

キャリアアップ講座 Ⅱ期

女性の再就職を応援します。

とき 平成25年1月16日(水)～2月21日(木)の毎週水～土曜日午前10時10分～午後4時

ところ さん・さん

内容 エクセル検定3級程度の技能や就業に関する知識習得など

応募資格 結婚・出産・育児・介護などで仕事を中断し、再就職を希望する女性で、講座終了後すぐに就職でき、全期間出席できる人

定員 15人(選考により決定)

受講料 無料(ただし、教材費・検定受験料など、合計1万円程度の実費負担要)

申込方法 さん・さんまたは市役所1階市民ロビー、各支所、各公民館に備え付けの受講申込書に必要事項を記入し、ウィズセンター(県男女共同参画推進センター)に郵送

受付期間 12月1日(土)～14日(金)(必着)

申し込み先 〒700-0807岡山市北区南方2-13-1きらめきプラザ6階ウィズセンター

岡さん・さん ☎31-2533

クリスマス之夜は我が家で

ごちそうレストラン

クリスマスにピッタリメニューを作る男性向け料理教室です。

とき 12月8日(土)午前10時10分～午後2時

ところ さん・さん

メニュー ライスコロッケ、チキンの梅酒煮、野菜のポタージュ、サラダ、ワインゼリー

講師 「華の会」の皆さん(管理栄養士を含む)

対象 料理に興味のある男性

定員 10人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 600円(当日集金) 持ってくるもの エプロン、三角巾(または大判のハンカチ)、手ふきタオル

美作学講座 吉備の国分寺を探る

発掘調査の成果から、備後国分寺の構造や変遷などについて学びます。

とき 12月8日(土)午後1時受付、1時30分～3時

ところ 美作大学

演題 備後国分寺跡

講師 佐藤昭範さん(岡山商科大学教授)

定員 120人(先着順)

受講料 無料

岡山生涯学習課 ☎32・2118

ワードの最新技術セミナー

4時

とき 12月9日(日)午後1時～4時

ところ PCらいふ(大手町)

対象 45歳以下、ワードの基本操作ができ、レベルアップを希望する人

定員 20人

受講料 無料

申込方法 ①住所②氏名③ふりがな④電話番号を電話、ファクスまたはEメールで申し込む

締め切り 12月3日(月)

岡山生涯学習課 ☎32・2118

津山市地域雇用創造協議会(津山圏域雇用労働センター内) ☎24・3633 ☎22・9647 ✉job@tsuya-matoyou.com

第1回中国文化入門講座

中国の故事や逸話から、現代の生活にも役立つ知恵を学びます。

とき 12月9日(日)午後1時30分～3時

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

演題 ちよつとはタメになる!! 漢文こぼなし

講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)

定員 70人(先着順・申し込み不要)

受講料 無料

岡山生涯学習課 ☎32・2118

ビジネス支援講演会

とき 12月22日(土)午後2時～4時

ところ 市立図書館

演題 3・11から明日へ、危機に学ぶ事業継続

講師 小山修さん(日立市商工振興課長補佐)、長崎利幸さん(アーバンクラフト代表)、松本秀彦さん(株式会社本山合金代表取締役社長)

参加料 無料

申込方法 電話で申し込む

岡市立図書館 ☎24・2919

赤ちゃんへ

出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三

赤ちゃんへ 幸せ TSU・NA・GU お手伝い 創業52年

西松屋赤ちゃんの店

津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884 火曜定休日

(有料広告)

“赤ちゃんお誕生のお祝い”は、おまかせ下さい!

こいのぼり 五月人形

お宮参り 七五三 雛人形

美作国の戦国時代を知る、見る、考える

講演会・シンポジウム

とき 11月24日(土)午後1時30分～4時30分

ところ 美作大学(北園町)

演題 美作国における毛利氏の城郭遺構

講師 高橋成計さん(山城研究家)

パネリスト 高橋成計さん、前原茂雄さん(九州大学学術研究員)ほか

■**医王山城登山会**

とき 11月25日(日)午後1時30分～3時

ところ 医王山城登山口(吉見)集合

※詳しくは、お問い合わせください

美作作の中世山城連絡協議会事務局(長瀬) ☎090・9418・7150

■**鶴山塾**

このころの子育てフォーラム

とき 12月1日(土)午前10時～午後0時10分

ところ 中央公民館(大谷)

演題 スクールカウンセラー

親子で学ぶ「論語教室」

論語の精神を美しいリズムに乗せて学びます。

とき 12月1日(土)午後1時30分～2時30分

ところ 久米公民館(中北)

演題 心に響く論語③学び方のヒントになる論語の教え

講師 國友道一さん(関谷学校所長)

対象 小学生の親子・一般

定員 70人程度(先着順)

受講料 無料

申込方法 生涯学習課に電話で申し込む

岡山生涯学習課 ☎32・2118

ミズノビブリアクリニック in津山ガラスハウス

アスリートも取り入れているウォーキング法を教えます。

とき 12月2日(日)午後1時集

ところ ミズノビブリアクリニック

対象 小学生の親子・一般

定員 70人程度(先着順)

受講料 無料

申込方法 生涯学習課に電話で申し込む

岡山生涯学習課 ☎32・2118

グラスハウス集合

運動のできる服装、ウォーキングシューズ、タオル、飲み物、必要に応じて着替えや雨具など

とき 12月2日(日)午後1時集

ところ グラスハウス集合

講師 上野敏文さん(日本ウォーキング協会専門講師)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ってくるもの 運動のできる服装、ウォーキングシューズ、タオル、飲み物、必要に応じて着替えや雨具など

※雨天時は室内で開催

※参加者にグラスハウス半額券の配布あり

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください

岡グラスハウス(大田) ☎27・7140

講座・講演会

美作国の戦国時代を知る、見る、考える

講演会・シンポジウム

とき 11月24日(土)午後1時30分～4時30分

ところ 美作大学(北園町)

演題 美作国における毛利氏の城郭遺構

講師 高橋成計さん(山城研究家)

パネリスト 高橋成計さん、前原茂雄さん(九州大学学術研究員)ほか

■**医王山城登山会**

とき 11月25日(日)午後1時30分～3時

ところ 医王山城登山口(吉見)集合

※詳しくは、お問い合わせください

美作作の中世山城連絡協議会事務局(長瀬) ☎090・9418・7150

■**鶴山塾**

このころの子育てフォーラム

とき 12月1日(土)午前10時～午後0時10分

ところ 中央公民館(大谷)

演題 スクールカウンセラー

第64回人権週間

人権を考えるつどい

とき 12月2日(日)午後1時～3時15分

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター

演題 笑いは人の心を拓く～ミュージカル落語で助け合う心を育てよう～

講師 三遊亭亜郎さん(ミュージカル落語家)

内容 ひと・ふれあいメッセージ2012と第64回人権週間津山市児童・生徒ポスター優秀作品の表彰式、津山人権擁護委員協議会の人権啓発アトラクション

参加費 無料

※要約筆記・手話通訳あり

人権ポスター・パネル展

とき 12月4日(火)～10日(月)

ところ 地域交流センター

特設人権無料相談

とき 12月7日(金)午前10時～午後3時

ところ 男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

相談員 人権擁護委員

岡人権啓発課 ☎31-0088

岡山県建設労働組合に加入しましょう!!

イメージキャラクター ジュクゴン

～建設職人の仕事とくらしを守ります～

※建設労働組合への加入は、建設業従事者が対象となります。

岡山県建設労働組合 津山支部

支部長 葛原 育三郎

岡山県津山市志戸部691-1 ☎0868-22-4924

建労岡山

資格取得支援

一人暮らしも加入可

労災保険

共済制度

自主運営ならではの

安全

安心

どこよりも有利な建設国保

技術向上! 能力向上! 仕事確保!

建設現場で活躍

(有料広告)