

元気な子どもを育てるために

対象	月	日	場所	受付時間	料金
乳児健診 平成15年10月生まれ	2	10(火) 12(木)	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:00 ~ 2:00	無料
1歳6か月児健診 平成14年7月生まれ	2	3(火) 4(水)			
3歳児健診 平成13年1月生まれ	2	17(火) 18(水)			

対象者に通知します

ツベルクリン反応検査・BCG予防接種

該当者【ツベルクリン反応検査】

生後3～48か月未満の子(この間に1回)

【BCG予防接種】

ツベルクリン反応検査をして、48時間後に陰性と判定された子

ツベルクリン反応検査	判定およびBCG接種	場所	受付時間	料金
2月24日	2月26日	市役所 東庁舎 健診室	午後 1:30 ~ 2:20	無料
2月25日	2月27日			
3月2日	3月4日			
3月3日	3月5日			

注意事項 ツベルクリン反応検査をまず行い、48時間後に判定して、陰性の人にはBCG接種を行います。麻疹・風疹・おたふくかぜなどの感染症にかかったり、それらの予防接種を受けたりした子は、4週間以上経過してから受けてください。また、BCG接種後4週間は、他の予防接種を受けないでください

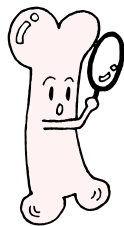
骨密度測定

とき 2月19日(木)・20日(金)
午前9時～午後4時

ところ 市役所東庁舎1階 健診室

対象 20歳以上で市内在住の人
2月10日(火)までに予約してください

料金 無料



離乳食教室

とき 2月5日(木)午前10時～正午
ところ 市役所東庁舎1階 調理室、健診室
対象 7～11か月の子の保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
参加費 無料

持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、
母子手帳、おんぶひもなど

定員 10人程度(予約要、先着順)



母親歯科教室

とき 2月15日(日)午前9時30分～10時30分

ところ 津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科医師による虫歯予防のお話と歯科相談

対象 未就学児の保護者

定員 20人(予約要)

料金 無料

申込・問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎ 22-4021へ

「愛の献血」にご協力を

月日	場所	時間
1月23日(金)	市役所本庁舎(山北)	10:00～11:30 12:30～15:00

成分献血もできます(予約要)

インフルエンザにご注意ください!!

インフルエンザの予防方法は?

- ・人混みはできるだけ避け、外から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう
- ・日ごろから十分な睡眠、バランスのよい食事など健康管理に気をつけましょう
- ・外出時はマスクを着用し、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ちましょう



かかったかな?というときには

- ・早めに医療機関を受診して治療を受け、休養を取りましょう。受診のときはマスクを着用しましょう
- ・以前に医療機関で処方され、家庭に残っている解熱剤は勝手に使用せず、かかりつけ医などによく相談しましょう

SARS(サーズ)のことも考えて

もし、SARSが再流行した場合、インフルエンザのように急に発熱する疾患とSARSを見分けるのは困難です。混同を避けるためにも、インフルエンザの予防に努めることが大切です。

また、外国に渡航する人はSARSが再発生した場合にSARSと混同されないようにインフルエンザの予防接種を受けておくといよいでしょう。

もし、帰国後にSARSを疑う症状が出た場合は、まず保健所(☎23-0111)に電話で相談のうえ、マスクを着用して周囲の人に感染させないように配慮し、指示された医療機関を受診するようにしてください。