

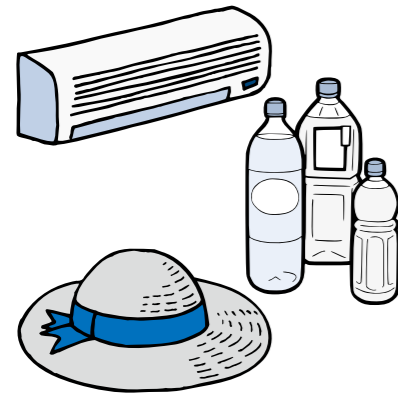
# 熱中症にご用心!

図健康増進課 ☎32-2069

熱中症は屋外だけでなく、就寝中など室内にいるときにも発症することがあります。特に体温調節機能が弱い乳幼児や高齢者は注意が必要です。

## 熱中症を予防するには

- 炎天下での外出は控え、出掛ける時は、日傘や帽子をかぶろう
- 室内の気温が28度を超えないように気をつけよう
- 水分補給は小まめに、汗をかいたら塩分補給も忘れずにしよう
- 運動中に具合が悪くなったら、すぐに運動を中止しよう



## 熱中症にかかったら、または、かかった人を見かけたら

- 風通しの良い日陰や冷房の効いた所に移動しよう
- 水分や塩分を補給しよう
- 冷やした濡れタオルなどで体を冷やそう
- 自力で水が飲めなかったり、意識がなくなったりしたら、救急車を呼ぶなどして、早めに医療機関で受診させよう

### 熱中症の症状

痛みを伴う筋肉のけいれん、めまい、意識障害、吐き気、嘔吐、頭痛、倦怠感、脱力感、のどの渇き、体温上昇、発汗多量など

# 追納できます 国民年金保険料

図津山年金事務所(田町) ☎31-2363、保険年金課(市役所1階6番窓口) ☎32-2072

国民年金の保険料の免除や若年者納付猶予を受けた人は、過去10年以内であれば、後から保険料を納付(追納)することが出来ます。

## 免除・猶予の承認を受けた保険料を平成24年度に追納する場合の額

年度	全額免除	半額免除	1/4分免除	3/4免除
平成14年度分の月額	14,940円	7,470円	-	-
平成15年度分の月額	14,720円	7,360円	-	-
平成16年度分の月額	14,510円	7,260円	-	-
平成17年度分の月額	14,560円	7,280円	-	-
平成18年度分の月額	14,610円	7,300円	3,650円	10,950円
平成19年度分の月額	14,640円	7,320円	3,650円	10,970円
平成20年度分の月額	14,760円	7,370円	3,690円	11,070円
平成21年度分の月額	14,840円	7,420円	3,700円	11,120円
平成22年度分の月額	15,100円	7,550円	3,780円	11,330円
平成23年度分の月額	15,020円	7,510円	3,760円	11,270円

保険料の免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます

※保険料の追納には納付書が必要です。津山年金事務所または保険年金課、各支所市民生活課でお申し込みください

# 不法投棄は絶対ダメ!

図環境事業所 ☎22-8255

津山の豊かな自然を守るには、皆さんの協力が不可欠です。

「不法投棄をしない、させない、許さない」環境づくりに一緒に取り組みましょう。

そして「捨てられないようにすること」が最善の防衛策です。

## 不法投棄されないためのポイント

- 草刈りをする(下草が生えている場所が狙われる傾向があります)
- ごみをこまめに取る(ごみがごみを呼びます)
- 鳥居を模したのや、花壇を設置するなど捨てにくい環境にする

## ★これも不法投棄

- ・定められた方法以外でごみを捨てること
- ・自分の所有している土地に勝手に埋め立て処分をすること

## ★意外に厳しい不法投棄の罰則

不法投棄には「5年以下の懲役」や「1,000万円以下の罰金(法人には3億円まで加重)」などが適用されます



## ★監視の目を光らせています

市では、関係機関と連携して投棄者の糾明や改善指導、防止対策(不法投棄禁止看板や監視カメラの設置)、不法投棄禁止についての啓発などを行っています

## ★不法投棄を見つけたら

不法投棄の現場を見たり、不法投棄の疑いのあるごみを見つけたらお知らせください

●環境事業所 ☎22-8255

●津山警察署生活安全課 ☎25-0110

●美作県民局環境課 ☎23-1243

注意

不法投棄ごみの処理費用は、土地所有者など、管理者の負担となります。

# どちらも残り1区画 市が販売する分譲宅地

図都市計画課 ☎32-2096、坪井駅前団地=久米支所産業建設課 ☎32-7015  
中土居団地=阿波支所産業建設課 ☎32-7043

### 坪井駅前団地(中北上)

JR坪井駅まで徒歩1分の好立地。

購入世帯の構成により価格が異なります

世帯構成	面積(坪)	分譲価格(円)
一般	95.14	6,184,100
40歳未満の夫婦		5,708,400
特例(40歳未満夫婦または母子・父子世帯)かつ小学生以下の子どもと同居		5,232,700

※申込・分譲条件あり

### 中土居団地(阿波)

歩いて2分のあば温泉でゆったり。豊かな自然の中で健康的な生活を送ってみませんか。

面積(坪)	分譲価格(円)
79.32	1,520,000

※申込・分譲条件あり

- 分譲要領
- 🏠 購入後、3年以内に居住することを目的として、自らの住居を建築する人が対象です
  - 🏠 土地取得後、10年間は所有権の移転ができません
  - 🏠 その他、詳しくは市ホームページをご覧ください