



広報

TSUYAMA Public Relations

つやま

9
2012(平成24年)
No.695

特集1 災害に備える
特集2 まちの保護司さん

市政だより(国民健康保険証の更新、インフルエンザ予防接種開始 ほか)

ふおとるぼ(津山の夏祭り ほか)

きらめく津山人

けいじばん

あの頃の津山



美作国建国1300年

今月の表紙

8月4日
ソ〜ヤレソ〜ヤレ
ごんごに水ヤレ
ごんご通(鶴山通)

宝くじを買うことは、地域振興のためにもなるのか。よし。そういうことなら試しにサマージャンボ宝くじでも買ってみるかな。うん、そう。これは地域振興のため、地域振興のため。(数日後)まあ、当然のごとく当たらなかったな。…次のオクタムジャンボ宝くじこそ地域振興のため。(一)

十数年ぶりに40度近い熱が出てダウン。熱にうなされながらも、体重が減ったので喜んでいました。でも、回復するとすぐに体重も復活。残念。次の減量作戦は「肥えないからだ体操」に挑戦！ん？既に肥えてしまった人は？…とりあえず、これ以上「肥えない」ことを目指して始めてみます。(G)

中学生の頃、音楽の授業で「死んだ男の残したものは」という曲を知りました。ヴォーカルアンサンブル津山の定期演奏会の際、思いがけず演奏され、少年期のあの頃とは違った切り口での感情が心を揺さぶりました。昔親しんだ曲や小説、絵画などに改めて触れてみることも良いものです。(修)

つやま
編集室

編集・発行(毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます
<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください



あの頃の津山

昭和12年〜20年頃の
今津屋橋と男子学生

写真提供・江見写真館

今津屋橋を津山駅方面に渡る学生を写した写真。今津屋橋は木造の橋ではないようです。また、鶴山公園には通称「張りぼて天守閣」が見えます。

今津屋橋は、昭和9年、室戸台風によって木造の橋が流されてしまい、昭和12年に架け替えられました。また、天守閣は昭和11年に開催された「産業振興大博覧会」の目玉として再建され、昭和20年に取り壊され



現在の今津屋橋

ています。このことから、写真は昭和12年から20年にかけて撮影されたものと思われます。

学生たちは学生帽に付いている校章の形から、現在の津山商業高等学校の学生と思われる。

津山商業高等学校の「創立70年誌」によると昭和14年頃から、学校の中でも徐々に戦時色が濃くなっていったようで、制服は黒い学生帽と黒い詰め襟の学生服からカーキ色の国民服に変わり、登下校時には足にグaiterを巻くようになったそうです。また、ズボンのポケットに手を入れて歩くことは見苦しいとされ、ポケットの口を縫い付けさせられたということです。

写真の学生の様子からは、まだそれほど窮屈な様子も見られず、下駄を履き、はかま姿や学生服の上着をはだけるなど、自由な雰囲気も感じられます。古き良き時代の青春の一コマを感じさせる一枚です。

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

〒708-0022 津山市山下92
津山郷土博物館 ☎22-4567

風水害対策の基本は、情報収集からと言われています。テレビやラジオで気象情報を確認しましょう。

また、情報の入手方法には、次の方法もあります。

パソコンや携帯電話から最新の情報を入手する方法

岡山県総合防災情報システム

県内の雨量や河川水位などの観測情報、避難情報など
パソコン <http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>

防災情報メール配信サービス

警報などの気象情報や災害情報がメールで配信されます
(受信するには事前に登録が必要。通信費などは利用者負担)

■つやま災害情報メール

市内の気象情報や被害状況、避難勧告など
パソコン <http://www.tsuyama-mail.jp/>

つやま災害情報メール 検索

携帯電話 <http://keitai.tsuyama-mail.jp/>

二次元コード▶



■岡山県防災情報メール

雨量や河川水位、ダム放流情報など
携帯電話 <http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/mail.jsp>

二次元コード▶



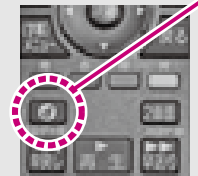
情報入手のポイント



北原治さん テレビのdボタンを活用して、気象情報を確認しています。



デジタル化でテレビでも情報収集しやすくなりました
これがdボタン
テレビのリモコンにあるボタンです。押すことで気象情報などを入手できます



最新情報を手に入れる

Q 台風などの気象情報はどのように入手していますか？

A 北原治さん テレビのdボタンを活用して、気象情報を確認しています。

デジタル化でテレビでも情報収集しやすくなりました

避難場所を知る

Q 最寄りの避難場所を知っていますか？

A 北原治さん・清水八重子さん 弥生小学校です。
清水守さん 東吉田公民館です。

Q 避難場所へのルートは安全ですか？

A 3人 浸水やがけ崩れの発生しない避難ルートを確認できています。

紫保井地区では、町内会だよりに近くの避難場所を掲載し、災害の状況に応じて避難場所を選ぶよう、お知らせしているようです

避難のポイント



避難について家族で話し合うなど、普段から備えておきましょう。

■家の中でも、安全な場所や危険な場所について確認しておきましょう

■「災害用伝言ダイヤル117」など、家族が離れ離れになった時の連絡方法話し合いました
■土砂災害の前兆や異変を感じたら、早めに避難しましょう

8月5日、紫保井町内会で初めての防災訓練が行われました。参加者の北原治さん、清水守さん、清水八重子さんにお話を伺いました。



▲清水守さん

▲清水八重子さん

災害への事前準備

Q 台風が近づいているという情報があった時、まず、何をしますか？

A 北原治さん まず、近くの道路を片付けて倒れやすい物が無いようにして、その後、家の周りを片付けます。
強風に備えて、物が飛ばないようにしておくことが大切です

事前準備のポイント



気象情報をチェック！

■気象情報を確認する習慣をつけましょう。詳しくは次ページへ

事前に近所の危険箇所をチェック！

■「山の斜面に家がある」「近くにがけがある」など、家の周りの危険な場所を普段から観察しておきましょう

■側溝のごみや土砂も、普段から取り除いておきましょう

浸水の危険がある時は

■浸水しないように、生活用品を高い場所へ上げましょう

風雨が強くなる前に

■台風が接近する前に、瓦や雨どい、アンテナがしっかり固定されているか確認しておきましょう

■植木鉢や物干し竿などは室内へ窓ガラスが割れないように、固定しましょう

事前に正しい情報収集ができていれば、余裕を持って行動することができます。

土砂災害は前触れに注意！

市内には、約580カ所の土砂災害危険箇所があります。次の前触れに注意してください。

がけ崩れ

■がけからの水が濁る

■がけにひび割れが入る

■小石がパラパラと落ちてくる

地すべり

■地面にひび割れができる

■沢や井戸の水が濁る

■斜面から水が噴き出す

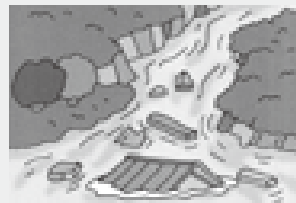
土石流

■山鳴りがする

■雨が降り続いてるのに、川の水位が下がる

■川の流れが濁ったり、流木が混ざったりする

県や気象台が発表する土砂災害警戒情報にご注意ください。



特集1 災害に備える

台風などによる災害が発生しやすい季節がやってきました。風雨が強まると、がけ崩れや地すべり、河川の氾濫などの危険性が高くなります。自分や家族の身を守るために、日頃からできる備えをしておきましょう。

今回、紫保井町内会で行われた防災訓練の参加者に、日頃から心掛けている災害への備えについてお聞きしました。

平成16年、台風23号による被害の様子

1 自分で備える(自助)

皆さんの災害への備えはいかがですか？ 自分自身も地域でも、災害には十分に備えましょう



A 清水守さん 普段から災害が発生した時のことを想定しておかないと、いざという時に動けないものだと感じました。

Q 訓練を行った感想は？
訓練を終えて
 地域で自主的な防災活動を行う組織を自主防災組織と言います。近年の災害で、日頃からの近所付き合いが、災害から地域を守ることが実証されていることから、組織を立ち上げる地域が増えていきます。現在、津山市内では、76の組織（140町内）が立ち上がっています。
 日常的な活動として防災組織の普及啓発や防災訓練、地域の防災点検などを行い、災害時には住民の避難誘導や負傷者の救出・救護、給食・給水活動などを行います。

自主防災組織の立ち上げ

2 地域で備える（共助）

自主防災・防犯会を立ち上げて



紫保井 町内会長
北原康雄さん

■助け合う町内作りのために

紫保井地区は、山と谷に囲まれていて、以前にも大雨による地すべりが発生し、被害を受けたことがあります。災害などが発生した時、自分たちの町は自分たちで守るという意識を高

■次につなぐ訓練

今回は、環境整備作業と給食給水訓練を中心に行いました。訓練をしたことで課題も見ることができ、今後の活動に生かせる良い訓練になりました。また、人が集まることで、情報交換もできました。

■これからの活動に向けて

今後は、地震の疑似体験や年末に向



企画班によるカーブミラーの清掃作業
→安心・安全のための環境整備



防火・消防班による草刈り作業
→災害防止のための環境整備

いざという時の連絡先

自主防災組織についてのご相談は
 危機管理室（消防防災） ☎22-1190
災害の発生や前兆を発見したときは
 災害警戒（対策）本部 ☎23-2130
 加茂支所市民生活課 ☎32-7032
 阿波支所市民生活課 ☎32-7042
 勝北支所市民生活課 ☎32-7021
 久米支所市民生活課 ☎32-7012
 消 防 署 ☎31-1119

けて、一人暮らしのお年寄りの見守り訪問を行いたいと思っています。また、避難マップなども作りたいですね。



給水・給食班による炊き出し
→災害時のための確認・配分計画など

非常持ち出し品の準備

Q 非常持ち出し品は準備していますか？

A 清水守さん 電池や携帯ラジオなどを準備しています。

清水八重子さん 飲料水などを入れた非常持ち出し袋を普段から準備しています。



いつも飲んでる薬もすぐには持ち出せるようにしています。



持ち出し品のポイント

- 非常持ち出し品は、家族構成を考えて必要分準備しましょう
- 自分で持ち運びできる量を用意しましょう
- 避難時にすぐに取り出せる場所に保管しましょう
- 「非常持ち出し品」と別に「非常備蓄品」を備えることが大切です。非常備蓄品は、災害発生後に水道施設などが使用できなくなったり、救援活動がすぐにできなかったりする場合、自活するために必要です。

非常持ち出し品 チェック表

食料品など

- ☐ 携帯用飲料水
- ☐ 乾パン、ビスケット
- ☐ カップめん、レトルト食品
- ☐ 缶詰
- ☐ チョコレート

貴重品など

- ☐ 現金、預金通帳
- ☐ 印鑑
- ☐ 運転免許証
- ☐ 健康保険証

医薬品など

- ☐ 常備薬
- ☐ 救急用品

衣類など

- ☐ 上着（セーター、ジャンパーなど）
- ☐ 下着
- ☐ タオル
- ☐ 毛布

小さな子どものいる家庭は

- ☐ ミルク
- ☐ 紙おむつ
- ☐ ほ乳びん

生活用品

- ☐ 軍手・厚手の手袋
- ☐ 懐中電灯
- ☐ マッチ、ろうそく（水にぬれないようにポリ袋に入れる）
- ☐ ロープ
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ 携帯ラジオ・予備電池・携帯電話
- ☐ 筆記用具
- ☐ 生理用品

その他

- ☐ ヘルメット、防災ずきん
- ☐ カップ
- ☐ 使い捨てカイロ

あると便利なもの

- ☐ ウェットティッシュ（水が使えない時のために）
- ☐ ポリ袋（雨具の代用にも）
- ☐ ラップ（水が使えない時のために）
- ☐ 万能ばさみ（はさみ・ナイフ・缶切りなど）
- ☐ 簡易トイレ

※1人最低3日分は用意しておきましょう
 ※非常持ち出し品や非常備蓄品は、ともに年に一度はチェックして新しい物と交換しましょう

非常備蓄品 チェック表（1人3日分）

- ☐ 乾パン 1～2缶
- ☐ 缶詰 2～3缶
- ☐ 下着 2～3組
- ☐ 衣類 スウェット上下、セーター、フリースなど

- ☐ 飲料水 9リットル（3リットル×3日分）
- ☐ ご飯（アルファ米） 4～5食分
- ☐ ビスケット 1～2箱
- ☐ チョコレート 2～3枚



保護司さん

皆さんは「保護司」の活動を知っていますか？
「社会を明るくする運動」を知っていますか？
保護司さんの活動を紹介します。



津山文化センター



津山市総合福祉会館入口



市役所1階市民ロビー

「社会を明るくする運動」の「黄色い羽根運動」の様子

保護司ってどんな人？

地域で更生保護の活動を行う民間のボランティアです。

全国で約5万人、そのうち津山市には82人の保護司が活動しています。

更生保護は犯した罪を償い、社会の一員として立ち直りをしようとする人たちの再出発を導き、助け、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐ活動です。

「更生保護」の活動とは何ですか？

刑務所や少年院から出て「保護観察」を受けることになった人（保護観察者）などの相談ののったり、指導をしたりして、社会復帰の手助けをしています。

保護観察者の多くは、生活や精神面でさまざまな困難を抱えています。このため、保護司は、地域の教育や福祉、就職支援などに関わる人たちと協力しながら保護観察者を支えています。

ほかにどんな活動をしていますか？

更生保護の活動のほかに、関係機関や団体と連携して、犯罪や非行防止のために「社会を明るくする運動」などの広報啓発活動を行っています。

ご存知ですか？黄色い羽根

「社会を明るくする運動」の一つ「黄色い羽根運動」で、啓発用ちわやティッシュペーパーなどと一緒黄色い羽根を配っています。この羽根は社会を明るくする運動のシンボルマークであるひまわりと、刑期を終えて出所した男性を温かく迎える夫婦愛を描いた映画「幸せの黄色いハンカチ」にヒントを得て作られたしるしです。

「社会を明るくする運動」とは？

「社会を明るくする運動」は、毎年7月を強調月間として「すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くこと」をテーマに行う全国的な運動です。

犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め「おかえり」と地域社会の中に受け入れ、見守り、支えようとする人が、1人でも増えることを目指しています。

また、法務



▲メッセージ伝達の様子

就労支援に力を入れる

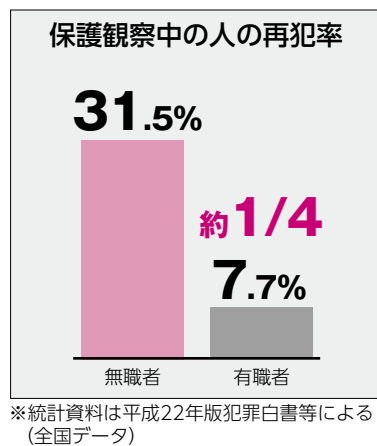
犯罪や非行をした人が社会の一員として更生するためには、就労して、経済的に自立することや住居などの生活基盤を作ることが重要です。保護観察中の人をみると、無職の人は就職している人に比べて再犯に至る割合が4倍です。この数値が物語るように、就労は立ち直りの重要な足がかりとなっています。

津山地区の保護司会でも、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちに就労の支援をしています。立ち直ろうとする人たちは、就労することで、働く喜びや地域に貢献できる喜びを得ることができるようです。この活動は、津山地区での再犯率の減少にも役立っています。

保護司会では、さらに就労先と協力雇用主の開拓を行っています。

協力雇用主とは

保護観察者など犯罪や非行から立ち



さらなる活動を

保護司会では、保護司と同じように犯罪や非行をした人の立ち直りを助ける活動をしている、更生保護女性会員、更生保護施設の職員などと協力体制をとっています。

また、非行の低年齢化が進んでいることや非行を未然に防ぐ観点から、青少年の健全育成の会議に参加したり、学校などと連絡会を開催したりして、学校との連携にも力を入れています。

立ち直ろうとする人が地域の人たちに支えられて社会の一員となるために、保護司は、さらなる活動を続けていきます。



▲学校との連絡会の様子

大切なのは立ち直りを支える地域のチカラ



岡山保護観察所
津山駐在官事務所
保護観察官
近藤 由美さん

保護観察官は、保護司と協働して、犯罪や非行をした人が立ち直るための活動を行っています。

就労支援の大切さ

犯罪や非行からの立ち直りには就労が足がかりとなります。地域にはそれを支援する「協力雇用主」がいます。岡山県では、就労支援事業者機構を立ち上げ、現在、県内140社の雇用主が登録をしています。そのうち津山市では3件の登録があります。

「協力雇用主」は、地域で立ち直りを支えるチカラの一つです。協力雇用主への登録をお願いします。

あいさつから始めませんか

偏見などの誤解もあり、犯罪や非行をした人を地域で受け入れることは難しいかもしれません。しかし、

立ち直ろうとする人にとって、地域に受け入れられたと感じられるプラスの感情は、再犯を防ぐことにつながります。

「私には何ができるの?」と思っている人は、まず、立ち直ろうとする人を地域で支えることが大切であることを理解して、あいさつなどの声掛けから始めてください。

あなたがいまなごしを

罪を償い、再出発する人が社会から孤立することなく、地域との絆を保ち続けられ、その多くが地域社会の一員として立ち直ることができま。そのためには、本人の努力はもちろんですが、地域の皆さんの理解と温かいまなざしが必要です。

犯罪や非行をした人のほとんどが、立ち直ろうとしている人だということも知ってほしいです。

大切な地域のチカラ

地域のチカラが上がると犯罪も減ると言われています。犯罪や非行をした人は、仕事や居場所、そして地域で相談できる人を求めています。地域の皆さん一人ひとりが立ち直りを支えることが大きなチカラなのです。みんなのチカラで自立と立ち直りを助け、二度と犯罪に手を染める人を出さない地域を作っていきましょう。

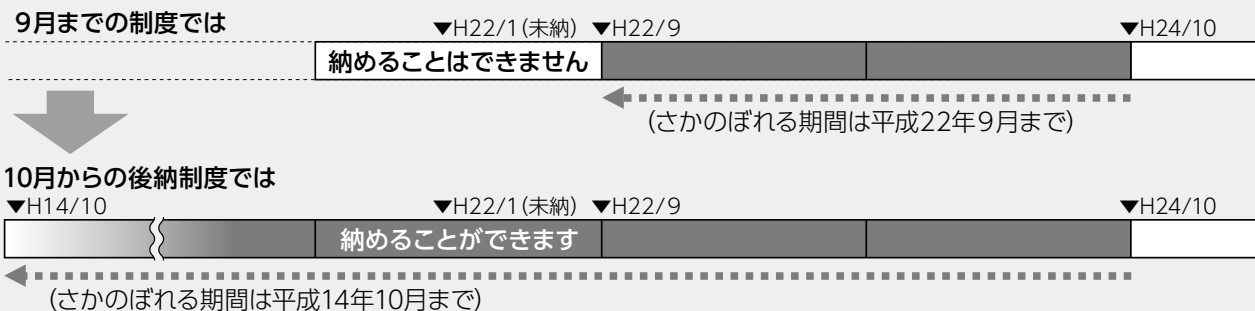
10月からスタート 国民年金保険料後納制度

岡津山年金事務所(田町) ☎31-2360、保険年金課(市役所1階6番窓口) ☎32-2072

今まで、国民年金保険料に納め忘れがある人が納め忘れた保険料を納めようとする場合、さかのぼれる期間は過去2年間でした。

今回、後納制度として、平成24年10月から平成27年9月までの間、さかのぼれる期間が過去10年間に延長されます。なお、この制度を利用するには津山年金事務所への申し込みが必要です。

例：平成24年10月時点、平成22年1月分の保険料が納め忘れ(未納)がある場合



納め忘れた保険料を納めることのメリット

- ・満額(40年)に満たない人が、将来受け取る年金額を増やせる
- ・保険料の納付期間が年金の受給資格期間(原則25年)に満たない人が、資格期間を満たす場合がある

納付する保険料には、加算金が掛かる場合があります。また、既に年金を受給しているなど、条件によって、後納制度が利用できない場合もあります。

詳しくは、津山年金事務所または「国民年金保険料専用ダイヤル」にお問い合わせください。

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050

始めています 子どものショートステイ

岡こども子育て相談室(津山すこやかこどもセンター) ☎32-7027

注意

施設の空きスペースを活用したサービスなので、利用できない場合もあります

- 利用できるのは、どんな時なの？**
保護者の疾病や出産、看護、事故、災害、冠婚葬祭、失そう、転勤、出張、または、学校などの公的行事への参加や育児疲れの時など
- どんな人が利用できるの？**
市内に在住している人(市内に住民票を有すること)
- 何歳までの子どもを預けられるの？**
18歳未満の子どもです
- どれくらいの期間、預けられるの？**
7日以内です
- 利用できる施設はどこなの？**
児童養護施設 わかば園(二宮)
児童養護施設 立正青葉学園(西寺町)
児童養護施設 津山二葉園(林田)
- 利用料はいくらなの？**
2歳未満 1日当たり、5350円
2歳以上 1日当たり、2750円
- ※施設利用中の医療費や施設行事などに参加する費用など別途実費が必要な場合あり
※課税状況により利用料金の軽減制度有り
- 申し込みはどうすればいいの？**
印鑑と子どもの健康保険証を持参の上、直接、こども子育て相談室に申し込んでください



有効期限が異なる人の一覧表

条 件	有効期限
平成24年10月2日～平成25年9月30日に75歳になる人	75歳の誕生日の前日 (75歳以降は後期高齢者医療制度に加入)
退職者国保であり、平成24年10月2日～平成25年9月1日に65歳になる人とその家族	65歳の誕生日の月の末日 (誕生日が1日の場合は前月の末日)
国民健康保険短期被保険者証の該当になる世帯	平成25年3月31日(日)

現在、お持ちの保険証の有効期限は平成24年9月30日(日)です。10月から使える新しい保険証を9月下旬に郵送します。記載内容をご確認ください。

新しい保険証の有効期限は平成25年9月30日(日)ですが、年齢や加入している保険制度によっては有効期限が異なります。左の表で確認してください。

9月は国民健康保険(国保)証の更新月です

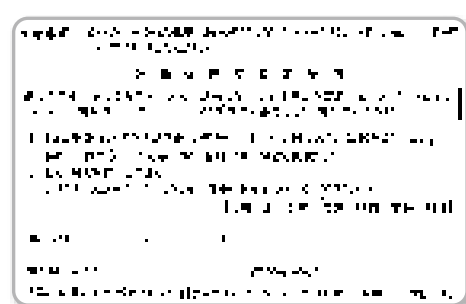
国保年金課(市役所1階7番窓口) ☎32・2071、または各支所市民生活課

Q 先月、就職して会社から社会保険の保険証をもらいます。しかし、先日、国保の保険証が届きました。なぜでしょうか？

A 健康保険の切り替えは自分で届出を行う必要があります。国保の窓口で切り替えの手続きを行ってください。

- 手続に必要なもの**
- ① 新しくできた保険証
 - ② 国保の保険証
 - ③ 世帯主の印鑑(認印可)

保険証の裏面は臓器提供の意思表示できるようになっています。



(保険証の裏面)

臓器移植に関するお問い合わせ先

社団法人日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069(携帯電話からは☎03-3502-2071)ホームページ <http://www.jotnw.or.jp>

い存じですか？ 医療費節約のポイント①

国保年金課(市役所1階7番窓口) ☎32・2071、または各支所市民生活課

医療費の大半は、皆さんが納める保険料で賄われています。高齢化や先進医療の普及に伴い、医療費は年々増加しています。このまま医療費が増え続けると国民健康保険の財源が不足し、みなさんの保険料の負担額がますます大きくなってしまいます。

皆さんのちょっとした取り組みで医療費を節約することができます。

■重複受診はやめましょう

同じ病気でいくつもの病院にかかる重複受診や、症状が改善しないからといって、お医者さんを次々と替えて受診することは、同じ診察や検査などの繰り返しになり、医療費の無駄遣いになります。

また、違う病院で処方された複数の薬を同時に服用すると、副作用が出る場合もあります。

■時間外・休日診察はなるべく避けましょう

診療時間外の受診は割増料金が掛かります。急病など、やむを得ない場合を除いて診療時間内に受診しましょう。

■かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医(ホームドクター)とは、自分や家族の病歴などを把握している医師のことです。気軽に相談でき、信頼できる医師が身近にいれば、安心して診察を受けられます。



岡山県知事選挙

11月11日任期満了に伴う岡山県知事選挙が、次のとおり行われます。

告示日 10月11日(休)

投票日 10月28日(日)午前7時～午後6時

投票できる人 平成4年10月29日までに生まれた人で、かつ、平成24年7月10日までに転入届を提出するか住民票が作成された人で、投票日現在引き続き津山市内に住所を有している人。ただし、県内へ転出した人は投票ができる場合があります

期日前投票

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

とき 10月12日(金)～10月27日(土)、午前8時30分～午後8時(期間中の土日などを含む)

ところ 市役所東庁舎1階会議室、加茂支所、阿波支所、勝北保健福祉センター、久米支所

選挙公報の配布

候補者の氏名、経歴、政見、写真など掲載した選挙公報を投票日の前日までに新聞(朝日、産経、山陽、日本経済、毎日、読売の各朝刊)の折り込みで、各世帯に配布します。

※投票できる人のうち上記朝刊を購読されていない人で、公報の郵送を希望する人は市選挙管理委員会までご連絡ください



岡市選挙管理委員会 ☎32-2143

定住相談ホットライン

岡定住推進室 ☎24-3633

市では、定住を推進するため、「定住相談ホットライン(専用電話)」を開設しました。定住に関するさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

定住相談ホットライン(専用電話)

☎24-3787

受付時間 月～金午前8時30分～午後5時15分(年末年始・祝日を除く)

内容 定住に関する相談全般



一戸建て住宅耐震診断費用補助金

岡建築住宅課(市役所5階) ☎32-2099

市内の一戸建て木造住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

条件 次の条件を満たすこと

- ①市内にある民間住宅(個人所有)
- ②昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て住宅(店舗併用住宅は店舗部分の面接が半分未満のもの)
- ③構造が木造在来工法のもの(柱・梁・筋交いなどで構成されたもの。ツーバイフォー、ログハウス、プレハブなどは対象外)
- ④2階建て以下

補助金額の例

延床面積	耐震診断費用	補助金額 (1棟当たり)
200㎡未満	42,000円	40,000円
200㎡以上 300㎡未満	52,500円	50,000円

※一般診断法の現況診断によるもの

※昭和56年6月1日以降に増築などを行った住宅は、補助の対象にならない場合があります

※詳しくは、お問い合わせください

浄水設備等設置補助

岡環境生活課(市役所1階1番窓口) ☎32-2055

生活水を浄化する浄水設備などを設置する費用の一部を補助します。

区分	内容
水の状態	・生活水の確保が著しく困難、または水質不良であること 例：山水や井戸水が主な水源で、水量が不安定、水に濁りがあるなど
居住地域	・市内の給水区域外に在住の人 ・市内の給水区域内に在住の人で、住宅が上水道の本管から50m以上離れていて本管へ接続が困難な人 ※給水区域とは、上水道(簡易水道)の普及地域のこと
対象の浄水設備	・新規で設置する浄水設備 ・市が示す基準以上の浄水能力を備えたもの など
補助内容	・浄水設備の本体および周辺整備にかかる費用の2分の1(上限50万円)
補助金交付時期	・対象者が浄水設備を設置し、市が設備状況を確認後、交付予定 ※設備設置後の補助金交付です

※詳しくは、お問い合わせください

インフルエンザ予防接種が始まります

岡健康増進課(津山すこやか・こどもセンター) ☎32-2069

冬に流行するインフルエンザにかからないためには、予防接種を受けるなど早めの対策が大切です。

市では、10月1日から高齢者を対象に「インフルエンザ予防接種」を行います。ワクチンの効果は、接種後2週間頃から約5ヵ月間持続します。流行する前に受けておきましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象	①満65歳以上の人 ②満60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人(接種の対象になるか否かは、医師にご相談ください)
期間・回数	平成24年10月1日(月)～12月31日(月)・原則1回
ところ	市内医療機関(予約要。詳しくは、かかりつけの内科医などにお問い合わせください)
料金	定額 2,000円
助成・免除	対象・料金 対象者で次に該当する人は料金が助成・免除されます ・県市民税非課税世帯の人 1,000円(助成券が必要) ・生活保護受給世帯員の人 無料(無料券が必要) 申請方法 予防接種を受ける前に健康増進課、または各支所市民生活課で助成券や無料券を申請して接種する医療機関に持参する 申請に必要なもの 申請者の印鑑(代理人が申請する場合は、代理人の印鑑も必要)

予防接種を受ける前の注意

- 予診票は予防接種の安全性の確保を目的としています。卵アレルギーの有無など正しく記入しましょう
- 次に該当する人は予防接種を受けることができません
・37.5℃以上の発熱がある人
・重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
・インフルエンザの予防接種で2日以内に発熱または、全身性発疹などのアレルギーを疑う症状があった人
・インフルエンザワクチンや卵などでアナフィラキシーショックを起こしたことがある人
・医師が不適当と判断した人
- 慢性の病気で治療中の人、薬を飲んでいる人などは医師とよく相談してください

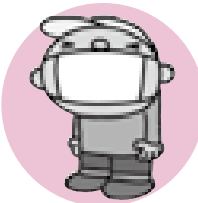
接種後の注意

- まれに副反応が起こることがあります。接種後30分以内は健康状態の変化に注意してください。注射の跡が腫れたり、軽い発熱や頭痛、全身のだるさなどが見られたりすることがありますが、通常2～3日のうちに治ります
- 予防接種当日の入浴は差し支えありません
- 接種後24時間以内での、過激な運動や大量の飲酒は避けてください
- 接種した部位が痛みや熱をもってひどく腫れたり、嘔吐を繰り返したり、全身のじんましんや顔色の悪さ、低血圧、高熱などの症状が現れたりしたら医師の診療を受けてください
- インフルエンザの予防接種による健康被害が生じ、厚生労働省がその因果関係を認定した場合は、予防接種救済制度が受けられます

感染防止は一人ひとりの心掛けから

インフルエンザはくしゃみや咳、手指を介して鼻や口の粘膜に付着して感染します。感染を防止するためにみんなで予防に心掛けましょう。

- ・外出時はマスクを着用(不織布のマスクがおすすめ)
- ・外から帰ったら手洗いとうがい(手洗いは「流水+せっけん」でアルコール消毒も効果的)
- ・人ごみを避けて、十分な栄養補給と睡眠で体調管理



サンタフェ・サマーキャンプツアー体験記

市内の中学生10人が英語に興味を持ち、幅広い視野を持つために、津山市の友好交流都市サンタフェ市（米国）を訪れました。

現地では、ホームステイをしながら、サンタフェスクールフォアジャーツアンドサイエンス校のサマーキャンプに参加してアメリカの文化に触れ、地元中学生との友好を深めました。

このツアーでの経験がきっかけとなり、国際感覚豊かな人に育ってほしいと思います。

主なツアー日程（7月21～30日）

- 21日 津山発、サンタフェ着、ホストファミリーと対面
- 22日 終日、ホストファミリーと過ごし、歓迎会にて交流
- 23日～（サマーキャンプ）
 - ・地元中学生と一緒に与えられた課題を解きながらのサンタフェ中心市街探訪
 - ・サンタフェ郊外の丘陵地を乗馬で散策
 - ・野外ゲームを通して自分の殻を破る挑戦
 - ・友だちと協力してのワイヤー渡り体験
 - ・リオグランデ川でのラフティング（川下り）
- 27日 地元中学生と買い物
- 28日 サンフランシスコ着、市内見学
- 30日 津山着

図協働推進室 ☎32-2032



▲地元中学生と交流

この経験を生かして、いろいろな国に行き、より多くの文化や英語を学びたい（津山東中 3年生）

言葉が通じなくても、ジェスチャーなどで分かり合える（津山西中 2年生）

「言葉が通じない」「何だか不安」などと自分の殻に閉じこもらず、行動することが大切（津山東中 2年生）

みんなで協力し合えば、困難なことでもやり遂げられる自信がついた（津山西中 3年生）



▲リオグランデ川でのラフティング

知っている限りの単語を組み合わせて、伝える方法など、貴重な勉強ができた（津山西中 2年生）

相手にしてもらうことを待つのではなく、自分からすることが大切（北陵中 3年生）

言葉や育った環境が違っても、何かひとつの目標に向かって協力することができる（津山東中 2年生）



▲サンタフェ郊外を馬に乗って散策

わたしたちがこのツアーで
感じたこと・学んだこと

世界にはさまざまな人がいて、考え方や感じ方がそれぞれに違う。けれど、同じ人間（鶴山中 2年生）

思っていることを伝えることや分かり合えるように努力することが大切（津山西中 2年生）

10日間でも数え切れないことを学んだ。もっと勉強して外国で仕事ができるようになりたい（朝日塾中 2年生）

さん・さん祭り2012 ～明日へ! 学びつながる男と女～

図津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31-2533

毎年恒例のさん・さん祭り。さん・さんと輝くまちを目指して、盛りだくさんの内容で今年も開催します。ぜひ、皆さんお誘い合せの上、お越しください。

10月
13日(土)

学習会・講演会
は託児あり
(申込要)

- 学習会「さんさん」
 - 「介護保険制度の理念・いま・そしてこれから」
 - 時間 午前10時30分～午後0時30分
 - 講師 堀部徹さん（岡山県介護支援専門員協会会長）
 - 「ゆっくりあせらずじぶんらしく」～音の玉手箱～
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 講師 古澤かおるさん（日本音楽療法学会認定音楽療法士）
- 体験型学習会
 - 「環境にやさしい生活のスタンプリ」
 - 「図書館前ホール、さんさん調理室」
 - 時間 午前10時30分～午後3時
 - 材料費 実費（1000～2000円程度）
 - 「みんなで体験! 多言語の公園」～子どもと一緒に外国語体験～「さんさん」
 - 時間 午後2時30分～4時

喫茶コーナー
【図書館前ホール】
時間10時30分～15時30分
手作りお菓子と紅茶が
コーヒー 料金 200円

- 体験コーナー
 - 「かんたん便利 プチバッグ」
 - 時間 午前10時30分～午後3時
 - 材料費 400円
 - 「粘土で作るバラの花のクリップホルダー」
 - 時間 午前10時30分～午後3時
 - 材料費 500円
 - ※いずれも材料がなくなり次第、終了
- 寸劇「さんさん」
 - 「消費者被害にご用心!」
 - 時間 午後3時15分～4時15分
- 相談コーナー
 - 「健診、幼児救急法、健康育児・介護相談」
 - 「地域交流センター」
 - 「つやままちの保健室」
 - 時間 午前10時～午後3時

両日
開催

●作品展示・活動報告
【市文化展示ホール】
時間 午前10時～午後5時
内容 「いけばな」「書道」「絵画」「俳句」「手芸」「粘土作品」「活動報告」

- 体験型学習会「さんさん」
 - 「女性のためのセルフデフエンス」～女性向け護身術～
 - 時間 午後1時～4時
 - 講師 福多唯さん（We-Doインストラクター）
 - 「男子厨房に「入るべし!」」～枠にとらわれない暮らし方～
 - 時間 午前10時30分～正午
 - 講師 横田賢一さん（山陽新聞社特別編集委員）
- 講演会「さんさん」
 - 「男子厨房に「入るべし!」」
 - 時間 午前10時30分～正午

10月
14日(日)

学習会・講演会
は託児あり
(申込要)

- 体験コーナー
 - 「筆で挑戦! 年賀状の準備」
 - 時間 午前10時30分～正午
 - 材料費 100円
 - 「かんたん 花あそび遊心」
 - 時間 午前10時～午後1時
 - ※いずれも材料がなくなり次第、終了
 - 「津山の先人に学ぶ」
 - 時間 午前10時30分～午後3時
- 労働・雇用相談
 - 「出張! まちかど労働相談」
 - 【図書館前ホール受付】
 - 時間 午前10時～午後3時



同時開催

●図書館講座【市立図書館】
「健診、行った～!？」
～あなたの生活習慣、大丈夫?～
とき 13日(土)午後2時～3時30分

いろんな体験をした夏休み

キッズまちなかチャレンジ・一日消防体験・バスまつり写生大会・小中学生アナウンサー体験朗読講座など

夏休み期間中、市内各所で、子ども向けのさまざまな体験教室が開かれました。親子で料理をしたり、カルメラを作ったりするなど、それぞれ、貴重な体験をしていました。



キッズまちなかチャレンジ

一日消防体験

バスまつり写生大会

カルメラ作り

水の学校2012

小中学生アナウンサー体験朗読講座

健康セミナー「ここが知りたい！本当は怖い生活習慣病」

8月24日 市立図書館



市独自のメタボ対策体操「肥えないからだ体操」を行った後、糖尿病や高脂血症の予防方法を学びました。

2012全日本地ビールフェスタin津山

7月14日～8月4日 ソシオ一番街、アルネ・津山東広場



津山の夏の風物詩となった地ビールフェスタに多くの人々が訪れ、全国から集まった地ビールや津山餃子など津山ならではのつまみに舌鼓を打ちました。

津山桃祭り

8月4日 サンヒルズ駐車場



津山近郊で採れた桃の販売促進のために開催された桃祭り。7品種約2,000玉以上の桃が販売されました。

第7回定期演奏会 ヴォーカルアンサンブル津山

8月19日 津山文化センター



津山唯一のプロ合唱団ヴォーカルアンサンブル津山の定期演奏会が行われました。荒城の月やフニクラ・フニクラなど美しい歌声に聴衆は聴き入りました。

森本 雄太さん(中道中2年)

カラテドリームカップ2012国際大会 組手中学2年男子軽量級 準優勝

7月に東京で開催された「カラテドリームカップ2012国際大会」の組手中学2年男子軽量級で準優勝した森本さん。



森本さんが出場した部門では、43人が出場し、その技を競いました。小学2年生から空道を始めた森本さんは、普段はおとなしいものの、試合に入ると気持ちが高まり、集中力が増すとのこと。「相手の攻撃（突き）が強くて、自分の攻撃が十分できなかった。もっと練習して、今度は世界一になりたい」と力強く語ってくれました。

踊った、見惚れた、盛り上がった！！津山の夏祭り

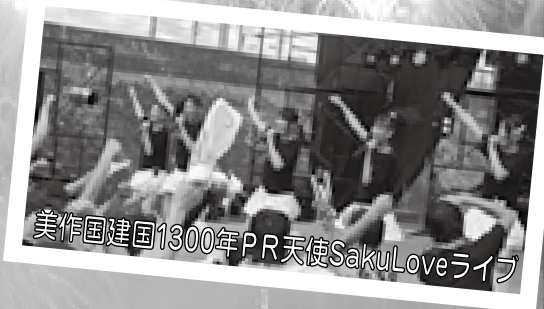


津山納涼ごんごまつりIN吉井川

8月4・5日 吉井川河岸緑地公園ほか



和っしょい津山の総踊り



美作国建国1300年PR天使SakuLoveライブ



女装Deごんご



阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り

8月13日 あば交流館駐車場



かもの夏まつり

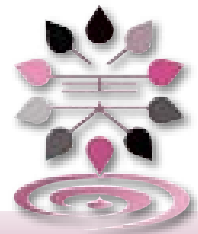
8月14日 加茂中学校



サマーフェスティバルIN塩手2012

8月12日 塩手池

津山城（鶴山公園）から見た花火



みまさかのくに

美作国建国1300年

Vol.6 マスコットキャラクター（ゆるキャラ）決定

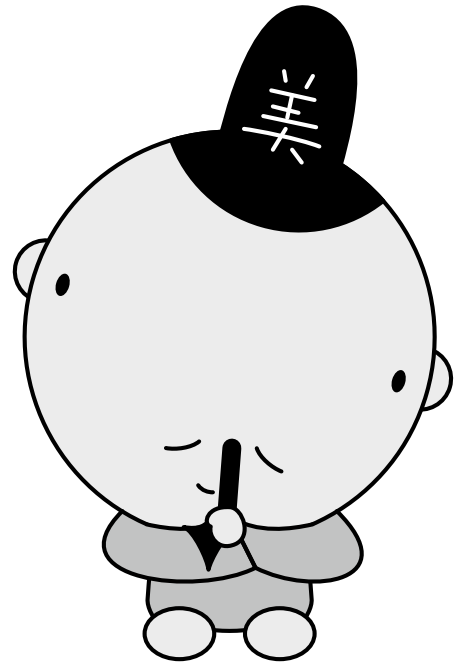
岡美作国建国1300年記念事業実行委員会 ☎35-3434

ゆかりの地を巡り、歴史を勉強
巨人伝説・三步太郎（ごも探検隊）
 8月10日、美作国に伝わる巨人伝説「三步太郎」のゆかりの地を巡るバスツアーが行われました。参加した親子は三步太郎の母親（大蛇）が身を隠した蛇淵の滝や三步太郎の頭が祭られている三穂神社、三步太郎が残したとされる重ね岩などを巡り、地元の伝説に親しみを持った様子でした。



かたみくんは初代美作国司である上毛野堅身をモチーフにしてデザインされたキャラクターです。
 選考は、美術部などに所属する美作地域の高校生など17人が審査員を務め、全国から寄せられた327点の作品を「メッセーj性」「独創性」「魅力」などを審査項目にして、行いました。

ゆるキャラの名前は“かたみくん”



- ★歴史街道ウォーキング大会参加者募集
- 出雲街道や因幡街道などにある旧跡を巡るウォーキング大会です
- 富たたら製鉄コース
 のとう温泉露天風呂やあまご料理を味わいながら、富たたら遺跡などを巡ります。
 とき 10月30日(火)午前9時20分～午後6時
 - 法然上人コース
 誕生寺（久米南町）から菩提寺（奈義町）などを巡り、法然上人がたどった足跡を探ります。
 とき 11月4日(日)午前8時45分～午後5時40分
 - 倉吉街道コース
 紅葉の奥津溪を散策して自然薯を使った「鏡野いもじる」を味わいます。
 とき 11月7日(水)午前9時20分～午後6時30分
 - 坪井・久世コース
 坪井宿から真庭市目木の穴場スポットを巡ります。
 とき 11月18日(日)午前8時30分～午後2時30分
 - 締め切り 11月9日(金)
- ※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。



▲首がない地藏がのったお夏の墓

昔、阿波の深山に住む木地師のもとにお夏という、とても美しい一人娘がいました。
 お夏は備前からきた木こりと将来、一緒になることを誓い合いました。
 ある時、お夏の美しさが殿様の目にとまり、お城に上がるように言われました。
 お夏は木こりとの誓いを果たせぬことに心を痛め、谷川の深い淵に身を投げてしまいます。それから、夜な夜な、その淵から女のすすり泣くような声が聞こえるといわれるようになったそうです。
 淵の上流にある木地師の墓地には、苔むした地藏のつたお夏の墓があります。地藏の首を抱いて寝ると美しい娘が生まれると噂になったので、多くの人びとが代わる代わる持ち帰るようになり、そして、いつしか首はなくなっていました。

津山 あれこれ

お夏の伝説（阿波）

きらめく

津山人

下駄職人
 富田守治さん（一宮）

15歳から下駄を作り始め、下駄作りが天職だと言う富田さん。現在、手作りの下駄職人は県内で富田さんだけと言われています。下駄作りの作業中にお話をお伺いしました。

■下駄職人になったきっかけは？

わたしは、江戸時代くらいから続く下駄職人の家に生まれました。幼少から下駄作りの道具に囲まれ、下駄を作る父や祖父の姿を見て育ちました。この環境から、自然に下駄職人になることを決めていました。

■長く続けられていますね

中学校を卒業してから、下駄作りの修業を兼ねて大阪や岡山の下駄屋にお世話になりました。

■手作り下駄の魅力は？

どんな足のサイズにも合わせることででき、素材や鼻緒を選んで好みの下駄を作ることができるのが魅力ですね。桐など足に吸い付くような素材の気持ち良さもお薦めです。下駄は水虫や扁平足の予防になります。また、バランス感覚が養われて姿勢も良くなるなどの効果があるとも言われています。下駄が傷んだとしても、鼻緒を替えたり、下駄の裏を補強したりして、履き続けることができます。

小さい頃から下駄作りの様子を見て、見様見まねで道具を使っていたので、修業時代は、他の人は3年の下積みをするところ、わたしは1年ほどで、下駄を作ることを許されました。

22歳で津山に戻り、下駄屋を開きました。それから10年ほど経った頃、徐々に下駄が売れなくなり、大工に転職したことがありました。しかし、下駄が夢に出てくることがあって、やっぱりわたしは下駄が好きなんだなあと感じました。60歳を過ぎて再び下駄作りを始め、77歳になった今でも作り続けています。

作った下駄が売れると、とてもうれいすし、下駄を通じて、人と触れ合えることも楽しいです。お気に入りの下駄を見つけたお客さんのうれしそうな顔を見ると、さらに下駄を作り続けたいという気持ちになります。

ができます。下駄には左右の区別がないので、時々左右を入れ替えることで、さらに長く使うことができます。

■今後の目標は？

まだまだ下駄作りを続けたいですね。

今までにない下駄の形を考えることやインターネットでの販売など、新しいことにも挑戦し、さまざまな方法で下駄の良さを皆さんに伝えていきたいです。

そして、下駄にもたくさんの種類があることや、日本古来の履物の文化を知ってもらい、できるだけ多くの人に下駄を履いてほしいですね。

商店街の活性化、そして津山の活性化の一助となればと、夏場にはソシオ一番街にもお店を出している富田さん。下駄を履く人が増えて、カラン・コロンという下駄の音がまちに響くといですね。



▲お客さんに下駄の説明をする富田さん

下駄の良さを

知ってもらいたい





お知らせ

環境事業所・資源化センターの休業

施設管理のため、ごみや資源化物などの持ち込みはできません。ご協力をお願いします。

とき 9月22日(祝)
対象 環境事業所(小桁)、資源化センター(横山)
環境事業所 ☎22・8255

全国一斉! 法務局休日相談所

とき 9月23日(日)午前10時～午後3時
ところ 岡山市法務局津山支局(田町)
内容 土地・建物・会社・法人などの登記手続き、土地

の境界問題、遺言・相続に関するもの、戸籍に関するもの、人権問題に関するものなど

岡山市法務局津山支局 ☎22・9157

多重債務無料法律相談会

県では、多重債務の問題解決を支援するため、弁護士会と司法書士会の協力を得て法律相談会を開催します。

とき 9月29日(土)午前10時～午後3時
ところ 津山市総合福祉会館 ※秘密は厳守します
岡県くらし安全安心課 ☎086・226・7346

秋の交通安全運動

「交通ルール 守って広げる 無事故の輪」市民一人ひとりが交通ル

7月中のひとの動き (8月1日現在)			
人口	106,602人(前月比△135)		
男	50,889人(同△34)		
女	55,713人(同△101)		
世帯	44,330世帯(同△25)		
転入	207人	転出	331人
出生	71人	死亡	82人

9月の納税 (納期限:10月1日(月))	
●固定資産税・都市計画税	3期
●国民健康保険料 (普通徴収)	3期
●後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	3期
●介護保険料 (普通徴収)	4期
日曜納税窓口	
9月30日(日) 午前9時～午後4時 納税課(市役所2階1番窓口)	

広報つやま 広告募集

津山市民へのPRにご利用ください。

掲載料 1枠……4万円
(税込) 1/2枠……2万円

※原稿制作料は別途必要です
お申し込み先

icn 株式会社アイシーエム
TEL.0868-23-3215

ルを守って、交通安全に努めましょう。

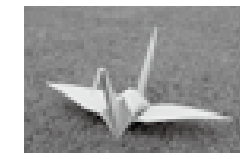
期間 9月21日(金)～30日(日)

●重点目標

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故の防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

※9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

岡環境生活課 ☎32・2056



津山市戦没者追悼式

とき 10月5日(金)午前10時～11時30分
※各支所などから送迎バスが出ます。出発時刻などについてはお問い合わせ

自殺予防デー・週間

9月10日は「世界自殺予防デー」です。また、9月10日～16日は自殺予防週間です。かけがえのない大切な心と命のために「眠れない」「食欲がない」「口数が少なくなった」など、様子がいつもと違うことに気付いたら、まずは声を掛けてあげましょう。

就業構造基本調査にご協力ください

総務省では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。雇用や経済政策などの基礎

募集

るなど、常時の介護を必要とする20歳以上の人が
※詳しくは、お問い合わせください
岡障害福祉課(市役所1階8番窓口) ☎32・2067 FAX 32・2153

岩屋城ウォークラリー

県指定 史跡・中世の山城「岩屋城跡」までの往復約7キロを歩きます。
とき 9月30日(日)午前9時～(小雨決行)
ところ 喬松小学校(坪井上集合)
参加要件 2～5人のチーム
※小学生以下は保護者同伴
参加費 1チーム千円
申込方法 電話、ホームページ
http://www.okasci.or.jp/s-tsuyama/walkrally/ または直接申し込む
締め切り 9月21日(金)
岡作州津山商工会久米支所 ☎57・3398



10月1日は浄化槽の日
浄化槽を正しく使おう

浄化槽は正しく管理されて初めて機能を発揮します。浄化槽の内部では微生物が汚物を食べて浄化します。微生物が働きやすい環境を作るため、次のことに注意してください。

- 定期的に検査・点検・清掃する
- 浄化槽の電源は切らない(長期旅行の際も)
- トイレに紙おむつなど水に溶けないものを流さない
- 塩素系洗浄剤や殺菌剤を使わない
- 使った天ぷら油や調理くずを流さない(鍋や皿の油汚れは紙でふいてから洗いましょう)

合併処理浄化槽を設置する人へ
合併処理浄化槽は、し尿に加えて生活雑排水もきれいにでき、美しい水環境を保ちます。市では、下水道事業が認可されていない区域や農業集落排水区域以外の地域で、合併処理浄化槽を設置する人への補助金や浄化槽改造資金融資あっせん制度を設けています。

岡下水道課(市役所6階) ☎32-2100

2ヘクタールの変更原案
縦覧期間 9月21日(金)～10月5日(金)の執務時間内
縦覧場所 都市計画課
公述申立書の提出方法 都市計画課に備え付けの用紙に意見を記入し、郵送または直接提出
●公聴会
とき 都市計画伝統的建造物群保存地区の決定
日(火)午前9時30分～正午、月6日(火)午後2時～4時
ところ 市役所2階大会議室

●特別児童扶養手当
対象 20歳未満で知的、精神的または身体に障害があるため、常時の介護を必要とする児童を家庭で看護または養育している人
●障害児福祉手当
対象 知的、精神的または身体に重度の障害があるため、常時の介護を必要とする20歳未満の人
●特別障害者手当
対象 知的、精神的または身体に重度の障害が重複してい

Wright ライト英語スクール

英語なら、高い歴史と身につく環境に定評のある私たちに任せください!

Come Join Us!

私たちがお金を払ってレッスンいたします!

クラス内容

- 子供英会話
- 時事英語
- 中学・高校英会話
- 資格検定・資格クラス
- 一般英会話
- 大学受験対策クラス

●岡山校(安芸センター・直営)
〒708-0002 岡山県津山市山下69-81
●久米教室

●お問い合わせは各教室に
TEL.(0868)23-5885
電話受付時間:19:00～21:00(日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
●WEBサイト: http://www.wright.jp

アンバサダー・ニコルズ ダニエル・ジョンソン
英語アドバイザー・スティーブ・スティーブ

みまさかの木 住まいづくりフェア

第5回

9/15(土) 16(日)

会場 タカラスタンダードショールーム
津山市戸島 636-5 TEL.0868-23-5000

●スタンパラリーで素敵な商品をGET!
●可愛いものフェアで美味しいものが大集合!

(開催時間 AM10:00～PM4:00)

※お問い合わせは、厚生労働省ホームページ http://www.mhlw.go.jp/ をご覧ください

岡厚生労働省相談窓口 ☎0120・509・002

主催/岡山みまさかの木で家を通る会
(2012.9.15) 事務局 TEL:0868-23-1206(カウパイルハウス) http://www.kawashimawood.com

(有料広告)

Jリーグ公式戦開催!!

第37節

ファジアーノ岡山 VS アビスパ福岡

とき 10月6日(土)
開場 正午
キックオフ 午後2時
ところ 津山陸上競技場

※チケットはお近くのコンビニエンスストアなどでお求めください
※詳しくは、ファジアーノ岡山ホームページをご覧ください

岡ファジアーノ岡山 ☎086-227-5654

「日本植物学の父」と呼ばれた植物学者牧野富太郎と長崎出島のオランダ商館

津山洋学資料館企画展「植物に魅せられた二人」

とき 10月7日(日)正午開場、午後1時開演
演題 体験こそが人を形成する。自分のライフストーリーを振り返り書き、伝えよう

第41回つやま市民スポーツ祭

とき 10月7日(日)午前9時～(小雨決行、雨天の場合は翌日に順延)

ところ 津山陸上競技場・津山スポーツセンター(勝部)

内容 リレーカーニバル、スポーツ教室紹介、グラウンドゴルフ、紅白玉入れ、ちびっ子相撲秋場所、お楽しみ抽選会、売店コーナー、フリーマーケットなど

岡スポーツ課 ☎24・0202

第32回白梅祭

とき 10月7日(日)、8日(祝)午前9時～午後6時
ところ 美作大学

■講演会

とき 10月7日(日)正午開場、午後1時開演
演題 体験こそが人を形成する。自分のライフストーリーを振り返り書き、伝えよう

ふれあい村

障害者に対する正しい理解を深めるためにふれあいまし

とき 10月14日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

内容 久米地域産の新高梨と新米の試食・販売
岡道の駅「久米の里」 ☎57・7234

道の駅「久米の里」秋の味覚・収穫祭

とき 10月14日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

内容 久米地域産の新高梨と新米の試食・販売
岡道の駅「久米の里」 ☎57・7234

プロコンサート

とき 10月8日(祝)午後3時20分開場、4時開演
出演者 W・E・A・V・E・R・I
入場料 前売り11800円(ローソンチケットなどで販売)、当日22000円

岡白梅祭実行委員会 ☎23・9279

芸術鑑賞会

とき 9月27日(木)午前10時15分開場、11時開演
ところ 加茂町文化センター

オタクジャン柱化

3億9千万円 9/24(日) 発売

2部 1000万円 / 3部 100万円

※9/24(日)～10/12(日) 10/13(日)

加茂の朝市

とき 10月21日(日)午前8時～
ところ 加茂町インフォメーションセンター

岡加茂町観光協会 ☎42・7011

作州宮川朝市

とき 10月14日(日)午前8時～11時
ところ 宮川河川敷

岡新産業創出課 ☎32・2178

津山・城西まるごと博物館フェア2012

住民手作りのイベントで城西の歴史や大正ロマンを感じてみませんか。

とき 10月7日(日)午前10時～午後4時
ところ 城西地域(作州民芸館・城西浪漫館周辺)

内容 アート&クラフト展、西小こどもガイド、城西お宝探し、ミルクホールなど

岡城西公民館 ☎31・0102

ひとりで悩んでいませんか?
悩みごと無料相談

●相談内容 ★労働相談★生活相談★法律相談など
●相談日 月～金曜日(祝祭日を除く)
●時間 10時～17時

ライフサポートセンターつやま
津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内
電話 0868-35-2433
お電話いただくか、直接おいでください。

PCらいふは安心のお月謝制!

「広範囲つやまを見た!」とお伝えいただくと
入会金が半額!!
10,000円→5,000円

お友達など2人以上で同時に入会すると
お祝い金2,500円

30・40・50代の方限定
お得なお仕事応援コース
月6回受講 9,800円

PCらいふパソコンスクール津山校
☎32-1123 大手町1-1 NTTビル1F

市役所本庁舎 時間延長窓口

毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

介護おたすけ講座(10月)

と き	と ころ	内 容	
3日(水)	14:00～15:30	津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)	介護実践講座「食事摂取」
9日(火)	13:30～15:00	一宮公民館	介護実践講座「救急法」
	13:30～14:30	加茂町福祉センター	アロマで心と体のリフレッシュ
11日(木)	14:00～15:00	高野公民館	アロマで心と体のリフレッシュ
16日(火)	10:00～11:00	城西公民館	介護実践講座「身体介護」
	14:00～15:00	勝北公民館	うつ病の正しい理解
19日(金)	10:00～11:30	作州城東屋敷	介護実践講座「食事摂取」

参加費 無料
申込方法 開催日の前日までに①氏名②電話番号③希望する講座名を電話またはファクスで伝え、申し込む
岡津山市地域包括支援センター ☎23-1004 ㉺23-1005

美作学講座「吉備の国分寺を探る」

とき 10月13日(土)午後1時30分～3時
ところ 美作大学(北園町)

演題 備中国分寺跡
講師 松本和男さん(県生涯学習センター職員)

定員 120人(先着順・申し込み不要)

受講料 無料
岡生涯学習課 ☎32・2118

すこやかハッツ講座

健康保険・年金の身近な問題などを学びます。
とき 10月29日(月)午後1時30分～3時
ところ 中央公民館

演題 健康保険・年金のあれこれ

イベント

平家物語を楽しく読む

とき 10月27日(土)、11月10日(土)午後1時～2時30分
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

講師 石本彰さん(元NHK制作・元岡山大学非常勤講師)

定員 60人
申込方法 電話または直接申し込む
申込期間 10月1日(月)～26日(金)
岡市立図書館 ☎24・2919

津山・城西まるごと博物館フェア2012

住民手作りのイベントで城西の歴史や大正ロマンを感じてみませんか。

とき 10月7日(日)午前10時～午後4時
ところ 城西地域(作州民芸館・城西浪漫館周辺)

内容 アート&クラフト展、西小こどもガイド、城西お宝探し、ミルクホールなど

岡城西公民館 ☎31・0102

観月と邦楽のタベ

とき 9月30日(日)午後6時～
ところ 津山城(鶴山公園)

内容 琴、尺八、津軽三味線の演奏や合唱などお茶席あり(有料)

入場料 無料
岡鶴山を考える会 ☎29・4114

加茂町塔中

内容 小学生や幼児向けの音楽シアターなど
出演 ゴリステン・ドライエック(フルート、トロンボーン、ピアノの楽団)

入場料 一般1500円、小学生以下1300円
岡加茂支所市民生活課 ☎32・7032

岡山県建設労働組合に加入しましょう!!

～建設職人の仕事とくらしを守ります～

岡山県建設労働組合 津山支部
岡山県津山市津戸691-1
☎0868-22-4924

資格取得、労災保険、共済制度、建設関係の建設関係

としよかん・しもうかん 10月

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919
午前10時～午後7時

- **小さな子どものえほんのじかん** とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- **木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30～ 内容：4日＝「廣重を歩く秋冬篇」、11日＝「キートンの探偵学入門」、18日＝「雨の朝パリに死す」、25日＝「思い出の鉄路」
- **むかし話を聞か** とき：6日(土)14:00～14:30
- **ファミリーシアター「新ジャングル大帝 誕生」** とき：7日(日)14:30～
- **人形劇「たべられた やまんば」** とき：8日(祝)14:00～15:00
- **健診、行った～!?～あなたの生活習慣、大丈夫?～** とき：13日(土)14:00～15:30
- **おはなし会** とき：18日(木)11:00～11:30
- **大きい子のおはなしのじかん** とき：27日(土)15:00～
- **作州かすり講演会** とき：28日(日)14:00～15:30 講師：日名川茂美さん（作州絆を育てる会代表）
- **日曜えほんのじかん** とき：28日(日)15:30～

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032
午前10時～午後6時

- **おはなし会** とき：28日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622
午前10時～午後6時

- **えほんタイム** とき：11日(木)10:30～11:00
- **おはなしタイム** とき：21日(日)10:30～11:00
- **昔ばなしのじかん** とき：27日(土)14:30～15:00

久米図書館 (中北下) ☎57-3444
午前10時～午後6時

- **いっしょにあそび！0123 てくてく (幼児向き)** とき：17日(木)10:30～11:30
- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：27日(土)15:00～

休館日	◆市立図書館：1日(月)、30日(火) ◆加茂町・勝北・久米図書館：1日(月)、8日(祝)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火) ◆勝北図書館のみ：31日(水)、11月1日(木)（特別館内整理期間）
-----	--

中央児童館 (山北) ☎22-2099
午前10時～午後5時

- **お話タイム** とき：10日(水)、26日(金)13:00～13:30
- **赤ちゃん広場** とき：11日(木)11:00～11:30 対象：0歳児と保護者 定員：10組（申込順）※電話申込のみ 申込受付：2日(火)～
- **親子で遊ぼう** とき：22日(月)10:30～11:30 対象：0～2歳児と保護者

ワイワイ児童館 (横山) ☎24-4400
午前10時～午後5時

- **絵本タイム** とき：4日(木)、16日(火)13:15～13:45
- **2・3歳児の親子でジャンプ** とき：5日(金)10:30～11:30 対象：2・3歳の幼児と保護者
- **けん玉で遊ぼう** とき：6日(土)13:30～15:00 ※けん玉名人が来館。けん玉を持っている人は持参
- **プレクラブ ワイワイあそび** とき：10日(水)10:30～11:30 対象：1・2歳児と保護者
- **赤ちゃんあそび！** とき：17日(水)、24日(水)10:30～11:30 対象：乳児（1歳未満）と保護者 定員：15組（申込順）※電話申込のみ 申込受付：3日(火)～

ぐりむ児童館 (加茂町中原) ☎42-3168
午前9時～午後5時

- **たんぽぽルーム【フラワーアレンジ】** とき：10日(木)10:00～11:30 対象：乳幼児と保護者、妊婦 ※育児相談あり 持参する物：万能ばさみかキッチンばさみ、タオル、身近な草花 参加費：親子で205円 申込締切：2日(火) 【お話ランド】とき：24日(水)10:00～11:30 対象：乳幼児と保護者、妊婦
- **まっちゃんと遊ぼう (実験遊び・科学遊び)** とき：20日(土)13:30～15:00 ※幼児は保護者同伴

阿波児童館 (阿波) (月・金) 午後1時～午後5時 ☎46-2076
(水) 午前9時～午後5時

- **ふれあい広場** とき：27日(土)10:30～11:30 内容：絵本や紙芝居などの読み聞かせや簡単な工作遊び

休館日	中央児童館・ワイワイ児童館 1日(月)、8日(祝)、9日(火)、15日(月)、21日(日)、29日(月) ぐりむ児童館 1日(月)、8日(祝)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
-----	---

運動と生活活動の
バランスが大切！！

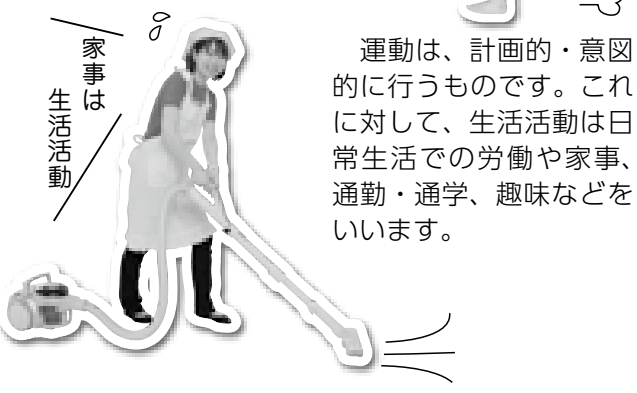
図健康増進課 ☎32-2069

新コーナーの「Let's Exercise」は、短時間で手軽に効果の高い体操や運動を紹介したり、考えたりするコーナーです。

1回目の今回は、まず運動とは何かを一緒に考えてみましょう！

ここで、いきなり質問です！
Q 健康のためには運動をやらなければならない。○か×か？

A もちろん答えは○です。しかし、△になることもあるのです。わたしたちの1日の身体活動を2つに分けると「運動」と「生活活動」に分かれます。



つやまっ子はぐくみQ&A
ー 良いところを見つけてほめる ー

Q 子どもをどのように褒めたら良いでしょうか？

A 子どもに大切なのは、自信と自分を大切にできる力です。そして、それらを育むのは子どもの良いところを見い出して褒めることです。叱るべきところは叱り、褒めるべきところはきちんと褒めることが大切です。

また、子どもが親の思いどおりのやり方や行動をしなかったとしても、その子なりの工夫や考えは見守り、認めることも大切です。発達に応じて、子どもに任せることを次第に増やしていくことで、子どもは自らの成長を実感し、自信を持つことができます。

津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください
市役所東庁舎3階 ☎31-8650

Let's Exercise 体育

つまり、運動はしっかり行っているけど、家では「リモコン取って」「新聞持ってきて」などと動かず、通勤は自動車、仕事は事務が中心、趣味は昼寝…と生活活動が不活発過ぎるのは良くありません。運動と生活活動をバランス良く行うことが大切です。



運動は大事だと分かっているけど面倒くさいと思っているあなたにこそ読んでもらえる内容にしたいと思います。



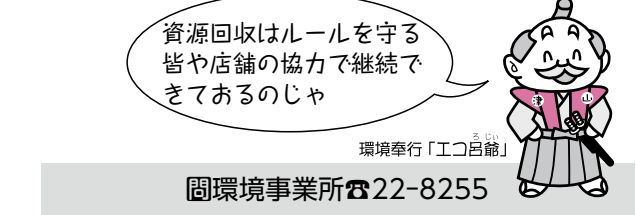
おしえてエコるびー

資源回収の適正利用にご協力ください

市では、市民の皆さんがさまざまな機会に資源化物を出せるように拠点回収や青空リサイクルプラザを事業者と協働で実施しています。

しかし、時間外、資源化物ではなく「ごみ」の持ち込み、また、指定の場所以外への放置が見受けられます。

これらの行為は、不法投棄と同じで法律違反です。資源回収制度の維持のためにも適正な分別・回収にご協力ください。



環境奉行「エコるびー」
図環境事業所 ☎22-8255

成名小学校	10:15～11:00	⇒	清泉小学校	13:00～13:40	⇒	大崎小学校	14:40～16:00	5日(金)
佐良山小学校	10:00～10:40	⇒	津山口駅前	11:00～11:35	⇒	一宮小学校	12:50～13:30	9日(火)
北小学校	10:00～10:40	⇒	総社東第二遊園地	11:10～11:40	⇒	高田小学校	13:00～13:30	10日(水)
高倉小学校	10:15～10:45	⇒	衆楽公園駐車場 (市役所東側)	12:00～12:40	⇒	向陽小学校	13:00～13:30	11日(木)
小原会館	14:00～14:40	⇒	院庄公民館	15:20～16:20				
ときわ園	10:00～10:30	⇒	高野公民館	11:10～11:50	⇒	広野小学校	13:00～13:30	15日(月)
阿波小学校	10:25～11:00	⇒	旧JA上加茂	11:20～11:50	⇒	加茂小学校	13:00～13:40	16日(火)
河辺小学校	10:15～10:45	⇒	東小学校	13:00～13:30				17日(水)
勝加茂小学校	10:15～11:00	⇒	新野小学校	13:00～13:30	⇒	広戸小学校	14:30～16:00	18日(木)
喬松小学校	10:15～10:45	⇒	道の駅「久米の里」	11:15～12:00	⇒	誠道小学校	13:00～13:40	19日(金)
秀実小学校	10:15～11:00	⇒	中正小学校	12:50～13:20				22日(月)
鶴山小学校	13:00～14:00	⇒	塩手荘	14:40～15:10				24日(水)

みんなのイラスト絵手紙



▲ペンネーム・ニャンコ



▶松本 宏子 (神代)



▶尾崎 照将 (神代)



▶松橋 頼子 (神戸)



▶山県 富美子 (阿波)

「あの頃の津山」をいつもお読みいただきありがとうございます。津山の昔の風景を写した写真には、時代とともになくなってしまうものが写されています。これらの写真は、その当時の風物や生活の様子などをうかがい知ることができ、大変貴重な資料でもあります。これからも、写真から見える津山のさまざまな昔の様子を紹介していきたいと思っています。また、津山郷土博物館では皆さんから寄せられた昔の津山を写した写真の収集・調査を行っています。お宅に眠っている昔の写真があれば、ご一報ください。

☎708-0022 津山市山下92 津山郷土博物館 ☎22・4567

おたより
昔の津山
興味津々！

広報つやま「あの頃の津山」の写真をも興味深く読ませてもらっています。あの頃があり、現在があります。未来へと引き継いでいきたい風景や行事などをもっと知りたいと思っています。
(市内・女性)

「情報」を募集しています！

市政へのご意見を

Ｅメール
meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス
32-2152

はがき
あて先は見本のとおりに書くだけでOK

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢 (学生は学校名と学年も) を記入してください
※掲載された人には記念品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる！

問 災害に〇〇〇
〇に入る3文字は？

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA～Cの記念品の中から1つを書いて応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚) Cあば温泉無料入場券(5枚)

締め切り 10月10日(水) 当日消印有効
当選者は11月号で発表

7月号の正解 はつらつ (応募34人、正解34人)
当選者 赤木久枝さん、小川あづささん、岡田智子さん、寺元尚子さん、難波静枝さん

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	9日(火)、10日(水)	13:00～14:00
1歳6カ月児健診	2日(火)、3日(水)、5日(金)	
3歳児健診	16日(火)、17日(水)、19日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

とき	ところ
16日(火) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾など

母親歯科教室

とき	ところ
21日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター (沼)

対象 未就学の子どもとその保護者
内容 家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談
定員 20人 (予約要・先着順)
☎津山歯科医療センター ☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
22日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20～80歳の人 (予約要)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
26日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受け付けです

☎健康増進課 ☎32-2069 ※料金を掲載していないものは無料です

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
女性の悩みごと相談	毎週水曜日10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談 (無料・予約要)	1日(月)・15日(月)13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
女性と子どものなやみごと相談所	11日(木)・25日(木)10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日13:30～16:30、 5日(金)13:30～15:30、 26日(金)10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談 (無料・予約要)	3日(水)・17日(水)13:30～16:30	環境生活課 (市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
行政相談	15日(月)13:00～15:00 18日(木)10:00～15:00	加茂町福祉センター 加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
一日合同行政相談所	17日(水)10:00～15:00	市役所2階大会議室	岡山行政評価事務所 ☎086-224-1100
人権・行政・民生合同相談	18日(木)10:00～15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
無料調停相談会	19日(金)10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山地方裁判所津山支部 ☎22-9326
行政・民生合同相談	22日(月)10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
住宅無料相談	25日(木)13:30～16:30	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099