こんにちはネット　**テレビ津山**　毎朝6時～深夜0時（月曜は朝10時～）

◇11月のこんにちは市役所さんの放送はありません

◆情 報 ホ ッ ト ラ イ ン：毎時57分～00分

※放送日時は変更になる場合があります

第21回津山市写真展 「みまさかの現在（いま）」パート8

～美作地域の「今」の姿を記録して 同時代の人びとに伝え、未来へ受け継がれる作品～

■写真募集

募集作品

1　撮影地が美作地域で、2010年以降に撮影した未発表写真（1人5点以内）

2　モノクロまたはカラープリントで、サイズは4つ切り～半切り（ワイド判可）。組写真は50センチ×60センチの白色厚手台紙にレイアウトすること

3　額やパネルは不要（展示用台紙に貼るため）

※デジタルカメラ写真可、ただし加工は不可

賞　大賞＝1点、特選＝3点、入選＝10点、佳作＝20点

応募方法　文化課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、搬入場所に応募作品と保存用L判プリントを直接搬入

搬入日時・場所　11月1日(木)～9日(金)午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）＝文化課（東庁舎3階）、14日(水)午前10時～正午＝ベルフォーレ津山ラウンジ（アルネ・津山5階）

■写真展

とき　11月17日(土)～22日(木)午前10時～午後6時（22日は午後3時まで）

ところ　市立文化展示ホール（アルネ・津山4階）

※詳しくは、お問い合わせください

問文化課（市役所東庁舎3階）☎32-2121

ひと・ふれあいメッセージ2012募集

身近に感じた（体験した）思いやりの心や命の尊さなど、人権の大切さが伝わるメッセージを募集します。

応募資格　市内に在住、または通勤・通学している人

応募方法　1人に付き1点で自作・未発表のもの（1行詩・標語など形式は問いません）に①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号を記入して郵送またはファクス、Eメールで応募

賞　最優秀賞＝1点、優秀賞＝1点、入選＝数点

締め切り　10月31日(水)

※参加賞あり

問〒708-8520津山市新魚町17人権啓発課☎31-0088 FAX31-2534 ✉jinken@city.tsuyama.okayama.jp

講座・講演会

津山市民公開講座

とき　11月4日(日)午後2時開場、2時30分～4時30分

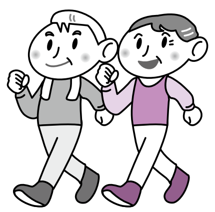
ところ　ベルフォーレ津山（アルネ津山7階）

内容　元気に歩こう！ひざと股関節の痛みに対する治療法

講師　三谷茂さん（川崎医科大学附属病院整形外科部長）、難波良文さん（川崎医科大学附属病院整形外科副部長）

定員　150人

参加費　無料



申込方法　①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数をはがきに記入して郵送または電話、ファクスで申し込む

問〒163-0204東京都新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル7階朝日カルチャーセンター・プロジェクト事業本部「市民公開講座・津山」係☎03-3344-2041（月～土午前9時30分～午後6時30分）FAX03-3344-4876

健康教育講演会

とき　11月10日(土)午後1時30分～3時

ところ　美作大学（北園町）

演題　笑食同源 笑って健康長寿

講師　中井宏次さん（NPO法人健康笑い塾主宰）

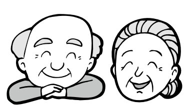
定員　100人（先着順）

受講料　500円（資料代）

申込方法　①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたはEメールで伝え申し込む

締め切り　10月31日(水)

問美作大学☎22-7718 FAX23-6936 ✉mima.nut@mimasaka.ac.jp



（有料広告）

ミズノスポーツ塾「苦手克服講座」

「跳び箱」「マット運動」「鉄棒」の苦手な子どもたちをサポートする講座です。

コース・とき　跳び箱コース＝11月10日(土)、17日(土)、マット運動コース＝12月1日(土)、8日(土)、鉄棒コース＝12月15日(土)、22日(土)、午後4時～6時

ところ　グラスハウス（大田）

対象　小学生

定員　各コース10人（先着順）

参加費　各コース1回＝1800円、2回＝3000円

持ってくるもの　運動のできる服装、室内シューズ、タオル、お茶など

問グラスハウス☎27-7140

「科学ゆめクラブ津山」レーザー体験教室

とき　11月3日(祝)、4日(日)午後2時～4時

ところ　津山工業高等専門学校（沼）

内容　コンピューターを使って絵や文字をかき、レーザー加工機でネームタグを作る

対象　小学4年生以上

定員　各日20人（申し込み多数の場合は抽選）

参加費　30円（傷害保険料）

申込方法　①住所②氏名③学校名④学年⑤性別⑥保護者名⑦電話番号⑧希望日を記入して郵送またはEメールで申し込む

締め切り　10月22日(月)

問〒708-8509津山市沼624-1津山工業高等専門学校学術・社会連携推進室☎24-8333 ✉entry@tsuyama-ct.ac.jp

ファミ・サポ 地域の子育ておうえん教室

地域で子どもを預かったり、孫の世話をしたり、子育て世代の親子と接する時のために、良い関係づくりを学ぶワークショップです。

とき　11月8日(木)午後2時～3時30分

ところ　さん・さん

演題　子育て親子との心通う関係づくりのために

講師　赤迫康代さん（NPO法人ひこうせん代表理事）

定員　30人（予約要）

参加費　無料

申込方法　電話、ファクスまたは直接申し込む

締め切り　11月1日(木)

※託児あり（予約要・先着10人）

問津山ファミリー・サポート・センター（さん・さん内）☎31-8753

つやま産業塾 市民公開講座

すべてのビジネスにおいてリピーターやファンは必要不可欠です。今日からできるリピーター獲得戦略を学ぶ無料講座です。

とき　11月11日(日)午後2時～

ところ　津山国際ホテル（山下）

演題　0円で8割をリピーターにする集客術

講師　一圓克彦さん（リピーター・ファン創出プロデューサー）

問新産業創出課☎32-2178

妊婦ぽんぽこ学級

と　き	ところ	内　容
10月31日(水)午前10時～午後2時30分	津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）	バランスのよい食事をとろう～栄養士の話・調理実習～ うたのゆりかご～胎教に良い童謡をみんなで歌いましょう～
11月9日(金)午後1時30分～4時	津山すこやか・こどもセンター	お産に向かって準備しよう～助産婦の話・呼吸法～
12月2日(日)午前10時～正午	津山すこやか・こどもセンター	赤ちゃんが生まれたよ～沐浴・妊婦体験・赤ちゃんの鳴き声体験など～

対象　初産婦　**定員**　20人（予約要）

参加費　200円（調理実習代）

申込方法　電話で申し込む

締め切り　10月24日(水)

※できるだけ3回とも参加してください

問健康増進課☎32-2069

（有料広告）