう！美作国へ

2013近畿・中国・四国B-1グランプリin津山

市政だより

(平成25年度当初予算の概要 ほか)

ふおとるぼ

ぎらめく津山人

けいじはん

あの頃の津山

8

14

16

18

28

2

6



美作国キャラクター
「かたみくん」

開幕記念式典

5月5日(祝)午前10時～正午
ところ 津山文化センター(山下)

■開幕式典 10:00～
■記念講演会 10:30～

入場無料

講師 セーラ・マリ・カミングスさん



長野冬季オリンピックを機にアメリカから日本に移住。利酒師の資格を取得し酒造場の再建に取り組みながら、日本文化の素晴らしさを外国人の視点でとらえ、伝統あふれるまちづくり活動を行う。

スタンプためて賞品ゲット！
美作国おもしろラリー
平成26年1月まで
ところ 美作地域の歴史・観光スポット

美作国の歴史や文化、観光地などを訪ねるスタンプラリー。観光施設や協賛店舗などで手に入るパスポートを持って出かけてみましょう。街道歩きをしながら割引特典やグルメを楽しんで、スタンプがたまったらプレゼントに応募を。

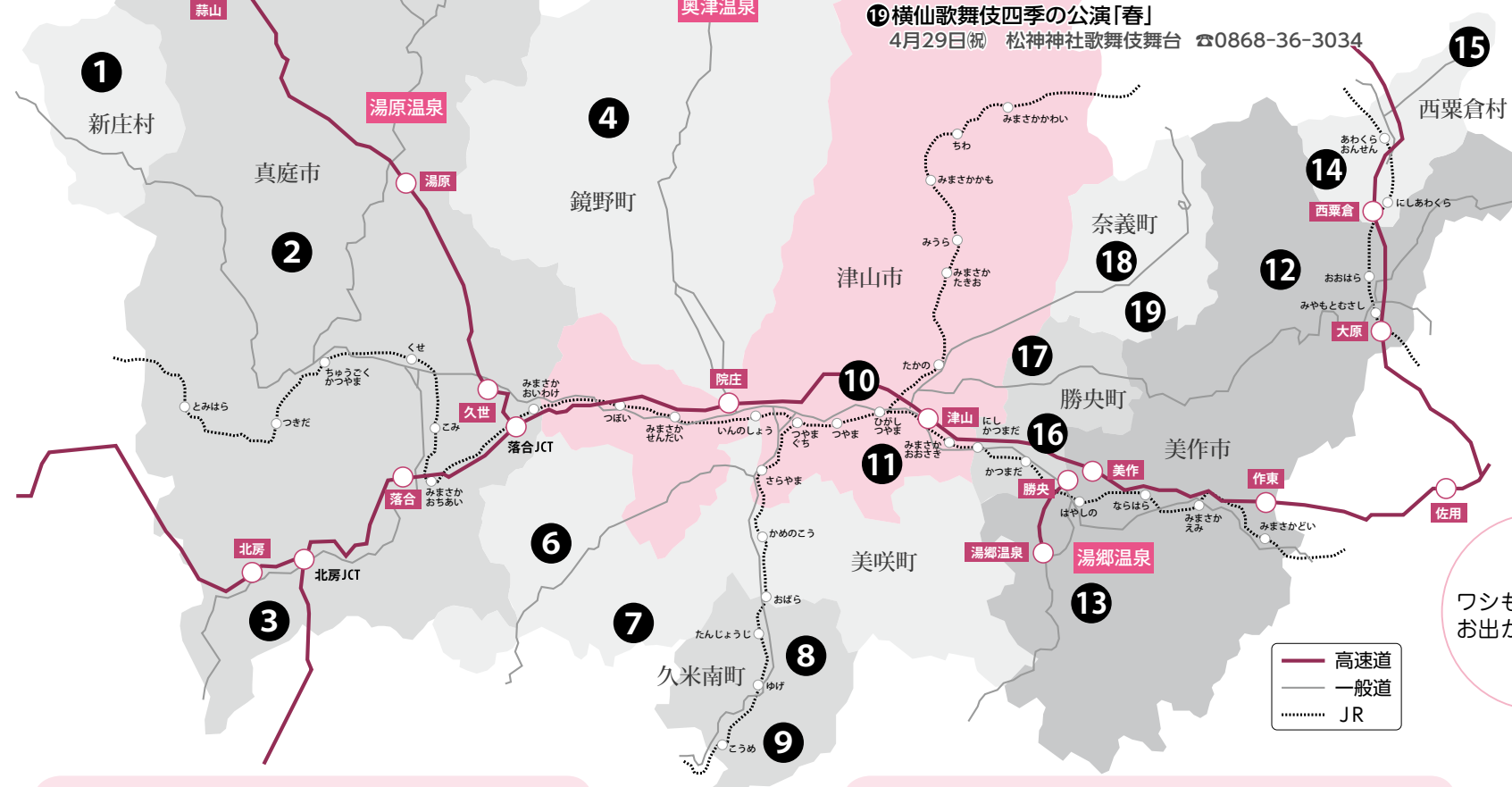
2013年は 懐かしい×新しい が見つかる

本記念事業は「懐かしく新しい未来へ還ろう」をテーマとしています

市町村イベント一覧

各市町村で開催されるイベントも盛りだくさん！

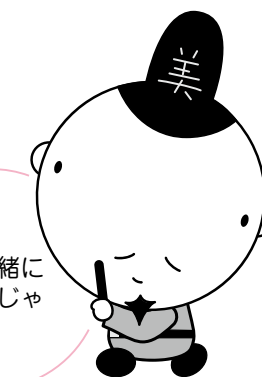
- 1 出雲への道～大歳神社と出雲大社のつながりから見えること
7月7日(日) 新庄村内 ☎0867-56-2628
- 2 ひかりを繋ぐ美作・真庭の1300年
平成25年度中 真庭市内各地 ☎0867-42-1033
- 3 「聖人・山田方谷と真庭の門人たち」シンポジウム
7月28日(日) 北房文化センター ☎0867-42-1094
- 4 やま井(建国1300年記念井)発売
平成25年度中の土日祝日 道の駅奥津温泉ほか ☎0868-52-0711
- 5 岡山県立森林公園フラワーフォトトレッキング
5月3日(祝)・4日(祝) 岡山県立森林公園 ☎080-1928-2226
- 6 発泡スチロールの巨大昆虫が三休公園に出現！！
8月17日(土)～9月1日(日) 三休公園 ☎0868-66-1118
- 7 みささめぐり～美作国美咲・歴史文化の再発見ツアー～
秋頃(2～3回) 美咲町内観光地 ☎0868-66-1118
- 8 はすの花まつり
7月 宮地やすらぎの里 ☎0867-28-2829
- 9 久米南町・NARUTO-ナルト-まつり
8月 久米南町文化センター ☎0867-28-4412



イベント名、開催日、場所、問い合わせ先の順(地図上の番号は開催場所の位置)

- 10 津山城天守復元～今こそ和っしょい津山城～
8月2日(金)～18日(日) 津山城跡(鶴山公園) ☎0868-22-6713
- 11 第9回全国国分寺サミット2013in美作国分寺
10月12日(土)・13日(日) 史跡美作国分寺跡など ☎0868-24-8413
- 12 「武蔵を知る」ラッピング列車と武蔵まつり
列車7月～まつり10月 智頭線・武蔵の里周辺 ☎0868-72-6693
- 13 おもちゃフェスティバル
9月20日(金)～23日(祝) 湯郷温泉街 ☎0868-72-2636
- 14 春のあわくら温泉まつり
5月12日(日) 国民宿舎あわくら荘駐車場 ☎0868-79-2111
- 15 西栗倉ヒルクライムin若杉天然林
6月2日(日) 若杉天然林周辺 ☎0868-79-2111
- 16 野村萬斎狂言公演
5月30日(木) 勝央文化ホール ☎0868-38-0270
- 17 金太郎こども角力～こども角力と大関琴欧州・琴国関による大相撲イベント～
6月9日(日) 勝央北小学校 ☎0868-38-3112
- 18 NARUTO IN なぎ
4月28日(日) 奈義中央広場 ☎0868-36-4114
- 19 横仙歌舞伎四季の公演「春」
4月29日(祝) 松神神社歌舞伎舞台 ☎0868-36-3034

美作国が誕生して1300年を迎えました。建国の日とされる4月3日には記念祝賀セレモニー(津山城跡・鶴山公園)も行われ、美作圏域をひとつにつなぐイベントが各地で開催されています。この記念すべき1年に、わたしたちの美作の歴史や自然、観光の魅力に触れてみませんか。そこには未来を切り開くエネルギーがあるはず。次なる郷土の明日に向けて、「さあ、でかけよう！」



ワシも一緒に
お出かけじゃ

ナルトが美作国を駆け巡る！
NARUTO-ナルト-列車
平成26年3月まで
ところ JR津山線、姫新線、因美線

奈義町出身の人気漫画家・岸本斉史さんの大ヒット作「NARUTO-ナルト-疾風伝」のキャラクターが描かれた列車が美作国を走ります。期間中はほぼ毎日運行し、各地で関連イベントが繰り広げられます。列車の運行予定は、公式HP(<http://www.mimasaka-naruto.jp/>)をご覧ください。

美作国がミステリー世界に変わる！？
美作国 The ミステリー
9月～平成26年1月
ところ 美作地域の歴史・観光スポットなど

ミステリー小説を片手に、謎解きをしながら美作圏域を巡る企画です。小説の内容をヒントに各地の歴史・観光スポットで謎解きに挑戦。美作市在住の作家・あさのあつこさんが書き下ろすミステリーの世界に足を踏み入れてみませんか。小説は9月に美作地域の市役所・役場、観光協会、コンビニエンスストアなどで配布する予定です。

建国1300年をまるごと楽しむ
観光イベントガイド<春夏号>



記念イベントや美作地域の歴史・観光スポット、グルメ情報などを詳しくまとめた「観光イベントガイド<春夏号>」が完成しました。観光案内所や駅などで手に入れることができます。お出かけ前には必ずこれを！(A4版20ページ)

美作国のできごと

4世紀初頃	美和山古墳群が築かれる
645	大化の改新
701	大宝律令制定
713	備前国北部6郡を割いて美作国建国。上毛野朝臣堅身が国守になる
741頃	美作国分寺の造営が始まる
1184	梶原景時が美作守護になる
1192	鎌倉幕府が開かれる
1332	元弘の変に敗れた後醍醐天皇が隠岐に流される途中、美作国を通過
1336	室町幕府が開かれる
1441	美作守護・赤松満祐が将軍・足利義教を謀殺（嘉吉の乱）
1467	応仁の乱が起きる
1532	出雲国の尼子氏が美作国へ進攻
1600	関ヶ原の戦いが起こる
1603	森忠政が美作国（18万石余）を拝領
1604	森忠政が津山城を築城（～1616）
1695	生類憐みの令に関連し、津山藩は江戸郊外に犬小屋建設を命ぜられる
1697	津山藩主森家断絶する
1698	松平長矩が津山藩主になる（10万石）
1726	山中一揆が起こる。津山藩5万石になる
1792	津山藩医・宇田川玄随が津山で腑分け（人体解剖）を行う
1817	11代将軍家斉の子を養子に迎え、津山藩10万石になる
1837	津山藩の領地替えにより小豆島の西半分を領有
1853	黒船が来航し、箕作阮甫らが米国大統領の国書を翻訳
1867	大政奉還が行われ、江戸幕府が倒れる
1871	廃藩置県により津山県・鶴田県・古河県などが設置される（のちに北条県に統一）
1876	北条県が岡山県に合併する
1881	矢吹正則の「美作略史」が刊行される
1900	津山城跡が鶴山公園となる
1910	津山電気株式会社操業、津山に初めて電気が灯る
1917	津山産業博覧会開催
1929	津山町など6カ町村が合併し津山市となる（市政施行）
1939	平沼騏一郎が第35代内閣総理大臣になる
1945	太平洋戦争が終わる
1975	中国自動車道の吹田IC～落合IC間が開通
1981	諫早市・出雲市・津山市3市で友好交流都市縁組を締結
1987	第1回津山国際総合音楽祭開催
2003	町村合併により美作市、真庭市、美咲町が誕生。新たな津山市、鏡野町が発足
2013	美作国建国1300年を迎える



美作国の天保国絵図

天保国絵図は、天保6年（1835年）に江戸幕府からその作成が命じられ、同9年（1838年）に完成。山や川、道路などのほか、郡別に色分けされた楕円形の枠内には村名と石高が示され、当時の様子を伺い知ることができます。（旧旭町の一部が備前国、旧北房町の一部が備中国、旧建部町の一部が美作国に含まれていたため、現在の美作圏域図とは形が異なります）

へ、
とになります。こうした体験を積み重ねる中で、あらゆるものが渾然一体となりながら、わたしたちの美作はかたちづくられていったのです。

生き続ける美作
明治維新を経て、近代的な行政組織が整備されていき、明治9年（1876年）、美作全体を行政区画としていた北条県は、備前・備中・美作地域を統合した岡山県となりました。

こうして、古い制度や考え方は徐々に姿を消していきましたが、それでもわたしたちの心の中には、みんなの気持ちをひとつにする何かが残っていると思います。

この地に生まれ、この地に育ったわたしたち、そして今、この地に生きるわたしたちの中に、この地の土と水と空気が育んだもの、そしてこれからも生き続けるもの、それを、わたしたちは美作と呼ぶでしょう。

私たちの美作を紡ぐもの

～1300年の経と緯～

和銅6年（713年）4月3日、備前国から北部6郡（英多・勝田・苫田・久米・大庭・真島）が割かれ、美作は国として、そして言葉として誕生しました。それ以前、統一的地域としての名称があったのかどうかは分かりません。しかし、この時、わたしたちが住むこの地は、名実ともに「美作」となりました。今から1300年前、わたしたちの大先輩はその一步を踏み出し、美作の歴史を歩み始めたのです。現在まで続く美作が培ってきたものについて、津山郷土博物館の尾島治館長に話を伺いました。



津山郷土博物館 尾島 治館長

美作はひとつ
江戸時代初期、正保2年（1645年）刊行の俳諧書『毛吹草』が、美作国名産として取り上げた産物は4品で、「塩硝、木地、高田硯、誕生寺誕生木数珠二用之、法然上人誕生所也」とあります。当時、森家が美作一国を治めて、政治的に美作はひとつでした。元禄10年（1697年）に森家が改易となり、松平家が入封し、美作国内が分割されても『美作鬢鏡』や『美作風土略』など、美作はひとつの範囲として語り続けられ、美作をひとまとまりと考える意識は変わっていませんでした。

また、江戸時代の大名家は、将軍家への献上品や大名同士の贈答品に、御国元（領内）の産物を用いることが多くありました。津山藩主・松平家でも、さまざまな名産品を贈っています。最近の研究によれば、これらは必ずしも領内の産物のみではなかったと考えられています。松平家にとって国元とは、領地ではなく美作国を指していたのです。

美作を紡ぐもの
わたしたちが長い年月受け

継いできた「美作」とは、一体何なのでしょう。地域の固有の文化を代表するものとして言葉があります。けれど、美作の言葉は閉鎖的に受け継がれてきた訳ではありません。人びとの往来によって、育まれたものです。

美作の人びとは、美作国建国前から、山陰や山陽を始めとする各地と物資の交流を行ってきました。そして、都と諸国を結ぶ官道の整備が進み、美作国が建国された後には、その交流範囲はさらに広がっていったでしょう。中世になって武士社会が到来すると、多くの武将が遠く離れた所領へと移り住みました。関東や九州から美作にやって来る武将もいました。慶長8年（1603年）、美作国に入封した森家は、家臣は元より商人・職人たちと共に、東美濃地域（現岐阜県東部）の言葉や習慣をもたらしました。また、後に津山藩を治めた松平家は越前や越後（現福井県・新潟県）、あるいは江戸の言葉や文化を伝えたと考えられます。全国へと交流が広がれば、婚姻の範囲も拡大すると、さらに多くの風俗や習慣に触れるこ

美作圏域10市町村広報紙で 合同記事を掲載

今月は、美作国建国1300年記念事業の開幕に合わせ、美作圏域10市町村の共同特集（P1～5）としています。表紙には、この記念事業のイベントに参加している人や実行委員として関わっている人が登場。（各市町村から1人）この記念事業の目的である、「美作地域をつなぐ」をイメージして制作しました。さあ、つながろう！

今月の表紙の人

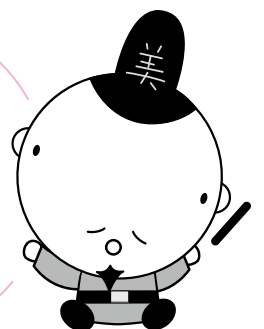
上段左から▶光岡宏文さん（津山市：津山青年会議所理事長）、原まち子さん（勝央町：街道祭実行委員・いろいろぐみ代表）、片田八重美さん（鏡野町：製作者集団「猪八戒」代表）、重近房子さん（久米南町：町文化協会副会長）、中段左から▶三谷弦太朗くん（真庭市：ミュージカル「みまさか猿神退治」子猿役）、白岩将伍さん（西栗倉村：村役場観光担当）、下段左から▶日名川茂美さん（美咲町：作州緋後継者認定）、安藤由貴子さん（美作市：郷土絵本作家）、石藤延史さん（新庄村：村役場観光担当）、柴田和真さん（奈義町：奈義町歌舞音座お囃子隊メンバー）

美作の歴史を楽しく学ぶ 歴史冊子を制作！

建国1300年記念事業では、美作国の歴史冊子「みんなで学ぶ・ふるさと美作のあゆみ」を制作しています。旧石器時代から現代までの美作の出来事をまとめた1冊。写真やコラムなどをふんだんに使っており、楽しく学べる内容になっています。美作地域の小学校などで使われるほか、図書館でも見ることができるようになります。



美作のことがとってもよく分かる冊子なんじゃ。やさしい言葉で書かれていて丁寧な解説もある。これを見てワシももう1度勉強してみようかの～。





出展料理の購入にはイベントチケット(金券)が必要です

※4月25日～津山観光センター
ほか市内各所で購入できます。

使い切れなかったチケットは、市内提携店舗・商店街などで使えます

イベントの 楽しみ方

料理のおいしさはもちろん、地域をPRするパフォーマンスやおもてなしなどを総合的に評価して、投票箱に割り箸で投票してもらいます。

1

イベントチケットを
購入してください!

2

料理を食べ比べて
ください!

3

気に入った団体に
投票してください!

「ご当地グルメうまい県!
おかやま～多食い祭り
in 津山」も同時開催!!

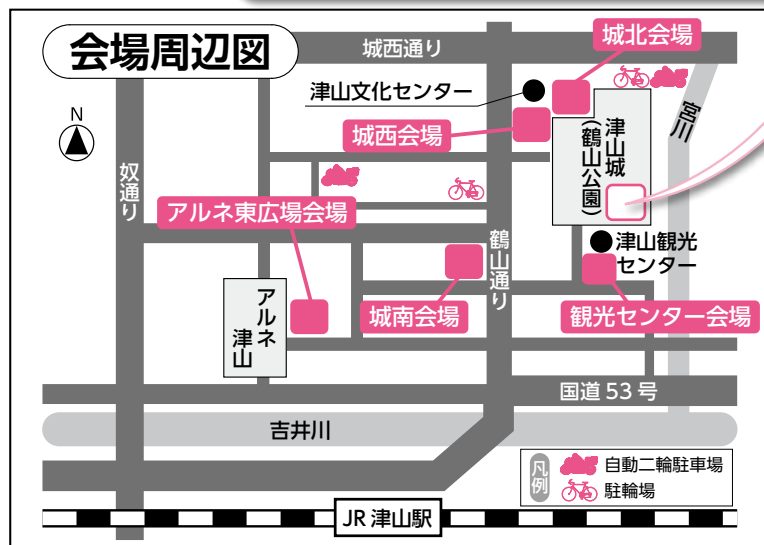
鶴山公園入場料
無料

会場周辺には専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

※自動二輪駐車場・駐輪場はあります

臨時駐車場

- 津山中核工業団地(金井)
約 2000 台
会場までシャトルバスで約 30 分
- 津山スポーツセンター(勝部)
約 1300 台
会場までシャトルバスで約 10 分
- 衆楽園駐車場(山北)
約 200 台
シャトルバスはありません
- PLANT 5(鏡野町)
約 300 台
会場までシャトルバスで約 30 分



とき 5月25日(土)・26日(日) 入場料 無料

10:00～16:00

ところ 津山城(鶴山公園)周辺

問2013近畿・中国・四国B-1グランプリ in 津山実行委員会 ☎32-0555

出展団体

投票対象団体

- 伏見稲荷寿司ひろめ隊(京都府)
- 高砂にくてん喰わん会(兵庫県)
- 姫路おでん普及委員会(兵庫県)
- あかし玉子焼ひろめ隊(兵庫県)
- うまいでえ!加古川かつめしの会(兵庫県)
- 鳥取とうふちくわ総研(鳥取県)
- 出雲ぜんざい学会(島根県)
- 日生カキオコまちづくりの会(岡山県)
- ひるぜん焼きそば好いとん会(岡山県)
- 備後府中焼きを広める会(広島県)
- 今治焼豚玉子飯世界普及委員会(愛媛県)
- 須崎名物「鍋焼きラーメン」プロジェクトX(高知県)

- おの恋ホルモン焼きそば広め隊(兵庫県)

- 呉細うどん研究会(広島県)

- 庄原焼きプロジェクトこめぼんズ(広島県)

ゲスト団体

- 第7回B-1グランプリ ゴールドグランプリ
- 八戸せんべい汁研究所(青森県)

- 石巻茶色い焼きそばアカデミー(宮城県)

- 浪江焼麺天国(福島県)

- 第5回B-1グランプリ ゴールドグランプリ
- 甲府鳥もつ煮でみなさまの縁をとりもつ隊(山梨県)
- 第1回、第2回B-1グランプリ ゴールドグランプリ
- 富士宮やきそば学会(静岡県)

- 「豊川いなり寿司」で豊川市をもりあげ隊(愛知県)

開催地区団体

- 津山ホルモンうどん研究会

平成25年度の主な事業

子育て支援と健康福祉の充実

子ども医療費公費負担事業 4億5,255万円
通院分の支給対象を中学3年生まで拡大します
ときわ園建設事業 5億9,325万円
井口地内への移転・新築事業で、今年度、建築工事に着手します（平成26年度完成予定）

人づくりと文化の振興

津山東公民館整備事業 2億2,655万円
今年度の完成を目指します（新築事業）
新学校給食センター建設事業 8,573万円
平成26年度2学期からの調理開始を目指します
確かな学力向上プロジェクト事業 953万円
学力状況把握や学級編成弾力化のため、非常勤講師の派遣などにより、学力の向上を目指します

産業振興と雇用の創出

美作国建国1300年記念事業 4,441万円
建国1300年を契機に、関係自治体などと連携して観光や文化のまちづくりに取り組みます
農産物直売施設整備事業 250万円
（仮称）勝北マルシェの整備事業に着手します（平成26年度完成予定）
近畿・中国・四国B-1グランプリin津山開催負担金 400万円
津山市を全国PRするため、5月に近畿・中国・四国B-1グランプリin津山を開催します

美しい自然と快適空間の形成

電気自動車普及啓発促進事業 731万円
市本庁舎に電気自動車用急速充電設備などを整備します
津山圏域資源循環施設組合負担金 2億6,420万円
新クリーンセンターの建設を行います（平成27年度完成予定）

安全な暮らしと都市基盤の整備

中心市街地都市再生整備事業 5億7,881万円
井口公園整備事業や津山駅北口広場整備事業などを行います
緊急地方道路整備事業・街路事業 5億4,383万円
総社川崎線（沼～林田工区、山北工区）など、市内幹線道路を整備します
防災基盤整備事業 4,150万円
今年度は、新野分団第1部の消防機庫新築などの消防団装備・施設整備を行います
緊急告知FMラジオ導入事業 1,361万円
FMラジオを活用した災害時情報伝達手段を整備します

まちづくりの推進方策

協働推進事業 1,109万円
住民自治協議会方式による住民自治組織の仕組みづくりなどを支援します

会計別の当初予算額

会計名	予算額	
一般会計	442億	円
土地開発公社清算事業	115億	円
国民健康保険	109億	4,145万円
介護保険	90億	4,447万円
下水道事業	52億	1,928万円
公共用地取得事業	12億	916万円
後期高齢者医療	11億	9,243万円
簡易水道事業	2億	6,323万円
農業集落排水事業	2億	2,362万円
食肉処理センター	1億	239万円
磯野計記念奨学金		735万円
奨学金		637万円
土地取得造成事業		523万円
財産区会計	1,140万円	
水道事業会計	49億	5,283万円
工業用水道事業会計		3,864万円
合計	889億	1,785万円

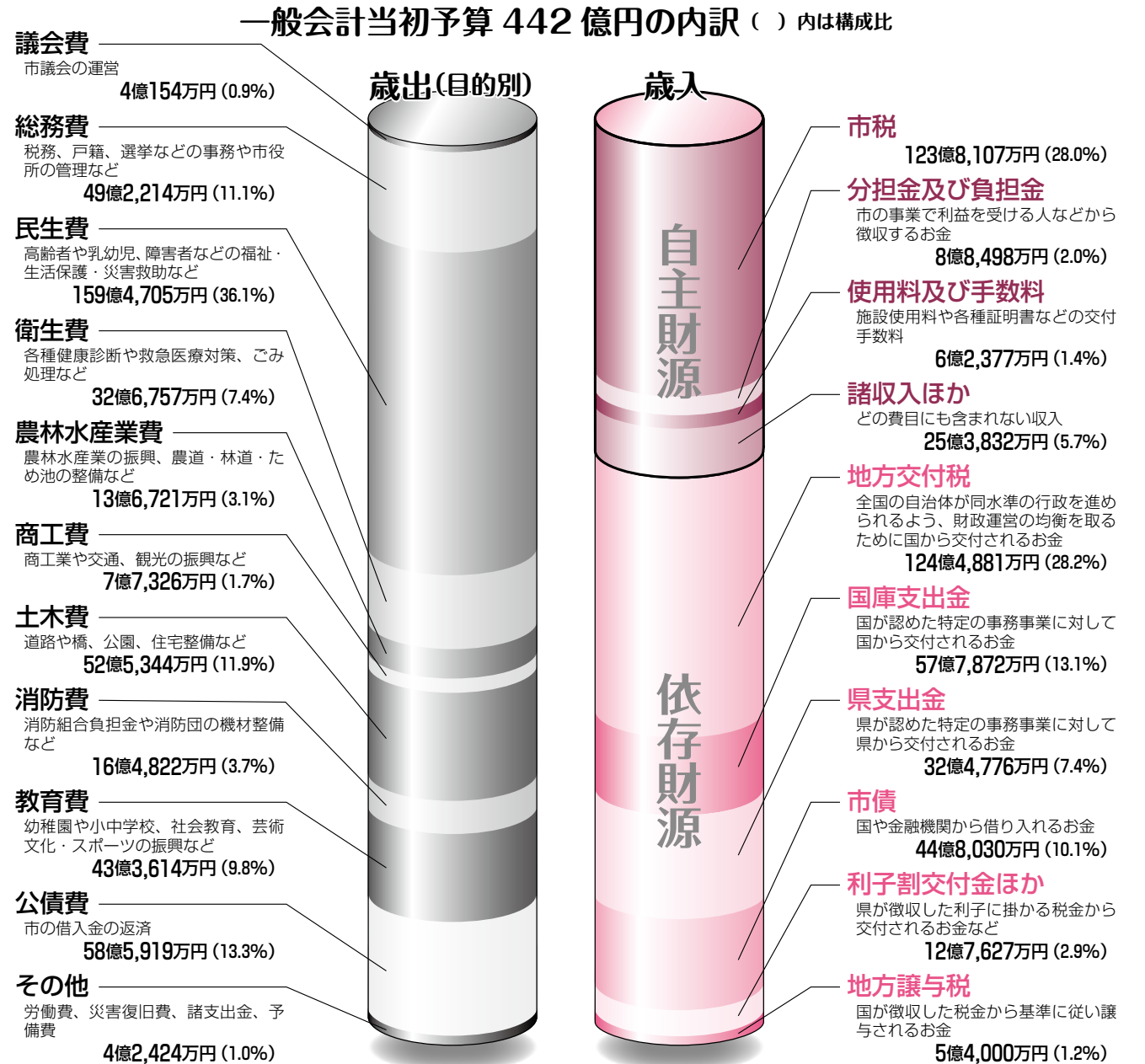
歳出（性質別）

区分	予算額	構成比
人件費	74億7,631万円	16.9%
物件費	51億7,174万円	11.7%
維持補修費	1億6,934万円	0.4%
扶助費	92億7,809万円	21.0%
補助費等	56億2,160万円	12.7%
普通建設事業費	44億9,044万円	10.2%
公債費	58億5,712万円	13.3%
繰出金	47億	485万円
その他	14億3,051万円	3.2%
歳出合計	442億	円 100.0%

都市再生整備事業の前倒し計上などにより7億5千万円（20・2％）の増
○扶助費は、障害者介護給付事業費の増加などにより2億8千万円（3・1％）の増
○補助費等は、津山圏域資源循環施設組合負担金の増などにより、2億9千万円（5・4％）の増
○人件費は、前年度並みの計上
○公債費は、元金償還金の減などで1億5千万円（2・4％）の減

平成25年度当初予算の概要

閏財政課 ☎32-2020



当初予算の特徴

予算額は前年度と比較して22億8千万円（5・4％）の増。
国の緊急経済対策に対応
地域経済を活性化するために、国の緊急経済対策に対応した予算を編成。
新規拡充粋事業を積極的に計上
「住みたい、住み続けたい津山（まち）」を実現するため、事務事業の選択と集中により、新規事業や拡充事業を積極的に計上し、メリハリのある予算とした。
歳入のポイント
○市税は固定資産税の減収などにより8千万円（0・6％）の減
○地方譲与税と各種交付金は合計で2千万円（0・1％）の増
○国庫支出金は4億7千万円（8・8％）の増
○市債は、中心市街地都市再生整備事業など普通建設事業費充当分の増により、2億4千万円（5・7％）の増
歳出のポイント（性質別）
○普通建設事業費は、中心市街地

第3回津山市版事業仕分け 市の対応方針

図行財政改革推進室 ☎32・2028

平成24年11月10・11日に実施した「第3回津山市版事業仕分け」を受けて、市が決定した今後の方針をお知らせします。

1 津山市連合町内会補助金

論点 補助金交付の考え方
判定結果 市が実施（要改善）
今後の方針 改善見直し

○連合町内会に対して、平成25年度中に自主財源を高めるよう検討することを求める

○連合町内会が行う事業の透明性を高めるため、平成25年度中に市民への有効な広報手段を検討し、実施を求める

○事業の内容や補助金の算出基準を明確化するため、事業計画案の提出を求めて、内容などの精査を行う

2 津山市社会福祉協議会 運営補助金

論点 補助金の積算根拠、基金の使途、市の関わり方
判定結果 市が実施（要改善）
今後の方針 改善見直し

○運営資金積立金や事業基金の有効活用

用などの検討を要請する
○法人監査などを通じて、財政・運営状況などを適正に把握していく

3 学校管理業務委託料

論点 施設の管理方法
判定結果 廃止
今後の方針 廃止

○小中学校の学校管理業務委託を、平成25年3月末で廃止し、4月からは使用者の利便性にも配慮した適切な施設管理方法を導入して、全校で統一していく

4 知新館管理運営費

論点 施設の管理方法と有効活用
判定結果 民間などが実施
今後の方針 民間などが実施

○地元町内会に対して、郷土愛の精神のもとに、地域の宝として適切に保存・対応してもらうよう理解と協力を求めて、鍵の管理などの委託料の廃止を目指していく

○市としては、知新館を国登録有形文化財として適切に保存し、民間と協働で有効活用を推進していく

5 久米山ふれあいロッジ 管理運営費

論点 施設の必要性
判定結果 廃止
今後の方針 廃止

○平成25年度中に関係者と調整し、廃止を目指す

○施設の今後の活用は、民間への売却も含めて検討を行う

6 神楽尾公園管理運営費

論点 管理運営方法（植栽、ゴーカ―

○平成25年度から「津山市子ども・子育て審議会」を設置する
○保育ニーズによる「津山市子ども・子育て支援事業計画」を平成25・26年度で策定する
○公立幼稚園の役割を先進的保育や特別支援の充実などに重点を置くことを検討し、保育ニーズによる適正な園の配置や再編を検討して、より効果的な運営を実施していく

9 津山市工業設備資金 利子補給事業

論点 時代に合わせた制度のあり方
判定結果 廃止
今後の方針 廃止

○津山市工業設備資金利子補給制度を廃止する
○販路拡大につながる支援策の協議を進め、早期に実施する

10 庁舎管理委託料（総合案内業務・電話交換業務）

論点 市民サービスの考え方
判定結果 廃止
今後の方針 廃止

○総合案内業務は、業務委託を廃止し、主に市民課職員で対応する
○電話交換業務は、業務委託を廃止し、直通電話方式とする

市有地の売り払い

図財政課（市役所6階） ☎32-2021

所在地	種別 (地目)	地積 (公簿)	最低売払価格 (予定)
院庄958-1	土地 (宅地)	2070.62㎡	2,878万2千円

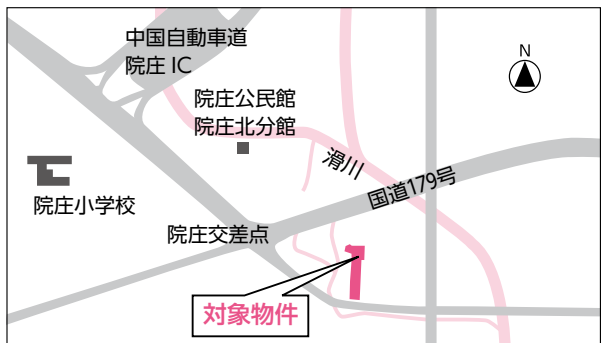
入札方法 一般競争入札

入札の受付期間 4月17日(水)～5月10日(金)

現地説明会 4月17日(水) 午前10時～11時

入札日 5月15日(水)

※詳しくは、お問い合わせください



インターネット公有財産売却

図財政課（市役所6階） ☎32-2021

市では、市が所有する未利用・不用財産（物品・車両・土地など）の売却を行っています。

売却物件の掲載 市ホームページまたはYahoo!オークション「官公庁オークション」(<http://koubaiauctions.yahoo.co.jp/>)の絞り込み条件から「公有財産売却」を選択

日程	平成25年	平成26年
	4月9日(火)13:00～4月26日(金)14:00	1月16日(木)13:00～2月5日(水)14:00
	5月31日(金)13:00～6月19日(水)14:00	
	7月19日(金)13:00～8月7日(水)14:00	
	9月6日(金)13:00～9月26日(木)14:00	
	10月25日(金)13:00～11月13日(水)14:00	

※官公庁オークションには、全国の自治体が出品しています。津山市が出品しないこともあります
※インターネットに接続できないなどでオークションに参加することができない人は、代理人を立てることもできます。詳しくは、お問い合わせください

子ども医療費助成制度を拡充

図こども課 ☎32・2065

4月診療分から、中学生の外来診療の医療費の自己負担割合が3割から1割になりました。
また、小・中学生の外来診療で1カ月の自己負担額が4万4000円を超えた場合は、その超過分も助成します。

子ども医療費助成制度の自己負担割合

対象	外来診療	入院
小学校就学前	無料	無料
小・中学生	1割 (月額上限44,400円)	無料

助成の受け方

県内の医療機関 『健康保険証』と『子ども医療費受給資格者証』を医療機関の窓口提示して、受診する

県外の医療機関 医療機関で3割を負担した後、こども課窓口で払い戻しの手続きをする

※生活保護を受けている人や児童養護施設などに入所している人は対象となりません

※小・中学生の保護者で『子ども医療費受給資格者証』が届いていない人は、お問い合わせください

トなどにかかる経費)

判定結果 市が実施（要改善）
今後の方針 改善見直し

○次回からの指定管理者の選定（平成26年度）に向けて、指定管理者が行う管理の内容や仕様を見直して、管理費の縮減を行う
○施設や園内に関する情報発信を増やし、利用者の増加を進める

7 ライスセンター・氷温貯蔵施設・加工施設管理委託料

論点 市の支援方法
判定結果 市が実施（要改善）
今後の方針 改善見直し

○豊かな自然環境を生かした「阿波ブランド商品」を開発するための経営・管理を、平成25年度は専門機関に委託し、独自性のある高収益商品を開発する。さらに、販売戦略に基づく販路拡大を進める

○現在の運営形態を継続しながら平成29年度を目途に、施設稼働率の向上や利用料金を見直し、運営経費の削減などの取り組みを進めて、自主財源による運営の確立を目指す

8 公立幼稚園管理運営事業

論点 市の事業計画、公立と私立の園の役割分担
判定結果 市が実施（要改善）
今後の方針 改善見直し

○運営資金積立金や事業基金の有効活用

みつくり
箕作賞

—歴史と文化のまち津山での勉勵をたたえて—

閤秘書広報室☎32-2026

市では、毎年市内の大学（大学院や高専なども含む）から推薦された学生に「箕作賞」を贈っています。

この賞は津山が生んだ洋学者・箕作阮甫にちなみ、市内の大学を優秀な成績で卒業する学生に贈られるものです。

洋学の先駆者を輩出した津山。この地で研鑽を積んだ学生生活を良き思い出に、今後さらに活躍されることを願っています。

津山工業高等専門学校

- 守本 翔平さん（津山市）
- 河原 弘侍さん（津山市）
- 日下 雅文さん（津山市）
- 小坂田 美季江さん（津山市）
- 見上 博美さん（津山市）
- 井上 隼人さん（津山市）



美作大学

- 新崎 志穂さん（香川県）
- 清水 祐希さん（井原市）
- 田村 純子さん（山口県）

美作大学大学院

- 森本 恭子さん（新見市）

美作大学短期大学部

- 森田 麻郁さん（津山市）
- 内田 利沙さん（鏡野町）
- 草地 一志さん（美咲町）

※（ ）内は出身地



住宅用太陽光発電システム設置補助制度

閤新エネルギー環境政策室（市役所1階）☎32-2051

市では、環境に優しい新エネルギーの導入を進めるため、太陽光発電システムを設置する人に補助を行っています。

制度の概要

受付期間	4月22日(月)～11月8日(金)の執務時間内(先着順)
補助金額	太陽電池モジュールの公称最大出力1kW当たり2万円（上限8万円）
対象者	次のすべてに当てはまる人 ○市内の自ら居住する住宅に対象システムを新たに設置する人、または対象システムが設置された建売住宅を購入する人で、電力会社と電灯契約をしている ○国から事業実施を受託した団体が交付する「住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金」の交付決定を受けている ○津山環境倶楽部*に入会するまたはしている ○市税などの滞納がない *住宅用太陽光発電システム設置により、二酸化炭素排出削減量をクレジット化して、市の環境施策に有効利用するための任意団体
申込方法	設置工事着手前に新エネルギー環境政策室に直接申し込む ※国から事業実施を受託した団体の交付決定を受けていること

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

衆楽園の建物利用の申し込み先の変更

閤公園緑地課（市役所5階）☎32-2097

市では、衆楽園内の建物を有料で貸し出しています。利用の申し込み窓口が津山市観光センターから公園緑地課へ変更になりました。利用の際は事前に申し込んでください。

大名庭園の施設で会議や園内の鑑賞などをしてみませんか。

貸出施設 迎賓館、余芳閣、清涼軒、風月軒
料金表（3時間まで）

施設名		7:00～17:00	17:00～20:00
迎賓館	全館	5,250円	5,775円
	1号館	3,675円	4,200円
	2号館	3,150円	3,675円
余芳閣	1階	2,100円	2,625円
	2階	3,150円	3,675円
	控室	1,575円	2,100円
清涼軒		1,575円	1,575円
風月軒		2,100円	2,100円

利用申し込みの流れ

- 公園緑地課に申請書を提出する
- 利用料の納付書を受け取る
- 利用料を市内金融機関で支払う
- 公園緑地課で使用許可証を受け取る
- 施設の管理人に許可証を提示して利用する

下水道使用可能区域が拡大

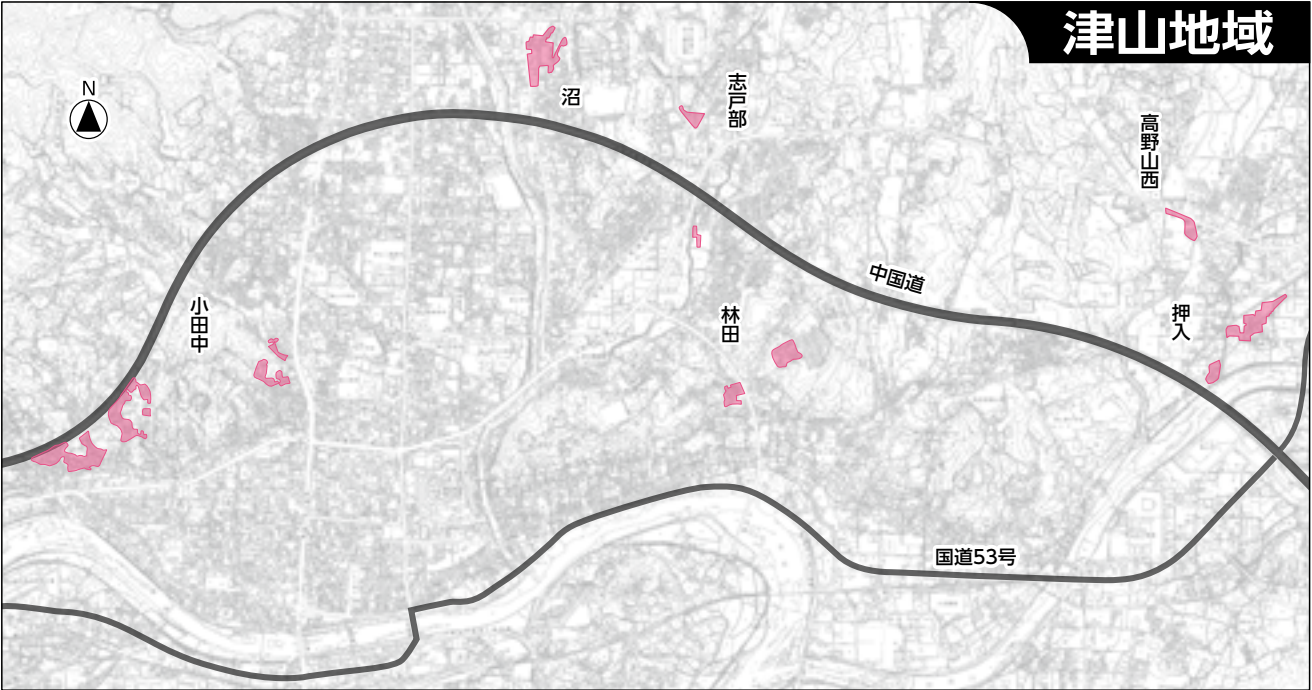
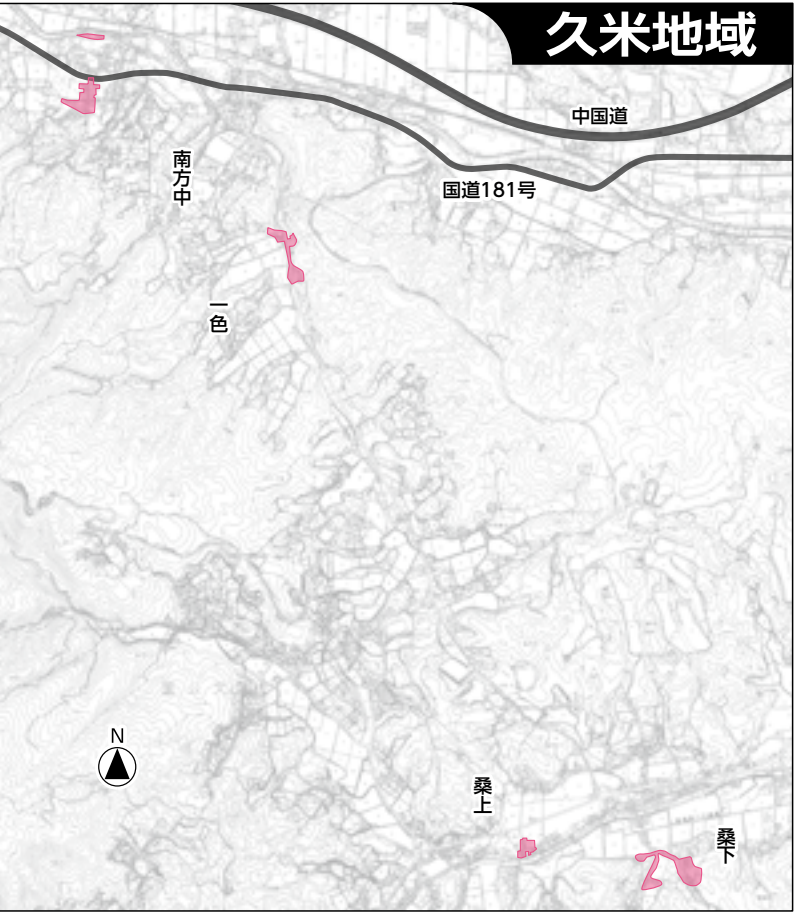
閤下水道課☎32-2100

市では、生活環境の改善と公共用水域の水質保全を目的として、下水道の整備を進めています。

昨年度の工事により、次の区域で新たに下水道が使えるようになりました。下水道使用可能区域では、下水道への接続が法律で義務付けられています。接続工事の費用は自己負担となりますが、使用可能区域に住む人は、1日も早く接続するようお願いします。



凡 例 ■ 新たに下水道が使えるようになった区域



桜の苗木植樹式

2月27日 津山城跡(鶴山公園)



今回で3回目となる植樹式。関係者25人が出席し、神代曙という桜の苗木23本を植樹しました。苗木が早く花を咲かせるといいですね。

第36回美作地区スポーツ少年団サッカー交歓会

3月3日 津山陸上競技場ほか



美作地区内のスポーツ少年団の男女27チーム約420人が交流したサッカー大会。子どもたちは、所狭しとグラウンドを駆け回り、ボールを追いかけていました。

津山城下町雛めぐり

3月2日～4月3日 ソシオー番街ほか



中心商店街一帯の約80店舗の店先などにお雛さまが飾られました。尺八や琴の演奏などが行われ、訪れた人は家々に伝わるお雛さまに見入っていました。

津山ロール 春バージョン試食会

3月4日 市役所東庁舎



津山地域のイチゴをふんだんに使い、春をイメージした8種類の季節限定の津山ロール。取り扱い店舗で5月12日まで販売しています。春を味わってみませんか。

早春ウォーク in つやま

3月24日 津山陸上競技場ほか



津山陸上競技場を発着点とした約7kmのウォーキング。親子連れなど参加した143人は、春が訪れ始めた景色を眺めたり会話をしたりしながら歩きました。

たすきリレーで絆も深まる

グラスハウス第2回健康リレーマラソン大会

3月17日、グリーンヒルズ津山でグラスハウス第2回健康リレーマラソンが行われました。

空気が暖かみを帯びてきた快晴の空の下、市内外から参加した42チーム276人のランナーが、1周約1.3kmのコースでたすきをつなぎました。

職場の仲間3人で参加した浅野晃央さん(岡山市)は「空気の良いところで走れて、とてもすがすがしいです。若い人が多く参加していて活気もあり、お祭りのような雰囲気です。楽しんでほしいですね」と少し上がった息を整えながら話してくれました。



焼き上がりが待ち遠しいね

春の親子陶芸教室

3月20日、勝北陶芸の里工房で春の親子陶芸教室が行われ、16組40人が参加しました。

参加者は、ろくろの上でコップや皿、置物など粘土を思い思いの形に仕上げていきます。子どもたちは難しい細工の時には、親子で協力して、それぞれの作品を完成させていました。

母親と弟と参加した浅倉大智さん(弥生小2年生)は「とても楽しかったです。完成まで思っていたより時間がかかりました。焼き上がりが楽しみです」と笑顔で話してくれました。



紅白の梅が知らせる春の訪れ

津山市神代梅の里公園梅まつり



神代梅の里公園で梅まつりが開催され、多くの来場者でにぎわいました。

3月16日のイベントでは、久米文化協会による歌や踊りの披露やもち投げ、梅の種とばし大会など、さまざまな催しが行われました。種とばし大会では、昨年の優勝記録を上回る11.25メートルの記録を出したつわものもいました。

来園者は、梅を使った特産品を買い求めたり、梅を鑑賞したりして、早春を楽しんでいるようでした。



色鮮やかに咲き誇る洋ラン

第30回春の洋ラン展

3月1日から3日まで、津山文化センターで津山ラン友会が主催する春の洋ラン展が開催されました。精魂込めて育てられた約200鉢はどれも華やかで、訪れた人は興味深げに覗き込んだり、カメラに収めたりして、白や紫、黄など鮮やかに咲いた洋ランを楽しんでいました。

友人と訪れた森本智子さん(川崎)は「毎回来ています。わたしも育ててみたいですね。今回は種類が増えていて感激しました。来年もまた、来たいです」と話してくれました。



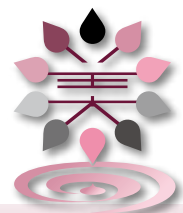
強く感じる太鼓の鼓動

和太鼓～加茂の陣 2013 “響”

3月3日、加茂町文化センター「エスペリア」で、「和太鼓～加茂の陣2013 “響”」が行われ、約300人の観客が太鼓の音に魅了されました。

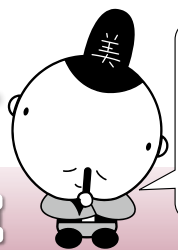
太鼓を叩く数と勢いが増すと、太鼓の音がホール内に強く轟いて、観客は全身で鼓動を感じ、その迫力を味わっていました。

また、演者が叩く太鼓の拍子に自然と観客が手拍子で呼応する場面もあり、単調な拍子から軽快な拍子に移るにつれて、舞台と客席に一体感が生まれていました。



みまさかのくに

美作国建国1300年



「NARUTO-ナルト-列車」に乗って、たくさんの人に美作に来てほしいの～

Vol.13 走り出したNARUTO-ナルト-列車

岡山美作国建国1300年記念事業実行委員会 ☎35-3434



「NARUTO-ナルト-列車」がJR津山線・因美線・姫新線を走っています。運行日や停車駅など、詳しくは、ホームページをご覧ください。
ホームページ <http://www.mimasaka-naruto.jp/>

津山線

2両
編成

イラストのテーマは「ライバルの絆」ナルトVSサスケが描かれています



車内にはナルトほか、サクラやサスケなども登場



因美線・姫新線

1両
編成

イラストのテーマは「影分身」



車内には、ナルトの影分身がいっぱい



©岸本高史 スコット/集英社・テレビ東京・びえろ

NARUTO-ナルト-関連イベントも続々登場

美作国NARUTO-ナルト-シールラリー 体験イベントに参加したり、美作国を巡ったりして、四代目火影シールやナルト・サクラ・サスケシールを集めて、NARUTO-ナルト-関連商品を手に入れよう

NARUTO-ナルト-×美作国AR写真ラリー スマートフォン用の無料アプリをダウンロードして、美作国を巡ろう。ポイントに近づくと、キャラクターが登場して写真を撮ったりできるよ



美作国の街道歩き 参加者募集

美作国内の史跡などを巡り、歴史や文化に直接触れてもらうウォーキングを開催します。

■富たたら製鉄コース

のどろ温泉の露天風呂につかったり、あまご料理を味わったりしながら、富たたら遺跡などを巡ります。

とき 5月18日(土)午前9時～午後6時

集合場所 津山駅またはPLANT

5(鏡野町)

定員 20人

見学場所 たたら記念館、旧森江家、布施神社、白賀溪谷、鍛冶屋谷たたら遺跡、のどろ温泉天空の湯など

締め切り 5月9日(木)

■大原宿・坂根宿コース

大原宿から坂根宿までの因幡街道を歩き、沿線の史跡を巡ります

とき 6月8日(土)午前9時40分～午後1時

集合場所 美作市大原総合支所

定員 300人

見学場所 古町の町並み、筏津、天徳寺、栗倉神社、堂屋敷など

締め切り 5月31日(金)

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください

きらめく

津山人

青年海外協力隊

秋山真莉さん

(津山市出身)

青年海外協力隊員として、ナミビア共和国で2年間活動し、1月に帰国した秋山さんにお話を伺いました。

青年海外協力隊に参加しようと思ったきっかけは？

以前から、海外で何か役に立つことをしたいと思っていて、大学時代に、世界各地で活動する青年海外協力隊の存在を知ったことがきっかけです。また、カンボジアを旅行した時に、貧困を目の当たりにしたこと、その思いが一層強くなりました。大学を卒業後、コンピューターのシステムエンジニアとして3年間働きました。その技術で国際貢献しようと思い、協力隊に参加しました。

これから途上国の

IT支援をしていきたい

どんな活動をしたのですか？
現地の中学・高校でコンピューターの基礎知識を教えました。約千人の生徒に対し、コンピューターが20台ほどしかなく、45分間の授業を1日に8回行いました。

生徒たちから「まり先生に習えて幸せだった」と言われた時は、とてもうれしかったです。

大変だったことは？

国によって文化や物事の考え方が違ったことです。ある時、授業中にコンピューターを使おうとした同僚がいて、授業中は生徒以外は教室に入らないなど、日本流の授業のルールが分かってもらえず、苦労しました。

また、現地では、一部のアジア人の評判があまり良くなって、同じアジア人ということで警戒されて、とてもつらかったです。

活動で得たものは何ですか？

出会いと自信です。多くの人と出会え、さまざまな考え方を学ぶことができました。

また、外国でコミュニケーションをとる自信ができました。「一度では伝わらなくても、なんとか伝わるものだな！」と考えるようになり、今では、どの国へ行っても大丈夫なような気がしています。

今後の目標は？

これからも開発途上国でのIT技術の向上を支援していきたいです。そのためには、自身のシステムコンサルタントとしての技術を上達させたいです。

津山の人たちに伝えたいことは？

若い人たちには、ぜひ、協力隊に参加してほしいですね。さまざまなことに挑戦できる絶好の機会だと思います。大変なこともあります、楽しいこともたくさんあります。また、40歳以上でもシニアボランティアとして参加できます。

開発途上国から日本を見ると、日本の豊かさが良く分かります。手軽にお湯が使えることなど、日本では当たり前だと思っていることが、とても幸せなことなんだと感じることがあります。

また、津山のまちで、困っている外国人がいたら、ぜひ、声を掛けてあげてほしいですね。

何事にも前向きな秋山さん、これからも、開発途上国の支援を続けてほしいですね。



ナミビアでの授業の様子



お知らせ

環境事業所・資源化センターの休業

施設管理のため、ごみや資源化物などの持ち込みはできません。

ご協力をお願いします。

とき 5月4日(祝)

対象 環境事業所(小桁)、資源化センター



環境事業所 ☎22・8255

国民年金 学生納付特例制度

所得が少なく保険料を支払うことが困難な学生が、本人の申請で保険料の納付の猶予を受けられる制度です。

小・中学校就学援助制度

市教育委員会では、経済的な理由によって就学することが困難な児童生徒に対し、就学に必要な経費の一部を援助します。

対象経費 ①学用品費など②新入学児童生徒学用品費など(1年生で当初認定者のみ)③修学旅行・校外活動費④学校病(中耳炎、むし歯など)を治療した時の医療費⑤学校給食費の一部

対象 市立の小・中学校に就学している児童・生徒
認定要件 保護者が次のいずれかに該当し、援助の必要があると認められる時
①生活保護を受けている(修学旅行費、医療費のみ援助)
②生活保護法に規定する「要保護者」に準ずる程度で、次のように経済的に困っている
・市民税が非課税、または減免されている
・国民年金保険料が全額免除になっている
・児童扶養手当(母子・父子家庭または両親のいない児童生徒に支給される手当)を受給している など



申請方法 在籍する学校または市教育委員会に相談し、申請書類に記入して学校に申請
※平成25年度は内容が変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください
図 学校教育課(市役所東庁舎2階) ☎32・2116

2 月中のひとの動き

(3月1日現在)

人口	106,263人(前月比△101)
男	50,777人(同△32)
女	55,486人(同△69)
世帯	44,302世帯(同△8)

転入	187人	転出	245人
出生	64人	死亡	107人

4 月の 納 税

(納期限:4月30日(火))

- 固定資産税 1期
- 都市計画税

日曜納税窓口

4月28日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

4月10日～9月10日は大気汚染防止夏季対策期間

光化学オキシダントにご注意ください



光化学オキシダントとは

気温が高く、風が弱い日中に、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる窒素酸化物と炭化水素とが光化学反応を起こし、発生する大気汚染物質の総称です。

健康被害の恐れがあるので、特に子どもや高齢者は注意が必要です。

症状

目がチカチカしたり息苦しくなったりします。

対策

外出を控えたり、外気が室内へ入らないように窓を閉めたりしましょう。

警報などお知らせ

県では、光化学オキシダントの大気中濃度を常時測定していて、基準に応じて「情報」「注意報」「警報」を発令しています。発令はホームページでも確認できます。

市では、高濃度の光化学オキシダントが発生した場合、津山災害情報メールや広報車などでお知らせします。

図 環境生活課 ☎32-2055、県環境保健センターホームページ <http://homepage2.nifty.com/okayamataiki/top.htm>

町内清掃時のお願い

町内会などで地域の清掃を行い、集まったごみを出す時は、次のことに気を付けてください。



● 家庭からのごみは出さないでください

● 集積場所は、なるべくまとめて、分散しないようにしてください

● 草や木と、溝から出る土砂は、必ず分別して出してください

ださい(処理方法が違いため)

● 土砂は、トロ箱や発砲スチロール(水が溜まらないように穴を開けたもの)に入れる、または、まとめて野積みしてください

● 缶やビン、ペットボトルなどは不燃物のボランティア清掃袋に入れてください

● 粗大ごみは町内会で処理施設に持ち込んでください

※タイヤや家電リサイクル対象品、消火器など、市で処理できないものは搬入できません

※不法投棄物の処理は、廃棄

されている土地所有者の責任で処理してください

図 環境事業所 ☎22・8255

水道メーターの交換

水道メーターの使用有効期間は法律で8年間と定められています。水道局では正しく水量を量るため、有効期限を迎える前に水道メーターを交換しています。

皆さんのご協力をお願いします。

● 交換作業は身分証明書を携帯した水道局の指定工事業者が行います

● 交換作業は約20分間です

● 作業中は、水道の使用はできません

● 交換作業は不在の場合でも行います

● 交換作業で作業料をいただくことはありません

● 水道メーターボックスの上や周囲に物や車などがあると交換作業に支障を来たすので、移動してください

● 交換後、まれに水が濁ることがありますが、しばらく水を出すときれいになります

図 水道局業務課 ☎32・2106

都市計画の変更案の縦覧

都市計画道路(血一宮線(津山駅北口広場)の変更案の縦覧を行います。意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出してください。

縦覧期間 5月10日(金)～24日(金)の執務期間内(平日のみ)

縦覧場所 県都市計画課と市都市計画課

意見書の提出方法 県・市都市計画課に意見書(任意様式)に意見を記入し提出

図 県都市計画課(県庁6階) ☎086・226・749

3、市都市計画課(市役所5階) ☎32・2096

創業52年 第3回 “五月人形大展示会” 開催中! ~4月末

こいのぼり 4Mセット ¥35,000~

出産準備フェア 同時開催中!

兜飾り おすすめ商品など ¥40,000~ ご用意しております!

出産準備品・お宮参り 七五三 赤ちゃんへ

幸せ TSU・NA・GU お手伝い 創業52年

西松屋赤ちゃんの店 津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884 (火曜定休日)

おかげさまで40周年 アリがとう キャンペーン

シロアリは、はじめめる季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

ムシムシ相談 電話1本 調査・見積り 無料 確かな技術で 予防・駆除 5年間の 責任保証

お気軽にご相談下さい! 調査・見積り無料!

津山で信頼されて40周年 KX 株式会社ケイエクス 本社 〒708-0001 津山市小原311-5 TEL.0868-23-4477(代) FAX.0868-23-4479

(社)日本しろあり対策協会会員 [旧社名: (株)環境衛生センター]

協会けんぽ岡山支部
保険料率据え置き

「協会けんぽ」は、中小企業などで働く従業員と、その家族が加入する健康保険です。平成25年3月分（4月納付分）からの岡山支部の健康保険料率は、10・06%（据え置き）です。

岡山協会けんぽ岡山支部 ☎086・803・5780

水洗便所・合併浄化槽改造資金融資あっせん制度

水洗便所改造資金
くみ取り便所を水洗便所に改造する工事（浄化槽を撤去して下水道などに接続する工事を含む）の資金を借り入れることができます。

対象区域 公共下水道の使用可能区域
条件 下水道が接続可能になって3年以内であること
利率 年1・6%（予定）
※供用開始後1年以内の施工は無利子
合併処理浄化槽改造資金
くみ取り便所や単独処理浄化槽を使用している人が合併処理浄化槽に改造工事をする場合、その工事資金を無利子で借り入れることができます。

経理ビジネス科
訓練場所 勝央町共同福祉施設（勝央町）
定員 20人
総合ビジネス科
訓練場所 赤磐商工会吉井支所（赤磐市）
定員 15人
訓練期間 6月4日（火）～8月30日（金）
対象 求職中の人
受講料 無料（別途、教材費要）
申込方法 ハローワーク津山（山下）または北部高等技術専門学校（川崎）に備え付けの申込書に記入し、ハローワーク津山へ申し込む
締め切り 5月7日（火）
岡北部高等技術専門学校 ☎26・1125

技術（海上・航空幹部、海曹・空曹）自衛官
試験日 技術海曹・空曹Ⅱ6月28日（金）、技術海上・航空幹部Ⅱ7月1日（月）
受付期間 4月26日（金）～5月17日（金）必着
※詳しくは、お問い合わせください

対象住宅 公共下水道事業・農業集落排水事業認可区域以外の専用住宅（延べ床面積の2分の1以上を居住用に使っている建物）
条件 合併処理浄化槽設置整備事業で、補助の決定を受けていること
融資限度額 80万円
返済期限 40カ月以内
要件 次のすべてに当てはまること①市税などに滞納がないこと②自己資金のみでは、資金を一度に負担することが困難な人③融資を受けた資金の返済能力があること④同居者を除く連帯保証人がいること
岡下水道課 ☎32・2100

津山市遺児激励金
遺児の健全な育成と福祉の増進のための制度です。
種類・要件 保護者死亡見舞金Ⅱ子どもが義務教育諸学校在学中に保護者と死別した時、入学激励金Ⅱ保護者と死別した子どもが小学校または中学校に入学した時、または生活保護を受けている、または市民税非課税の世帯支給額 対象遺児1人につき1万円

小学生・高校生の夏休み海外派遣
海外での体験を通して、国際性を養いませんか。
とき 7月25日（木）～8月13日（火）の8～18日間
事業内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など
対象 小学3年～高校3年生派遣先 米国、英国、豪州、カナダ、サイパン、カンボジア、フィジー
参加費 22～58万円（往復交通費、宿泊費、食費の一部など）
※別途、事前研修費、事務連絡費など、3万円が必要
説明会（岡山会場）
とき 5月19日（日）
ところ 岡山国際交流センター1（岡山市）
※予約不要・入場無料
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡財団法人国際青少年研修協会 ☎03・6459・4661

ださい
岡自衛隊岡山地方協力本部
津山出張所（山下） ☎22・5637

講座・講演会
グラスハウスフラダンス教室
ハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを踊る教室を始めます。
とき 5月8日（水）～水曜日の午後3時30分～4時30分（月3回）
ところ グラスハウス（大田）
対象 健康で軽い運動ができる人
定員 15人（先着順）
受講料 月4千円（初回のみ、登録手数料5百円要）
持っているもの 運動ができる服、タオル
※教室の後、プールやジャグジー・サウナを利用可
※5月1日（水）午後3時30分～無料体験会を開催
岡グラスハウス ☎27・7140

キャリアアップ講座（1期）
再就職を希望する女性のための講座です。
とき 6月12日（水）～7月18日（木）の毎週水・土曜日午前10時10分～午後4時（全22日）

募集
登録統計調査員
各種統計調査を有償で行う登録調査員を募集しています。

締め切り 5月10日（金）
岡津山市環境衛生推進委員会事務局（市役所1階1番窓口・環境生活課内） ☎32・2055

要件 次のすべてに当てはまること①20歳以上②責任を持って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た秘密を保持できる③警察、選挙、税務事務に従事していない④統計法や関係法令などを遵守できる
実施する統計調査 平成25年住宅・土地統計調査など
活動 調査員事務説明会への出席、担当調査区の確認、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出
応募方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、本人が直接申し込む
※面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください
岡協働推進室（市役所3階） ☎32・2032

青年学級ボランティア
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に活動する「青年学級」のボランティアを募集しています。
とき 毎月1回程度
※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください
岡生涯学習課 ☎32・2118

ところ 男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）
内容 エクセル検定3級程度の技能と就業に関する知識の習得など
応募資格 次のすべてに当てはまる女性①結婚・出産・育児・介護などで離職し、再就職を希望している②講座終了後すぐに就職できる③全日程出席できる
定員 15人（申し込み多数の場合は、選考により決定）
受講料 無料（ただし、教材費など、1万円程度の実費要）
申込方法 さん・さんまたは市役所1階市民ロビー、各支所、各公民館に備え付けの申込書に記入し、ウイズセンター（県男女共同参画推進センター）に郵送
受付期間 5月11日（土）～24日（金）必着
申し込み先 〒700・0807岡山市北区南方2・13・1きらめきプラザ6階ウイズセンター
岡さん・さん ☎31・2533
ウイズセンター ☎086・235・3307



**コロバン道場**
リハビリ特化型サービス
高野
4/16・19/10・14
(火) (金) (金) (火)
9:00~17:00
送迎可（無料）
無料見学会

社会医療法人 清風会
日本原病院
お問い合わせ・見学申し込みは担当「中村」までお気軽に！
0868-35-2825
〒708-1125 津山市高野本郷 1279-28(カインズホーム西隣)
(有料広告)

コロバン道場
3つのポイント
①楽しいリハビリであつという週の3時間！
②相談して納得！メニューは個別に！
③リハビリを一緒に楽しむ仲間ができる！
お申し込み・見学申し込みは担当「中村」までお気軽に！
0868-35-2825
〒708-1125 津山市高野本郷 1279-28(カインズホーム西隣)
(有料広告)

ハイグレード家庭教師指導
専任プロ家庭教師による
成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験
・私達がやっている指導は、生徒1人1人の実力と希望に応じた無駄のない的確な指導です。私達と一緒に基礎から復習すれば、どんな生徒も確実に伸びますよ！
【指導教師】全員が家庭教師としてふさわしい指導力・責任感・熱意を有した当ゼミ専任のプロ家庭教師です。15年以上の指導歴を誇る教師が多数在籍。
【指導時間帯・回数・期間】自由にご希望下さい。
【指導科目】全科目の指導が可能。（小論文、古文、漢文、物理、化学、生物、日本史、世界史、地理、現代社会、大学・高校・私立中学の面接テスト、AO受験、高卒認定試験、赤点進級、TOEIC、英検）
【総合集中指導／入試対策・総復習・成績不振克服】当ゼミでは、2人以上の教師がチームを組んだ上で、各教科の集中指導を行っています。この指導方法により、短期間で顕著な指導成果を上げることが可能です。決して諦めずにご相談下さい。
【教室での家庭教師指導】教室（完全個別ブース）でも家庭教師指導が受けられます。安全、清潔、明るい静か、そして適度な緊張感があり、生徒から「勉強が一段とはかどる」と好評を得ています。

**テレビ津山**
毎朝6時～深夜0時
(月曜は朝10時～)

◇こんにちは市役所さん：5月6日（休）～12日（日） 偶数時台の各15分から「2013近畿・中国・四国B-1グランプリin津山」
◆情報ホットライン：毎時57分～00分 ※放送日時に変更になる場合があります

対象住宅 公共下水道事業・農業集落排水事業認可区域以外の専用住宅（延べ床面積の2分の1以上を居住用に使っている建物）
条件 合併処理浄化槽設置整備事業で、補助の決定を受けていること
融資限度額 80万円
返済期限 40カ月以内
要件 次のすべてに当てはまること①市税などに滞納がないこと②自己資金のみでは、資金を一度に負担することが困難な人③融資を受けた資金の返済能力があること④同居者を除く連帯保証人がいること
岡下水道課 ☎32・2100

津山市遺児激励金
遺児の健全な育成と福祉の増進のための制度です。
種類・要件 保護者死亡見舞金Ⅱ子どもが義務教育諸学校在学中に保護者と死別した時、入学激励金Ⅱ保護者と死別した子どもが小学校または中学校に入学した時、または生活保護を受けている、または市民税非課税の世帯支給額 対象遺児1人につき1万円

要件 次のすべてに当てはまること①20歳以上②責任を持って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た秘密を保持できる③警察、選挙、税務事務に従事していない④統計法や関係法令などを遵守できる
実施する統計調査 平成25年住宅・土地統計調査など
活動 調査員事務説明会への出席、担当調査区の確認、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出
応募方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、本人が直接申し込む
※面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください
岡協働推進室（市役所3階） ☎32・2032

青年学級ボランティア
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に活動する「青年学級」のボランティアを募集しています。
とき 毎月1回程度
※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください
岡生涯学習課 ☎32・2118

要件 次のすべてに当てはまること①20歳以上②責任を持って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た秘密を保持できる③警察、選挙、税務事務に従事していない④統計法や関係法令などを遵守できる
実施する統計調査 平成25年住宅・土地統計調査など
活動 調査員事務説明会への出席、担当調査区の確認、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出
応募方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、本人が直接申し込む
※面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください
岡協働推進室（市役所3階） ☎32・2032

青年学級ボランティア
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に活動する「青年学級」のボランティアを募集しています。
とき 毎月1回程度
※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください
岡生涯学習課 ☎32・2118

要件 次のすべてに当てはまること①20歳以上②責任を持って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た秘密を保持できる③警察、選挙、税務事務に従事していない④統計法や関係法令などを遵守できる
実施する統計調査 平成25年住宅・土地統計調査など
活動 調査員事務説明会への出席、担当調査区の確認、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出
応募方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、本人が直接申し込む
※面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください
岡協働推進室（市役所3階） ☎32・2032

青年学級ボランティア
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に活動する「青年学級」のボランティアを募集しています。
とき 毎月1回程度
※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください
岡生涯学習課 ☎32・2118

要件 次のすべてに当てはまること①20歳以上②責任を持って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た秘密を保持できる③警察、選挙、税務事務に従事していない④統計法や関係法令などを遵守できる
実施する統計調査 平成25年住宅・土地統計調査など
活動 調査員事務説明会への出席、担当調査区の確認、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出
応募方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、本人が直接申し込む
※面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください
岡協働推進室（市役所3階） ☎32・2032

青年学級ボランティア
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に活動する「青年学級」のボランティアを募集しています。
とき 毎月1回程度
※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください
岡生涯学習課 ☎32・2118

要件 次のすべてに当てはまること①20歳以上②責任を持って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た秘密を保持できる③警察、選挙、税務事務に従事していない④統計法や関係法令などを遵守できる
実施する統計調査 平成25年住宅・土地統計調査など
活動 調査員事務説明会への出席、担当調査区の確認、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出
応募方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、本人が直接申し込む
※面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください
岡協働推進室（市役所3階） ☎32・2032

青年学級ボランティア
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に活動する「青年学級」のボランティアを募集しています。
とき 毎月1回程度
※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください
岡生涯学習課 ☎32・2118

要件 次のすべてに当てはまること①20歳以上②責任を持って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た秘密を保持できる③警察、選挙、税務事務に従事していない④統計法や関係法令などを遵守できる
実施する統計調査 平成25年住宅・土地統計調査など
活動 調査員事務説明会への出席、担当調査区の確認、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出
応募方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、本人が直接申し込む
※面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください
岡協働推進室（市役所3階） ☎32・2032

青年学級ボランティア
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に活動する「青年学級」のボランティアを募集しています。
とき 毎月1回程度
※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください
岡生涯学習課 ☎32・2118

要件 次のすべてに当てはまること①20歳以上②責任を持って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た秘密を保持できる③警察、選挙、税務事務に従事していない④統計法や関係法令などを遵守できる
実施する統計調査 平成25年住宅・土地統計調査など
活動 調査員事務説明会への出席、担当調査区の確認、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出
応募方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、本人が直接申し込む
※面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください
岡協働推進室（市役所3階） ☎32・2032

青年学級ボランティア
知的障害のある16歳以上の人やその家族と一緒に活動する「青年学級」のボランティアを募集しています。
とき 毎月1回程度
※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください
岡生涯学習課 ☎32・2118

33年の指導実績！
専任プロ家庭教師による
成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験
・私達がやっている指導は、生徒1人1人の実力と希望に応じた無駄のない的確な指導です。私達と一緒に基礎から復習すれば、どんな生徒も確実に伸びますよ！
【指導教師】全員が家庭教師としてふさわしい指導力・責任感・熱意を有した当ゼミ専任のプロ家庭教師です。15年以上の指導歴を誇る教師が多数在籍。
【指導時間帯・回数・期間】自由にご希望下さい。
【指導科目】全科目の指導が可能。（小論文、古文、漢文、物理、化学、生物、日本史、世界史、地理、現代社会、大学・高校・私立中学の面接テスト、AO受験、高卒認定試験、赤点進級、TOEIC、英検）
【総合集中指導／入試対策・総復習・成績不振克服】当ゼミでは、2人以上の教師がチームを組んだ上で、各教科の集中指導を行っています。この指導方法により、短期間で顕著な指導成果を上げることが可能です。決して諦めずにご相談下さい。
【教室での家庭教師指導】教室（完全個別ブース）でも家庭教師指導が受けられます。安全、清潔、明るい静か、そして適度な緊張感があり、生徒から「勉強が一段とはかどる」と好評を得ています。

創設80年 今治精華高等学校
いつでも転入学・編入学が可能！広域通信制・単位制
当ゼミは今治精華高等学校の学習支援センター（分校）に指定されています。同高校に入学する生徒に対し、当ゼミが面接・学習指導・テストから、大学受験対策指導まで、すべてサポートしますので、生徒は卒業まで1度も同高校に通う必要がなく、生徒と保護者の負担が少なくて済みます。

津山進学ゼミナール
問合せ・申込み（随時受付） 月～土 10:00～21:00
0868-24-5115(代)
津山市横山113-1（津山農協西隣、駐車場12台）
TEL:0868-24-5115(代) FAX:0868-22-6074

**第9回津山国際総合音楽祭
イベント**

1966カルテットコンサート



とき 5月18日(土)午後6時30分
開場、7時開演

ところ 津山文化センター

入場料 S席＝2,800円、A席＝
2,000円

岡公益財団法人津山文化振興財団
☎24-0201

**ドイツ・ムムリンゲン
ミュムリントール吹奏楽団**

とき 5月21日(火)午後6時開場、
7時開演

ところ 津山文化センター

入場料 1,000円

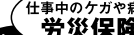
岡津山国際総合音楽祭委員会
☎24-7744

※チケット販売など、詳しくはお
問い合わせください

岡山県建設労働組合に 加入しましょう!!

～建設職人の仕事とくらしを守ります～

※建設労働組合への加入は、建設業従事者が対象となります。



仕事中のケガや病氣
労災保険



自主運営
ならではの



充実した
共済制度



一人親方も加入可



資格取得を
支援



どこよりも有利な
建設国保



完全・安心・保障



技術向上!
能力向上!
仕事確保!
のため!



傷病手当や
償還金

岡山県建設労働組合 津山支部

支部長 葛原 育三郎

岡山県津山市志戸部691-1

☎0868-22-4924

安心



安全

建労岡山

検索

(有料広告)



市役所本庁舎

時間延長窓口

毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時までで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

山北520津山にほんこの
会事務局（市役所3階・協
働推進室内） ☎ 32・2003
2 ☎ 32・21152 ☎ kyoud
ou@city.tsuyama.okaya
ma.jp

大人の社会科見学

市内の史跡や文化施設、工
場などを巡ります。

とき 5月31日（金）、6月28日
（金）、9月27日（金）、10月25日
（金）、11月22日（金）、12月20日
（金）午前10時～正午

ところ 市内各所（現地集合）

定員 各25人程度（申し込み
多数の場合は抽選）

受講料 無料（実費要）

申込方法 ①住所②氏名③電
話番号を電話、ファクスま
たはEメールで申し込む
締め切り 5月7日（火）必着

園生涯学習課 ☎ 32・2118
☎ 32・2147 ☎ gakash
uu@city.tsuyama.okaya
ma.jp

介護おたすけ講座

■「口腔ケア」むせない方法

開催日 5月2日（木）

ところ さん・さん

■笑いヨガ

開催日 5月10日（金）

ところ 久米保健センター

■栄養教室
開催日 5月15日(水)
ところ 加茂町福祉センター
 (加茂町小中原)
■介護実践講座「ベジット編」
開催日 5月28日(火)
ところ イオン津山(河辺)
開催時間 午後2時～3時30分
参加費 無料
申込方法 ①氏名②電話番号
 ③希望する講座名を電話またはファクスで伝え、申し込む
 岡津山市地域包括支援センター
 ター 23・1004 23・1005
イベント
生誕一八〇年記念 岸田吟香
 日本で最初の液体目薬「精銚水」の発売など、事業家として活躍した岸田吟香を紹介します
 とき 4月20日(土)～6月23日(日)
ところ 津山洋学資料館

展示資料 精鑄水の看板や引札（広告）、吟香直筆の書、手紙など約30点
 閻津山洋学資料館 ☎ 23・3324

道の駅「久米の里」
仙人まつり

とき 4月28日(日)午前9時30分〜午後3時
ところ 道の駅「久米の里」
(宮尾)

内容 モビルスーツコックピット搭乗コーナー、ステージイベント、各種団体によるテント村など
 閻道の駅「久米の里」 ☎ 57・7234

春風亭昇太落語会
「昇太のおも城ばなし」

とき 5月8日(水)午後6時開場、6時30分開演
ところ 津山文化センター
(山下)

出演 春風亭昇太（落語家）、尾島治（津山郷土博物館館長）

入場料 S席113000円、A席112500円
 ※チケット販売など、詳しくはお問い合わせください
 閻公益財団法人津山文化振興財団 ☎ 24・0201

● **相談日** 月・水・金曜日の午前10時〜午後5時（祝日を除く）

● **相談内容** 労働、法律、債務、生活相談など

● **相談料** 無料

※裁判や実務依頼などの場合は、費用がかかります。

● **問い合わせ先** ライフサポートセンターつやま（津山圏域雇用労働センター）《山下92・1》内（電話）351-2433

岡山県労働者福祉協議会

成績が伸び悩んでいませんか？
数学・英語が解らなくなっていますか？

英数国社理 対象 小・中・高校生 全学年

★真の実力をつける独特の指導方法
★古文・漢文・現代文・小論文特別コース
★数学特別・高専生・編入試験対策コース
★中高一貫校受験コース
★小学生数学・英語クラス

少人数制による1対1のきめ細かい指導
30年の実績 **多美屋塾**

津山市本町2丁目15
TEL.0868-22-2712



独特の
個人別指導

全員合格

- 津高・公立高校（H23年度多美屋塾調べ）
- 国公私大志望校（岡山・香大・兵庫県立大等）

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919

- 小さな子どものえほんのじかん とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- 木曜ビデオ館 とき：毎週木曜日14:30～ 内容：2日＝「バグダッド・カフェ」、9日＝「巨匠たちが夢みた建築」、16日＝「生きた正倉院 雅楽」、23日＝「RASHOMON」、30日＝「拝啓 秋山校長殿」
- むかし話を聞く会 とき：4日(祝)14:00～14:30
- ファミリーシアター こどもの読書週間映画会2 とき：6日(休)14:30～ 内容：「影絵劇 銀河鉄道の夜」
- おはなし会 とき：16日(木)11:00～11:30
- 大きい子のおはなしのじかん とき：25日(土)14:00～14:40

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032

- おはなし会 とき：26日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622

- えほんタイム とき：9日(木)10:30～11:00
- おはなしタイム とき：19日(日)10:30～11:00
- 昔ばなしのじかん とき：25日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

- いっしょにあそぼ！0123てくてく (幼児むき) とき：15日(水)10:30～11:30
- こくちゃんの紙芝居劇場 とき：18日(土)15:30～

休館日 市立図書館 28日(火)
加茂町・勝北・久米図書館 6日(休)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、28日(火)

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

- お話タイム とき：8日(水)、24日(金)13:00～13:30
- 赤ちゃん広場 とき：9日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：10組 受付：4月23日(火)10:00～
- 親子で遊ぼう とき：20日(月)10:30～11:30 対象：0～2歳児と保護者

南児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

- 絵本タイム とき：2日(木)、21日(火)13:15～13:45
- プレクラブ ワイワイあそぼ♪ とき：8日(水)10:30～11:30 対象：1・2歳児と保護者
- 赤ちゃんあそぼ！ とき：15日(水)、22日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：15組 (先着順) 受付：1日(水)10:00～ (電話のみ)
- こま遊び とき：18日(土)13:30～15:00 講師：こま名人・田中一夫さん

加茂児童館 (加茂町中原) 午前9時～午後5時 ☎42-3168

- たんぼぼルーム【おはなしなあにとミニ工作】 とき：8日(水)10:30～11:30 対象：0～6歳児と保護者、妊婦 ※保健師による育児相談あり
- 母の日のプレゼント作り とき：11日(土)13:30～15:00 ※幼児は保護者同伴
- たんぼぼルーム【親子遊び】 とき：22日(水)10:00～11:30 ところ：加茂幼稚園 対象：0～6歳児と保護者、妊婦

阿波児童館 (阿波) 月・金 午後1時～午後5時 水 午前9時～午後5時 ☎46-2076

- 母の日のプレゼント作り とき：11日(土)10:00～11:30 参加費：100円 受付：4月24日(水)～

休館日 中央児童館・南児童館 4日(祝)、5日(祝)、6日(休)、7日(火)、13日(月)、19日(日)、27日(月)
加茂児童館 3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、6日(休)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

ぶつくまる

ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30	7日(火)
北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	8日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～12:40 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	9日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	10日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	13日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	14日(火)
向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	15日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	16日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:15～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	17日(金)
弥生小学校14:30～16:20	20日(月)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	21日(火)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:30	22日(水)

朝ごはん、しっかり食べて一日をスタート

朝ごはんも主食・主菜・副菜が基本です。手軽に使える食材を準備しておく、前の晩のうちに下ごしらえをしておく、電子レンジやオーブントースターを活用するなどの工夫をしましょう。



にんじん入りそぼろごはん



1人当たり栄養価 エネルギー372kcal、たんぱく質12.9g、脂質6.3g、塩分1.1g

毎月19日は食育の日 岡健康増進課 ☎32-2069

【材料】〈にんじん入り鶏そぼろ：作りやすい分量(6人分)〉
鶏ひき肉…150g、ニンジン…100g、A(酒…大さじ1、砂糖…大さじ1、しょうゆ…大さじ1.5、ショウガ汁…少々、水…適宜)〈その他の材料：1人分〉炒り卵(卵…1/2個、砂糖…小さじ1/2、塩…ひとつまみ、サラダ油…少々) グリンピース(冷凍)…適宜、ごはん…150g

【作り方】
①ニンジンをすり下ろす
②鍋に鶏ひき肉と①のニンジンにA(水は、材料がひたひたになる程度)を加え加熱して汁気を飛ばし、そぼろを作る
③卵を溶きほぐし、砂糖と塩を加えてよく混ぜ、鍋にサラダ油少々を熱し、炒り卵をつくる
④グリンピースはさっと湯通しする
⑤ごはんを器に盛り、そぼろと炒り卵、グリンピースを飾る

一口メモ
そぼろがあれば、主食・主菜がそろったそぼろごはんが簡単にできます。野菜の汁物と組み合わせ、バランスの良い朝ごはんを取りましょう。

子どものこころ親のこころ

できて当たり前？
4月になり、新生活が始まった人も多いと思いますが、緊張の日々が続いていませんか。
小学校から中学校へ進学する時の環境の変化は、子どもたちにとって大人が思う以上に大変なようです。クラスの人数も増え、新しい人間関係や授業環境の変化、部活動など新しいことばかりです。いろいろなことの展開が早く、戸惑いや不安を誰にも言えず、流れにうまく乗れないまま日々を過ごし、苦しくなっている子どもも少なくありません。
このような時期に、大人は「できなくて当たり前」という気持ちで子どもたちに接することも大切なことかもしれません。干渉し過ぎることは子どもに嫌がられますが、しばらくはしっかり目をかけてみてはどうでしょう。
そうすることで、子どもが自立するために何が必要なのかが見えてくるのではないのでしょうか。

教育相談センター「鶴山塾」 学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください ☎22-2523

なるほど！ 暮らしの豆知識

電話勧誘の悪質商法にご用心
最近「『2カ月前に注文いただいた健康食品を送るので、代金を支払ってほしい』と業者から電話があり、注文をした覚えのない商品が代金引換便で送り付けられて来てしまった」という相談が増えています。
こういった電話勧誘販売は、高齢者を標的にしたものが多く「もしかしたら注文したかもしれない？」という気持ちにさせ、無理やり送り付けてくる悪質商法です。
電話勧誘販売の場合、業者は、販売の契約書を発行しなければなりません。契約書が発行されていなければ、商品を受け取ったとしても8日以内であれば、クーリング・オフできます。
また、注文(契約)した覚えのない商品が届いた時は、安易に代金を支払わず、受け取りを拒否して、市民相談室に相談してください。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057、土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0999



5月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、18日(土)10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談（無料・予約要）	7日(火)・20日(月)13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日13:30～16:30、3日(祝)13:30～15:30、24日(金)10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談（無料・予約要）	8日(水)・22日(水)13:30～16:30	環境生活課（市役所1階1番窓口）	環境生活課 ☎32-2057
無料法律・人権相談所	10日(金)10:00～12:00	岡山地方・家庭裁判所津山支部（椿高下）	岡山地方裁判所総務課 ☎086-222-6771
人権相談	15日(水)10:00～15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎31-0088
人権・行政・民生合同相談	20日(月)10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
	16日(木)10:00～15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
行政相談	15日(水)10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
住宅無料相談	23日(木)9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

みんなのイラスト 絵手紙

▲松永 明日香（6歳・国分寺）

▲森中 玲捺（小学校4年生）

田淵 京子（大分市）

吉村 由紀（小学校4年生）

仲川 葵（小学校4年生・山北）

「情報」を募集しています！

市政へのご意見・広報クイズ

Ｅメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

ファクス 32-2152

はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙（鉛筆は不可）

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢（学生は学校名と学年も）を記入してください

※掲載された人には粗品を贈呈します

※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる！

問 美作国が建国されたのは和銅〇年〇月〇日 〇に入る数字3文字は？

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA～Cの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券（2枚） Cあば温泉無料入場券（5枚）

締め切り 平成25年5月10日（金）当日消印有効

当選者は6月号で発表

2月号の正解 教育委員会（応募57人、正解57人）

当選者 石原康敬さん、田中栄子さん、山本文生さん、服部まゆみさん、竹本和雄さん

休日診療

とき	科	ところ	でんわ
4月14日(日)	内科系	安田医院（上河原）	23-5537
		中島病院（田町）	22-8251
		平井病院（加茂町中原）	42-3131
	外科系	津山第一病院（中島）	28-2211
21日(日)	内科系	勝北すこやかクリニック（坂上）	29-7701
		またの内科循環器科クリニック（新職人町）	22-4758
		平井病院（加茂町中原）	42-3131
	外科系	津山第一病院（中島）	28-2211
28日(日)	内科系	影山医院（上村）	29-1511
		かんだ小児科医院（勝間田町）	24-1222
		中尾内科クリニック（沼）	24-4488
	外科系	津山第一病院（中島）	28-2211
29日(祝)	内科系	おおみクリニック（河辺）	21-0033
		林小児科（山下）	22-1256
		本渡記念循環器クリニック（小原）	22-8715
	外科系	只友医院（加茂町塔中）	42-2043
5月3日(祝)	内科系	津山中央病院（川崎）	21-8111
		薄元医院（山北）	22-2465
		弓狩小児科医院（南新座）	24-2035
	外科系	西村医院（二宮）	28-2100
4日(祝)	内科系	平井病院（加茂町中原）	42-3131
		津山中央病院（川崎）	21-8111
		大桑医院（川崎）	26-1349
	外科系	三村医院（北園町）	23-5225
5日(祝)	内科系	松尾小児科（二宮）	28-5570
		万袋医院（加茂町中原）	42-3025
		津山中央病院（川崎）	21-8111
	外科系	日本原病院（日本原）	36-3311
6日(休)	内科系	井戸内科クリニック（山下）	22-2101
		江原内科医院（昭和町一丁目）	22-3825
		平井病院（加茂町中原）	42-3131
	外科系	津山中央病院（川崎）	21-8111
6日(休)	内科系	本位田診療所（新野東）	36-5613
		中西クリニック（東一宮）	27-7200
		衣笠内科医院（椿高下）	22-7811
	外科系	只友医院（加茂町塔中）	42-2043
6日(休)	外科系	津山中央病院（川崎）	21-8111

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内 ☎23-9910 へお問い合わせください

図健康増進課 ☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	21日(火)、22日(水)	13:00～13:50
1歳6カ月児健診	14日(火)、15日(水)	
3歳児健診	28日(火)、29日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター（沼）

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し

定員 18人（予約要、先着順）

妊婦ぽんぽこ学級

とき	ところ
①5月10日(金) 10:00～14:30	さん・さん
②5月24日(金) 13:30～16:00	津山すこやか・こどもセンター
③6月9日(日) 10:00～12:00	

内容 ①バランスのよい食事をとろう～栄養士の話・調理実習、うたのゆりかご～胎教に良い童謡を皆で歌いましょう②お産に向かって準備しよう～助産師の話・呼吸法③赤ちゃんが生まれたよ～沐浴、妊婦・赤ちゃんの泣き声体験など

対象 初産婦（できるだけ3回とも参加ください）

参加費 200円（調理実習代）

定員 20人（予約要）

申込方法 電話で申し込む

締め切り 5月2日(木)

離乳食教室

とき	ところ
30日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子どもと保護者

内容 調理実習、試食、説明、個人相談

定員 10人程度（予約要）

持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも（あれば）など

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受け付けです

献血キャラクター けいけっちゃん

小児救急医療電話相談 ☎ # 8 0 0 0

土曜・日曜・祝日 18:00～23:00

平日 19:00～23:00

あの頃の津山

憲政の神様 津山に来たる

(大正2年4月15日)



写真・津山郷土博物館

大正2年(1913)4月15日、衆議院議員の尾崎行雄と犬養毅が遊説のために津山を訪れた時に、津山城三ノ丸の鶴山館の北側で撮影されたものです。前列中央、幟の前の和装の人物が尾崎行雄で、その左隣の洋装の人物が犬養毅です。犬養は、岡山県出身で、後に第29代内閣総理大臣となります。

写真の台紙には「美作立憲青年党」とあります。当時は「閥族打破、憲政擁護」をスローガンに、第一次憲政擁護運動が全国で盛り上がりを見せていました。美作地域でも、青年層を中心にこの運動が展開され、その中核になったのが美作立憲青年党でした。

尾崎と犬養は、憲政擁護運動の先頭に立ち「憲政の神様」と呼ばれ、全国各地を遊説して回っていました。当時の『山陽新報』(現山陽新聞)によると、2人は15日の午前中に岡山駅へ到着。歓迎会の後、中国鉄道(現JR津山線)で津山へ向かい、昼過ぎには鶴山館で演説を行いました。そして、その日の夜には岡山市へ戻り、翌日、岡山市と倉敷市で演説を行ったとあります。



演説が行われた鶴山館

写真が撮影されたのは今からちょうど100年前で、まさに大正デモクラシーの幕が開こうとしていた頃の世相を感じさせる1コマです。

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

岡津山郷土博物館
☎22・4567

今月の表紙

さあ、つながろう

美作建国1300年

つやま編集室

健康的に体重を増やすにはどうしたらいいのかな。ふむふむ、ナッツ類やドライフルーツを間食するのが良いみたいだな。朝起きてドライフルーツを食べる。日中、アーモンドをほおぶる。寝る前、クラッカーにピーナッツバターをぬって食べる。…こんな生活をやめたら痩せられるのかな…。(´・`・´)

春眠暁を覚えずと言われますが、春ってなんとなく眠たいですよ。肌などと同じように、睡眠にも老化があって、年を追うごとに深い眠りが少なくなり、ぐっすり眠れなくなるそうです。いつでも眠れるわたしは、若いかも!? 朝、早起きできるようにするために老化が必要かもしれません…。(G)

今年は桜前線が足早にやって来たせいか、梅と桜を同時に楽しむことが出来ました。そんな春にいいよ、美作建国1300年がスタート。各地でさまざまな行事が予定されているので、陽気に誘われて、行ったことの無い所に行ってみるのもいいですね。さて、どこに行ってみようかな。(修)

編集・発行(毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます

<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



津山市ホームページ内版

☆秘書広報室のフェイスブックはこちら

<http://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



秘書広報室フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください