



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	10日(火)、11日(水)	13:00~14:00
1歳6カ月児健診	3日(火)、4日(水)	
3歳児健診	24日(火)、25日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3~90カ月未満の子ども	17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)	13:30~14:00

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
13日(金) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7~11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、おんぶひも(あれば)など

妊婦歯科検診

とき	ところ
15日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し(希望者)、カリオスタット(口の中の状態を知る検査)
定員 18人(予約要、先着順)
申込方法 健康増進課へ電話で申し込む

高齢者歯科相談

とき	ところ
15日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
問い合わせ先 津山歯科医療センター☎22-4021

骨密度測定

とき	ところ
23日(月) 9:00~16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20~80歳の人(予約要)

たんぼぼ運動 ~歯みがき指導とフッ化物塗布~

とき	ところ
25日(水) ①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~ ⑤13:00~⑥13:30~ ⑦14:00~⑧14:30~	津山歯科医療センター(沼)

対象 2歳児~小学3年生までの子どもと保護者
内容 歯科検診、フッ化物塗布、歯医者さん体験(むし歯の顕微鏡観察など)
定員 100組(予約要・先着順)
持ってくるもの 歯ブラシ、コップ、タオル(親子それぞれ)
締め切り 13日(金)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
27日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1階市民ロビー

問い合わせ先 健康増進課☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

7月の相談

- 女性の悩みごと相談
とき 毎週水曜日・21日(土)10:00~16:00
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」
園さん・さん☎31-2533
- 女性と子どもの法律相談(予約要)
とき 2日(月)・17日(火)13:30~16:40
ところ 津山すこやか・こどもセンター
園こども課☎32-2065
- 女性と子どものなやみごと相談所
とき 12日(木)・26日(木)10:00~15:00
ところ さん・さん
園さん・さん☎31-2533
- 鶴山塾教育相談
とき 毎週火・木曜日13:30~16:30
6日(金)13:30~15:30・24日(火)10:00~12:00
ところ 教育相談センター「鶴山塾」
園鶴山塾☎22-2523
- 人権相談
とき 18日(水)10:00~15:00
ところ 津山市総合福祉会館
園人権啓発課☎31-0088
- 司法書士・弁護士法律相談(無料・予約要)
とき 司法書士=4日(水)・18日(水)13:30~16:30
弁護士=13日(金)10:00~12:00、13:00~15:00
※弁護士相談受付開始日・6日(金)8:30~
ところ 環境生活課(市役所1階1番窓口)
園環境生活課☎32-2057
- 行政相談
とき 18日(水)10:00~15:00
ところ 加茂町公民館
園加茂支所市民生活課☎32-7032
- 人権・行政・民生合同相談
とき 19日(木)10:00~15:00
ところ 勝北老人憩いの家
園勝北支所市民生活課☎32-7023
とき 20日(金)10:00~15:00
ところ 久米支所
園久米支所市民生活課☎32-7011

※このほかにもさまざまな相談窓口が設けられています。詳しくは「津山市暮らしの便利帳」をご覧ください

フロアに流れる大音量のヒップホップ・ミュージックを前にして、自分のステップを確認しながらダンスをする子どもたち。その表情は、時には笑顔、時には真剣です。美作大学HIPHOP教室では、小学生以下30人と中学生以上32人が週1回の練習に励んでいます。

ダンスを始める前の柔軟体操では、ほとんどの子どもが180度近い開脚ができます。続いて、振りの練習です。2人1組で動きを合わせ、新しいステップを覚えていきます。西原鈴さん(二宮小6年生)は「リズムに乗って踊ることはとても楽しいです。中学生になっても続けたいです。発表会で優勝できるように上手になりたい」と話して



リズムに合わせて
レッツダンス!

美作大学HIPHOP教室

くれました。教室では毎年、ごんごまつりや津山ダンスコンテスト、つやまこどもダンスオンステージに参加して練習の成果を発表しています。指導者の津田幸保さんは「リズムに合わせて体を動かしたり、表現したりする楽しさを知ってほしいですね」と語ってくれました。

とき 毎週木曜日小学生以下クラス 午後6時30分~7時30分、中学生以上クラス 午後7時40分~8時40分

ところ 美作大学(北園町)

会費 半年1万5千円(20回)

問い合わせ先 美作大学スポーツセンター☎22-7318



じどうかん

7月

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時
☎22-2099

七夕会 とき: 7日(土)14:00~15:00 内容: 人形劇観劇、七夕の飾り付け

お話タイム とき: 11日(水)13:00~13:30

赤ちゃん広場 とき: 12日(木)11:00~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 3日(火)10:00~

夏だ!! カレーに挑戦 とき: 14日(土)10:30~13:00 対象: 小学生 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 持ってくるもの: 米1合、お茶、カレー皿、スプーン、エプロン、三角巾、タオル 受付: 6月30日(土)10:00~

ワイワイ児童館(横山) 午前10時~午後5時
☎24-4400

絵本タイム とき: 5日(木)13:15~13:45

2・3歳児の親子でジャンプ☆(どろんこ遊び)
とき: 6日(金)10:30~11:30 対象: 2・3歳の幼児と保護者 持ってくるもの: 着替え

プレクラブ ワイワイあそぼ♪(水遊び) とき: 11日(水)10:30~11:30 対象: 1・2歳の幼児と保護者 持ってくるもの: 着替え

赤ちゃんあそぼ! とき: 18日(水)10:30~11:30 対象: 1歳未満の乳児と保護者 定員: 15組(先着順) 受付: 4日(水)10:00~(電話のみ)

夏休みの工作(ところ:福岡会館) とき: 27日(金)10:30~12:00 対象: 小学生 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 受付: 7日(土)10:00~

ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時~午後5時
☎42-3168

たんぼぼルーム(七夕会) とき: 11日(水)10:00~12:00 内容: 七夕にちなんだグッズ作り 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 参加費: 200円 締め切り: 4日(水)

たんぼぼルーム(水遊び) とき: 25日(水)10:00~11:30 内容: 水鉄砲や魚釣り遊びなど 対象: 乳幼児と保護者、妊婦 持ってくるもの: 着替え、タオル、帽子

スライム作り
とき: 27日(金)13:30~15:00

阿波児童館(阿波) 月・金曜日 午後1時~5時
☎46-2076 水曜日 午前9時~午後5時

七夕お楽しみ会
とき: 7日(土)10:00~11:30
内容: 七夕の笹飾りやおやつ作り 定員: 15人(先着順) 参加費: 100円 持ってくるもの: エプロン、三角巾、手ぶき、お茶 受付: 6月25日(月)13:00~



休館日 中央児童館・ワイワイ児童館 2日(月)、9日(月)、15日(日)、17日(火)、23日(月)、30日(月)
ぐりむ児童館 2日(月)、9日(月)、16日(祝)、17日(火)、23日(月)、30日(月)