

JICAボランティア
■青年海外協力隊
応募資格 満20〜39歳まで
 (5月13日時点)の日本国籍を持つ人
派遣国 アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中近東の約70カ国
派遣期間 原則2年(派遣前に原則70日間の訓練有り)
■シニア海外ボランティア
応募資格 満40〜69歳まで
 (5月13日時点)の日本国籍を持つ人
派遣国 アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中近東の約70カ国

約60カ国
派遣期間 1年または2年間
 (派遣前に原則35日間の訓練有り)
募集分野 計画・行政、公共、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉の9分野、約120職種
応募方法 所定の応募書類(ホームページから印刷可)を郵送して応募
応募期間 4月1日(月)〜5月13日(月)(消印有効)
〒739-0046 東広島市鏡山3-3-1 JICA

中国 082-421-6305、ホームページ <http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>
講座・講演会
美作建国1300年 祭記念講座
 美作国の歴史を子ども向けに分かりやすく説明します。
とき 4月5日(金)午後2時〜3時
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
演題 美作国の歴史を学ぼう

講師 文化課職員
対象 小学生以上
定員 30人(先着順)
申込方法 電話またはファクスで申し込む
締め切り 3月30日(土)
〒市立図書館 24-2919 24-3529
グラスハウス春のシェイプアップ講座
 運動と食事で健康的に体づくりをする講座です。
とき 4月10日〜6月26日の水曜日(12回) 午前11時15分〜午後0時15分
ところ グラスハウス
内容 エアロビクスダンス、ヨガ、ノルディックウォーク、管理栄養士による栄養カウンセリングなど
対象 健康で軽い運動ができる人
定員 15人(先着順・最少催行人数3人)
料金 1万8千円
締め切り 4月3日(水)
 ※講習後はプール、フィットネスジム、サウナなどが利用できます
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください
〒グラスハウス 27-714

出展者募集!

とき 5月12日(日)午前10時15分〜午後2時
ところ ソシオ一番街
ソシオのフリーマーケット
資格 ごみ減量に関心のある人(業者は不可)
 ※18歳未満の人は、保護者同伴
販売品 家庭で眠っている不用品(合成洗剤・食品・仕入れた物を除く)
参加費 1,500円
応募方法 はがきに①住所②氏名(団体の場合は団体名・責任者名)③電話番号(昼間に連絡可能な番号)④販売品を記入してソシオ一番街事務局へ送付(1家族・団体に付き1枚)
締め切り 4月22日(月)必着(応募多数の場合は抽選)



第12回にぎわい市
資格 市内または近郊にある商店、事業所、生鮮野菜・加工品生産者など(露天商は除く)
応募方法 はがきに①住所②氏名(団体の場合は団体名・責任者名)③店名④電話番号(昼間に連絡可能な番号)⑤ファクス番号・Eメールアドレス⑥販売品を記入してソシオ一番街事務局へ送付(1店舗・団体につき1枚)
参加費 2,000円
締め切り 4月22日(月)必着(応募多数の場合は抽選)

〒708-0022津山市山下27-4ソシオ一番街事務局 22-7654 (日・火曜日・祝日を除く午前10時〜午後4時)

コース	開催日	時間
A	4月4日から 毎週木曜日	13:30〜15:30
B	4月5日から 毎週金曜日	18:00〜20:00
C	4月6日から 毎週土曜日	10:00〜12:00
D		17:00〜19:00

勝北陶芸の里工房 手びねり初級教室
 陶芸を基礎から学べる教室です。

津山5階
内容 春そばろ井、サワラの煮付け、ホウレン草とハムのスープ、
対象 料理に
 関心のある
 男性
定員 10人程度
参加費 600円
持ってくるもの エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号を電話、ファクスまたは直接伝え申し込む
締め切り 4月12日(金)
〒さん・さん 31-2533 31-2534



イベント

住民参加ミュージカル みまさか猿神退治
 美作国建国1300年記念
 プレ事業。美作国が誕生した時代を舞台にした物語です。
とき 3月31日(日)昼の部11時
 後0時30分開場、1時開演、夜の部11時30分開場、5時開演
ところ 津山文化センター(山下)

男性向け料理教室
「春らしさを味わう料理」
とき 4月21日(日)午前10時10分〜午後2時
ところ 男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ)

ご注意ください! ごみの野焼き

ごみの野焼きは、法律で禁止され、処罰の対象になっています。
 焼き畑やあぜの草・下枝の焼却など例外として野外焼却することが認められるものもあります。
 例外の野焼きであっても、近隣の生活環境に支障を与えたり、苦情が入ったりする場合は、行政指導や改善命令の対象となります。
 一人ひとりの心掛けで、より良い環境づくりをしていきましょう。
環境生活課 32-2055



入場料 3500円(当日はみ)
出演者 茶木みやこ、石川鷹彦、細井豊、ばんばひろふみ

加茂の朝市
とき 4月21日(日)午前8時〜
ところ 加茂町スポーツセンター(加茂町中原)
 ※第21回津山加茂郷フルマラソン全国大会に併せて開催
〒加茂町観光協会 42-7011

津山加茂郷コンサート
とき 4月20日(土)午後5時開場、6時開演
ところ 津山市加茂町文化センター「エスペリア」(加茂町塔中)
入場料 3500円(当日はみ)

作州宮川朝市
とき 4月14日(日)午前7時〜10時
ところ 宮川河川敷
〒新産業創出課 32-2178

入場料 1000円(当日は2000円増)、4歳から中学生までは500円(当日は2000円増)
チケット販売所 津山文化センター、津山市観光協会
 ※詳しくは、お問い合わせください
〒美作国建国1300年記念事業実行委員会事務局 35-3434

500円増)
チケット販売所 エスペリア、津山コンサート事務局ほか
 ※詳しくは、お問い合わせください
〒エスペリア 42-7031

[介護保険] デイサービスセンター 利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復トレーニング施設です。

つやま西健康クラブ 津山市戸島634 お問い合わせ TEL.28-7331 [担当:森本]	つやま健康クラブ 津山市元魚町60-1(津山郵便局前) お問い合わせ TEL.25-1030 [担当:河井]	おばら健康クラブ 津山市小原79-5(本郷記念循環器クリニック内) お問い合わせ TEL.31-3005 [担当:坂上]
--	---	---

■当施設をご利用できる方
 介護保険・要介護認定にて **要支援** **要介護** と認定された方
 利用を申し込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所1階) TEL.0868-23-1004
 または、担当ケアマネージャー さんにご相談ください。 ※各健康クラブでもご相談をお受けいたします

創業52年 第3回 **“五月人形展”開催中** 4月末まで
 創業52年を記念して ¥150,000の宛贈りが 創業52年ありがとう価格 **¥52,000** で登場いたします!
 一見の価値あり!
出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三 赤ちゃんへ 幸せ TSU・NA・GU お手伝い
西松屋赤ちゃんの店 津山市大手町4-14 TEL.0868(22)5884 (火曜定休日)
 抽選申込期間 2013年3/23(土)まで
 1点のみの為、申込み多数の場合は、3/24(日)抽選とさせていただきます。抽選日に再来店できて、現金にてお支払いのお客様に限りです。