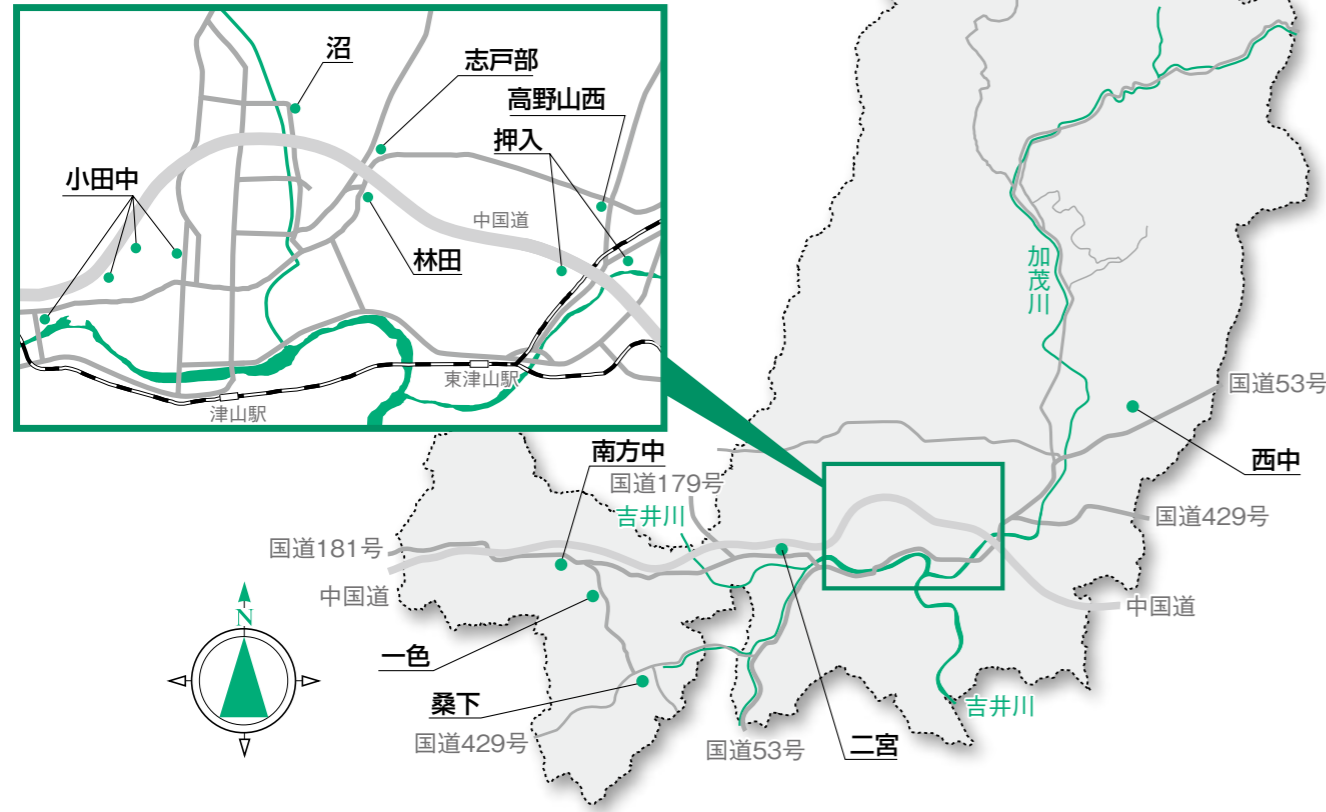


## 下水道工事箇所

問い合わせ先  
下水道課☎32-2100

市では、河川の汚れを防ぎ快適な生活環境を実現するため、公共下水道の整備を進めています。今年度は、次の地域内で工事を予定しています。

工事中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



## 固定資産評価審査委員の選任

固定資産評価審査委員の杉山深さんの任期満了に伴い、佐藤享史さんが同委員に選任され、同じく任期満了を迎えた竹内伸典さんと田中千江さんが、同委員に再任されました。



佐藤 享史さん 竹内 伸典さん 田中 千江さん

任期 平成24年4月1日～平成27年3月31日

問い合わせ先 税制課☎32-2017

## 水道の漏水調査にご協力ください

水道局では毎年、道路に埋設している配水管と各家庭の水道メーター付近までの給水管、それぞれの漏水調査（音聴調査など）を行っています。



調査期間 6月～平成25年3月 ▲配水管音聴調査  
調査対象 市内給水区域全域  
委託業者 フジ地中情報株式会社

### 不審な訪問者にご注意

水道の調査や修理と称し、家庭を訪問して料金を請求する不審者が報告されています。この漏水調査で皆さんに料金を請求することはありません。調査員は身分証明書を携帯しています

問い合わせ先 水道施設課☎32-2108

## 健(検)診を受けましょう

問い合わせ先 健康増進課☎32-20069

6月から平成25年1月まで市内の医療機関で健(検)診が行われています。また、市が行う集団検診でも受診できます。  
健(検)診の日程、料金など、詳しくは広報つやま5月号に折り込まれている「平成24年度の健診等のお知らせ」をご覧ください。

### メタボとは？

内臓脂肪症候群のことをメタボリックシンドローム(略してメタボ)と言います。初期段階では特に自覚症状はありませんが、放置すると心臓病や脳卒中、糖尿病を発症しやすくなります。

カロリーの過剰摂取が原因の内臓脂肪型肥満(大きな腹囲)に加え、高血圧、高血糖、高脂血症といった危険因子を2つ以上持つとメタボと診断されます。

### 特定健診とは？

メタボ状態を早く知るための有効な手段が**特定健診**です。40～74歳の人が対象になります。毎年1回は特定健診を受けて、メタボ状態かどうかをチェックし、生活習慣病の予防に努めましょう。

### 定期的ながん検診を

国民の死亡原因としても常に上位で、依然として怖い病気のがん。統計によると、国民の2人に1人は、一生のうち1度は、がんにかかると言われていています。

怖い病気ですが、ほとんどのがんは早期発見で完治が望めます。早期発見の方法、それが**がん検診**です。定期的に検診を受け、早期発見・早期治療に努めましょう。もしも自覚症状がある場合は、定期的な検診を待たずに、すぐに医師の診察を受けてください。



## 平成24年度の健(検)診対象者

年齢は平成25年3月31日現在

対象	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳
みんなが対象			特定健診 津山市国民健康保険の被保険者で40～74歳の人				高齢者健診 75歳以上の人(74歳以下で後期高齢者医療制度加入の人を含む)
			胃がん、結核・肺がん、大腸がん検診				40歳以上の人
			肝炎ウイルス検診(B・C型、C型のみ、B型のみ)				40歳以上の人で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人
女性が対象			子宮がん検診	20歳以上の女性			
			乳がん検診(視触診のみ)	30歳以上の女性			
			乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)	40～69歳の女性			
男性が対象					前立腺がん検診		
					50～69歳の男性		

## 集団検診の日程

※[予約要]受付6月20日～7月20日

	とき	ところ
総合健診 (乳がん・子宮がん 検診以外)	平成24年 7月10日(火)・11日(水) 7:30～10:00	久米保健センター(中北下)
	7月12日(木)・13日(金) 7:30～10:00	勝北保健福祉センター(新野東)
	7月18日(水) 7:30～9:00	阿波公民館(阿波) [予約要]
	7月19日(木)・20日(金) 7:30～10:00	加茂福祉センター(加茂町小中原) [予約要]
	7月27日(金)・28日(土) 8:00～10:00	津山すこやか・こどもセンター [予約要]
乳がん・子宮がん 検診	7月27日(金)・28日(土) 13:00～14:00	津山すこやか・こどもセンター [予約要]
	8月 1日(水)・ 2日(木) 13:00～14:00	勝北保健福祉センター(新野東)
	8月 3日(金)・10日(金) 13:00～14:00	加茂福祉センター(加茂町小中原)
	8月 6日(月)・ 7日(火) 13:00～14:00	久米保健センター(中北下)