

皆さんの災害への備えはいかがですか？ 自分自身も地域でも、災害には十分に備えましょう。



A 清水守さん 普段から災害が発生した時のことを想定しておかないと、いざという時に動けないものだと感じました。

Q 訓練を行った感想は？

訓練を終えて

日常的な活動として防災組織の普及啓発や防災訓練、地域の防災点検などを行い、災害時には住民の避難誘導や負傷者の救出・救護、給食・給水活動などを行います。

自主防災組織の立ち上げ
地域で自主的な防災活動を行う組織を自主防災組織と言います。近年の災害で、日頃からの近所付き合いが、災害から地域を守ることが実証されていることから、組織を立ち上げる地域が増えていきます。現在、津山市内では、76の組織（140町内）が立ち上がっています。

2 地域で備える（共助）

自主防災・防犯会を立ち上げて



紫保井 町内会長 北原康雄さん

助け合う町内作りのために

紫保井地区は、山と谷に囲まれていて、以前にも大雨による地すべりが発生し、被害を受けたことがあります。災害などが発生した時、自分たちの町は自分たちで守るという意識を高く

次につなぐ訓練

今回は、環境整備作業と給食給水訓練を中心に行いました。訓練をしたことで課題も発見することができ、今後の活動に生かせる良い訓練になりました。また、人が集まることで、情報交換もできました。



給水・給食班による炊き出し →災害時のための確認・配分計画など

これからの活動に向けて

今後は、地震の疑似体験や年末に向



企画班によるカーブミラーの清掃作業 →安心・安全のための環境整備



防火・消防班による草刈り作業 →災害防止のための環境整備

いざという時の連絡先

- 自主防災組織についてのご相談は**
危機管理室（消防防災） ☎22-1190
- 災害の発生や前兆を発見したときは**
災害警戒（対策）本部 ☎23-2130
加茂支所市民生活課 ☎32-7032
阿波支所市民生活課 ☎32-7042
勝北支所市民生活課 ☎32-7021
久米支所市民生活課 ☎32-7012
消 防 署 ☎31-1119

けて、一人暮らしのお年寄りの見守り訪問を行いたいと思っています。また、避難マップなども作りたいたいですね。

非常持ち出し品は、家族構成を考慮して必要分準備しましょう
自分で持ち運びできる量を用意しましょう
避難時にすぐに取り出せる場所（ご保管しましょう）



いざという時のために備えることが大切です



A 清水守さん 電池や携帯ラジオなどを準備しています。
清水八重子さん 飲料水などを入れた非常持ち出し袋を普段から準備しています。
いつも飲んでいる薬もすぐに取り出しできるようにしています。

Q 非常持ち出し品は準備していますか？

非常持ち出し品の準備

非常持ち出し品 チェック表

<p>食料品など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯用飲料水 <input type="checkbox"/> 乾パン、ビスケット <input type="checkbox"/> カップめん、レトルト食品 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> チョコレート 	<p>生活用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 軍手・厚手の手袋 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく (水にぬれないようにポリ袋に入れる) <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・予備電池・携帯電話 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 生理用品
<p>貴重品など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金、預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> 健康保険証 	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん <input type="checkbox"/> カップ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<p>医薬品など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急用品 	<p>あると便利なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ（水が使えない時のために） <input type="checkbox"/> ポリ袋（雨具の代用にも） <input type="checkbox"/> ラップ（水が使えない時のために） <input type="checkbox"/> 万能ばさみ（はさみ・ナイフ・缶切りなど） <input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<p>衣類など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 上着（セーター、ジャンパーなど） <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 毛布 	<p>小さな子どものいる家庭は</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> ほ乳びん

※1人最低3日分は用意しておきましょう
※非常持ち出し品や非常備蓄品は、ともに年に一度はチェックして新しい物と交換しましょう

非常備蓄品 チェック表（1人3日分）

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 乾パン 1~2缶 <input type="checkbox"/> 缶詰 2~3缶 <input type="checkbox"/> 下着 2~3組 <input type="checkbox"/> 衣類 スウェット上下、セーター、フリースなど 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水 9リットル（3リットル×3日分） <input type="checkbox"/> ご飯（アルファ米） 4~5食分 <input type="checkbox"/> ビスケット 1~2箱 <input type="checkbox"/> チョコレート 2~3枚
--	--