



のびのび

おめでとう訪問事業が

始まりました

この事業は出産後間もない家庭への訪問を通して、これから子育てが始まる家庭を見守り、健やかな子どもの成長をめざすことを目的としています。

また、子育てについての悩みや相談に地域内の支援者が応じるとともに、必要に応じて行政や社会福祉協議会と連携していくシステムを作り、地域内での子育て支援を進めるものです。

対象 平成16年1月1日以降に生まれた子どもを持つ家庭
市では、年間約1,000人の子どもが生まれています

訪問希望調査 市社会福祉事務所で乳幼児医療費の申請を受けるときに、訪問の可否について希望調査を行います。出生届を夜間窓口で受理した場合には、児童手当・乳幼児医療費の案内と一っしょに調査票を送ります

内容 出産の約2か月後に地域の愛育委員が対象家庭を訪問し、次の品を配付します



お祝い品(おむつ・ウエットペイッシュ・タオル)
パンフレットほか

配付方法

市社会福祉事務所の窓口で了解の得られた人を事務局(津山市社会福祉協議会)で毎月地区ごとにまとめます

該当者名簿とお祝い品・パンフレットなどを愛育委員支部長に渡します

支部長から連絡のあった愛育委員は、支部長からお祝い品を受け取り、対象者家庭を訪問します

おめでとう訪問事業について
お問い合わせは、市健康増進課内愛育委員連合会事務局 322069 または津山市社会福祉協議会 235130 へどうぞ。

3月 すくすく わくわく 児童館

中央児童館 22-2099

- 6日(土) 午後1時30分～2時30分.....ひなまつり
- 11日(木) 午後3時～3時30分.....絵本タイム
- 13日(土) 午後1時30分～.....じゃがいも植え
- 20日(祝) 午前10時30分～11時30分.....バルーンショー
会場：福岡会館
- 25日(木) 午後3時～3時30分.....絵本タイム

ワイワイ児童館〔南児童館〕 24-4400

- 4日(木) 午後2時～2時30分.....絵本タイム
- 6日(土) 午後1時30分～2時20分...ブラックシアター
- 10日(水) 午前10時30分～11時30分.....親子で遊ぼう
対象：1・2歳児と保護者
- 17日(水) 午後10時30分～11時30分...赤ちゃんあそび!
対象：乳児(1歳未満)と保護者
- 18日(木) 午後2時～2時30分.....絵本タイム
- 20日(祝) 午前10時30分～11時30分.....バルーンショー
会場：福岡会館

休館日：1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、22日(月)、29日(月)



健康な歯

8

口を開けようとすると顎の関節が痛い。顎を動かすときに音がする。あまり大きく口が開かない。このような経験をしたことはありませんか?このような人は、顎関節症の疑いがあります。

これに加えて首や肩の凝り、頭痛目まい、自律神経失調症などを伴った病状に行ったり、原因不明と言われた人の中にもこの顎関節症である可能性があります。

学問的にはまだはっきりしないところも多いのですが、この病気は顎骨の軸が関節の奥にはまり込

顎関節症って知っていますか?

んだ状態になって開け閉めしているうちに、クッションの役目をしている関節円板が傷ついたり、ずれたりしたときに起きる症状と考えられています。ただ、骨、筋肉、靭帯と、その運動が複雑に絡み合っていて、症状が起きるにはいろいろな因子がかかわっているといわれています。

噛み合わせがかかわる因子として、歯ぎしりや噛みしめる癖、偏側噛み、歯並びの不正、抜けた歯や虫歯の放置、不良な冠や義歯、成長期の噛み合わせのバランス異常、外傷

元気な子どもを育てるために

対象	月	日	場所	受付時間	料金
乳児健診 平成15年11月生まれ	3	16(火) 17(水)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:00 ~ 2:00	無料
1歳6か月児健診 平成14年8月生まれ	3	9(火) 10(水)			
3歳児健診 平成13年2月生まれ	3	23(火) 24(水)			

対象者に通知します

妊婦歯科検診

とき 3月21日(日)午前9時~正午
ところ 津山歯科医療センター(沼)
内容 歯科検診、ブラッシング指導、カリオスタット(口中の状態を知る検査)、歯ごうの染め出し(希望者のみ)
定員 10人(予約要、先着順)
料金 無料

「愛の献血」にご協力を

月日	場所	時間
2月21日(土)	ジャスコ津山店(河辺)	10:00~15:30
2月27日(金)	市役所本庁舎(山北)	10:00~11:30 12:30~15:00

市役所では成分献血もできます(予約要)

離乳食教室

とき 3月18日(木)午前10時~正午
ところ 市役所東庁舎1階 調理室、健診室
対象 7~11か月の子の保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要、先着順)
参加費 無料
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど



骨密度測定

とき 3月18日(木)・19日(金)
午前9時~午後4時
ところ 市役所東庁舎1階 健診室
対象 20歳以上で市内在住の人
3月10日(水)までに予約してください
料金 無料



高齢者歯科相談

とき 3月21日(日)午前9時~正午
ところ 津山歯科医療センター(沼)
内容 高齢者口くう検診と入れ歯の相談
料金 無料(予約要)
申込・問い合わせ先
津山歯科医療センター ☎22-4021へ

神経芽細胞腫(小児がんの一種) 検査の休止について

国では「神経芽細胞腫マススクリーニング検査のあり方に関する検討会」の報告を受け、平成15年度をもって神経芽細胞腫検査事業を休止することになりました。

これを受けて、岡山県でもこの検査を休止することになりました。理由は次のとおりです。

現在行われている神経芽細胞腫検査事業では、死亡率が減少するかどうかは明確ではない検査で発見される中には、自然に小さくなるものや手術を必要としないものもある

検査の受け付けは、3月10日(水)までに検査申込先に到着した分までとなります。それ以後に到着した分については検査できませんので、ご注意ください。

問い合わせ先 津山保健所 ☎23 0148または岡山県保健福祉部健康対策課 ☎086 226 7329へ

などがあげられ、全体的にはストレスや姿勢の悪さ、性格、精神障害、リウマチ、それにスポーツなどによる衝撃、大あくびやカラオケのやり過ぎなど、実にさまざまです。治療法としては、まず原因を見極めることが第一ですが、具体的には、痛みがあれば痛み止めなどの薬物療法、口にマウスピースのようなものを入れて噛み合わせや顎を安定させるスプリント療法、口の開け閉めなどを訓練する運動療法やマッサージなどの理学療法、心理療法などがあります。手術による治療法もありますが、手術による痛みが改善しない場合のみで、全体の1パーセント程度といわれ

ています。その場合も、かかりつけの先生の指示に従い正しい診断を受け、治療の後に専門医を紹介してもらったのが望ましいでしょう。また逆に、原因が分かれば日常生活の危険を減らすことたとえば、大きなあくびをしない、カラオケをやり過ぎない、ほおづえをつかない、うつぶせで寝ないなどでも症状が改善する場合があります。現代はストレスの多い社会です。潜在的な顎関節症の予備軍は増えてきているはずですが、このような症状を感じたら、まずかかりつけの歯医者さんに相談してみてください。

津山歯科医師会