

わくわく

小学校の新しい 取り組みを紹介します

わくわくイングリッシュ事業

市では、子どもたちが生の英語にふれる機会を増やすために、今年度から外国人講師を学校に派遣しています。

今年度は、市内16小学校を対象に年間25日の講師派遣を行いました。

授業はすべて英語で行われ、講師は日本語をいっさい使いません。授業では「眠い」「のどが渴いた」などの身近なことを、カードを使い、ゲーム感覚で体を動かし、楽しみながら学習しています。

来年度も引き続き講師派遣を予定しています。クラス単位では外国人講師の派遣は年1回程度にしかありませんが、小学校では「総合的な学習の時間」で計画的に英語の授業が行われつつあります。このことは、子どもたちにとっても大きな刺激になり、学習意欲の向上も期待できます。

小学校の新しい取り組みについてのお問い合わせは、市教委学校教育課 2115へご連絡ください。

スクールフレンド派遣事業

この事業は心や体などに悩みを持ち、学校を休みがちだった状態から「相談室や保健室までは登校できる」「教室にやっと入れる」という状態になった子どもを支援するために行っています。

昨年の10月末から、美作大学の学生を「スクールフレンド」として小学校5校に派遣しており、現在では15人が登録しています。

スクールフレンドは、子どもたちから見ると兄や姉の世代に近く親近感を持てるので、ふれあいながら子どもたちの自主性や社会性を伸ばすことができ、たいへん有効です。

実施後4か月が過ぎたばかりですが、スクールフレンドに出会った子どもたちは心や体が元気になり、休みがちだった子どもも毎日またはときどき登校できるとなっています。

4月 すくすく わくわく児童館

中央児童館 22-2099

- 3日(土) 午前10時30分～正午
.....みんなで遊ぼう「ミニミニ運動会」
 - 8日(木) 午後3時～3時30分.....絵本タイム
 - 19日(月) 午前10時30分～11時30分...親子で遊ぼう
 - 22日(木) 午後3時～3時30分.....絵本タイム
- 対象：乳幼児(0～2歳)と保護者

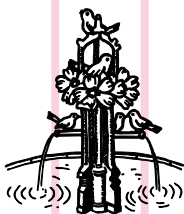
ワイワイ児童館〔南児童館〕 24-4400

- 1日(木) 午後2時～2時30分.....絵本タイム
 - 14日(水) 午前10時30分～11時30分...親子で遊ぼう
- 対象：1・2歳児と保護者
- 15日(木) 午後2時～2時30分.....絵本タイム
 - 21日(水) 午後10時30分～11時30分
.....赤ちゃんあそび!
- 対象：乳児(1歳未満)と保護者
- 24日(土) 午後2時～3時...ドッジボールで遊ぼう

休館日：5日(月)、12日(月)、18日(日)、26日(月)、30日(金)

子どものうんちについて

健康の泉



116

今回の担当医師は、梶 俊策さんです。

問 2か月の子どもが1日うんちをしないのですが、便秘でしょうか？

答 生後1か月ごろまでは1日に4・5回も便をしていた赤ちゃんが、次第に1・2日に一度しか便をしなくなることはよくあります。この場合は、便が硬くないか、体重が増えているか、嘔吐はないかなどに注意してみて、大丈夫なら心配はありません。とく

に、母乳で育てている場合は便が少ないものです。

2日便が出ないようなら、まずは綿棒にベビーオイルを付けて、肛門に少し挿入して刺激してください。便秘で硬い便になると、刺激で肛門の腹側にいぼ状のおでき(いわゆる見張りいぼ)ができたり、肛門が切れて便に血が付いたりします。痛みも伴い、さらに便が出なくなると悪循環に

元気な子どもを育てるために

対象	月	日	場所	受付時間	料金
乳児健診 平成15年12月生まれ	4	20(火) 21(水)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:00 ~ 2:00	無料
1歳6か月児健診 平成14年9月生まれ	4	13(火) 14(水)			
3歳児健診 平成13年3月生まれ	4	27(火) 28(水)			

対象者に通知します

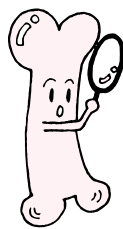
「愛の献血」にご協力を

月日	場所	時間
3月16日(火)	ノースランド(上河原)	12:30~15:30
3月26日(金)	市役所本庁舎(山北)	10:00~11:30 12:30~15:00
3月28日(日)	ウエストランド(二宮)	13:30~15:30

市役所では成分献血もできます(予約要)

骨密度測定

とき 4月15日(木)・16日(金)
午前9時~午後4時
ところ 市役所東庁舎1階 健診室
対象 20歳以上で市内在住の人
4月7日(水)までに予約してください
料金 無料



ポリオ予防接種

対象者 生後3~90か月の子
(この間に6週間以上の間隔で2回飲みます)

日程

月日	受付時間	対象
4月6日(火)	午後 1:30 ~ 2:20	平成15年8月11日~9月20日生まれ
4月7日(水)		平成15年9月21日~10月20日生まれ
4月8日(木)		平成15年10月21日~11月30日生まれ
4月9日(金)	2:20	平成15年12月1日~ 平成16年1月5日生まれ

できるだけ指定日に受けてください

生後90か月未満でまだ受けていない子も、期間中に受けてください

ところ 市役所東庁舎1階 健診室 **料金** 無料

母親歯科教室

とき 4月18日(日)午前9時30分~10時30分

ところ 津山歯科医療センター(沼)

対象 未就学児の保護者

内容 歯科医師による虫歯予防のお話と歯科相談

定員 20人(予約要)

料金 無料

申込・問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021へ

なります。
3・4日便が出ないときは、早めに綿棒刺激か浣腸をして硬い便を追い出すと調子を取り戻すものです。それでも頑固な便秘が続いたり、嘔吐をしたり、体重が増えなくなったり、お腹が張ってくるようなら病院で診察を受けてください。

問 朝学校に行く途中で、お腹をひどく痛がることが多いのですが？

答 朝食後、学校に行く前に便通がありますか？硬い便の子どもは、よく朝食後の腹痛を訴えます。お腹に食べ物が入ると、腸は活発に動き出し便を出そうとしますが、がまんしている、便は水分を吸収され硬くなります。朝食を食べて腸が動いても、硬い便で栓をされているので、強い痛みが起ります。

この痛みは転げ回るほど強いのですが、数十分くらいで落ち着くことが多く、その後は普通に過ごせてしまいます。このように幼児から学童になると、便秘は腹痛の訴えとしてあらわれることが多くなります。

便秘の一番の治療は規則正しい排便習慣です。朝食後、5分から15分の間にトイレに座る習慣を持つことです。そして、野菜や水分をよく取ってください。薬はその次です。余裕を持って朝起きることは大切です。

便秘になつてしまったら、まず浣腸などで硬い便を出しましょう。

問 うんちの色が白っぽいのですが？

答 生後1・2か月の子どもなら一番に胆道閉鎖症を考えますが、1万人に1人程度のまれな病気です。

便が白いという訴えは、3・4か月以後の乳児から2・3歳ごろまでの子どもに多いもので、そのほとんどは乳児白色便性下痢症です。これは口タウシルスやアデノウイルスなどによる嘔吐下痢症で、冬から春先によく水様から泥状便が多いですが、軟便のこともあります。皮膚に黄疸はなく、1週間程で治りません。

下痢のときには固形物を控え、お腹を休めてください。また脱水に注意し、下痢に負けない量の水分補給に努めてください。それでも元気がなければ点滴を受けてください。まれですが、皮膚に黄疸のある白色便のときは病院で診察を受けてください。

ほかに、赤ちゃんの便の色としては緑の便を心配される場合が多いですが、緑や黄色、茶色や黄土色など、みな大丈夫です。ただし、いちごジャムのような便が出たときには腸重積症のことがあります。この場合は、不機嫌や嘔吐を繰り返しますので、病院で診察を受けてください。