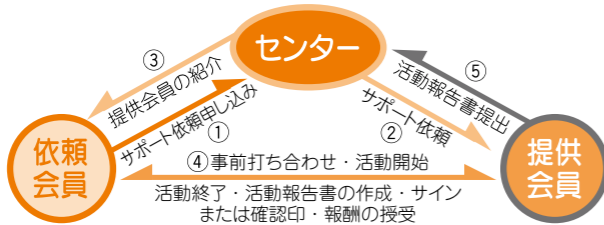


ファミ・サポのしくみ

提供会員と依頼会員が信頼関係を築き、安心して子育てができるようサポートを行っています。

会員数（12月末現在）

- 依頼会員 523人  
(手伝ってほしい人)
- 提供会員 335人  
(手伝う人)
- 両方会員 118人  
(両方を兼ねる人)



依頼・提供会員募集中

サポートしてほしいと思ったら、まずは連絡してください  
また、次のようなサポートができる人を募集しています

- 夕方の1~2時間、子どもの世話ができる人
- 朝、子どもを預かり、保育園などに送っていただける人
- 日中、子どもを預かり、世話をしていただける人
- 幼稚園や保育園、学童保育などの送迎をしていただける人
- 夫婦で会員登録し、協力して一緒にサポートしてみようという人

申込方法 ファミ・サポに電話または、直接申し込み

津山ファミリリー・サポート・センター(ファミ・サポ)は、子育ての応援をする有償のボランティアの集まりです。市内に住む子育て中の家庭を、地域の会員が寄り添い支えていこうと活動しています。

津山ファミリリー・サポート・センター(アルネ・津山5階、男女共同参画センター「さんさん」内) ☎31-8753

サポート例を紹介します

依頼会員の声(春名久美子さん)

長女的美怜が保育園に通っていた頃は、わたしの仕事が忙しい時には延長保育などを利用していました。しかし、小学校に入学するとサポートが必要になってきました。そこで、岩野さんを紹介してもらい、週2回程度、学童保育への迎えをお願いすることにしました。

岩野さんとは家族ぐるみのつきあいをさせてもらい、特にお孫さんの桃子ちゃんとは、まるで姉妹のようです。今では、娘も岩野さんの迎えを心待ちにするほどです。

わたしにとって、このサポートは本当に助かっています。また、地域で子育てを支えてもらっているということを実感しています。

子育てに困っている人は、ファミ・サポへ相談してみることをお勧めします。

提供会員の声(岩野明世さん)

ファミ・サポから春名さんを紹介され、サポートをすることになりました。同じ小学校に通っている4年生の孫の桃子は、サポートすることになって、とても喜びました。

桃子は、わたしといっしょに学童保育に美怜ちゃんを迎えに行くのを楽しみにしています。美怜ちゃんを預かっている間、2人は、共通の趣味のぬり絵をしたイラストを描いたりしています。

また、夕食をいっしょに食べることもあり、2人は仲良く並んで食べています。月に5~6回のサポートですが、美怜ちゃんはずっかり家族の一員になっています。

楽しみながら、若い世代の子育てを手助けすることができて、とてもうれしいです。もっと、サポートしてくれる人が増えるといいですね。



▲二人が描いたイラスト



▲預かりの時間に、イラストを描く美怜さん(左)と桃子さん



▲預かりサポートの様子

岩野さんは夫婦で会員登録しています

津山市消防団員募集

津山市消防団事務局(危機管理室) ☎22-1190

消防団は消防署と連携して、火災や地震、台風などの災害から市民の生命や財産を守るために活動しています。消防団に入って、あなたの『ちから』を、地域を守る活動に役立ててみませんか。

入団資格 市内に在住または通勤する18歳以上の人  
活動内容

- 火災や台風、集中豪雨、地震など災害発生時の消火・防衛、救助・救出、安否確認、避難誘導
- 平常時の訓練や講習、防火広報など

待遇 消防団員は特別職の非常勤公務員です。年額報酬や退職報償金(5年以上勤務の場合)、公務災害補償などが受けられます



防火訓練の様子

合併処理浄化槽設置補助金

下水道課(市役所6階) ☎32-2100

家庭用の小型合併処理浄化槽を設置する人に補助金を交付します。

補助対象地域 全市域(公共下水道計画と農業集落排水施設整備事業計画の認可を受けた区域を除く)

補助金額 平成25年度の補助金は、国の基準額決定後、変更があれば広報つやまに掲載します

参考資料:平成24年度の補助金額

人槽	補助金額	
	久米地域	
5人槽	352,000円	332,000円
7人槽	441,000円	414,000円
10人槽	588,000円	548,000円

選考 申し込み多数の場合は、公開抽選により選考

受付期間 4月1日(月)~30日(火)

※交付額が予算額に達するまで、1カ月単位で期間を延長

※家屋を新築する場合も対象

融資あっせん制度

汲み取り式便所や単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に改造する場合は、融資をあっせんします。

※家屋を新築する場合は対象外

眠れていますか?まず相談

~3月は自殺予防強化月間~

健康増進課 ☎32-2069

あなたの大切な人は眠れていますか? いつもと違う...と思うことはありませんか?

自殺は予防できるものです。大切ないのちを守るために、自殺の原因や危険信号について知ってください。

眠れていますか?  
お父さん、お母さん?



自殺予防のキーワード

知る 自殺の原因の多くは、健康や生活、経済などの問題が占めています。また「うつ」など心の病気が自殺の背景にあることも少なくありません

気付く 疲れているのに眠れない、食欲がないなど、うつのサインに気付きましょう

防ぐ うつかな?と思ったら、休養や相談、必要に応じて治療が必要です

支える 自殺を予防するために、本人、家族だけではなく社会全体での支え合いを目指して、関係機関の連携が図られています。悩みを一人で抱え込まず、相談機関を上手に活用しましょう。お気軽に健康増進課へご相談ください